

ひがしたかす

ふれあい

No.37

発行 令和3年12月1日

発行責任者 千葉 忠良

編集責任者 村中 正行

東鷹栖地区社会福祉協議会
会長 千葉 忠良

歳晩の候、会員の皆様にはご健勝で、お過ごしのことと推察し
お慶び申し上げます。

皆様には日頃から、東鷹栖社会福祉協議会活動、運営に対して
特段のご理解とご協力を頂き心から感謝とお礼を申し上げます。

会員の皆様もご承知のように、新型コロナウイルス感染が世界中
に拡大し国内においても非常事態宣言が都道府県に発動されております。

また、全道的に拡大しておりクラスターが発生するなど終息の見通せない事態が続いております。

旭川市においても毎日のように感染が報道され非常に危惧しているところであり、会員の皆様
にも不要不急の外出自粛を余儀なくされ不自由な生活を送られていることと思っておりますが、これから
も引き続き密を避けて手洗いを徹底してこの困難を乗り越えていただきたく願うばかりです。

東鷹栖の本年度の各種事業であります、ほとんど中止せざるを得ない状態となり、新型コロナ
ウイルス感染が、一日も早く終息し通常の生活に戻り各種事業に取り組むことが出来るよう願う
ばかりです。

本年度の敬老会祝賀会も中止になり、対象者の方々に(今年度は744名)記念品をお送りしました。
本会の事業も自粛の中、状況を注視しながら、出来る事業があればと協議を重ね、今後も東鷹栖
地域が、明るく住み良い安心安全な街づくりのために、更なる努力をしておりますので皆様方
の一層のご協力ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年に向かって、皆様方と共に健康には十分に気をつけながら、東鷹栖地域の発展のため、
更なる温かいご支援ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。



令和3年度 東鷹栖地区社会福祉協議会地域活動

- ※ 4 月 東鷹栖地区社会福祉協議会定期総会 書面にて終了
- ※ 9 月 東鷹栖地区敬老会 (コロナ禍で開催中止)
今年度の対象者、744名の方々に、事務局より9月始めにお茶並びにタオルを発送いたしました。
- ※ 10 月 東鷹栖共同募金 (赤い羽根) 55社企業廻り
- ※ 12 月 ふれあいサロン (クリスマスの集い) ぽかぽか子育て
東鷹栖3老人クラブなどの方々の手伝いはコロナ禍のため中止
- ※ 12 月 安否確認・声かけ、民生委員にて各家庭訪問実施
今年度の該当者は162名の方々です

令和3年度 赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございます

東鷹栖地区内の事業所等からの大口募金は 55社 249,000円になりました (敬称略・順不同)

(株)旭ダンケ (株)野田生コンクリート 道内建設(株) (株)安川測量 ツバメモータース たいせつ農業協同組合 (株)丸正 田村組 西野歯科医院 東鷹栖自工(有) (株)ホッコン旭川工場 東鷹栖鍼灸接骨院 ホクレン旭川支所畜産販売 (株)北海道畜産公社上川事業所 (株)ムラオカディーケークス 道内運輸(株) ティワック(株) (有)島田自動車工業 高野土木重機興業(株) 白井電設工業	(有)横山修理工場 第一クレーン興業(株) (株)斉藤工業所 (有)三立木材 (株)旭川シバウラ (株)金田商店 三光産業(株) 旭川長尺工業(株) 石部金属(株) (有)岩佐電機商会 (有)旭川タイヤサービス (株)オノデラ 真興建設(株) 北工学園モータースクール (医)五十嵐クリニック (有)カシワボディ 北海道輸送(株) 旭新運輸(株)	(株)アイ・ディー・エフ (株)丸一丸紅 鹿取・永井工業(株) ユー・システム(株) (株)トヨタレンタルリース旭川 (株)高橋電気 道北塩業(株) 東都自動車工業(株) 旭栄・ミヤコ電業(株) タキグチ自動車工業(株) 丸忠北都清掃(株) (株)中古部品センター 東洋設備(株) (有)ランマーケット (株)ダスキン層雲 東鷹栖支店 (有)旭川荷役輸送 (株)丸ゞ運送
--	--	---

町内会を通じての戸別募金は 37町内会で 238,540円になりました (敬称略・順不同)

東鷹栖中央地区市民委員会		東鷹栖東地区市民委員会				東鷹栖西地区市民委員会	
町内会名	町内会長	町内会名	町内会長	町内会名	町内会長	町内会名	町内会長
9区町内会	西塚博行	14区町内会	穴田幸陽	38区町内会	原 隆幸	25区町内会	山田幸雄
親交東町内会	芳野輝政	15区町内会	山田喜久雄	40区町内会	中村和彰	共育町内会	山本利則
親交西町内会	駒澤 守	16区町内会	関口 優	42区町内会	岩戸正春	26区町内会	下田 学
松平町内会	相馬良和	17区町内会	角 直俊	43区町内会	古川盛彦	27区-1町内会	山本 守
団地自治会	大浦喜一郎	18区町内会	妻鳥隆雄	新生町内会	川村郁生	27区-2町内会	石井正一
11区町内会	幅口 忍	19区町内会	渡辺昭之	旭ヶ丘町内会	酒井孝實	28区-1町内会	原 聡
12区町内会	谷口 馨	20区町内会	高橋 豊			28区-2町内会	藤尾紀文
13区町内会	後藤英一	21区町内会	笠谷栄司			29区町内会	金山政明
45区町内会	野作 晃	22区町内会	稲場純也			30区町内会	千葉忠良
みのり区町内会	野作毅俊	23区町内会	鉢呂啓行			正栄町内会	山崎義宣
ハッピータウン町内会	齋藤昂一	24区町内会	嶋田 寛				

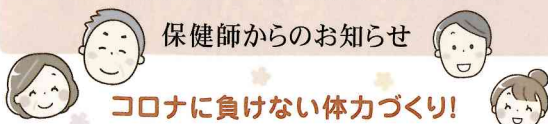
町内会長名 令和3年12月1日現在

地域の有志の皆様方の温かいご支援を賜りありがとうございます

みんなでつくろう住みよい街 東鷹栖

末広・東鷹栖地域包括支援センター

保健師からのお知らせ



コロナに負けない体力づくり!

新型コロナウイルス感染症の流行から約1年半が過ぎ、日々の生活に変化はありませんか?「以前より外出する頻度が減る、筋力がおちる、物忘れが増えた」などの声が聞かれます。

体力が低下することで身の回りの事ができづらくなったり、疲れやすくなるなどの状態が進んでしまいます。少しでも運動を継続し活動量を上げることで体力の低下を防ぐことができます。

また、「忘れ物が気になったり、多くなった」の質問では「はい」と回答した割合が認知症予防サークルでは30%に対し、以外のサークルでは約50%でした。この結果、日頃から行っている脳トレの効果があると考えられます。

会話をする機会が減り、常にマスクを着用して日々過ごされていることが原因で口腔機能が低下すると誤嚥性肺炎になるリスクが高まります。「口腔ケア」が重要ですので、早口言葉などを行い免疫力を高めましょう。

自粛生活を送る中で健康維持することを意識することが大切です。口腔体操、口腔ケア、脳トレ、自宅で新型コロナウイルス感染症に負けない体力づくりをしましょう。



末広・東鷹栖地域包括支援センター
電話(0166)76-5065

みんなでつくろう安心の街 ひがしたかす



東鷹栖 子育てサロン

ぽかぽか
に遊びに来てね

ひがしたかす ぽかぽか 子育て広場

- ★対象者 子育て中の保護者とその子供(幼稚園、保育園に入っていないお子さん) 妊婦さんも歓迎です。
- ★開催日 毎月第1木曜日(年11回)
- ★時間 10時~12時
- ★参加費 無料 予約不要
季節の行事などを取り入れて楽しい時間を過ごせます。
- ★場所 東鷹栖公民館(東鷹栖4条3丁目)



みんなでつくろう安心の街 ひがしたかす

東鷹栖駐在所通信



令和3年4月1日付で、東鷹栖駐在所勤務となりました宍戸祐二と申します。

警察官になって32年目になります。主に交番・駐在所での勤務経験があります。

休日は趣味のランニングでパトロールを兼ねて、地域を見廻りしています。コロナ禍でイベント等が中止となり東鷹栖の皆様とお会いできることが少なく残念です。

東鷹栖駐在所、署長として早く当地に慣れ、東鷹栖地域から犯罪や交通事故などを一件でも少なくし、みなさんが安心安全に暮らせる街づくりを目指していきますので、ご指導のほどよろしくお願ひいたします。

特殊詐欺の被害防止



オレオレ詐欺の被害者の約8割が「自分は被害に遭わないと思っていた」その理由の大半は「だまされない自信があった」と言っています。その上、被害者の約8割が誰にも連絡や相談をしないまま被害に遭っているのです。

だましの電話を受けた後に家族などと話して嘘であることを確認したり、周囲に話をして被害を防止されています。

防犯電話や留守番電話を活用するなど日頃から詐欺の電話に備えましょう。

みんなでつくろう住みよい街 東鷹栖

東鷹栖まちづくり推進協議会



サロン「カタクリ」は平成30年春に東鷹栖まちづくり推進協議会のサロン部会が核となり、平成30年9月20日に第一回目を開催し、新型コロナウイルス感染等の影響により、休会がありましたが、過日18回目を久しぶりに再開しました。

地域にお住まいの方々との交流の場として、毎回リラックス(指の運動)・ショータイム・コミュニケーション・歌唱・きよしのズンドコ体操と、時間を区切って企画し、ショータイムでは、オカリナ演奏・カタクリ寄席・大正琴・安来節と南京玉すだれなどの出前ボランティアの方にも来ていただいております。

この「カタクリ」への参加は、年齢・性別などは問いませんので、どなたでもお気軽にお越しいただき、楽しいひと時を過ごされますようお待ちしております。



◇連絡先 山本和穂 電話(0166)57-4104

☆ 赤い羽根共同募金実績報告 ☆

毎年、赤い羽根募金運動に暖かいご協力をいただいておりますことを厚くお礼と感謝を申し上げます。

共同募金は助け合いの精神に基づいて民間福祉事業を支える大切な役割を果たしております。

諸情勢の変化する中で、今年も10月から町内会等や企業の皆さんへのご協力をお願いして参りました。

本年度の共同募金運動につきましては、只今展開中ですので、下記の指定金融機関に振り込みを宜しくお願い申し上げます。

※たいせつ農業協同組合(本所)
口座名義 旭川市共同募金会
口座番号 0551407

※令和3年度の実績額
戸別募金(町内会) 38町内会 238,540円
大口募金(企業商社) 57件 249,000円
合計 483,540円



この広報誌は赤い羽根
共同募金の助成を受けて
発行しています。

東鷹栖地区社会福祉協議会役員の紹介

役職	氏名	所属
顧問	三浦千寿雄	東地区市民委員会
会長	千葉忠良	地区市民委員会連絡協会 会長
副会長	庄司幸七	地区民生児童委員会 会長
"	濱坂浩一	中央地区市民委員会 会長
事務局長	村中正行	東鷹栖地区社会福祉協議会
会計	柿木輝雄	東鷹栖地区社会福祉協議会
常任理事	中田勝博	東地区市民委員会 会長
"	齋藤昂一	民生児童委員
"	宮武孝子	民生児童委員
"	原真由美	民生児童委員
"	広瀬尚子	主任児童委員
"	西塚博行	民生児童委員
監事	山口利喜江	東鷹栖地区社会福祉協議会
"	森山美和子	民生児童委員
理事	廣澤和美	民生児童委員
"	板垣美枝子	民生児童委員
"	長谷川博子	民生児童委員
"	外川直美	民生児童委員
"	小橋清美	民生児童委員
"	田崎順子	民生児童委員
"	三浦則子	民生児童委員
"	山原裕美	民生児童委員
"	上條優貴子	民生児童委員
"	柿木和恵	民生児童委員
"	西塔敏実	東鷹栖地区社会福祉協議会
"	高橋勝子	中央地区市民委員会 女性部長
"	高橋利子	中央地区市民委員会 福祉部長
"	橋本美代	東地区市民委員会 女性部長
"	黒川千代子	東地区市民委員会 福祉部長
"	山田美喜子	西地区市民委員会 女性部長
"	中村準一	西地区市民委員会 福祉部長

令和2年7月1日改正

篤志寄付金

一金 3万円也

株式会社 安川測量

代表取締役 安川義巳様

慶弔寄付金

(令和2年11月から令和3年10月まで)

一金	3万円也	吉田裕子様	東鷹栖	40区町内会
一金	2万円也	森山美和子様	東鷹栖	12区町内会
一金	1万円也	宍戸幸陽様	東鷹栖	14区町内会
		岩戸員雄様	東鷹栖	42区町内会
		野中泰子様	東鷹栖	30区町内会
		齋藤瑠美様	東鷹栖	親交西町内会
		本田勉様	東鷹栖	11区町内会
		三浦義昭様	東鷹栖	15区町内会
		遠藤純子様	東鷹栖	32区町内会
		中祐子様	東鷹栖	24区町内会
		川添和雄様	東鷹栖	25区町内会
		岩戸厚子様	東鷹栖	42区町内会
		関口賢二様	東鷹栖	15区町内会
		岩戸由紀子様	東鷹栖	松平町内会
		橋本サツエ様	東鷹栖	16区町内会
		松嶋清様	東鷹栖	35区町内会
		相馬国男様	東鷹栖	33区町内会
		三浦敏浩様	東鷹栖	20区町内会
		野澤裕二様	東鷹栖	27区-1町内会

☆ ご芳志有難う御座います ☆

東鷹栖地区社会福祉協議会は、地区の皆様の善意とご協力に支えられる福祉団体として、地域福祉の増進に寄与させていただいております。

本年度も上記の方々から本会へのご寄付誠にありがとうございました。ご芳志は地域福祉事業の貴重な財源として活用させていただいております。

心から感謝とお礼を申し上げます

編集後記

ふれあいサロン事業など地域に合った社会活動を目指して皆様方のご協力を頂きながら取り組んできました。

広報紙「ふれあい」37号の編集をさせていただきました。

今年も、地域住民のご意見を参考に「支えあいの地域づくり」を目指して取り組みますので、皆様のご協力をお願いします。