

# 春光西 地区社協だより

## 第25号

発行日 令和3年3月15日  
印刷 ㈱あいわプリント



### 『独居高齢者除雪支援事業』

「地域特性を活かした事業」の一環として、北星中学生有志のボランティアによる独居高齢者宅の除雪・排雪奉仕活動の支援をしました。きれいになった高齢者に大変喜んでいただきました。今年度は14名の生徒・教師、5名の社協役員が参加しました。

令和3年1月13日実施



ご挨拶

春光西地区社会福祉協議会

会長 小澤良紀

地域住民の皆様方には、この一年あまり、新型コロナウィルス拡大防止のため、大変ご不自由な生活を営まれてこられました。春光西地区の皆様には、大きな変化もなくお過ごしされていると思います。

ご承知のことと思いますが、私ども地区社会福祉協議会の目的は『地域住民のお互いによる支え合いで、地域福祉の増進を深めていく』ことにあります。

「春光街づくり推進協議会」でも、小さな子どもから、お年寄りまで、全ての住民が「安全で安心」して暮らせる街作りを進めています。このような活動の源は、地域住民の皆様が、お互いに譲り合い、互いに助け合うという『互譲互助』の精神が大切です。

今年度計画していましたが、当

協議会の事業は

### I 安心見守り事業

・約二〇名の見守り

- II ふれあいサロン事業
  - ・サロン教室の開催
- III 地域特性を生かした事業
  - ・歌って踊ってふれあいパーティー
- IV 研修事業
  - ・老人福祉施設の見学等

でしたが、残念ながら「安心見守り事業」と「ふれあいサロン教室」「独居高齢者除雪排雪支援事業」と諸会議などしか実施できませんでした。

来年度は、「コロナ感染が終息して、歌って踊ってふれあいパーティー」等楽しい行事をはじめ、全ての事業が実施できるようになれど願っています。その際には、是非参加してください。

これからも「お互いさま、お互いが、お互いのため」に「互譲互助」を合言葉に、暮らしやすい街で、より長生きしていただくではありませんか。

よろしくお願い申し上げます

春光西地区社会福祉協議会の事業は、各町内会の住民会費と個人などの賛助会費で運営しています。ご協力いただいた方々は、最後のページに掲載してあります。ありがとうございました。



# 今年度の事業を写真などで紹介します

## 【安心見守り活動について】

- 今年度は特に、コロナ禍の中で外出を控える高齢者にとっては重要な役割を果たす事業でした。対象者17名を世話人10名、担い手11名、コーディネータ3名が、年間延べ1600回以上の見守り活動をしてきました。
- 各町内会で、安心見守りが必要な高齢者がいましたら、町内会長を通して本協議会に連絡いただければ、可能な限り対応していきたいと思っておりますので、遠慮なく相談してほしいと思っております。
- ワクチンが普及しコロナ感染が収まり、次年度また充実した事業ができることを願っています。

## 【今年度の事業について】

- 今年度は、年度当初から新型コロナ感染拡大で緊急事態宣言が出され、集会などがすべて自粛する状況になり、計画した事業はほとんど実施不可となりました。その中で7月以降「ふれあいサロン教室」が感染防止策をしながら活動してきました。また、「安心見守り事業」は、担い手の方々のご協力で年間を通してきめ細かな活動をしてきました。
- 1月には、北星中学生有志と社協役員で独居高齢者宅の除雪・排雪活動の支援をしました。

## 【ふれあいサロン事業】について

- 高齢者の交流を深めるために、趣味の集まりや健康維持活動などで、積極的に外に出てふれあいの場を提供している事業です。今年度は5つのサロン活動を支援してきました。各サロンを写真などで紹介します。

### 『ストレッチ&ウォーキング』

- 毎週金曜日、北部住民センターで15名前後が参加して、包括センター職員の指導で、ストレッチ・筋肉トレーニング、ウォーキング、各種軽体操などを笑顔で明るい雰囲気の中で健康維持や交流を楽しんでいます。



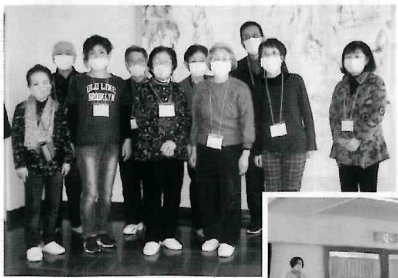
### 『スマイルサロン』

- 毎週水曜日2区団地集会議場で15名前後が集まって、ラジオ体操、全員合唱やカラオケなど楽しく身体を動かし、声を出しながら健康維持に努めています。



### 『生き生き脳トレ』

- 毎週火曜日、北部住民センターで25名前後が参加して、指導者の下でレクリエーション、タオル体操、計算・漢字などの脳トレを和気あいあいと学んでいます。



### 『ひまわり体操クラブ』

- 毎週水曜日、春光1区団地を会場に20名前後でストレッチ、筋肉トレーニング、軽体操、脳トレなどの活動を楽しんでいます。





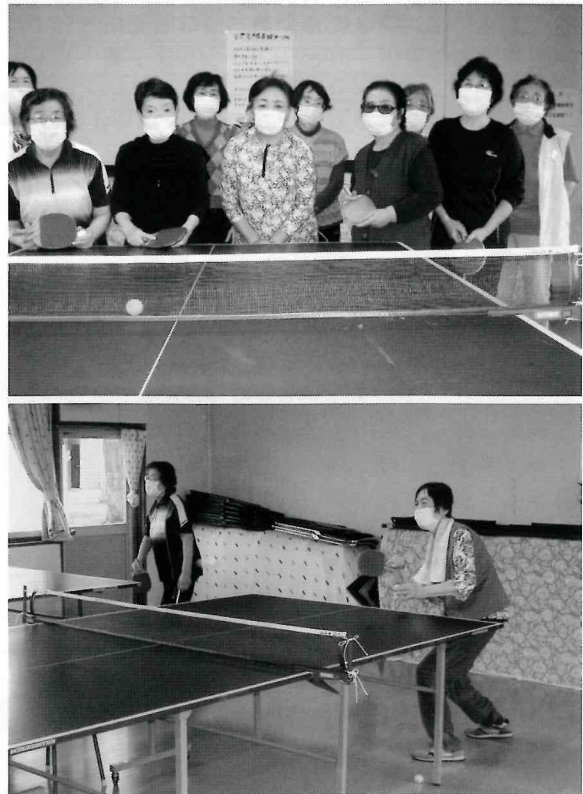
令和2年度  
春光西地区社会福祉協議会  
役員名簿

会 長	小 澤 良 紀	(53-7348)
副 会 長	錦 川 正 八	(51-0336)
副 会 長	林 一 子	(52-9478)
副 会 長	金 子 武 勝	(52-3902)
監 事	大 野 由 松	
監 事	秋 葉 俊 章	
事務局長	渡 部 克 孝	(52-4021)
事務局次長	橋 本 洋 子	(55-1012)
事務局次長	田 中 充	(55-0931)
会 計	八 木 晃	
理 事	工 藤 栄 一	
理 事	横 井 愛 子	
理 事	内 島 章 子	
理 事	藤 田 洋 子	

よろしく願います。

『春光高齢者卓球クラブ』

- 毎週火・水曜日、春光青少年会館を会場にして、20名前後が参加してシングルスやダブルスなどのゲームを、負けたり勝ったりしながら汗を流し、卓球を楽しんでいます。



春光・春光台地域包括支援センターを活用しよう！

地域包括支援センターは、旭川市が設置する65歳以上の方の地域生活を支える相談窓口です。介護・健康・福祉・医療・生活など様々な面から支援するため、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員・精神保健福祉士の資格を持った職員を配置しています。その人らしい生活の実現を全力サポートします。

【生活の中で、このような困りごとはありませんか？】

- いつまでも元気であるために、介護予防の方法を知りたい。
- 介護保険の認定が要支援だった。サービスを利用したい。
- 介護が必要になってきたけど、介護保険の申請ってどうするのか？
- 認知症の介護や予防・支援のことを教えて欲しい。
- 悪質な訪問販売や消費者被害について相談したい。
- 成年後見制度って何？
- 近所のおじいちゃん、虐待受けている？ などなど・・・

◎ご相談は無料です。手続き・訪問等を行っても利用料金は発生しません。

◎職員には守秘義務があり、無断で第三者に口外することはありません。

【ご相談・お問い合わせ】

旭川市春光5条4丁目1-16 北部住民センター内  
旭川市春光・春光台地域包括支援センター  
電話番号：0166-54-1165  
開設時間：月～金 9:00～18:00 (休み：土日祝・年末年始)

その他、どこに相談して良いか分からない場合なども、まずはご相談ください！





# ご協力ありがとうございました

## 令和2年度 共同募金大口協力者名簿 一口5,000円以上 18件 55,520円

茂田石油(株)	錦川整骨院	グリーンテックス(株)	仙石和郎	寺本正良
フジタ電器	佐藤内科小児科医院	(株)阿部工測	森齒科医院	(有)北辰測量
美容室ピュア	(株)道新たばな販売所	イハラ消防施設(株)	ビューティーサロンまゆみ	わかば歯科医院
田宮薬品(株)北海道支店	(有)吉田ステンレス工業	ツルハドラック春光5条店		(敬称略・順不同)

## 令和2年度 共同募金協力町内会 26件 188,200円

住吉親睦会	住吉北稜町内会	住吉交友クラブ	住吉共栄町内会	白樺町内会
住吉6条町内会	春光1区団地自治町内会	春光1区3条町内会	春光1区睦町内会	東親交町内会
春光5条1丁目南町内会	春光わかば町内会	春光のぞみ町内会	春光ななかまど町内会	春光6条1丁目南町内会
一進町内会	春光さくら町内会	春光7条2丁目町内会	東町内会	春光2区団地2号棟自治会
春光町内会	春光みどり町内会	春光2区6条町内会	春光2区7条町内会	春光やわら町内会
春光六条ナナカマド町内会				(順不同)

## 令和2年度 協賛会費協力者名簿 一口500円以上 33件 19,000円

仙石和郎	上窪寿道	錦川正八	佐川徹	佐藤優幸
村田昌俊	高橋勉	永井譲二	藤田清志	横井愛子
橋本重宏	甲斐眞津代	八木晃	小澤良紀	錦川未央
佐藤ひろみ	井口傑	清水優	緒方多美子	川島可津子
田中裕子	田口麻子	田中充	内島章子	金子武勝
林一子	秋葉俊章	藤田洋子	工藤栄一	今野治幸
橋本洋子	大野由松	渡部克孝		(敬称略・順不同)

## 令和2年度 町内会負担の住民会費の内訳 (令和3年1月末現在)

町内会名	町内会長名(敬称略)	世帯数	住民会費(円)	町内会名	町内会長名(敬称略)	世帯数	住民会費(円)
住吉親睦会	錦川正八	145	29,000	春光6.2新生町内会	田中充	44	8,800
住吉北稜町内会	矢吹弘人	36	7,200	一進町内会	山形裕	29	5,800
住吉交友クラブ	江本勝義	26	5,200	春光さくら町内会	八木晃	68	13,600
住吉共栄町内会	藤田清志	27	5,400	春光7条2丁目町内会	山下浩	88	17,600
新光町内会	佐藤ひさ子			東町内会	森豊	12	2,400
あすなる町内会	荒井雅	10	2,000	春光2区団地1号棟自治会	黒川勝利	50	10,000
白樺町内会	中村博司	32	6,400	春光2区団地2号棟自治会	谷口幸範	50	10,000
住吉6条町内会	煙山孝道	116	23,200	春光2区団地3号棟自治会	上村雄一	59	11,800
春光1区団地自治町内会	佐々木廣治	50	10,000	にじの輪町内会	宇野剛久	31	6,200
春光1区3条町内会	鶴岡浩一	70	14,000	春光町内会	芳賀拓実	94	18,800
春光1区睦町内会	落合敏昭	19	3,800	春光みどり町内会	畠山孝幸	72	14,400
東親交町内会	里村信	25	5,000	春光2区6条町内会	白井治夫	29	5,800
春光5条1丁目南町内会	安部幸雄	18	3,600	春光2区7条町内会	佐藤嗣男	55	11,000
春光つつじ町内会	橋本重宏	21	4,200	春光やわら町内会	守田和平	32	6,400
春光わかば町内会	泉沢玄一郎	19	3,800	春光2区9条町内会	望月卓也	38	7,600
春光のぞみ町内会	山口晴美	15	3,000	春光六条ナナカマド町内会	渡部克孝	38	7,600
春光ななかまど町内会	原田直彦	17	3,400	萩岡町内会	河原秀典	56	11,200
春光6条1丁目南町内会	東俊樹	58	11,600	町内会数	35町内会	合計	1,549
							309,800

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受け、発行しています。



### 編集後記

▼昨年一年間全世界を恐怖に陥れた「新型コロナウイルス」は、自然を破壊してきた人間社会への微生物の反逆ともいわれています。この「コロナ」の影響で、安倍政権・トランプ政権が敗退し、今後の日米関係がどうなるか注目されます。

▼そんな中、延期され四か月後に控えた東京五輪森会長が不適切な発言で辞任。「コロナ禍」で開催が危ういのに益々厳しい対応になっていきます。

▼暗いニュースばかりの一年の中で、「はやぶさ2」の快挙は日本の誇りでした。そして、いよいよ新型「コロナウイルス」のワクチン接種が医療関係者から始まり、「コロナ」の終息に希望が出てきました。

▼緊急事態宣言が出され、不要不急の行事や会合が自粛となり、計画した事業の中止を余儀なくされ、皆様にご迷惑をおかけした今年度でした。

▼次年度こそ、感染縮小に向って、皆様のご理解・ご支援をいただきながら、自助・互助・共助を基盤に、地域福祉づくりの事業に邁進していきますので、更なるご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

【社会福祉協議会の問合せ先】  
 携帯電話 〇九〇・六六〇・九五三八  
 事務局長 渡部 克孝 まで  
 【春光西社協だより編集員】  
 ・田橋 渡  
 ・中本 洋  
 ・洋 克  
 ・充 子 孝