

豊岡ハートネット通信

豊岡ハートネット通信に寄せて

豊岡地域にお住まいの皆さまに、地域の福祉や活動の情報をお知らせするために「豊岡ハートネット通信」を発行いたします。

豊岡地区の市民委員会、民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会、福祉事業所及び地域包括支援センターからの情報をお伝えします。今までさまざまな活動を行ってまいりましたが、地域にお住まいの皆さまに充分にお伝えできていないと考えていました。

初めての発行となりますが、皆さまからのご要望をこれからの紙面に反映させてまいりますので、お力添えをお願いいたします。

豊岡ハートネット実行委員会 瀧本 志信



豊岡ハートネット実行委員会の成り立ち

豊岡地区市民委員会、豊岡地区民生委員児童委員協議会、豊岡地区社会福祉協議会が共同で高齢者の安心見守り事業を実施するため、地域の福祉事業所、旭川市社会福祉協議会、旭川市生活支援コーディネーター、豊岡地域包括支援センターと協力し、「安心見守り事業推進会議」で地域の福祉情報や地域課題について話し合ってきました。話し合いの中で出た希望する取り組みや困りごとを解決するための活動を行う事を目的に「豊岡ハートネット実行委員会」を立ち上げ、関連する組織や団体等の力をお借りし、活動を行っております。

出前講座

令和3年12月に「新型コロナウイルス下の子ども達の生活と地域住民ができること、コロナ禍で心配されるフレイルについて知りたい」と地域住民からテーマの要望があり、『出前講座』を行いました。講師は豊岡地域の子ども園の園長と、豊岡地域の高齢者施設の職員へ依頼し、22名の方にご参加頂きました。この様子は道新にも掲載され、多くの方の目に触れる機会ともなりました。今後も地域住民の要望に応じ開催していきます。



🗨️ 当日の様子



🗨️ 道新の記事（令和3年12月14日）

市民委員会

豊岡地域には豊岡地区市民委員会と新豊岡地区市民委員会の二つの組織があります。町内会間の連携と市民委員会で部会を組織し活動しています。夜間の防犯や安全を維持するための街灯、ゴミステーションについては、皆さんも日頃目にし、利用している生活に欠かせない地域のインフラとして、それぞれの町内会が管理を担っています。また、地域の清掃活動、交通安全、福祉活動、防犯活動等々皆さんが快適に過ごすことができるよう重要な役割を担っています。多くの皆さんの協力で成り立っている町内会へのご協力を賜りますようお願いいたします。

豊岡地区市民委員会

高嶋会長の挨拶

平素は町内会活動へのご協力に厚く感謝申し上げます。皆さんがいつも利用しているゴミステーションや街灯も各町内会で設置管理を行っています。住みやすい豊岡地区を目指して活動を行っていますが、地域の高齢化が進み担い手が不足した結果、町内会活動を継続できなくなっているところも生じている現状を憂慮しています。町内会への加入状況も低下しており、現在、あたりまえのインフラの劣化も心配の種となっています。

豊岡地区が皆さんにとって住みやすいところであることを願っています。一人でも多くの皆さんから町内会活動へのご理解を賜り、参加、ご協力を頂きますようお願い申し上げます。



豊岡地区市民委員会
会長 高嶋 守
(☎33-4567)

新豊岡地区市民委員会

坂野会長の挨拶

いつも町内会へのご協力に深く感謝申し上げます。新豊岡地区は豊岡地域の北部、牛朱別川に隣接した地域で、住宅地を中核として6つの町内会で組織するこぢんまりとした市民委員会です。距離感が近く、アットホーム感が漂う市民委員会で和気あいあいと活動を行っています。

新豊岡地区市民委員会でも高齢化の波は高く、町内会の担い手のなり手不足は深刻な問題として認識しています。

牛朱別川沿いはハザードマップでも水害の可能性が指摘されており、今後の防災計画の立案も急がれています。地域の皆さんのお力添えを賜り、今後の活動に結びつけて参りますので、ご協力をお願いいたします。



新豊岡地区市民委員会
会長 坂野 源一郎

問い合わせは
宇野 則武氏
(☎32-7164)



この広報誌「豊岡ハートネット通信」は
赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございます。
皆さまから寄せられたご厚意は、地域福祉のために役立たせていただきます。
(豊岡地区共同募金委員会)

旭川ブロック工業(株) 様	旭川信用金庫豊岡支店 様
アサヒ警備保障(株) 様	(有)アルファ設計倶楽部 様
遠軽信用金庫豊岡支店 様	(有)大野塗装看板 様
(株)キタムラ 様	小関税務会計事務所 様
五大建設コンサルタント(株) 様	(医)こばやし歯科医院 様
(医)佐藤内科医院 様	大和印刷(株) 様
(株)高嶋建業 様	(株)寺岡種苗園 様
東信印刷(株) 様	(医)道北勤労者医療協会 様
(医)遠山整形外科医院 様	(医)豊和会豊岡産科婦人科医院 様
(医)歓生会 豊岡中央病院 様	(有)中川防災設備 様
(株)中村葬儀社 様	西山坂田電気(株) 様
日本メディカルプロダクツ(株) 様	ファイテンショップアモール店 様
(医)福居眼科医院 様	マルヨシ印刷(株) 様
(医)みずうち産科婦人科 様	(有)森屋工務店 様
(株)山本ビル(アルファ豊岡店) 様	(医)山田眼科 様
留萌信用金庫旭川東支店 様	

(五十音順)

ツルハドラッグ旭川豊岡7条店様には募金箱を設置して頂きました。

民生委員児童委員協議会



豊岡地区民生委員児童委員協議会は、豊岡地区市民委員会及び新豊岡地区市民委員会の区域を30名の民生委員児童委員、2名の主任児童委員、計32名で組織しています。

高齢者の在宅福祉、介護、子供の生活、行政を初め、地域包括支援センター、社会福祉協議会等多くの組織と連携して、適切な組織への橋渡し役として活動しています。高齢化が進む地域で求められることは多くなっていますが、32名の仲間と新しい発見を経験し、ボランティア活動に楽しさを見いだしています。

本年12月には一斉改選(任期は一期3年です)があります。民生委員児童委員に興味のある方は、是非ご連絡を賜りたくお待ちしております。

ご相談のある方は、民生委員児童委員協議会の役員までご連絡ください。担当区域の民生委員児童委員をお知らせいたします。

豊岡地区民生委員児童委員協議会
会長 廣瀬 安孝

会長 廣瀬 安孝 (☎31-7433)
副会長 瀧本 志信 (☎32-8389)
副会長 坂野フミエ (☎35-2322)

コラム

介護老人保健施設
フェニックスの工藤先生
にお話を聞きました♪



イメージキャラクター
ハートネットちゃん



工藤 浩市医師
(施設長)

皆さんは「フレイル」って聞いたことがありますか。新型コロナウイルス流行による外出制限で、高齢者の身体機能や認知機能が低下して、要介護一步手前の「フレイル（虚弱）」に陥る懸念が世界で深まっていること、とても問題となっています。

「フレイル」は、新型コロナウイルスだけではなく様々な理由で心と体のバランスが崩れ、虚弱となり身体面や精神面にリスクを及ぼす状態でもあります。すなわち、病気になりやすくなったり悪化しやすくなる、そのことで閉じこもりになったり、認知機能の低下を引き起こしてしまいます。

そうはなりたくないなあ、と思う皆さんのお手伝いをするのが介護保険制度です。私たち介護老人保健施設フェニックスという施設も「介護保険制度」で成り立っています。介護を必要とする方に、「自宅に訪問してサービスを提供」「自らが通いに行きサービスを受ける」「一時的に施設に入所する」等を組み合わせ自分の介護度に応じて受けることができます。

身体・精神・社会生活の3つをうまく整えるために、通院などの医療ももちろんですが、運動や介護支援、人との繋がり等、様々な社会的支援を組み合わせ、むしろ元気なうちから準備をしておきましょう。

一度ご自身でこれからどう生きたいか、どう暮らせるようにしたいかを考えてみてください。そのために備えておくのが「介護予防」の考え方であり健康寿命を延ばす第一歩だと思います。



豊岡ハートネット実行委員会 ロゴが決定!!
豊岡在住の大学生にデザインして頂きました!



介護老人保健施設フェニックス
豊岡13条1丁目1番17号
☎34-8181

豊岡ハートネット実行委員紹介



(写真左上より) 介護老人保健施設フェニックス宮崎、豊岡地域包括支援センター小林、グループホームあすか佐久間、生活支援コーディネーター堀川、(写真右下から) 特定非営利活動法人ニムピン梅本、グループホームあらた菅野、地区社会福祉協議会会長瀧本、豊岡地域包括支援センター福土 (敬称略)

発行：豊岡ハートネット実行委員会

(事務局 豊岡地域包括支援センター ☎35-2275)

協力：豊岡地区社会福祉協議会