



# 春光台地区社会福祉協議会

(ふれあいのまちづくり事業推進委員会)

発行日 令和4年8月1日

## 第36号

発行 春光台地区社会福祉協議会

編集 春光台地区社会福祉協議会広報

印刷所 東洋オフセット(株)



令和3年10月3日春光台ツル八前



## 『誰もが笑顔で安心して暮らせる 支え合いのある地域福祉を目指して』

春光台地区社会福祉協議会  
会長 伊林 幸夫

春光台地区の皆様、日頃より、春光台地区社会福祉協議会の事業運営に対して温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

今年も一同に会しての総会を行なうことが出来ませんでした。総会議案書を郵送して審議を頂き、3年度事業・決算報告、4年度事業計画、収支予算について原案どおり承認を頂きました。つきましては、計画通り事業を執行していきたいと思っております。

さて、2000年度にスタートした介護保険制度は、財政面と現場を支える担い手確保の両面で大きな岐路にたっております。

介護が必要とされる人が制度創設時より約3倍に増加し、介護費用も3.7倍の規模に膨れ上がっています。一方現場を支える介護職員の慢性的な人手不足にも悩まされている。高齢者人口がほぼピークになる2040年度には現職員の40%増やす必要があるとされています。しかしながら若年層の人口減少により担い手不足がさらに深刻になり必要な介護が受けられなくなると推測されています。

必要な介護が受けられなくなり、自分で施設を選ぶこともできなくなります。これが「介護難民」です。人に迷惑をかけず自分の人生を歩んでいく努力を今からしておきませんか。体全体の筋力の貯金、大脳の衰え予防が大切です。

昨年度も記載させて頂きましたが、当社会福祉協議会は、通年「ふれあいサロン」、「大人IQクラブ」、「コグニサイズ」、「高台元気クラブ」を楽しく実施しておりますので、足腰の筋力貯金、機能低下予防のために参加してみませんか。

病気に負けない60代、70代、80代、90代の体を作り真剣に考えましょう。

社会福祉協議会の各種事業は「共同募金」・「歳末助け合い」事業からも助成を受け事業運営を推進しております。

# ふれあいサロン

## 令和4年度案内

### 開催日

4月 5日(火)      9月13日(火)  
5月17日(火)    10月 4日(火)  
6月14日(火)    10月25日(火)  
6月21日(火)    11月15日(火)  
7月12日(火)     3月14日(火)  
8月 9日(火)     3月28日(火)

開催時間：午前10時～12時まで  
場 所：春光台公民会で開催



令和4年6月14日  
キャップオセロゲーム



令和4年6月14日  
懇談中

- ◎健康相談（看護師による血圧測定・身体相談）
- ◎困りごと相談（解決に導ける組織に連絡）
- ◎健康体操・脳トレーニング・ゲームなど
- ◎昼食会（各人昼食代として400円掛ります）
- ◎年に一度旭川近郊の温泉体験（今年度コロナで中止）
- ◎自力で会場までの移動になりますが、移動に難しい方は送迎致します（下記の担当に申し出ください）

### <連絡先>

ふれあいサロン代表 谷山ユキ子 電話 52-8613  
春光台地区社協会長 伊林 幸夫 電話 53-5967

## 春光台地区社会福祉協議会との 共同事業

### 【コグニサイズ】

認知と運動を組み合わせ脳と体を効果的に向上させることを行います

日時：第2・4月曜日 14:00～15:00

場所：春光台地区センター

### 【大人IQクラブ】

計算・音読教材をはじめ脳力活性のこを行います。

日時：毎週火曜日 13:30～15:00

場所：春光台公民館

### 【高台元気クラブ】

リハビリ体操指導士による体操の効果や方法を確認しながら行う

日時：毎週金曜日 10:00～11:30

場所：春光台団地集会所

### ◆参加希望者の問合せ先

春光・春光台地域包括センター ☎54-1165

## ★★★その他取り組み事業★★★

### ◎安心見守り事業

日常生活の中で不安を抱えている方などを隣近所の方が見守る活動

### ◎除雪事業

独居高齢者・障がい者宅の玄関前通路を除雪支援してます。

### ◎行事・テーマ型サロン

いどばたサロン、ふれあいランチ、ふれあいカラオケ、その他

### 悪徳業者による設備工事に注意

特殊詐欺による被害額が年々増額している中、悪徳業者による設備工事に高額な請求をされている方も増えています。工事を依頼する前に他の業者の見積りを見るのも必要かと思ひます。

事業を活発に推進させるには、地域の皆様のご理解、ご協力が大きな力です。

令和4年度 春光台地区社会福祉協議会 役員名簿						令和4年4月1日
役職名	氏名	住所	電話番号	摘要	備考	
顧問	大坪 信夫	春光台5条4丁目2-18	52-8134	元社会福祉協議会会長		
顧問	菊地 芙美恵	春光台1条4丁目2-16	53-9326	市民委員会会長		
会長	伊林 幸夫	春光台1条2丁目7-17	53-5967	共同募金分区長		
副会長	小林 克聡	春光台1条2丁目7-11	51-7035	市民委員会福祉部 部長	総務	
副会長	岡田 智紀	春光台4条1丁目6-16	51-7366		本部/敬老会会計	
副会長	本村 真樹	春光台1条3丁目8-2	55-6607	市民委員会防犯部 副部長	事務局長兼広報	
事務局	梅村 明美	春光台4条3丁目3-24	46-6588	市民委員会福祉部 副部長	共募会計兼広報	
監事	山上 祐子	春光台4条3丁目14-12	51-2756	市民委員会 総務		
監事	伊吹 健士	末広8条3丁目5391-5	53-9017	東栄町内会総務部長		
理事	中野渡 幸子	春光台3条4丁目9-2-38	52-7664	民生委員	ふれあいサロン会計	
理事	上森 仲子	春光台1条1丁目3-28	54-0062	民児委員協 会長	子育てサロン	
理事	谷山 ユキ子	春光台4条2丁目9-22	52-8613	民生委員 副会長	ふれあいサロン	
理事	西村 睦子	春光台1条2丁目7-14	52-9252	市民委員会女性部 部長		

【問い合わせ先】……伊林 幸夫 (☎53-5967) までお願い致します

春光台地区民生児童委員会名簿(春光台地区社協)			
氏名	住所	担当地域	
上森 仲子	春光台1条1丁目3-28	春光台1条1丁目	
橋本 勝守	春光台2条3丁目8-13	春光台1条3丁目 春光台2条2丁目(1番の高専住宅)・春光台2条3丁目(1・2・5~11番) 春光台3条3丁目(6~9番)	
嶋田 政子	春光台1条2丁目1-33	春光台1条2丁目	
富山 幸子	春光台1条5丁目2-5	春光台1条5丁目 春光台2条5丁目 末広8条2・3丁目の一部(春光台東栄町内会)	
後藤 祥子	春光台2条4丁目7-1	春光台1条4丁目 春光台2条4丁目	
幸谷 利光	春光台5条1丁目14-22	春光台4条1丁目 春光台5条1丁目	
新井 博子	春光台4条2丁目8-25	春光台4条2丁目 春光台5条2丁目	
角谷 真佐子	春光台3条4丁目1-16	春光台3条4丁目 春光台3条5丁目(1~5・8番)	
谷山 ユキ子	春光台4条2丁目9-22	春光台2条2丁目(2~5番) 春光台2条3丁目(3~4番)・春光台3条2丁目 春光台3条3丁目(1~4・10番)	
石河 博子	春光台3条1丁目1-15	春光台2条1丁目 春光台3条1丁目	
熊本 政子	春光台4条4丁目6-9	春光台4条4丁目(5~12番) 春光台4条5丁目の一部(春光台団地4~6号棟)	
中野渡 幸子	春光台3条4丁目9-2-38	春光台4条4丁目(1(A21~27号棟)~4番)春光台4条5丁目(1・2・9番) 春光台4条5丁目の一部(春光台団地1~3号棟)	
菅原 巖	春光台3条3丁目5-15	春光台3条3丁目(5番) 春光台4条3丁目	
松森 美代	春光台5条3丁目11-9	春光台5条3丁目	
餅田 辰夫	春光台5条4丁目2-9	春光台4条5丁目(11~12番) 春光台5条4丁目(1~8番) 春光台5条5丁目(1~4番)	
山崎 志津子	春光台4条2丁目9-25	主任児童委員	

【問い合わせ先】……上森 仲子 (☎54-0062) までお願い致します

**春光台地区社協の主な活動内容(令和3年度)**

- 一人暮らしの高齢者世帯の除雪サービス事業 ●安心見守り事業 ●ふれあいサロン事業
- 赤い羽根共同募金(令和3年度募金協力:戸別募金201,691円・大口募金15,000円・街頭募金6,183円・協力店募金箱5,715円)
- 各種研修会の開催 ●広報・社協だよりの発行 ●福祉施設の視察・交流会

# 地区社会福祉協議会がすすめる活動は…

## 安心見守り事業

安心見守り事業は病気や障がい等で不安を抱えている方や、日常生活上の不安を抱えている方などを隣近所の住民同士で見守る活動です。見守り活動を通して不安や孤独感を解消し、お互いが安心して暮らせる地域を築くことを目的としています。

## ふれあいサロン事業

ふれあいや交流の場により、高齢者、障がい者、子ども、子育て中の親などの小地域でのつながりをつくり、不安や孤立感を解消し閉じこもりを防ぐことを目的とします。

## 在宅高齢者等ふれあい生活援助事業

高齢者や障がい者の方々が地域で安心して暮らせるように、除雪、排雪の活動や障がいや福祉活動への理解を深める研修事業等をすすめます。

## その他にも…

- ・敬老会の開催
- ・地区社協広報誌の発行
- ・各種研修会の開催
- ・テーマ型サロン(カラオケ・茶話会・いとばた)などの活動をすすめます。

事業  
メニュー

- ◆除雪サービス事業
- ◆ノーマライゼーション運動事業
- ◆啓発・養成・研修事業

問い合わせ先/春光台地区社協本村事務局長 (☎55-6607)



親子のふれあいと、お母さん・お父さんの交流の場

子育て応援します!

## 子育てサロン ぴかぴか



2022年度(令和4年度)  
これからの“ぴかぴか”開催予定日

4月25日(月) 5月23日(月)  
6月27日(月) 7月25日(月)  
8月22日(月) 9月26日(月)  
10月24日(月) 11月28日(月)

12月…お休みです

2023年 1月23日(月)  
2月27日(月) 3月27日(月)

問い合わせは…春光台地区 児童委員へ

- 主任 齊藤 奈緒美(さいとう なおみ)  
(☎ 53-8340)
- 主任 山崎 志津子(やまざき しずこ)  
(☎ 52-5209)
- 委員 富山 幸子(とみやま さちこ)  
(☎ 51-4002)

お待ちしております!!

主催:春光台地区民生委員児童委員協議会 共催:春光台地区社会福祉協議会

## 編集後記

令和4年度の広報誌をお届けしました。  
新型コロナウイルス影響が昨年終息を感じられない中、未だ新たな生活様式で過ごされていると思います。  
昨年同様こんな時こそ地域の皆さんと助け合って安心して暮らしていけるまちづくりをしていきたいと思っております。  
また、地区社協の役員が不足しておりますので、少しでも興味のある方はぜひ協力お願い致します。

編集員 本村真樹・梅村明美

“ご協力ありがとうございました”

## 社協住民会費・賛助会費の協力

各町内会の皆様のご理解とご協力により  
534,600円会費が集まりました。  
有難うございました(令和3年度)。



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。