

春光西 地区社協だより

第27号

発行日 令和5年3月15日
印刷 (株)あいわプリント



【北星中学校除雪・排雪ボランティア支援】(1月10日)

昨年荒天で中止になった事業ですが、今年は晴天の下5名の生徒と引率教員、社協役員で独居高齢者2軒の除雪・排雪作業に汗を流しながら行われました。家人に大変喜ばれました。

さて私も地区社会福祉協議会の目的は『地域住民のお互いによる支え合いで、地域福祉の増進を深めていく』ことにあります。「春光街づくり推進協議会」でも、子どもから、お年寄りまで、全ての住民が安全で安心して暮らせる街作りを進めています。このような活動の源は、地域住民の皆様が、互いに助け合つという『互議互助』の精神が大切だと思います。

昨年度末に小澤会長が体調を崩し退任されましたので、会長代行として務めてきました。今年度も新型コロナウイルスに翻弄され、本会の計画した事業が十分達成されませんでした。新しい内容で地域の福祉に貢献できるように工夫しながら実施してきました。徐々にウィズコロナの考えで、感染者が多い中でも社会活動が活発化してきたように思います。その中で春光西地区の皆様には、一層感染対策を行いながら、健康でお元気な日々を送られることを願っています。



ご挨拶

春光西地区社会福祉協議会

会長代行 錦川 正八

今年度計画していましたが、当協議会の事業は

I 安心見守り事業

・対象者の見守り

II ふれあいサロン教室事業

・サロン教室の開催

III 地域特性を生かした事業

・歌って踊ってふれあいパーティー

IV 除雪排雪支援事業

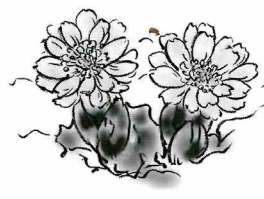
・研修事業

IV 研修事業

・高齢者福祉施設の見学

などですが、残念ながら「歌って踊ってふれあいパーティー」と「福祉施設見学」は中止となりました。その代替えとして二つの研修会を開催し、参加者から好評を得ました。

一日でも早く、ロシアのウクライナ侵攻が終結し平和となり、コロナ禍も収まり、非日常から普通の日常生活に戻ることを願っています。

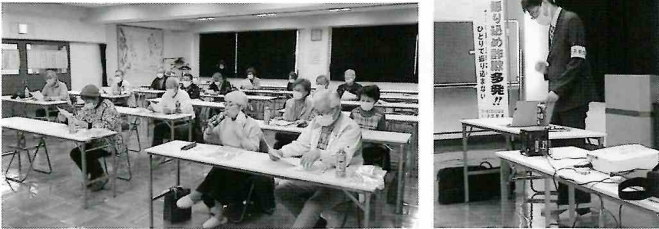


春光西地区社会福祉協議会の事業は、各町内会の住民会費と個人などの賛助会費で運営しています。ご協力いただいた方々は、最後のページに掲載してあります。ありがとうございました。

今年度の事業を写真などで紹介します

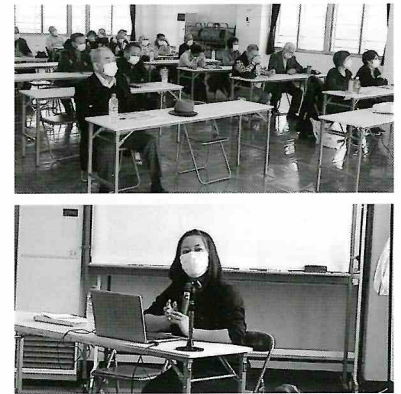
【研修会①】(10月15日)『特殊詐欺について』

18名が参加して旭川中央署員を講師に多発している特殊詐欺の実例を挙げて被害者にならない対策を学びました。



【研修会②】(2月28日)『成年後見制度について』

参加者30名は丸山弁護士を講師に認知症が疑われる高齢者を支援する成年後見制度について具体的な実例から学びました。



【ふれあいサロン教室事業】について

6つのサロンが高齢者の交流を深めながら、趣味の集まりや健康維持活動等積極的に外に出てふれあいの場を提供している事業です。

『ストレッチ&ウォーキング』

- 毎週金曜日、北部住民センターで15名前後がストレッチ、ウォーキング、各種軽体操等で明るい雰囲気健康維持や交流を楽しんでいます。



『スマイルサロン』

- 毎週水曜日春光2区団地集会場で15名前後がラジオ体操、全員合唱やカラオケ等笑顔で楽しく身体を動かしながら健康維持に努めています。



『春光いきいき体操サークル』

- 毎週水曜日、春光青少年会館で10名前後が軽体操やストレッチ等で明るく笑顔で健康づくりをしています。



『春光高齢者卓球クラブ』

- 毎週月・火曜日、春光青少年会館を会場にして、20名前後がシングルスやダブルス等で卓球を楽しんでいます。



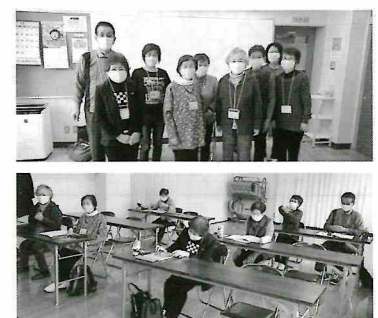
『ひまわり体操クラブ』

- 毎週水曜日、春光1区団地集会場で20名前後がストレッチ、軽体操、脳トレ等で運動不足を積極的に解消しています。



『生き生き脳トレ』

- 毎週火曜日、北部住民センターで25名前後がレクリエーション、タオル体操、計算・漢字等の脳トレを和気あいあいと学んでいます。



令和4年度
春光西地区社会福祉協議会
役員名簿

会 長	退 任		
会長代行	錦 川 正 八	(51-0336)	
副 会 長	林 一 子	(52-9478)	
副 会 長	中 山 千 秋	(51-6803)	
監 事	秋 葉 俊 章		
監 事	西谷内 久 三		
事務局長	渡 部 克 孝	(52-4021)	
事務局次長	橋 本 洋 子	(55-1012)	
事務局次長	田 中 充	(55-0931)	
会 計	八 木 晃		
理 事	工 藤 栄 一		
理 事	中 村 博 司		
理 事	横 井 愛 子		
理 事	藤 田 洋 子		



安心見守り事業 を利用しましょう!

本会では、通年通して高齢者の安心見守り事業を行っています。高齢者で一人や夫婦で住まわれている方が、日々安心して過ごし、万一の時に生命の確認をする見守りを、担い手や町内会長等の世話人によって行います。

現在春光西地区では、18名の方々が9名の担い手の協力で安心して過ごされています。日ごろから不安な日々を送っている方は、所属町内会長か下記に是非ご相談ください。

社協事務局長 渡 部 克 孝
(電話 090-6260-9538)

春光・春光台地域包括支援センターを活用しよう!

地域包括支援センターは、旭川市が設置する65歳以上の方の地域生活を支える相談窓口です。介護・健康・福祉・医療・生活など様々な面から支援するため、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員・精神保健福祉士の資格を持った職員を配置しています。その人らしい生活の実現を全力サポートします。

今回は相談を受けることの多い、介護保険制度について簡単にご説明させていただきます。

～介護保険制度とは～

高齢化が進む中、少子化や核家族化も進んでいます。そのような状況では、家族だけで介護を続けることは困難です。この社会的に高齢者を支えるには難しい社会的背景を踏まえ、「介護保険制度」が生まれました。

「介護保険制度」は、介護を必要とする状態になった高齢者が、安心して生活を送れるように介護を社会全体で支えることを目的としてスタートしたものです。介護保険制度の基本理念は、介護を必要とする人を社会全体で支えることを目的としています。

介護保険は、身の回りの介護だけでなく自立をサポートする「自立支援」、介護を受ける当事者が自由に選択して介護サービスを受けられる「利用者本位」、納めた保険料に応じてサービスを受けられる「社会保険方式」の3つの柱が基本となっています。

このように3つの視点によってバランスをとり、高齢者が人間としての尊厳を保ちながら自立した生活を送れるように地域で支えあいながら介護サービスを進めていきます。具体的には、被介護者の自立を支援したり、介護する家族の負担を軽減できるようサポートしたりします。この充実を目指していくのが介護保険制度の基本理念です。



【ご相談・お問い合わせ】

旭川市春光5条4丁目1番16号 北部住民センター内
旭川市春光・春光台地域包括支援センター

電話番号：0166-54-1165

開設日：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

開設時間：午前9時～午後6時

ご協力ありがとうございました

令和4年度 共同募金大口協力者名簿 一口5,000円以上 15件 42,000円

茂田石油(株)	錦川整骨院	グリーンテックス(株)	仙石和郎
田宮薬品(株)北海道支店	ディーサービス春光さくら物語	(株)阿部工測	(有)吉田ステンレス工業
美容室ピュア	(株)道新たちばな販売所	イハラ消防施設(株)	ビューティーサロンまゆみ
(敬称略・順不同)			

令和4年度 共同募金協力町内会 28件 189,800円

住吉親睦会	住吉北稜町内会	住吉交友クラブ	住吉共栄町内会	白樺町内会
住吉6条町内会	春光1区団地自治町内会	春光1区3条町内会	春光1区睦町内会	春光5条1丁目南町内会
春光つつじ町内会	春光わかば町内会	春光のぞみ町内会	春光6条1丁目南町内会	春光6・2新生町内会
春光さくら町内会	一進町内会	春光7条2丁目町内会	東町内会	春光町内会
春光みどり町内会	春光2区団地2号棟自治会	春光2区6条町内会	春光2区7条町内会	春光やわら町内会
春光2区9条町内会	春光六条ナナカマド町内会	春光ななかまど町内会	(順不同)	

令和4年度 協賛会費協力者名簿 一口500円以上 33件 19,000円

仙石和郎	上窪寿道	錦川正八	佐川徹	佐藤優幸
村田昌俊	高橋勉	永井譲二	藤田清志	横井愛子
橋本重宏	甲斐眞津代	八木晃	中島知世	錦川未央
佐藤ひろみ	井口傑	清水優	緒方多美子	川島可津子
田中麻子	田口裕子	田中充	西谷内久三	中山千秋
林一子	秋葉俊章	藤田洋子	工藤栄一	今野治幸
橋本洋子	中村博司	渡部克孝	(敬称略・順不同)	

令和4年度 町内会負担の住民会費の内訳 (令和5年3月末現在)

町内会名	町内会長名 (敬称略)	世帯数	住民会費 (円)	町内会名	町内会長名 (敬称略)	世帯数	住民会費 (円)
住吉親睦会	錦川正八	142	14,200	春光6・2新生町内会	田中充	41	4,100
住吉北稜町内会	藤崎実	28	2,800	一進町内会	山形裕	28	2,800
住吉交友クラブ	江本勝義	24	2,400	春光さくら町内会	八木晃	68	6,800
住吉共栄町内会	藤田清志	28	2,800	春光7条2丁目町内会	中山千秋	85	8,500
新光町内会	佐藤ひさ子			東町内会	森豊	12	1,200
あすなろ町内会	上野和幸	12	1,200	春光2区団地1号棟自治会	春名利行	50	5,000
白樺町内会	中村博司	34	3,400	春光2区団地2号棟自治会	佐藤俊彦	50	5,000
住吉6条町内会	本多三夫	116	11,600	春光2区団地3号棟自治会	上村雄一	57	5,700
春光1区団地自治町内会	太田一男	50	5,000	にじの輪町内会	阪下陽一	26	2,600
春光1区3条町内会	鶴岡浩一	70	7,000	春光町内会	中川雄樹	93	9,300
春光1区睦町内会	落合敏昭	20	2,000	春光みどり町内会	畠山孝幸	76	7,600
東親交町内会	後藤博行	26	2,600	春光2区6条町内会	箕島康	28	2,800
春光5条1丁目南町内会	安部幸雄	20	2,000	春光2区7条町内会	上窪寿道	55	5,500
春光つつじ町内会	橋本重宏	20	2,000	春光やわら町内会	守田和平	34	3,400
春光わかば町内会	泉澤玄一郎	19	1,900	春光2区9条町内会	倉知隆之	37	3,700
春光のぞみ町内会	高橋智	15	1,500	春光六条ナナカマド町内会	渡部克孝	36	3,600
春光ななかまど町内会	原田直彦	17	1,700	萩岡町内会	山本康博	39	3,900
春光6条1丁目南町内会	東俊樹	56	5,600	町内会数	35町内会	合計	1,512
				住民会費			151,200

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受け、発行しています。



編集後記

▼世界中の社会生活が丸三年新型コロナウィルスに翻弄された上、ロシアのウクライナ侵襲で原油や穀物が高騰し、急激なインフレーションで不安定な状況に落ち込んでいます。

▼そんな中、日本はウィズコロナを前面に掲げ外国人を含め人流が活発化する今年は、コロナ禍前の社会状況となり、非日常から日常生活に戻る気配です。昨年のこの欄に「新型コロナがワクチン効果や治療薬でインフルエンザ並みの感染症なればと願っています。」と書きました。が、この五月からやっと第五類相当の対応になるようです。

▼今年度もコロナ禍の中、多数の行事や会合が自粛となり、計画した事業の一部の中止が余儀なくされ、皆様にご迷惑をおかけしました。

▼令和五年度は、しっかりとコロナ感染対策をして皆様のご理解・ご支援をいただきながら、地域福祉づくりの事業を積極的に実施できるように努めますので、更なるご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

【社会福祉協議会の問合せ先】
 携帯電話 〇九〇・二六〇・九五三八
 事務局長 渡部 克孝 まで
 【春光西社協だより編集員】
 ・橋本 洋克
 ・中本 充子
 ・渡部 孝