

社会福祉協議会のマーク



No.172

平成28年3月発行

社協

はじまりは あなたの笑顔から

# あさひかわ

[2・3ページ]

出会い・つながる「地域福祉活動拠点すずかけ」  
～住民とともに歩んだ10年～

[6ページ]

おがれ地域の宝もの



『永山くるみ保育園』で子ども達とふれあう『旭川大学高等学校インターアクトクラブ』のみなさん

この広報紙は、地区社会福祉協議会・市民委員会を通じて各町内会役員等、みなさんのご協力により各世帯に配布されています。  
配布にご協力いただいたみなさん、ありがとうございます。



この広報紙「社協あさひかわ」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

# 出会い・つながる「地域福祉活動拠点すずかけ」 住民とともに歩んだ10年

平成17年に「誰もが笑顔で安心して暮らせる支えあいのまち」を目指し、神楽岡地区に地域福祉活動拠点すずかけを開設して10年の節目を迎えました。今回は、開設当初からすずかけを拠点として行われている地域の取組をご紹介します。



## ■ すずかけは、住民同士の なじみの関係をつ くるための拠点

すずかけは、元気なときも支えが必要なときも、「住民同士の『なじみ』の関係」で住み慣れた地域に暮らし続けられることを目指しつくられた2階建ての拠点です。

1階には「通い（認知症対応型デイサービス）」、「泊まり（宿泊サービス）」、「暮らし（グループホーム）」の機能があります。

2階には「住民が出会い・つながる場」である地域交流スペースの機能があります。



1階の様子



2階の様子

## ■ 地域の課題解決を目指す 3地区福祉活動協議会

### 3地区福祉活動協議会

地域交流スペースでは、すずかけ周辺の3地区（神楽岡、神楽岡東、西御料）が、「各地区の住民の困りごとを共有し、その解決に向けた話し合い」を行う3地区福祉活動協議会が定期的に行われ、「歩いて行ける範囲に交流できる場所がほしい」、「次の世代に向けた地域への働きかけ」等の意見・要望に対し解決に向けた取組が各地区で行われています。

同協議会のアドバイザーである旭川大学保健福祉学部林芳治教授は、「このように周辺3地区が情報交換、実践報告などをして、お互いの活動を認識し合うのは、全国でも稀有な実践です。」と話されています。



地域に根付く、すずかけ、  
3地区の皆さんに聞きました！

質問1

すずかけができる以前と  
現在では、地域に変化は  
ありますか？

すずかけができたことで、地域  
の集まりや3地区福祉活動協議  
会など、身近に地域について話し  
合える場ができました。

ここでの話し合いは、住民向けア  
ンケートやサロンの開催など、地  
域のさまざまな活動につながって  
います。



【神楽岡地区社会福祉協議会】  
いんでん よしのり  
印田良範会長

質問2

今、地域にはどんな課題が  
ありますか？

近頃、地域で行う見守りの中で  
は、周りの人達と一線を引き、地域  
との関わりを拒否する人や、本来  
は支援が必要であっても、その状  
況を隠そうとする人が増えていま  
す。そういった方達に対し地域と  
してできることを話し合い、取り  
組んでいきたいと考えています。



【西御料地地区社会福祉協議会】  
こいけ まさゆき  
古池正之会長

質問3

今後すずかけに期待する  
ことはありますか？

すずかけが目指すことや、やっ  
ていきたいことは、ここに関わって  
いる人には理解されていますが、  
私達の地区に暮らす人達には広  
まっていません。一歩でも半歩でも  
進めていくために、広報紙等です  
すずかけの取組を広めていくことが  
重要だと思っています。



【神楽岡東地区社会福祉協議会】  
みやかわ あきお  
宮川昭雄会長

すずかけと住民がともに歩んでき  
た10年間の取組は、少しずつ地域  
に根付き、より住民が暮らしやす  
い地域へとつながっています！

問合せ先

■地域福祉活動拠点すずかけ  
〒078-8320 旭川市神楽岡10条5丁目1-28  
☎60-6222 FAX60-6223

各地域の取組に  
ついてはこちら！

■旭川市社会福祉協議会  
〒070-0035 旭川市5条通4丁目  
旭川市ときわ市民ホール1F  
☎23-0742 FAX23-0746

# 「ちょボラ」はじめてみませんか？

旭川市ボランティアセンター(以下、ボラセン)が進める「ちょっとしたボランティア(ちょボラ)」をはじめた方にお話を伺いました！

## 最近まで自分が暮らす地域にサロンがあることを知らなかった

「私は50代の頃からさまざまなボランティアに参加していますが、ボラセンからサロンのボランティアの紹介を受けるまで、地域の活動のことは知りませんでした。参加してみると、来た人同士が色々な話をしながら交流をされていて大変良い活動なので、もっと参加の輪が広がってほしいと思います。」



永山の  
なすかわ  
奈須川さん



## 「ちょっと助けてほしいところ」をお手伝いすることがちょボラ

「サロンでは、食事を運んだり、ゲームのお手伝いをしています。『ちょっと助けてほしいところ』をお手伝いすることは、認知症の予防にもつながります。また、ボランティア同士で新しいつながりが生まれることもあり、自分の心の器も広がるように思います。」

## ボランティア保険のご案内

ボランティア活動中の事故やケガに対して、その損害や賠償を補償する「ボランティア保険」の平成28年度分を受付中です。すでに加入している方は更新の手続きを、これからボランティア活動を始めてみようという方は加入についてご検討ください。

※平成27年度分の補償期間は3月31日で終了です。



### ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償する保険です。

【保険料】～1人あたり・年間～

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	300円	450円
天災タイプ (基本+地震・噴火・津波)	430円	650円

### ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事におけるケガや賠償責任を補償する保険です。

【保険料】～1人あたり～ ※Aプランの最低加入人数は20人です。

Aプラン(宿泊なし)	A1	28円
	A2	126円
	A3	248円
Bプラン(宿泊あり)	1泊2日	237円
	2泊3日	291円
	3泊4日	296円

ボランティアに関することや保険の詳しい補償内容等についてはこちら！

お問合せ先

旭川市ボランティアセンター

☎21-5550/FAX23-0746

Eメール volunteer@north.hokkai.net

旭川市ボランティアセンター

検索

**ATM** 安心の **¥0**

時間外利用手数料が  
いつでも終日無料

- 対象ATM 旭川しんきん本支店、店外設置店(共同設置稼働店は除く)
- 対象取引 すべての取引 ※他金融機関カードは対象となりません

この街で——  
旭川しんきん 旭川市4条通8丁目 TEL0166-26-1161

**不動産のことはお任せを!!**

査定・相談  
無料!

安心・確実  
暮らしをご提案!!

土地・建物・マンション媒介 不動産賃貸管理 不動産活用・コンサルティング

北海道知事上川(2) 第1074号  
株式会社 **生活プロデュース** TEL.0166-62-1133  
旭川市神楽2条9丁目1-1

# ふるさとボランティア研修が 末広・東鷹栖圏域で始まりました!

## ふるさとの物語づくり茶話会ってなに?

平成26年度から本会が取組を進めている「自分たちの暮らす地域の歴史や現状から、安心して暮らし続けられる地域を目指す取組を話し合う場」です。現在は、末広・東鷹栖をはじめ、豊岡・新豊岡、中央の3圏域で行っています。

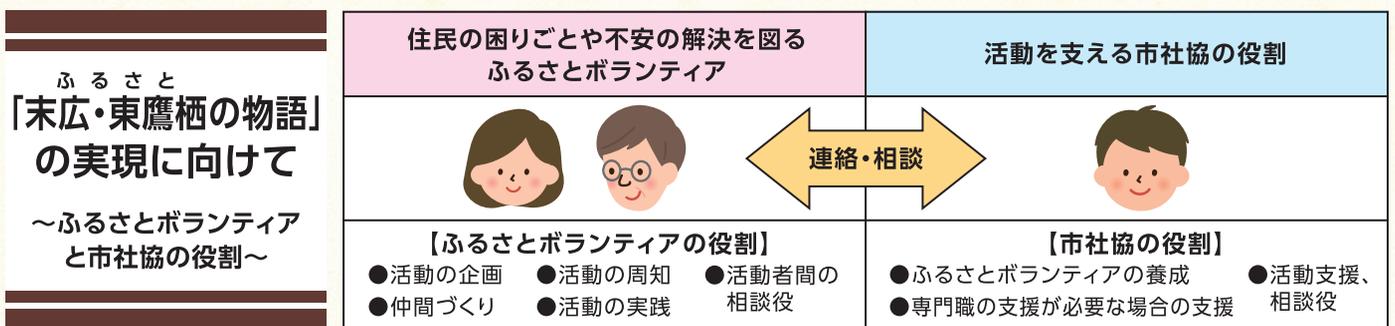
末広・東鷹栖圏域では、これまで2年間で8回の茶話会を行い、今地域に暮らす皆さんが抱える、「ご近所づきあいが薄れている。」、「子育て世帯や高齢者の見守りが不足している。」、「興味を持てる地域の行事が少なくなっている。」などの困りごとや不安が話し合われました。

## 茶話会の取組を進めるふるさとボランティア

平成28年2月26日、末広・東鷹栖圏域にて、茶話会で把握した「住民の困りごとや不安」を解決するための取組を進める「ふるさとボランティア」と呼ばれる住民を養成する研修会を開催しました。

研修会当日は、21人が出席し、「まずは挨拶や声掛け、見守りなどから地域の住民同士の間人関係をつくるのが大事なのではないか。」などの意見が聞かれ、具体的な取組に向けた活発な意見交換が行われました。

研修会に参加した生駒<sup>いこま</sup>さんは、「人の輪をつくるには挨拶が一番です。小学校等と連携し、地域と子どもとの接点をつくり、親御さんを含めた地域のつながりができると良いと感じました。」と話され、これからの取組に期待を寄せています。



引き続き「ふるさとの物語づくり茶話会」では、物語を実現するための取組を行っていきます!!

大雪乃湯

大雪乃湯でゆったりと...

3月31日までの冬期間  
 平日/12時~23時 土・日・祝/10時~23時 ※受付22時まで ●年中無休

スーパー銭湯 大雪乃湯  
 旭川市永山2条7丁目 ☎(0166)47-2683

《料金案内》 ●大人:440円 ●子供:140円 ●幼児:70円

御料乃湯

御料乃湯でしっとりと...

3月31日までの冬期間...10時~23時 ※受付22時まで ●年中無休

北彩湯処 御料乃湯  
 旭川市西御料5条1丁目 ☎(0166)65-2683

《料金案内》 ●大人:600円 ●子供:250円 ●幼児:100円

# おがれ<sup>ちいき たから</sup>地域の宝もの

ゆめ  
～夢につながる「保育園でのボランティア活動」～

あさひかわだいがくこうとうがっこう へいせい ねん がつ  
旭川大学高等学校インターアクトクラブでは、平成20年4月からおお  
むね月2回、永山くるみ保育園で絵本の読み聞かせやゲームを通し、子ど  
も達とふれあうボランティア活動を行っています！

## 「おがる」とは？

ほうげん せいちょう おお  
方言で「成長する」、「大きくなる」  
という意味。

ちいき かつどう かつやく  
このページでは、地域活動で活躍  
するみなさんを紹介しします。

## 「園児とのふれあい」は将来の夢に向けた「学びの場」

この日、保育園に向かったクラブのみなさんは、今日のためにみんなで考えた「ボール渡し」と「フラフープくぐり」のゲームを一緒に、景品として作ったバルーンアートを持ちながら保育園の中を走り回るなど、とても楽しそうに子ども達と遊んでいました。

活動に参加した部員の末永さんは、「私は将来、幼稚園の先生を目指しています。私にとってこの活動は、子ども達とふれあえるだけでなく、先生としての接し方を勉強する機会にもなっています。帰るときに子どもに『また遊ぼう!』と言ってもらえることが嬉しいです。」と、この活動は将来の夢に生きる学びの場にもなっていることを話してくれました。



ボール渡しゲームで  
子どもたちはわくわくしています！

## ボランティアは「誰かの役に立てる」 ことがやりがい

クラブでは、保育園での活動のほか、市内の高齢者の方へ誕生日カードやプレゼントを作る活動なども行っています。

部長の大河さんは、「活動に参加することで誰かの役に立っていると感じられることや、関わった人から『ありがとう』や『えらいね』と声をかけてもらえることが嬉しいです。」とやりがいを語ってくれました。

クラブのみなさんにとって、ボランティア活動は「将来の夢」を叶えるための第一歩になっています！



色々なバルーンアートが  
あるけれど迷うのも楽しい！

クラブのみなさんに「お手伝いしてほしいこと」がある方や、  
「私たちの活動も紹介してほしい」という方はぜひご連絡ください！  
【お問合せ】旭川市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-0742



# 「共同募金運動」にご協力 ありがとうございました!

「赤い羽根共同募金」にご協力いただいた町内会・企業・市民の皆様、「歳末たすけあい募金」にご協力いただいた学校・団体・職場で働く皆様等、たくさんの方々からあたたかい「おもいやり」や「やさしさ」をいただきありがとうございました。皆様からの募金は福祉団体等の活動や福祉施設等の機器、車両購入等に助成されます。この運動に深いご理解をいただき心から厚くお礼申し上げます。



平成二十七年  
「あさっぴー」×共同募金  
寄附金付きコラボバッジ

©ナカジマヨシカ

## 27,005,408円

### 共同募金+歳末たすけあい募金

種別	平成27年度実績額
戸別募金	12,014,849
大口募金	7,713,852
街頭募金	1,146,823
その他の募金	3,157,341
共同募金合計	24,032,865
歳末たすけあい募金	2,972,543
合計	27,005,408

### コラボグッズご協力のお礼!

今年度は、「あさっぴー」「初音ミク」とのコラボに加え、お子さんに大人気の「妖怪ウォッチ」とのコラボが実現しました。各地域で行われた夏祭りやイベント等で、募金額に応じて下敷き、クリアファイル等をプレゼント、たくさんの方々にご協力をいただきました。来年度もまた、コラボグッズのご協力をよろしくお願いいたします。



©L5/YWP・TX



illustration by nekosumi  
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro



illustration by 第三王女  
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

### 平成28年度は…「旭川市共同募金委員会」発足70年

来年度も

ご協力よろしくお願いたします!



### 旭川市共同募金委員会から

共同募金委員会では、今年度も市内各地域の店舗、書店、銀行、企業等で募金箱設置のご協力をいただきました。

来年度も今年度以上に募金箱設置を推進してまいります。

なお、引き続き年間を通して、設置していただける店舗等がございましたら下記までご連絡ください。



## 旭川市共同募金委員会

☎23-0742 / FAX23-0746

**高齢者向け 宅配弁当サービス** 宅配地域 旭川全域 安否確認も実施しております。

栄養士が栄養バランスと食べやすさに配慮してメニューを考えています。

おかず **540円** (税抜) (500円) **ごはん** **594円** (税抜) (550円)

幼稚園・介護施設(朝・昼・夕)の給食も低価格にて承ります。

**宅配クック1・2・3旭川店** 〒070-0030 旭川市宮下通16丁目3-1  
【前日までの注文】 9:00~17:30 ☎(0166)25-3210 FAX (0166)25-3201

**旭川市東光に新たにオープン!**

葬儀のごとでお知りになりたいこと、事前のご相談など気軽にお電話下さい。

**安心の24時間受付** 大雪葬祭ファミリー斎場

☎0120-362-419

旭川市東光8条9丁目1

**大雪葬祭ファミリー斎場**

少人数での家族葬から最大120名様までの葬儀会場 安心・低価格にてフルサポート! 大雪葬祭 検索

## ～市民の皆さんからの声～ 今年度発行した本紙に寄せられたご意見をご紹介します。

地域のマチの情報が分かりやすく説明されていて参考になった。いつかはちょボラの仲間に入り、心豊かに生活できればと思う。(神居中央地区・女性)



介護や除雪をサポートしてくれる取組があると初めて知った。両親が高齢になり、父親には障がいがあるので、いつか利用する機会があるかもしれない。自分も子育てに一息ついたら提供会員としてお手伝いしてみたい。(神楽岡東地区・男性)

### 編集委員から

今年度は、紙面で特集した活動に対し、「自分にもできることがあるかもしれない」という声をたくさんいただきました。この背景には、いつか自分が同じような困りごとや不安を抱えたときに、暮らしやすい地域になってほしいという想いが込められていると思います。

このようなご意見を踏まえ、これからも本紙では分かりやすい福祉情報をお伝えしていきたいと思っています。

## 福祉人材バンクで お仕事探し



株式会社 健康会  
デイサービスセンター大町2条  
くにい ゆうこ  
國井 優子さん

Q.福祉人材バンクに相談したきっかけは？

A.以前にも利用して、働きやすい職場を紹介してもらいました。福祉の仕事に特化して探せるところに魅力を感じています。

Q.この仕事を選んだ理由は？

A.住み慣れた自宅で長く生活を続けるお手伝いをしたくて、デイサービスでの仕事をえらびました。

Q.人材バンクを通じての採用メリットは？

A.求職者と求人側の希望に沿ったきめ細やかなマッチングをしてくれるところです。

株式会社 健康会 担当部長 本間邦夫さん



## 福祉の仕事を探すなら！



旭川市福祉人材バンク(無料職業紹介所)  
旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階(旭川市社協内)  
☎ 23-0138 Eメール asahikawa-jinzai@north.hokkai.net

### 社協クイズ 共同募金図書カードをプレゼント!!

問題:「誰もが笑顔で安心して暮らせる支えあいのまち」を目指し、平成17年に開設した拠点は？

地域福祉活動拠点○○○○○

○に当てはまる文字は何でしょう？

ヒントー  
2・3ページ  
を見てね!

#### ●第170号のクイズの答え

問題:認知症や障がいがあっても、地域で安心して暮らし続けることができるよう、手続きやお金の管理を支援する事業は？

答え:日常生活(自)立支援事業

#### ●第171号のクイズの答え

問題:平成27年度赤い羽根「ポスターコンクール」から

答え:舞い落ちる羽根で(マ)ちを変えよう

応募方法:はがき・FAX・Eメールにてクイズの答えと「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントいたします。なお当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切:平成28年6月30日(木)まで

応募先:下記、旭川市社会福祉協議会まで

※「社協クイズ」の応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用いたしません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、本広報紙等において公表させていただく場合があります。(ただし住所、氏名、年齢、電話番号を除く)

## 旭川市社会福祉協議会

〒070-0035 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階

☎23-0742/FAX 23-0746

Eメール chiiki@north.hokkai.net

社協に関して、わからないこと、聞いてみたいこと等ございましたらお気軽にお問合せください。

旭川市社会福祉協議会

神楽事務所

神楽3条4丁目1-18

☎60-1710/FAX 60-1780

地域福祉活動拠点

すずかけ

神楽岡10条5丁目1-28

☎60-6222/FAX 60-6223