

# あさひだよ

創刊号

令和4年11月1日発行  
朝日地区社会福祉協議会  
発行責任者 山岡 好子

出会い・ふれあい・助け合い  
**ふれあいサロン朝日**



ご挨拶

朝日地区社会福祉協議会

会長 山岡 好子

朝日地区の皆様には、平素から朝日地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。朝日地区社会福祉協議会では、「出会い・ふれあい・助け合い」を合言葉に「ふれあいサロン」「安心見守り」「敬老会」「除雪」等地域の福祉活動を実施しております。特に「ふれあいサロン」は、地域に住む人たちの仲間づくりの場として気軽に安心してみんなで気持ちよく過ごせる地域交流の場でございます。ただいま、朝日地区社会福祉協議会では、「ふれあいサロン朝日」の会員を募集いたしております。コロナ禍の中いろいろな制限があり、活動に大変苦慮しております。今後とも皆様のご指導・ご支援をよろしくお願い致します。

令和4年10月12日(水曜日)に「ふれあいサロン朝日」が開催されました。中央地域包括支援センターの北牧講師からは「詐欺から身を守る～詐欺の手口と対策～」澤井講師からは、椅子に腰かけて出来る「ストレッチ体操」の講話をしていただきました。会員の方の中には頷いている方や、背筋を伸ばしてリラックスしている方など、終始和やかな雰囲気の中、終了いたしました。



朝日地区社会福祉協議会では、毎月第2水曜日(10:00～12:00)に旭川市中央公民館(旭川市5条通20丁目1717-209)において「ふれあいサロン朝日」を開催しております。

「ふれあいサロン朝日」の開催予定

開催日	開催時間	内容(予定)
令和4年12月14日(水曜日)	午前10時～12時	ベル・アンサンブル(数名)
令和5年1月11日(水曜日)	午前10時～12時	民謡(数名)
令和5年2月8日(水曜日)	午前10時～12時	大正琴演奏(数名)

## 「ふれあいサロン朝日」会員募集!! あなたの参加をお待ちしています。

参加をご希望される方は、

朝日地区社会福祉協議会 会長 山岡 好子

Tel 0166-32-2632 (携帯) 080-6064-5306 へご連絡をお願いいたします。

みなさまの参加をお待ちしております。