



# ふくしだより



発行責任者 吉良 徹

編集責任者 事務局 旭川市神楽5条1丁目 梁川 直樹 ☎ 61-7264

## 会長挨拶

神楽本町地区社会福祉協議会  
神楽本町地区共同募金委員会**会長 吉良 徹**

神楽本町地区の皆さん お元気ですか！

3月には、まん延防止等重点処置も解除になり、やれやれと思いましたが、北海道は相変わらず感染者は、減少せず、まだまだ予断を許さない状況が続いています。

コロナウイルスもデルタ株から現在はオミクロン株へと変異しており、昨今は別な変異株の報告もあり、皆さんには気を緩めることなくマスクの着用は当然の事として、手洗い、消毒に努めて下さい。特に高齢者の方々は持病を持っている方も多く、十分に気を付けて下さい。

2月に予定していた、ふれあいサロンもまん延防止のため、中止しましたが、見本林会館で行われている「楽しく筋肉アップ体操」は関係者の努力で感染防止を徹底的に行いながら、実施し、地域の高齢者の方を始め、多くの方々に参加して頂き、心身のケアのため、又、語らいの場として地域の皆さんにご利用して頂いております。

3月には、神楽本町地区市民委員会と共同で、神楽本町地区の町内会全会員に効果的なマスクの配布をさせて頂きました。

コロナ禍の中、安心見守り事業には力を入れて、高齢者の方々が元気で暮らしていける様に、町内会長、各町内会の皆様方の協力を得て、神楽本町地区社協として推進していくつもりです。

まだまだ厳しい状況が続くと思いますが、地域の皆様が健康に留意して、元気にお過ごし下さる様お願い申し上げます。



# かぐら 子育てサロン

# かぐら～な

神楽子育てサロン「かぐら～な」は神楽地区民生委員児童委員の皆さんと共に、毎月1回第2金曜日(8月のみ第1金曜日) AM10:00～12:00まで神楽公民館講座室又は木楽輪で遊びを中心に、子供さんやお母さん同士の交流と不定期に専門職やボランティア団体を招いてミニ講座を開催しています。

令和3年度子育てサロンの開催は、新型コロナウイルス感染拡大により、年3回の開催で、終わりました。これからも、コロナウイルス感染拡大の状況を見ながらの開催となります。1日も早い感染拡大が収まる事を祈ると同時に、三密を避けるために参加人数の制限並びに皆さんのご協力を得ながら 検温、手消毒を確実に実施して感染防止に努めて参ります。又、サロン活動に使用する備品の消毒もこまめに実施して参ります。是非とも、皆さんの ご協力を頂きます様、宜しくお願い致します。

お問合せ先

神楽地区民児協 主任児童委員 松本 清美 (63-0651)  
南條 有紀 (62-6869) 宛へ連絡下さい。



子育てサロン参加者！



子育てサロンお手伝いの皆さん！



お誕生日お祝い



絵本の読み聞かせ



クリスマス会

# マスク配布事業を実施

昨今の感染力の強いオミクロン株の出現により、新型コロナウイルス感染が急激に拡大の様子をみせています。この感染拡大を防ぐため、日常生活の防止対策の基本となりますマスクの着用と、こまめな取替にマスクの枚数が必要となります。この事実を踏まえて神楽本町地区社会福祉協議会及び神楽本町地区市民委員会は、合同で皆様の感染防止にお役に立てて頂くために、神楽本町地区町内会員全世帯の皆さんにマスク（1箱51枚入り）の配布を行いました。

まだまだこれから先も、新型コロナウイルス感染症拡大は続きます。くれぐれも、感染防止対応の基本を続けて下さい。皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、同じ飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、壁カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



社協吉良会長から11区前田町内会長へ配布マスクの受渡



見本林町内会での配布写真



**新型コロナウイルス 感染拡大防止** へのご協力を  
お願いします

「マスクの着用」「手洗い」「3密（密集・密接・密閉）」などを徹底してください。

**正しく使おうマスク!**

- 会話時は必ず着用!
- 会話時は必ず着用!
- 会話時は必ず着用!

**こまめにしよう 手洗い・手指消毒!**

- 手洗いは流水で30秒以上
- 手指消毒はアルコール製剤を使用
- 手洗いや手指消毒は、手洗いや手指消毒をこまめにしよう

**目指そうゼロ密!**

- 一つの席でも密閉しよう!!
- 密接、密集、密閉
- マスク着用、大声、大人数、交差、飲食、密閉、狭い

社協 吉良 見本 前田 神楽本町

# 楽しく筋肉アップ神楽ルーム

当該地区社協は旭川市の地域活性化事業終了に伴う後を受けて下記内容にて「楽しく筋肉アップ神楽ルーム」と銘打って体操会を開催しております。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

- ・開催場所…見本林会館
- ・開催日時…毎週火曜日 午後2時から3時まで
- ・連絡先…及川 保 (62-5398) 秋葉 安喜 (61-1358)

令和3年度は、途中、新型コロナウイルス感染症拡大のため「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」受け、休止を余儀なくされた時もありましたが、延べ39回の開催・397人の参加を頂きました。

- ・Withコロナの中で、検温、マスク、手洗い、換気などの実施で感染リスク対応に心がけて実施しています。また、体重体組成計、血圧計及び握力計を会場に用意し、健康チェックができるようにしています。
- ・「一人暮らしなので、ここに来て話が出来る事が嬉しい」と参加を楽しみにしている方々もいて、今後とも健康に気を配りながら地域の憩いの場所として実施していきたいと考えています。

吉良会長による  
コロナウィルスのお話



保健師の指導による筋肉アップ体操の様子



この広報誌「ふくしだより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

