

日	曜	午 前		午 後	
1	月	麻雀初心者開放	9～12	シニア卓球開放	13:30～16:00
2	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
3	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	お風呂の日	12～15
4	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	いすヨガ教室	13:30～14:30
5	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
6	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴教室 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
7	日	一 般 開 放			
8	月	麻雀初心者開放	9～12	シニア卓球開放	13:30～16:00
9	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
10	水			お風呂の日	12～15
11	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	永山百寿大学自主活動	13～15
12	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
13	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
14	日	一 般 開 放			
15	月	麻雀初心者開放	9～12	シニア卓球開放	13:30～16:00
16	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
17	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	お風呂の日	12～15
18	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	いすヨガ教室	13:30～14:30
19	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
20	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 社交ダンス同好会	13～16 13～16
21	日	一 般 開 放			
22	月	麻雀初心者開放	9～12	シニア卓球開放	13:30～16:00
23	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
24	水	公民館卓球開放	9～12	お風呂の日	12～15
25	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12		
26	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
27	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
28	日	一 般 開 放			
29	月	麻雀初心者開放	9～12	シニア卓球開放	13:30～16:00
30	火	休館（年末から年始1月4日まで）			
31	水				

※ サロン、教養娯楽室、趣味の部屋 → 卓球・玉突き・囲碁・将棋・麻雀等に開放

※ 健康相談室 → 血圧測定・電動マッサージ機（無料）・ヘルストロン（有料）

※ 入浴時間は、男性 12:00～13:30 女性 13:30～15:00



いきいきセンター永山からのお知らせ

旭川市永山3条19丁目 永山市民交流センター内 ☎0166-47-6060

【開所時間 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0】

第1回いきいきセンター永山杯 競技大会を開催しました

これまで毎年9月に開催していた「文化祭」を、今年は新たな試みとして「競技大会」へとリニューアルし、記念すべき第1回「いきいきセンター永山杯 競技大会」を開催しました。

当日は、囲碁、将棋、麻雀の3種目にわたり、54名が参加。年齢や経験を問わず、誰もが真剣な眼差しで競技に臨み、白熱した戦いが繰り広げられました。参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に発揮しながら、和やかな雰囲気の中で互いに声を掛け合い、笑顔が絶えない一日となりました。

栄えある上位入賞者は、左記のとおりです。

第2回「いきいきセンター永山杯競技大会」は、令和8年9月開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

囲碁大会



優勝 菊地東洋輝さん
準優勝 牧野 講一さん
第3位 長谷川栄一さん

将棋大会



優勝 中島十九次さん
準優勝 清水 啓二さん
第3位 金森 光男さん

麻雀大会



優勝 沖田 邦雄さん
準優勝 藤田 傳さん
第3位 蛇川 健一さん

公民館大ホール、ステージ上のLED化工事のお知らせ

11/24(月)から12/3(水)まで、作業員が出入りをして工事を行います。通常通り使用できます。

麻雀雑学

河の流れ (2)

東 南 西 北 白 發 中

各家から河を見て上流(左側)は上家〈カミチャ〉、下流(右側)は下家〈シモチャ〉になる。例えばチーは上家から流れてくる牌を拾えるが、下家からはできない。また、上家が牌を捨てる前に下家が山から牌をツモる先ヅモ行為は、イカサマを疑われる原因になる重大なマナー違反として禁止されている。

さらにダブロン(=2人同時ロン)の時、本来は1局につきアガれる者を原則1人に絞るルールを適用して、頭ハネと言って捨て牌を最初に拾える上家にアガリの優先権が与えられる。ただ最近では、ダブロンありを採用して両方のアガリを認め、振り込んだ人が2人に点棒を払うルールが多い。

三暗刻

《サンアンコウ/サンアンコー》2翻

他から鳴かずツモだけで3組の暗刻(含アンカン)を作る役。暗刻以外の1組は鳴いてもOK、2翻のまま。ロン牌は暗刻以外の面子が雀頭になる。一般的に、三色同順や一气通貫のようなシュンツ系〈数字3連続〉役は喰い下がりがあり、三暗刻やトイトイのようなコーツ系〈同一牌3枚〉役は喰い下がりがない。これは、待ち牌数の多少に応じて公平措置が翻数に反映されているため。

【待ち牌クイズ】
三暗刻が成立するのは？

◎◎	◎◎	◎◎	四	四	伍	伍	伍	伍	六	南	南	南
◎◎	◎◎	◎◎	萬	萬	萬	萬	萬	萬	萬			

※いきいきセンター永山は、60歳から利用できる高齢者施設です。施設の運営は、旭川市から指定管理者として指定を受け、社会福祉法人旭川市社会福祉協議会が行っております。