

北星地区27町内会と共に

●ウォーキング・サロンのお知らせ

～花咲スポーツ公園一帯を施設職員とともに巡ります

- ・日時:7/20 (水) (雨天時中止 ※中止の際はご連絡差し上げます)
- ・集合時間:9:45
- ・解散予定時間:12:00 (昼食の用意は、ございません)
- ・集合場所:森山メモリアル病院 正面玄関付近
→裏面に地図があります。
- ・見学予定施設:スタルヒン球場、馬場、和弓場など
- ・移動手段:徒歩 (日傘や帽子など暑さ寒さ対策をお願い致します)
- ・参加費:無料 (飲み物等は各自でご用意ください)
- ・定員:20名

※申込締切:7/19 (火) 13:00

<申込先>

小野寺 090-3898-6876 / 南 090-9757-6395

※マスク着用をお願いします。

※検温、消毒、ソーシャルディスタンス等の対策を行います。



※集合場所

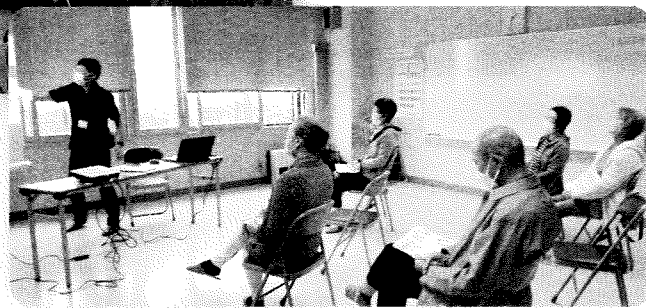
最初に石狩川沿いを歩いて和弓場に向かいます。

地区センターサロンの報告



去る、6/16(木)、数カ月ぶりのサロンを北星地区センターにおいて開催。

健康寿命をいかに延ばすか、をテーマとして、介護予防と体操の方法について、森山病院予防医学センターの小林先生から指導を受けました。



この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の助成を受けています。