

北星地区社会福祉協議会広報誌 北星地区27町内会と共に

コロナ禍の中で

昨年から引き続き、新型コロナウイルスが終息せず、地域の様々な活動、イベントが中止となっています。幼保、小中学校や高校等でも、学校の諸行事や部活動の各大会の多くが中止又は延期となっており、多くの皆さんが悲しい思いをしていることと思います。

特にご高齢の方は、家に籠もりっきりの生活が続き、かえってストレスを抱えたり、運動不足になり、不健康な状況に陥ることが懸念されています。

多くの方がワクチンを接種しているとはいえ、旭川ではまだ、感染者が後を絶たない状況が続いており、今後も油断できない状況です。

このような中で、私たちはどのような対応していけばよいか少しずつ明らかになってきています。コロナ対策を十分とりながら日常を取り戻すことも、心身の健康にとって必要ではないでしょうか。

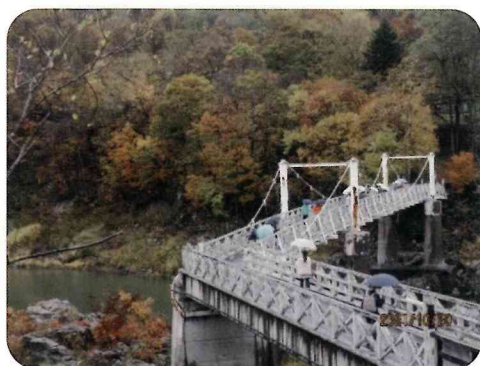
北星地区社協では、状況を見極めながら、コロナ対策に万全を期し、リスクを取り除きながら、諸事業を再開していく所存です。

メモリアル健康ウォーキングの様子

神居古潭の紅葉と旬の料理を満喫 10月20日実施

毎年、メモリアル病院理学療法士さんの協力のもと、健康ウォーキングと地域学習を実施しています。今年度は、5月に旭山探索を計画していましたが、コロナの関係で中止となり、急遽10月に神居古潭ウォーキングを実施しました。

あいにくの雨で少し寒かったのですが、旭川の名所のきれいな紅葉を満喫することができました。神居古潭のガイドには、旭川市教育委員会社会教育課の職員にお願いし、神居古潭の歴史やジオパーク構想について学ぶことができました。



コロナ対策

- ◇大型バス 20人限定でソーシャルディスタンス
- ◇マスク着用・消毒・検温・黙食・パーテーション

秋の味覚「あき御膳」を胆嚢しました。店の方にも十分なコロナ対策をお願いしました。

雨のためバスの中で、メモリアル病院の理学療法士小林さんに簡単な健康体操をしていただきました。

事故防止のため、毎回、ウォーキングに随行していただいています。



市教委社会教育課

の岩出さんから神居古潭の歴史や地理的な構造、ジオパーク構想などのお話をしてとてもわかりやすく解説していただき、皆満足していました。

ふれあいサロンの様子

今年度も、地区社協の事業のほとんどは、新型コロナウイルス感染拡大の危険性によって、残念ながら中止せざるを得ない状況でした。

立正寺サロン

11月15日実施



立正寺の住職吉田さんから、寓話の例や富士山を仲間と登った年配の女性の体験話にふれながら、「鬼の心と仏の心」のお話しをしていただきました。人は考え方の持ちようで鬼の心が仏の心になるということを教えられました。

北星・旭星地区包括センターの保健師切田さんからは、コロナ感染の現況や気をつけることなどを話していただき、また、健康維持のための日常生活のヒントを話していただきました。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、活動をしている北星地区の「民生委員・児童委員」をご紹介します。

役職	氏名	電話	担当区域
民生児童委員	木村 公俊	51-2625	旭町1条1~2丁目
	谷川 徹	51-0653	旭町1条3~4丁目
	山本 輝美	53-8347	旭町1条5~7丁目（北の散歩道まで）
	吉田 勝弘	51-3322	旭町2条1~2丁目
	今野美根子	53-7271	旭町2条4~7丁目（北の散歩道まで）
	稲場 好子	52-5385	大町1条1~2丁目
	三原 仁	090-1308-4378	大町1条3丁目、旭町2条3丁目
	坂口 朝男	090-1305-9880	大町1条4~7丁目
	富永 京子	54-2073	大町2・3条5~6丁目、春光町10番地（北側）
	小国千恵子	51-2043	大町2条1~2丁目
	欠員（谷川）	51-0653	大町2条3~4丁目、大町3条4丁目、春光町10番地（南側）
	松田こずえ	52-2222	花咲町1~4丁目
	北口 潤	51-0780	本町1~3丁目
主任児童委員	欠員（神谷）	51-2034	北星地区（国道40号線以南）石狩川側まで
	神谷 徳昭	51-2034	北星地区（国道40号線以北）北の散歩道まで

地域の皆さんと共に活動する「北星地区社会福祉協議会」の一員です。

役職	氏名（町内会名）	役職	氏名（町内会名）	役職	氏名（町内会名）
会長	合田 忠 （大町6・7丁目会）	事務局	南 美津江 （大有会）	常任理事	川合 和男 （花咲親睦会）
副会長	川上 貞夫 （淳和会）	会計	小野寺雅子 （淳和会）	//	今野美根子 （旭町中央会）
監査	佐藤 恵 （本町1丁目会）	//	坂本 剛志 （旭二会）	//	加藤 隆代 （大町6・7丁目）
監査	藤田 進 （大有会）	常任理事	村太 堅一 （大町睦会）	相談役	平 喜美雄 （大町6・7会）
事務局	藤崎 良二 （淳和会）	//	上牧 和博 （旭近交會）	理事	北星地区全町内会長

安心見守り事業

不安や孤立感を解消し、お互いが安心して暮らすために

安心見守り事業は、病気や障がいなどで不安を抱えている方、日常生活上の不安を抱えている方などを隣近所で見守る“支え合い”の活動です。

●対象者 「周りから見て見守りが必要な人」や「本人が見守りを希望する人」

※対象者となるための条件等はありません。

●見守り方法 ①訪問②電話③行動パターン（郵便受けや灯りの消灯等）

●見守りをする人 町内会、民生児童委員や近隣の同じ地域で暮らす住民同士

お互い声を掛け合って不安をなくし、安心して暮らす地域をつくしましょう

北星地区での今年の調査では 約58名の方が対象者となっています

地域の中で困っていることや心配なことはありませんか？

どこに相談していいかわからない場合、まずは、**地域包括支援センター**にご相談ください！

地域包括支援センターは旭川市から委託を受けて設置されている高齢者のための総合相談窓口です。「保健師」「社会福祉士」「主任介護支援専門員」「精神保健福祉士」の4職種が相談に応じます。

ご希望の方は地域包括支援センターの職員がご自宅まで伺うことができます。お気軽にご相談ください。



例えば

- ・介護サービスを利用する手続きがわからない
- ・近所に住む高齢者の様子が今までと違って心配だ
- ・町内会で介護予防サークルを立ち上げたい

北星・旭星地域包括支援センター

〒070-0816

旭川市川端町6条10丁目3868

でんわ:(0166)46-6500

FAX:(0166)54-7580

ホームページ:

<https://hokuseikyokusei.wixsite.com/asahikawa>

12月15日(水) メモリアルふれあいサロン

時間 13時00分～14時30分

会場 立正寺 旭町2条1丁目 **※場所が立正寺になります**

内容 健康を維持するために
メモリアル病院の理学療法士さんに講話をしていただきます
健康体操
認知症予防に役立つ簡単なゲーム

コロナ感染予防のために、20名限定とさせていただきます

マスク着用、検温、消毒、換気、ソーシャルディスタンス等の対策

参加費 100円いただきます。

茶話会を行わず、茶菓子はお持ち帰り

申し込み 小野寺090-3898-6876 藤崎 090-9754-0835

1月～3月(第3水曜日)のメモリアルふれあいサロンは、メモリアル病院1階フロアを予定していますが、コロナ感染状況により、中止又は会場の変更が考えられます。その都度、お問い合わせください。

**閉じこもりにならず、心身の健康のために、
感染予防に注意しながら、是非ご参加ください**

