

広報

# かむい通信

発行者 地区社会福祉協議会  
神居中央市民委員会

No.8

## \*\* 神居子育てサロン \*\*



### ◎2023年度の日程（予定）

火曜日10:00～12:00（時間内出入り自由）

4月11日 5月16日 6月13日 7月11日 8月1日

9月12日 10月10日 11月14日 12月5日

【2024年】 1月9日 2月13日 3月12日

神居子育てサロンは、お子さんと保護者の方などが気軽にお出かけできる場所です。友達を作りたい、情報交換をしたいなど、子育て中のあなたを応援します。



運営 ・ 神居東地区民生児童委員協議会  
・ 神居西地区民生児童委員協議会  
協力 ・ 地域子育て支援センターいずみ  
・ 認定こども園ひとみ幼稚園  
・ 認定こども園旭川ねむのき保育園

★主催・お問い合わせ★  
神居公民館：61-2575

- ◇ところ 神居公民館 2階 大会議室  
(神居2条9丁目1-19、旭川市神居支所と同じ建物)
- ◇対象 乳幼児と保護者及び妊婦の方
- ◇参加費 無料（申込み不要ですので直接お越しください）  
★飲み物用のマイカップをお持ちください。

## しゃべらん会 ～在宅介護の思いを分かち合えるところ～

この会は、在宅介護の経験があるご家族同士で集まり、これまでの経験や思い出などをざっくばらんに話し合える場として開催しています。介護を始められた方や施設入居された方、あるいはお看取りをされた方など、在宅介護を行った経験があれば、どなたでもご参加いただけます。

介護に携わった当事者同士で、一緒に笑ったり、泣いたりできる和やかな雰囲気ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

開催日 毎月 第4金曜日 13時30分～15時00分  
場所 神居・江丹別地域包括支援センター(神居2条10丁目)  
連絡先 (0166) 76-5511 担当/赤間・深川

### 2023年 家族の会 開催予定日

- |            |             |
|------------|-------------|
| ① 1月27日(金) | ⑦ 7月28日(金)  |
| ② 2月24日(金) | ⑧ 8月25日(金)  |
| ③ 3月24日(金) | ⑨ 9月22日(金)  |
| ④ 4月28日(金) | ⑩ 10月27日(金) |
| ⑤ 5月26日(金) | ⑪ 11月24日(金) |
| ⑥ 6月23日(金) | ⑫ 12月はお休み   |

# 女性部 令和4年度 第2回研修報告

女性部長 藍原みどり

日時 11月2日(水)

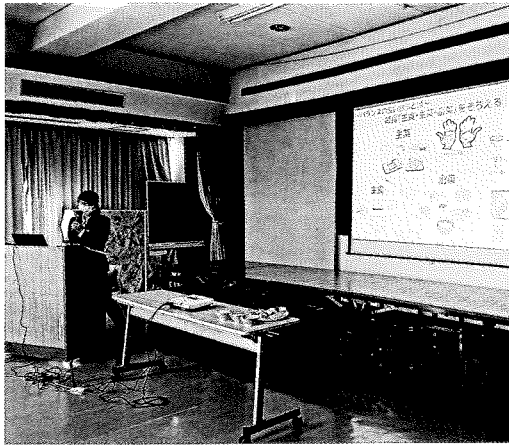
11時～11時45分

場所 神居公民館 大会議室

神居中央地区市民委員会に所属する女性部のある15町内会から、20名が参加して今年度2回目の研修会を開催しました。

## 「フレイル予防で健康長寿」

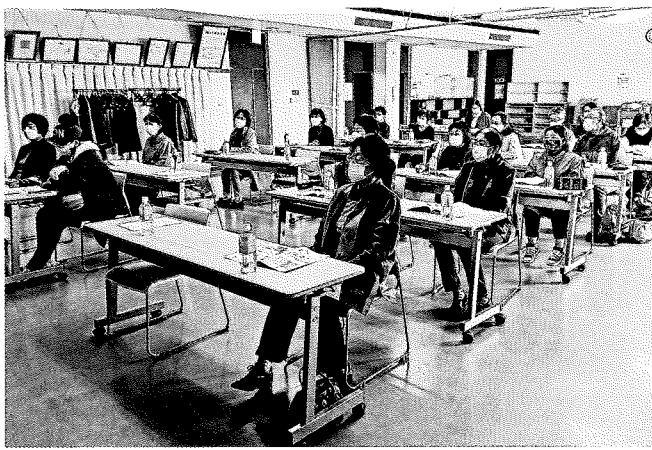
のテーマで、日常生活で気をつけることや毎日本体重を図り健康管理を意識すること。食事をバランスよくとるコツなどについて、お話を聞きました。



フレイルとは、要介護になる前の虚弱の段階で、体重の減少や疲労感、活動量の低下など、何気なく過ごしていると気が付かないうちにフレイル状態になっているかも？ということを知ることができました。

「健康で長生き」市民活動もフレイル予防に繋がります！

これからもみんなで楽しく活動していきましょう！！



# おはなし会開催しました！！

神居5の2町内会主催（文化部・健康福祉部協働企画事業）

町内会初企画事業「ちいさな子どもと大人も楽しむおはなし会」の様子をおしらせします。

とき 令和4年6月11日(土)

午後2時

ところ 神居5の2町内会館

読み手 清水幸喜さん

(元剣淵町副町長)

絵本の館 元館長)

参加者 子ども3名含む20名

読み聞かせは5作品

わくわく・どきどき、ときにはうるツときたり、あつという間に時間が過ぎていきました。清水さんの自然で表情豊かな語り口に、あらためて絵本の楽しさに気づかされました。初の試みに、参加状況がどうなるか不安もありましたが、皆さんに大変喜んでいただき、もっと開催してほしいとのご意見をたくさん頂きました。

役員としても手ごたえを感じることができました。参加くださった町内会会員の皆さん本当にありがとうございました。



令和5年度も開催します。神居中央地区の皆さん、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

# 2023/11/16 交通安全 旗波運動



交通部長 浅野好雄

## 神居中央地区市民委員会福祉部会(地区社協事業対応)に質問

「地域支えあいまちづくり推進事業」は地区社協が実施する事業ですが、神居中央地区市民委員会では福祉部会の役員と市民委員会役員や町内会の協力のもと、各種の事業を展開しています。

「安心見守り事業」「ふれあいサロン事業」「地域の特性を活かしてきた事業」「除雪事業」「敬老会」「広報誌発行」「研修会・講演会」など神居中央地区の地域福祉を担っています。

十分な福祉活動には至っていませんが、少子高齢化の中で、体制作りをして頑張っています。

**Q1** 神居中央地区市民委員会福祉部会は、どんなことをしているのですか？

**A** 高齢者や障がい者など、町内会で安心見守りの必要な方を決めて、日頃から見守りをしたり、高齢者ひとり暮らしで除雪で困っている世帯の除雪協力や、77歳以上の高齢者を対象とした敬老会「長寿を祝う会」の開催や、各町内会の交流の場の「ふれあいサロン」をサポートしています。

**Q2** こうした運営経費はどうしているのですか？

**A** 神居中央地区市民委員会の福祉部予算と旭川市社会福祉協議会の各種助成金で対応しています。地区の高齢者の増加により財源はきびしい状況です。

**Q3** 運営する役員はどういう人ですか？

**A** 市民委員会福祉部会の5人の役員と市民委員会女性部・青少年育成部・他役員・町内会長・町内役員それに民生児童委員と連携協力して運営しています。

**Q4** 現在の課題はありますか？

**A** ① 福祉活動には人手が必要で、ボランティアで協力をしていただいている方が不足しています。現在協力していただいている方の高齢化が進んでいますので、地域福祉に関心のある方のご協力をいただければ有難いです。

② 財源不足から十分な活動にならず苦慮しています。

福祉部長 中村浩一

### 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます

神居中央地区共同募金委員会が担当した共同募金です。  
この他にも街頭募金・募金箱の設置の活動があります。ご協力ありがとうございます。

戸別募金	244,300円	町内会対応
大口募金	62,000円	中央地区共同募金委員会対応
	(23事業所)	
合計	306,300円	



この広報「かむい通信」は、赤い羽根共同募金の助成を受け、発行しています。

**神居西地区民生委員児童委員協議会**



桃の節句も過ぎ、日差しにも春らしさの感じられる  
 ころとなりました。神居地区の皆様におかれましては  
 お元気で過ごしのことと存じます。また、日頃より  
 神居西地区民生委員児童委員協議会の活動に、ご理解  
 とご支援・ご協力を賜っておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、昨年十二月は、民生委員・児童委員の三年に一度の全国一斉改選期でした。神居西地区でも三名の委員が退任し、新任の三名と再任二二名（主任児童委員二名を含む）が、厚生労働大臣・旭川市長からの委嘱を受け、活動しております。

①地域住民の立場にたった地域の福祉を担うボランティアです。  
 ②地域を見守り、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。  
 ③主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。

主な活動としては、  
 ・高齢者等屋根雪下ろし事業及び高齢者住宅前道路除雪事業の取りまとめ

・緊急通報システム事業への協力  
 ・生後一〜二か月の赤ちゃんへ絵本のお届け（つぶごえへの贈り物事業）  
 ・神居子育てサロンの開催（神居公民館で毎月第二火曜日。ただし、八月十二月は第一火曜日）  
 ・各種証明事務

などを行っています。

なお、相談内容の秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談下さい。

神居西地区民生児童委員協議会

会長 齊藤素子

ふりがな氏名	電話番号	担当区域	ふりがな氏名	電話番号	担当区域
たてわき じゅんこ 帯刀 潤子	61-3605	神居1・2条1~3丁目 神居1条4丁目	きくち としお 菊地 敏夫	090-6870-0708	神居7~9条9・10丁目
ながの ひろあき 長能 博明	60-2366	神居1条5~9丁目	しばた ひろみ 柴田 弘美	62-3213	台場1条4丁目の一部 台場1条5・6丁目 台場2条4~6丁目(台場第1町内会)
ささの まさゆき 笹野 正行	63-0407	神居2条4~7丁目 神居3・4条5・6丁目 神居3条7丁目	やはら みのる 箭原 実	090-3777-3805	台場1条1・2丁目、台場2条1~3丁目(台場中央町内会) 台場2条2丁目、台場3・4条(台場町内会) 神居町台場、神居町春志内
なかむら こういち 中村 浩一	61-6240	神居1・2条10丁目 神居2・3条8・9丁目	たつみ まり 辰巴 真理	62-4438	神居町富岡、台場東1~4丁目 台場1条3・4丁目の一部 台場2条3丁目(あさかぜ町内会)
なかはら るみこ 中原 るみ子	63-3546	神居3・4条1~4丁目	かじわら ひろし 梶原 廣志	72-2187	豊里、西丘1、西丘開拓
おくだ ひでとし 奥田 英俊	62-3281	神居4・5条7・8丁目	こみや まこと 小宮谷 誠	72-2215	神居古潭、 西丘(旧神居古潭小中学校下地区)
まつだ たかし 松田 隆	61-4247	神居5・6条1~3丁目 神居7条3丁目	こばやし すみひろ 小林 澄弘	61-4452	高砂台1~3丁目
かねうち かずよし 金内 和義	61-0632	神居3条10丁目 神居4・5条9・10丁目	かさま よしいち 笠間 由一	62-1812	高砂台4・8丁目 神居町神岡の一部
うらもと よしみつ 浦本 善光	090-9521-9480	神居5条4~6丁目 神居6条4丁目	あさの よしお 浅野 好雄	63-3036	高砂台5~7丁目
おがわ せいじ 小川 清次	63-3398	神居6条5~10丁目	はやし ともこ 林 知子	62-6141	神居町富沢
きくち けいじ 菊池 慶治	61-2434	神居7~9条6~8丁目	さいとう もとこ 斉藤 素子	63-0766	主任児童委員
やすぐち てつこ 安口 徹子	61-0254	神居7~9条1・2丁目	いとう みえこ 伊藤 美恵子	63-9855	主任児童委員
ふじなか ひでとし 藤中 英利	62-6431	神居7条4・5丁目 神居8・9条3~5丁目			