

社協 あさひかわ

はじまりは あなたの笑顔から

[2・3・4ページ]

知っていますか？ボランティアセンターのこと



[6ページ]

おがれ地域の宝もの(旭川藤女子高等学校)

共同募金「街頭募金活動」に参加された『旭川盲人福祉協会』『手づくりサロン二条倶楽部』のみなさん

この広報紙は、地区社会福祉協議会・市民委員会を通じて各町内会役員等、みなさんのご協力により各世帯へ配布されています。

配布にご協力いただいたみなさん、ありがとうございます。



広報紙「社協あさひかわ」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

福祉のお仕事紹介

介護職、ホームヘルパー、看護師、相談・支援・指導員、介護支援専門員、保育士などのお仕事を紹介しています。勤務時間・給与など、ご希望に沿ってご案内いたします。

資格に関するご相談

介護職の仕事を始めるのに必要な資格や取得方法、眠っている保育士資格・幼稚園教諭の免許の活かし方、キャリアアップについてなど、なんでもご相談ください。

福祉の職場体験

福祉のお仕事に関心はあるけど働くことに不安がある方、職場環境を知ってから応募を決めたい方、福祉の職場でお仕事体験してみませんか？

旭川市福祉人材バンク

〒070-0035 5条通4丁目ときわ市民ホール1階

お問合せ

☎ 23-0138

FAX 23-0746

Eメール asahikawa-jinzai@north.hokkai.net



あなたの

働きたい！を
応援します。

旭川市
福祉人材
バンク

ハローワーク出張相談

月に1度、ハローワークで相談をお受けしています。「じっくり相談したい」「ハローワークの求人を見てから相談したい」「福祉以外のお仕事も検討している」そんな方にお勧めです。(予約制)

職場説明会

福祉人材バンクに登録している事業所がブースを設け、直接求職者の疑問・質問に答えます。普段聞けない職場の雰囲気や待遇について、採用担当者がお答えします。面接ではないので、気軽にご参加いただけますよ！

セミナー開催

毎回テーマを変えて、多彩な講師がさまざまな角度から「福祉のお仕事」に関するお話をしています。これからの自分を考えるきっかけにしてください。

福祉のお仕事

http://www.fukushi-work.jp/

福祉のお仕事

検索

みなさんからの声

超高齢社会に向けて、行政の取組も大切なことですが、住民主体の地域のつながりづくりも重要だと思います。その情報発信をしている広報紙「社協あさひかわ」に感謝しています。
(東光南地区にお住まいの男性から)

「おがれ地域の宝もの」を拝見しました。ボランティア活動に取り組む学生のみなさんが、とてもイキイキと感じられました。目的をもって活動することの素晴らしさが伝わってきました。
(茨城県の男性から)

編集委員から

この他にも、多数のご意見をお寄せいただいております。誠にありがとうございました。皆様の貴重なご意見のもと、分かりやすく、読みやすい紙面づくりに努めさせていただきます。これからも広報紙「社協あさひかわ」をよりよくお願いいたします。

社協クイズ 共同募金図書カードをプレゼント!!

問題 ボランティア養成研修として開催した、身近にあるちょっとした困りごとについて、「自分にできること」を話し合う場の名称は？

○にあてはまる文字は何でしょう？

ボラ○○○・オープン!!

(ヒント)
2・3ページを
見てね!

※「社協クイズ」の応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、本広報紙において公表させていただく場合があります。ただし住所、氏名、年齢、電話番号は除きます。

●173号のクイズの答え

家庭裁判所から選任された一般市民で、成年後見支援センターによる活動支援を受けながら活動する権利擁護の担い手は？

答え:市民(後)見人

●174号のクイズの答え

10月1日から始まる、さまざまな民間社会福祉活動の支援を目的とする赤い羽根共同募金活動は、今年で何年目？

答え:おかげさまで⑦⑩年 赤い羽根共同募金

応募方法:はがき・FAX・Eメールにて、クイズの答えと「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切:平成29年6月30日(金)まで(当日消印有効)

応募先:下記、旭川市社会福祉協議会まで

旭川市社会福祉協議会

〒070-0035 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階

☎ 23-0742/FAX 23-0746

Eメール chiiki@north.hokkai.net

ご意見・ご質問を募集しています!

「旭川市社会福祉協議会」まで、お気軽にお問合せください。

旭川市社会福祉協議会 **神楽事務所** 神楽3条4丁目1-18 ☎60-1710/FAX 60-1780

地域福祉活動拠点 **すすかけ** 神楽岡10条5丁目1-28 ☎60-6222/FAX 60-6223

知っていますか？

ボラセンティアセンターのこと

みなさんは、ボランティアセンター（以下ボラセン）のことを知っていますか？
 今回は、「ボランティア活動には興味があるけれど、どんな活動があるのだろうか」という方のために、ボラセンがつないだ身近な活動をご紹介します。ボラセンを身近に感じていただき、ぜひボランティア活動にご参加ください。

ボラセンってどんなところ？

ボラセンは、ボランティア活動を「お願いしたい」方と、「関心がある・参加したい」方とをつなげる相談窓口です。
 また、ボランティア養成研修を実施して担い手の育成を行ったり、ホームページなどを活用した情報発信、福祉教育の推進として総合的な学習の時間への支援などを行い、ボランティア活動の輪を広げる取組を行っています。



相談

相談

旭川ボランティアセンター



今回ご協力いただいた
 有限会社旭川交通さんの
 バス



今年度は、台風10号で被災した南富良野への支援として、有限会社旭川交通さんのご協力によりボランティアバスを企画。延べ22人のボランティアさんに被災地支援に参加していただくなど、災害時のボランティア調整も行っています。

活動1 障がいのある方へのお手伝い

●こんなボランティアです！
 ご本人は、両腕両足に不自由があり、要介護5の介護認定を受けた寝たきり状態の方で、必要な障害福祉サービスを受けるための手続きが済む1か月の間、体位変換・アイス枕の交換・水分補給のボランティア支援を行いました。

●活動されたボランティアさんの声
 「ボラセンに登録はしていましたが、活動をした経験はありませんでした。最初は不安もありましたが、いざご本人さんの所に行っ



支援の様子

てお会いすると、きさくに話かけてくれる方だったので、安心して関わることができました。
 今回関わった方のように、在宅で困っている方がいることも勉強になり、今後も自分のできる範囲で、できれば今回のように近隣の方へのボランティア活動に関わることができたらと思います」

活動2 ボランティア養成研修「ボラカフェ・オープン!!」の開催

ボラカフェは、「まだボランティアはやってことがないけれど、何かやってみたい!」という方向けに、みなさんの身近な地域にあるちよとした困りごとを紹介し、みんなで「自分にできること」を話し合う場です。

今年度は、春光、豊岡、末広、緑が丘の4つの地域で計7回開催。延べ73人の方に参加していただき、各地区の地域包括支援センター等に寄せられた身近な困りごとを紹介させていただき、その結果、登校時の見守りや書道とおした交流などの活動が生まれました。

活動3 「ボラカフェ」で検討した活動のバスの乗り方の支援



ボラカフェの様子

●こんなボランティアです！

末広地区ではボラカフェでの検討事例として、障がいがある男性へのバス利用時の同行支援の相談が寄せられました。この支援は、同行支援を通じてバスの乗り方を覚え、余暇活動やその他の行動範囲を広げることを目的としたものです。
 ボラカフェの開催後、圏域内のボランティア登録者に情報提供をしたところ、2人の方が活動に協力してくれることになりました。ボランティアさんは、支援にあ

●活動されたボランティアさんの声

「今回の支援を通じてご本人がバスに乗って、1人で街に行けるようになり、車窓からの景色や買い物、散策などを楽しんでもらえるようになったら嬉しいです。もし余裕があるなら、今度は3人でお茶などを飲みながら交流したいと思いました。障がいのある方に、みんなが積極的にあたりたい目でふれあうことができたと思います」



「2人で支援に入ることができたので不安はそれほどありませんでした。ご本人が楽しく過ごせるためのお手伝いができて、嬉しく感じます。私たちが考えている以上に障がいを抱えている方は多いので、関わりを持てたことはありがたいと思いました」

裏面もあります！

ご宴会料理

福鶴プラン...2,000円~2,500円

福鶴プランにお鍋をおつけすることもできます。(1,000円~)

福鶴プラン+90分飲み放題(生ビール含む) 1,500円

日本料理 **福鶴亭** 本店 旭川市1条通2丁目 TEL. (0166) 23-1331

e-mail ▶ info@fukutsuru.co.jp URL ▶ http://www.fukutsuru.co.jp

《営業時間》11:00~15:00(ラストオーダー14:30) 17:00~21:00(ラストオーダー20:30)

ご予約にて承ります

皆様に応援されて創立34周年

幼児体育・児童体育

~体育全般指導します~ 週1回体育の日(年少児~小学6年生)

マット・跳箱・鉄棒・なわとび・フープ・かけっこ・鬼ごっこ・ボールゲーム等

《指導会場》旭川白百合幼稚園・旭川ひまわり幼稚園・名寄光名幼稚園・士別カトリック幼稚園・富良野ルンビニ幼稚園・旭川道新文化センター駅前ビル2F・旭川ルミネ東光旭川スポーツクラブジョイフィット 他 全道各地のフジスポーテッククラブ体育教室 《体育の家庭教師》1回のみのご利用でもお受けしております。

親子二代が通う体育教室
 《チャイルド・スポーツ》
 旭川市神居3条21丁目60番地の8 ☎ 0166-61-0398





母子家庭等就業・自立支援センター

「無料法律相談」のご案内

ひとり親家庭のさまざまな問題（養育費、面会交流、離婚前・離婚に伴う相談、各種債務の返済など）、解決が難しいことについて、弁護士による無料法律相談を実施します。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

平成29年度の実施日

- 平成29年：5月25日(木)、7月25日(火)、9月25日(月)、11月27日(月)
- 平成30年：1月25日(木)、3月23日(金)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：4人(1人30分)

母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の皆様が安心して暮らすことができるよう、仕事や日常生活に関する相談をお受けしています。

【申込みの際の注意事項】

- ①ご本人様以外の相談は受付できません。
- ②利用希望の方は、1週間前までに下記までご連絡ください。
- ③託児を希望の方は、お子様の氏名と年齢をお知らせください。
- ④予約は先着順です。希望者が定員を超えた場合は、次回に繰り越すなど、希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ

母子家庭等就業・自立支援センター
旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階
☎21-7181 FAX 23-1118
Eメール boshi@north.hokkai.net

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会創立65周年・旭川市共同募金委員会発足70年

記念大会の報告

【大会スローガン】

つなげよう ひろげよう ささえあいのまち旭川

旭川市社会福祉協議会・旭川市共同募金委員会関係 **30個人・団体表彰を、**
北海道共同募金会関係 **91個人・団体への伝達を行いました。**

昨年、10月18日(火)、旭川グランドホテルにて旭川市社会福祉協議会創立65周年・旭川市共同募金委員会発足70年記念大会を開催し、長年にわたり社会福祉並びに共同募金運動に貢献された個人や団体の表彰を行いました。



記念大会には、280人を超える皆様にご参加いただきました。

記念講演では、女優の藤田弓子さんをお迎えし、「いつも何かにときめいていよう」をテーマに、自身の経験を折り混ぜながら、人と人とのつながりやシニア世代の社会参加の大切さなどをユーモアたっぷりに話され、心に響く大変有意義な講演をしていただきました。

最後に、旭川大学の学生さんによる大会宣言を行い、この機を一つの区切りとして、地域福祉活動のさらなる歩みを進めることを誓い合いました。

ご参加、ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



子育て支援

旭川市地域子育て支援拠点「おひさま」(春光2条8丁目)で行う親子遊びの広場等の開催時に子どもとふれあう活動



障がいのある方とのスポーツを通じた交流



フロアバレーというスポーツを障がいのある方と一緒にいき、体を動かしながら交流する活動

高齢者とのふれあい



各高齢者施設での話し相手や囲碁・将棋などの相手をしてふれあう活動

ボラセンでは、現在ボランティアをしてくれる方を募集中です！
左の表にはその一例を紹介しています。これら以外の活動も随時調整していますので、詳しい内容を知りたい方や活動に興味のある方は一度お問合せください！

ボランティア
大募集!!

ボラセン通信を
発行しています!

2・3ページ目で紹介した活動以外にも、ボラセンでは日々たくさんの活動が行われています！
ボラセン通信では、センターが行った活動や、ボランティアさんの活動などについて、より詳しく掲載しています。

ぜひ一度、ボラセンのホームページをのぞいてみてください！

平成
29年度



ボランティア保険のご案内

ボランティア活動中の事故やケガに対して、その損害や賠償を補償してくれる「ボランティア保険」の平成29年度分を受付中です。すでに加入されている方は更新の手続きを、これからボランティア活動を始めてみようという方は、加入についてご確認ください(平成28年度分の補償期間は3月31日で終了です)。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償する保険です。

●保険料～1人あたり・年間～

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本+地震・噴火・津波)	500円	710円

※保険料が値上がりしました。

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事におけるケガや賠償責任を補償する保険です。

●保険料～1人あたり～ ※Aプランの最低加入人数は20人です。

	A1	28円
Aプラン(宿泊なし)	A2	126円
	A3	248円
Bプラン(宿泊あり)	1泊2日	239円
	2泊3日	293円
	3泊4日	298円

※「A1」の行事のみ対象で、名簿の提出が不要なCプランが新設されました。

ボランティアに関することや保険の詳しい補償内容等についてはこちら!

お問合せ先

旭川市ボランティアセンター ☎21-5550 FAX23-0746

Eメール volunteer@north.hokkai.net

http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/volunteer/

旭川市ボランティアセンター

検索

総合印刷(企画・印刷・デザイン・WEB・撮影・翻訳 等)



(株)プリコム旭川

NEW VALUE IS BUILT 新たな価値観を築く

本社 旭川市永山1条1丁目1-30 ☎079-8421
TEL.0166-21-8733 FAX.0166-27-8388
留萌営業所 留萌市栄町2丁目6-2 北嶋製粉ビル2F
TEL.0164-42-8735 FAX.0164-56-4635
http://ns.pricom-a.jp/

高齢者向け宅配弁当サービス

栄養士が栄養バランスと食べやすさに配慮してメニューを考えています。

おかずのみ 540円 (税抜 500円) ごはんセット 594円 (税抜 550円) 安否確認も実施しております。

幼稚園・介護施設(朝・昼・夕)の給食も低価格にて承ります。宅配地域/旭川全域

ワン・ツウ・スリー ☎(0166)25-3210 FAX 0166-25-3201
宅配クック1・2・3旭川店 ☎(0166)25-3210 FAX 0166-25-3201
〒070-0030 旭川市宮下通16丁目3-1 (前日までの注文) 9:00～17:30





「共同募金運動」にご協力 ありがとうございました!

今年度「共同募金運動」は、発足70年を迎えました。多くの皆様にささえられ「赤い羽根」とともに街中に「おもしろ」「やさしさ」のこころを届けさせていただきました。長年の皆様のあたたかいご協力に感謝申し上げます。

「赤い羽根共同募金」にご協力いただいた町内会・企業・市民の皆様、「歳末たすけあい募金」にご協力いただいた学校・団体・職場で働く皆様、平成28年度の運動もたくさんのご協力をいただき終了いたしました。皆様からの募金は福祉団体等の活動や福祉施設等の機器、車両購入等に助成されます。

今後ともこの運動に深いご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



平成二十八年度
「あさぴー」共同募金
寄附金付きコラボバッジ

共同募金+歳末たすけあい募金 **25,702,919円**

種別	平成28年度実績額
戸別募金	11,577,453
大口募金	7,461,657
街頭募金	1,015,091
その他の募金	2,854,218
共同募金合計	22,908,419
歳末たすけあい募金	2,794,500
合計	25,702,919

コラボグッズご協力のお礼!

今年度も「あさぴー」「初音ミク」「妖怪ウォッチ」とのコラボにより、各地域で行われた夏祭りやイベント等で、募金額に応じて缶バッジ、クリアファイル等をプレゼント! たくさんの方々にご協力をいただきました。来年度もまた、コラボグッズのご協力をよろしくお願いいたします。



©L5/YWP・TX



Illustration by シノノコ
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net 040090



Illustration by 6&L-5id
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net 040090

旭川市共同募金委員会から

今年度も市内各地域の店舗、書店、銀行、企業等で募金箱設置のご協力をいただきました。来年度も今年度以上に募金箱設置を推進してまいります。なお、引き続き年間を通して、設置していただける店舗等がございましたら下記までご連絡ください。



旭川北高等学校 インターアクト部のみなさん



旭川市共同募金委員会 TEL23-0742 / FAX23-0746

この街でやさしいひとときを



ART HOTEL

アートホテル 旭川

〒070-0037 旭川市7条通6丁目 TEL.0166-25-8811(代)
http://www.art-asahikawa.com



ATM 安心の
時間外利用手数料が
いつでも終日無料

●対象ATM 旭川しんきん本支店、店外設置店(共同設置移動店は除く)
●対象取引 すべての取引 ※他金融機関カードは対象となりません

この街で
旭川しんきん 旭川市4条通8丁目 TEL0166-26-1161



「おがる」とは?

方言で「成長する」「大きくなる」という意味。
このページでは、地域活動で活躍するみなさんをご紹介します。

3・11 東日本大震災を忘れない

参加した4人は、東日本大震災が発生した時(平成23年)、まだ小学5年生でした。被災された方のために活動をしたいという思いがあったものの、まだ小学生だったため、かえって迷惑をかけてしまうのではないかと考え断念。今回の取組は、その時の思いがようやく実現した活動でした。

旭川は自然災害が少なく、地震や津波の恐ろしさをなかなか実感できなかったが、被災された方のリアルなお話や被災前と被災後の写真などを見て、想像以上の被害状況に愕然とした。また、被災された方から、「震災から6年が経とうとしている。みんな私たちのことを忘れつつあるが、熊本地震などほかにも大変なので、負けずに前を向いて進んでいく」という言葉を聞いて、とても複雑な気持ちになったものの、笑って乗り越えようとしている姿に勇気づけられた。そして、辛い経験を語ってくれた方々のためにも、このことを伝えていかなければならない、と4人は語ってくれました。

「ありがとう」という言葉

「いろんな想いを抱えたボランティアが被災地支援に参加しますが、被災された方から『ありがとう』と言ってもらい、逆に勇気づけられ、癒されるため、何度も活動する方が多いと聞きます。今回、彼女たちも被災された方から『ありがとう』と感謝され、自分が認められたように感じ、心がほっこりしたことと思います。参加した動機は『人のため』でしたが、それが『自分のため』にもなるというボランティア活動の意義を学んだことでしょう」とスクールカウンセラーの佐藤さんは語ってくれました。

引率した吉武先生からは、「今回の取組で、生徒たちはさまざまな人と出会い、助けあうこと・支えあうことの重要性などを学んだことと思います。皆さんにも無限の可能性が 있습니다。自分の殻に閉じこもらず、まずは勇気を出して一歩を踏み出してください。世界が広がり、ものの見方が変わると思います」とエールを送ってくれました。

今回の
主な活動

1月10日(火)

1月11日(水)

津波に飲み込まれたが奇跡的に助かった消防団員の講話
→追悼施設の清掃→被害の大きかった鶴住居地区の訪問
現地・人形劇団のお手伝い→被災された方との交流(傾聴活動)
→月命日の集いに参加(オルガン演奏など)



カリタス釜石での活動の様子

釜石での活動は、彼女たちにとって、学校だけでは学ぶことのできない、貴重な経験だったと思います。被災された方の笑顔と言葉を忘れずに、これからも、さまざまなことに挑戦してください!!

きみも「できること」、「できるところ」からはじめてみよう!
みなさんの取組・活動を紹介させていただきます!幅広く情報を大募集しています!!
【お問合せ】旭川市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-0742



左から、因幡さん、吉武先生、鶴岡さん、桑内さん、佐藤さん、青木さん



傾聴活動の様子