



春光台地区社会福祉協議会

(ふれあいのまちづくり事業推進委員会)

発行日 令和3年8月1日

第35号

発行 春光台地区社会福祉協議会

編集 春光台地区社会福祉協議会広報

印刷所 東洋オフセット(株)

令和元年度長寿を祝う会



『誰もが笑顔で安心して暮らせる 支え合いのある地域福祉を目指して』

春光台地区社会福祉協議会
会長 伊林 幸夫

春光台地区の皆様、日頃より、春光台地区社会福祉協議会の事業運営に対して温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、昨年より新型コロナウイルスの影響が続いており、全国的に非常事態宣言が発令など、なかなか三密から脱することも出来ず今年も一同に会しての総会を行なうことが出来ず、総会議案書を郵送して審議を頂き、令和2年度事業・決算報告、令和3年度事業計画、収支予算について原案どおり承認を頂きました。

しかしながら新型コロナウイルスの影響で事業が何処まで執行できるか心配するところではありますが、計画に基づき、役員一同事業を出来る限り進めて参りたいと思いますので、皆様を始め関係各位のご協力を頂けますようお願い致します。

その中でも、社協の一大事業であり、皆様が楽しみにしておられる「長寿を祝う会」ですが、役員・理事と相談した結果、本年も会場での三密対策など十分な感染防止をとることが困難と判断し、昨年引き続き開催を中止にすることと致しました。77歳以上の敬老者の方々には現在の状況をご理解頂き、来年は盛大に会の開催が行えるよう役員一同も願っているところでございます。

新聞の記事に少々気になることが掲載されていたので、列記させて頂きました。

「人間に戻ろう」我々ももっと面白い生き物だったはずだ。こんなに情報がなかった頃は、もっと自分で考えて、もっと工夫して、色々なものを生み出した。周りの目だってそんなに気にしなかった。直観的で勇敢だったし、仲間とも正面からぶつかりあった。よく笑い、よく泣いた。

それなのに、いつしかネットの情報を頼り、ささいなことでも失敗を恐れ、世の中の空気に合せて生きるようになってしまった。

もう一度、面白かった「人間」に戻ろう。今こそ五感の力蘇らせよう。もっと気持ちでつながろう。なんとなく現在の世相かなと思います。

どんなことがあっても人間「心」を無くしてはいけないと気づかされました。

春光台地区社会福祉協議会は、通年「ふれあいサロン」、「大人IQクラブ」、「コグニサイズ」、「高台元氣クラブ」を楽しく実施しておりますので、足腰の筋力貯金、大脳機能低下予防のために参加してみてください。

新型コロナウイルスのワクチン接種が全国民が完了するまで、まだ少々かかると思いますが、引き続き「新たな生活様式」を實踐して新型コロナウイルスが終息するまで乗り切って頂きたいと思っております。

社会福祉協議会の各種事業は「共同募金」・「歳末助け合い」事業からも助成を受け事業運営を推進しております。

皆さまから協力頂いています 住民会費について

一世帯、年額200円の協力を頂いております

100円の活用

旭川市社会福祉協議会 取り込む事業

- ◎ボランティアセンター事業
ボランティア活動について「活動したい人」と「必要としている人」をつなぎます。
- ◎広報紙「社協あさひかわ」の発行
- ◎各種研修会の開催
- ◎その他、地区社協が取り組む事業に活用させていただきます。

住民会費は町内会から春光台地区社会福祉協議会を通じて納めています。

春光台地区社会福祉協議会との共同事業

【コグニサイズ】

認知と運動を組み合わせ脳と体を効果的に向上させることを行います
日時：第2・4月曜日 14:00～15:00
場所：春光台地区センター

【大人IQクラブ】

計算・音読教材をはじめ脳力活性に関わることを行います。
日時：毎週火曜日 13:30～15:00
場所：春光台公民館

【高台元気クラブ】

リハビリ体操指導士による体操の効果や方法を確認しながら行う
日時：毎週金曜日 10:00～11:30
場所：春光台団地集会所

参加希望者の問合せ先
春光・春光台地域包括センター ☎54-1165

100円の活用

春光台地区社会福祉協議会 取り込む事業

- ◎地域支え合いのまちづくり推進事業
【安心見守り事業】
日常生活の中で不安を抱えている方などを隣近所の住民が見守る活動です。
現在 見守り対象者（23名）
コーディネーター（8名）、世話係（12名）、担い手（14名）で活動しています。

【ふれあいサロン事業】

地域の中で仲間づくりや世代間交流を行い、人と人をつなぐ交流の場として、地域住民が運営しています。
現在 サロン対象者（13名）
ボランティア（28名）、看護師（2名）で事業を推進しています。

- ◎その他、地域の特性に合わせた事業
【除雪事業】

独居高齢者・障がい者宅の玄関通路を除雪支援しています。福祉施設及び高専の生徒から支援を頂いております。

【行事・テーマ型サロン】

- ◎いどばたサロン（各町内会館を使用）
- ◎ふれあいランチ（敬生園の協力）
- ◎ふれあいカラオケ（地区センター）
- ◎その他

上記のことなどで活用させて頂いております。
春光台地区社会福祉協議会

新型コロナウイルスの相談窓口

相談窓口	電話番号
旭川市	0166-25-1201
北海道健康相談センター	0120-501-507

特殊詐欺に注意下さい！！

新型コロナウイルスに関連して特殊詐欺の電話が来ているようです。
その他詐欺と思われる電話はしっかり断って下さい。

春光台地区社協年間行事抜粋



輪投げゲームです



相談風景です



釣りゲームです



ランチの時間ですがコロナ関係でお弁当を渡し自宅喫食にしました

地区
ふれ
あい
サロン



ご協力お願いします



ご協力有難うございます

赤い
羽根
街頭
募金



令和元年度 ランチ前の軽体操



令和元年度 ランチ風景

敬生園
ふれあいランチ

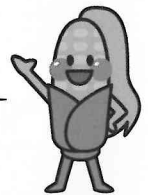
月に1～2回のサロンに参加してリフレッシュしてみてください

ふれあいサロン

を体験してみませんか？

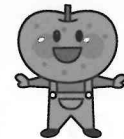
どういふことをするんですか

- ◎健康相談（看護師による血圧測定・身体相談）
- ◎健康体操・脳トレーニングなど
- ◎ゲームなど
- ◎昼食会（各人昼食代として400円掛かります）
- ◎年に一度旭川近郊の温泉体験



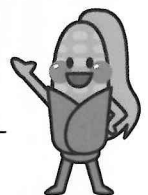
誰でも参加できるんですか

高齢者で自力で会場まで来られる方でしたら、誰でも参加出来ますよ



何処でやっているんですか

春光台公民館（春光台3条3丁目4-14）において下記の日程でやっていますよ



どうすれば申し込めるのですか

春光台地区社協ふれあいサロン代表、又は、地区社協会長に連絡を下さい。説明致します。



開催日程：4月6日(火)、5月18日(火)、6月15日(火)、6月22日(火)、
7月13日(火)、8月17日(火)、9月14日(火)、10月5日(火)、
10月26日(火)、11月16日(火)、3月1日(火)、3月15日(火)
開催時間：午前10時～12時

【申し込み先】

ふれあいサロン代表 谷山ユキ子 ☎52-8613
春光台地区社協会長 伊林 幸夫 ☎53-5967

事業を活発に推進させるには、地域の皆様のご理解、ご協力が大きな力です。

令和3年度 春光台地区社会福祉協議会 役員名簿					令和3年4月1日
役職名	氏名	住所	電話番号	摘要	備考
顧問	大坪 信夫	春光台5条4丁目2-18	52-8134	元社会福祉協議会会長	
顧問	菊地 芙美恵	春光台1条4丁目2-16	53-9326	市民委員会会長	
会長	伊林 幸夫	春光台1条2丁目7-17	53-5967	共同募金分区長	
副会長	小林 克聡	春光台1条2丁目7-11	51-7035	市民委員会福祉部 部長	総務
副会長	岡田 智紀	春光台4条1丁目6-16	51-7366		総務
副会長	本村 真樹	春光台1条3丁目8-2	55-6607	市民委員会防犯部 副部長	事務局長兼広報
事務局	梅村 明美	春光台4条3丁目3-24	46-6588	市民委員会福祉部 副部長	広報/共同募金会計
会計	前田 美紀子	春光台3条5丁目5-6	52-3721	市民委員会福祉部 副部長	本部/敬老会会計
監事	山上 祐子	春光台4条3丁目14-12	51-2756	市民委員会 総務	
監事	伊吹 健士	末広8条3丁目5391-5	53-9017	東栄町内会総務部長	
理事	中野渡 幸子	春光台3条4丁目9-2-38	52-7664	民生委員	ふれあいサロン会計
理事	上森 仲子	春光台1条1丁目3-28	54-0062	民児委員協 会長	子育てサロン
理事	谷山 ユキ子	春光台4条2丁目9-22	52-8613	民生委員 副会長	ふれあいサロン
理事	西村 睦子	春光台1条2丁目7-14	52-9252	市民委員会女性部 部長	

【問い合わせ先】 ……伊林 幸夫 (☎53-5967) までお願い致します

春光台地区民生児童委員会名簿 (春光台地区社協)		
氏名	住所	担当地域
上森 仲子	春光台1条1丁目3-28	春光台1条1丁目
橋本 勝守	春光台2条3丁目8-13	春光台1条3丁目 春光台2条2丁目(1番の高専住宅)・春光台2条3丁目(1・2・5~11番) 春光台3条3丁目(6~9番)
嶋田 政子	春光台1条2丁目1-33	春光台1条2丁目
富山 幸子	春光台1条5丁目2-5	春光台1条5丁目 春光台2条5丁目 末広8条2・3丁目の一部(春光台東栄町内会)
後藤 祥子	春光台2条4丁目7-1	春光台1条4丁目 春光台2条4丁目
幸谷 利光	春光台5条1丁目14-22	春光台4条1丁目 春光台5条1丁目
新井 博子	春光台4条2丁目8-25	春光台4条2丁目 春光台5条2丁目
角谷 真佐子	春光台3条4丁目1-16	春光台3条4丁目 春光台3条5丁目(1~5・8番)
谷山 ユキ子	春光台4条2丁目9-22	春光台2条2丁目(2~5番) 春光台2条3丁目(3~4番)・春光台3条2丁目 春光台3条3丁目(1~4・10番)
佐渡 里子	春光台3条1丁目3-18	春光台2条1丁目 春光台3条1丁目
熊本 政子	春光台4条4丁目6-9	春光台4条4丁目(5~12番) 春光台4条5丁目の一部(春光台団地4~6号棟)
中野渡 幸子	春光台3条4丁目9-2-38	春光台4条4丁目(1(A21~27号棟)~4番)春光台4条5丁目(1・2・9番) 春光台4条5丁目の一部(春光台団地1~3号棟)
菅原 巖	春光台3条3丁目5-15	春光台3条3丁目(5番) 春光台4条3丁目
松森 美代	春光台5条3丁目11-9	春光台5条3丁目
餅田 辰夫	春光台5条4丁目2-9	春光台4条5丁目(11~12番) 春光台5条4丁目(1~8番) 春光台5条5丁目(1~4番)
山崎 志津子	春光台4条2丁目9-25	主任児童委員

【問い合わせ先】 ……上森 仲子 (☎54-0062) までお願い致します

春光台地区社協の主な活動内容 (令和2年度)

- 一人暮らしの高齢者世帯の除雪サービス事業 ●安心見守り事業 ●ふれあいサロン事業
- 赤い羽根共同募金 (令和2年度募金協力: 戸別募金212,058円・大口募金15,000円・街頭募金2,148円・協力店募金箱2,203円)
- 各種研修会の開催 ●広報・社協だよりの発行 ●福祉施設の視察・交流会

地区社会福祉協議会がすすめる活動は…

安心見守り事業

安心見守り事業は病気や障がい等で不安を抱えている方や、日常生活上の不安を抱えている方などを隣近所の住民同士で見守る活動です。見守り活動を通して不安や孤独感を解消し、お互いが安心して暮らせる地域を築くことを目的としています。

ふれあいサロン事業

ふれあいや交流の場により、高齢者、障がい者、子ども、子育て中の親などの小地域でのつながりをつくり、不安や孤立感を解消し閉じこもりを防ぐことを目的とします。

在宅高齢者等ふれあい生活援助事業

高齢者や障がい者の方々が地域で安心して暮らせるように除雪排雪の活動や障がいや福祉活動への理解を深める研修事業等をすすめます。

事業
メニュー

- ◆ 除雪サービス事業
- ◆ ノーマライゼーション運動事業
- ◆ 啓発・養成・研修事業

その他にも…

- ・ 敬老会の開催
- ・ 地区社協広報誌の発行
- ・ 各種研修会の開催
- ・ テーマ型サロン(カラオケ・茶話会・いどばた)などの活動をすすめます。

問い合わせ先/春光台地区社協本村事務局長 (☎55-6607)



親子のふれあいと、お母さん・お父さんの交流の場

子育て応援します!

子育てサロン ぴかぴか



2021年度(令和2年度) これからの“ぴかぴか”開催予定日

4月26日(月) 5月24日(月)
6月28日(月) 7月26日(月)
8月23日(月) 9月27日(月)
10月25日(月) 11月22日(月)

12月…お休みです

2022年 1月24日(月)
2月28日(月) 3月28日(月)

問い合わせは…春光台地区 児童委員へ

- 主任 齊藤 奈緒美(さいとう なおみ)
(☎ 53-8340)
- 主任 山崎 志津子(やまざき しずこ)
(☎ 52-5209)
- 委員 富山 幸子(とみやま さちこ)
(☎ 51-4002)

お待ちしております!!

主催:春光台地区民生委員児童委員協議会 共催:春光台地区社会福祉協議会

編集後記

令和2年度の広報誌をお届けしました。

2月に入りコロナウイルスの影響で新たな生活様式で日常をおくっていると思いますが、こんな時こそ地域の皆さんと助け合って安心して暮らしていけるまちづくりをしていきたいと想います。

地区社協の役員が不足しておりますので、少しでも興味のある方はぜひ協力お願い致します。

編集員 本村真樹・梅村明美

“ご協力ありがとうございました”

社協住民会費・賛助会費の協力

各町内会の皆様のご理解とご協力により
551,200円会費が集まりました。
有難うございました(令和2年度)。



この広報誌は、赤い羽根共同募金の
配分を受けて発行しています。