

# 北星地区27町内会と共に

## ●スティックカーリング・サロンの詳細をお知らせします

主 催：旭川市北星地区社会福祉協議会  
後 援：北海道車いすカーリング協会  
協 力：車いすカーリング 旭川キュード

- ・日 時 11/16 (水) (※中止の際はご連絡差し上げます)
- ・集合時間 8:30 (旭川戻り予定時間 16:00)
- ・集合 / 解散 セブンイレブン 旭川旭町2条店 駐車場 (※自家用車駐車不可)  
(妹背牛町のバスにて移動)
- ・参加費 3,000 円 ※行きバス車内で集めます。  
(交通費、入館料、昼食代、シューズ・競技用具レンタル代、入浴料、保険料込)
- ・定 員 20 名
- ・持ち物 入浴をされる方は必要な用具をご持参ください。
- ・服 装 カーリングホール内はかなり寒いため、真冬の服装に手袋、帽子を着用等、冬山登山のような、しっかりとした防寒対策をしてください。(更衣室あり)

※申込締切 11/9 (水) 13:00 まで

※申込時に、靴のサイズをお伝え下さい。

<申込先>

小野寺 090-3898-6876 / 南 090-9757-6395

<当日のスケジュール>

- 8:30 集合(セブンイレブン旭川旭町2条店 駐車場)
- 9:45 『妹背牛町カーリングホール』到着
- 10:00 ~ 12:00 スティックカーリング・サロン
- 13:00 ~ 15:00 『妹背牛温泉ペペル』にて昼食・入浴
- 15:00 出発
- 16:00 セブンイレブン旭川旭町2条店 駐車場到着



スティックカーリングの様子

※マスク着用をお願いします。

※検温、消毒、ソーシャルディスタンス等の対策を行います。

# 令和4年度 後半のサロンの予定

時 間 11/16 を除き基本的に、毎月第3水曜日 13 時 30 分～ 14 時 30 分  
 参加費 200円 ※茶話会は行わず、茶菓子は、お持ち帰り。  
 定 員 コロナ感染予防のために、20 名限定とさせていただきます。

※マスク着用をお願いします。

※検温、消毒、換気、ソーシャルディスタンス等の対策を行います。

※参加申し込みは、**実施日の前日午前中までに**、下記申込先へご連絡ください。

**<申込先> 小野寺 090-3898-6876 / 南 090-9757-6395**

※下記の予定は、新型コロナウイルスの状況や諸般の事情により、内容や会場の変更、延期や中止となる場合がございます。参加申込時にその都度、ご確認ください。

日にち	サロン名	会 場	内 容 (予定)
9/21	シーズ - サロン	ギャラリーシーズ	【鈴木 強 日本画展】葛飾北斎などをオマージュした「笑う動物シリーズ」を鑑賞します。
10/19	立正寺 - サロン	慈雲山 立正寺	吉田住職の巧妙で楽しいお話を聞けます。
11/16	スティックカーリング - サロン	妹背牛町カーリングホール (※バス送迎)	立ったままストーンを投げられる道具を用い、今話題のカーリングを体験します。
12/21	消費者出前講座	*旭橋みずほ通り商店街 振興組合事務所 (駐車不可)	旭川消費者協会から講師を招き、消費や、くらし全般に関してお話してもらいます。
1/18	脳トレ - サロン	*旭橋みずほ通り商店街 振興組合事務所 (駐車不可)	脳を鍛える教材を使って、脳を活性化するトレーニングを行います。
2/15	スマホ・タブレット講座 (iPhone、iPad 編)	慈雲山 立正寺	iPhone や iPad の設定のちょっとした工夫でより使いやすくなる方法を教えて頂きます。
3/15	パズル - サロン	*旭橋みずほ通り商店街 振興組合事務所 (駐車不可)	パズルを使って、頭の体操をします。

\*旭橋みずほ通り商店街振興組合事務所・・・旭町通を挟み、あさひまちクリニックの向かい側の建物です。駐車場はございませんので、予めご承知おきください。

## ウォーキング・サロンのご報告



去る、7/20 (水)、前日から続いていた雨もやみ、予報ではいつ降ってもおかしくない中、最後まで雨に濡れることなく実施できました。弓道場での実射を見たり、

スタルヒン球場の一般人の立ち入りできない場所を見学したり、小動物と触れ合ったりと、楽しみながら、ウォーキングを行えました。

