

日	曜	午 前		午 後	
1	日	一 般 開 放			
2	月				
3	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
4	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	入浴	12～15
5	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	将棋同好会 いすヨガ教室	13～15 13:30～14:30
6	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
7	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴教室 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
8	日	一 般 開 放			
9	月				
10	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
11	水	公民館卓球開放	9～12	入浴	12～15
12	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	将棋同好会 永山百寿大学自主活動	13～15 13～15
13	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
14	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
15	日	一 般 開 放			
16	月				
17	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
18	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	入浴	12～15
19	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	将棋同好会 いすヨガ教室	13～15 13:30～14:30
20	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
21	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 社交ダンス同好会	13～16 13～16
22	日	一 般 開 放			
23	月				
24	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
25	水	公民館卓球開放	9～12	入浴	12～15
26	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	将棋同好会 永山百寿大学自主活動	13～15 13～15
27	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
28	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
29	日	一 般 開 放			
30	月				

※ サロン、教養娯楽室、趣味の部屋 → 卓球・玉突き・囲碁・将棋・麻雀等に開放

※ 健康相談室 → 血圧測定・電動マッサージ機の開放

※ 入浴時間は、男性 12:00～13:30 女性 13:30～15:00



いきいきセンター永山からのお知らせ

旭川市永山3条19丁目 永山市民交流センター内 ☎0166-47-6060

【開所時間 9 : 00 ~ 17 : 00】

囲碁同好会・将棋同好会の会員を募集します

囲碁・将棋を楽しむ仲間を募集しています！初心者から上級者まで、どなたでも歓迎です。囲碁と将棋の奥深さを味わいながら、楽しい時間を過ごしませんか？

****活動日時****

◆囲碁同好会：毎週火曜日 9 : 00 ~ 16 : 00

◆将棋同好会：毎週木曜日 9 : 00 ~ 15 : 00

****参加条件****

60歳以上のおおむね健康で介助が不要な方、囲碁・将棋に興味がある方なら男女問わずどなたでもOK！ **参加費は無料**です。

同好会の方々も皆さんと囲碁や将棋で対戦できることを楽しみにしています！

****問合せ****

参加希望やご質問がありましたら、お気軽にいきいきセンター永山事務局までご連絡ください。



交通安全健康推進学校 開校 & 参加者募集

永山地区交通安全協会主催の「交通安全健康推進学校」が6月10日に開校します！

目 **交通安全講話（自転車の違反と道路交通法改正について）**

来年施行される自転車に関する道路交通法改正について詳しく解説します。

特にシニアの方々は、自転車利用時に気をつけたい違反があります。

****◆注意すべき主な違反◆****

****信号無視**（反則金：6,000円）** - 交差点での事故リスクが高まります

****一時不停止**（反則金：5,000円）** - 停止線での安全確認が重要です

****歩道通行違反**（反則金：6,000円）** - 歩行者優先のルールを守りましょう

****イヤホン使用・傘さし運転**（反則金：5,000円）** - 周囲の音が聞こえにくくなり危険です

****逆走（通行区分違反）**（反則金：6,000円）** - 対向車と衝突の危険があります。

自転車を利用される方には、大切な情報が満載です！ぜひご参加ください。

☎ **旭笑長屋による寄席**

当日は、旭笑長屋による楽しい寄席を開催！笑いで心も健康に。ぜひ、ご観覧ください。

★ **開催日時・場所**

- 日時：6月10日（火曜日）13時30分～15時30分

- 会場：永山市民交流センター2階 講堂

🔊 **参加費無料！**

どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

◆ **主催**

永山地区交通安全協会



いきいきセンター永山は、60歳から利用できる高齢者福祉施設です。施設の運営は、旭川市から指定管理者として指定を受け、社会福祉法人旭川市社会福祉協議会が行っております。