



## 旭川市自立サポートセンターをご存知ですか？

自立サポートセンターでは、暮らしの中での不安や、困りごとを抱えている方のご相談を受け、各種関係機関と連携しながら、課題について解決していくお手伝いをさせていただきます。

## 例えば・・・こんなことで困っていませんか？

🌸 経済的な困りごと・・・

- ・収入が少なく今後の生活が不安。
- ・家計のやり繰りが上手いかわからない。
- ・借金や滞納をどうにかしたい。

🌸 就労の不安・・・

- ・仕事を探しているがなかなかみつからない。
- ・仕事が長続きしない。
- ・自分に合った働き方がわからない。

🌸 どこに相談すればいいかわからないこと・・・

- ・病気などで日常生活に困っている。
- ・引きこもりの状態を相談したい。
- ・身近に頼れる身内や友人がない。

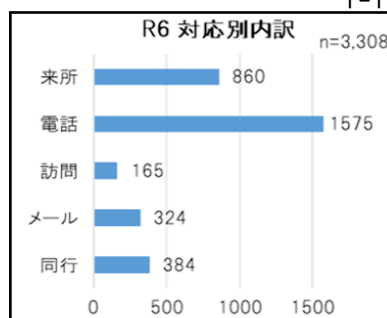
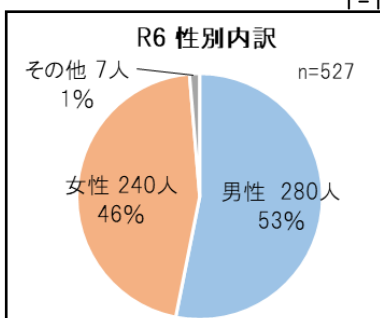
🌸 まずは気軽にお問い合わせください。

☎ 0166-23-1134

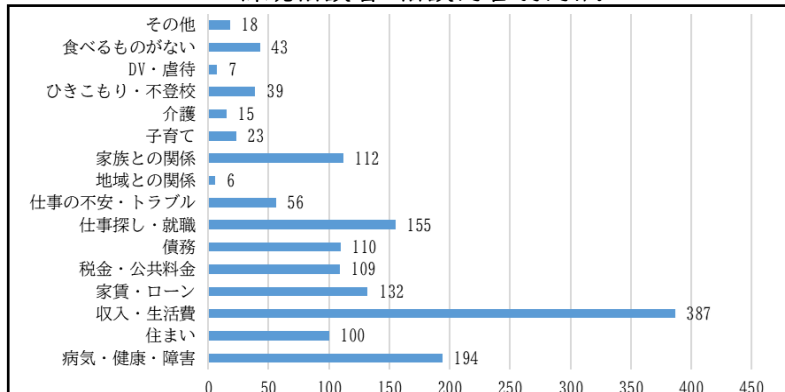
## このような相談を受けています【令和6年度】実績

1-1 新規相談者受付件数・延べ対応件数内容（本人未特定含む）

| 令和6年度 | 新規相談受付件数 |     |     |     | 相談延べ件数 |       |     |     |     |       |  |
|-------|----------|-----|-----|-----|--------|-------|-----|-----|-----|-------|--|
|       | 性別内訳     |     |     |     | 対応別内訳  |       |     |     |     |       |  |
|       | 男性       | 女性  | その他 | 合計  | 来所     | 電話    | 訪問  | メール | 同行  | 合計    |  |
| 4月    | 25       | 19  | 0   | 44  | 80     | 119   | 12  | 17  | 38  | 228   |  |
| 5月    | 24       | 26  | 2   | 52  | 82     | 133   | 14  | 38  | 49  | 267   |  |
| 6月    | 28       | 24  | 0   | 52  | 91     | 111   | 14  | 31  | 40  | 247   |  |
| 7月    | 24       | 16  | 2   | 42  | 80     | 137   | 31  | 39  | 38  | 287   |  |
| 8月    | 10       | 18  | 0   | 28  | 57     | 110   | 24  | 40  | 21  | 231   |  |
| 9月    | 26       | 21  | 0   | 47  | 67     | 108   | 16  | 19  | 28  | 210   |  |
| 10月   | 30       | 22  | 0   | 52  | 85     | 149   | 11  | 17  | 42  | 262   |  |
| 11月   | 30       | 19  | 0   | 49  | 79     | 196   | 12  | 27  | 29  | 314   |  |
| 12月   | 15       | 25  | 0   | 40  | 65     | 156   | 13  | 27  | 25  | 261   |  |
| 1月    | 24       | 22  | 1   | 47  | 66     | 132   | 5   | 24  | 25  | 227   |  |
| 2月    | 21       | 18  | 1   | 40  | 52     | 136   | 6   | 24  | 29  | 218   |  |
| 3月    | 23       | 10  | 1   | 34  | 56     | 88    | 7   | 21  | 20  | 172   |  |
| 合計    | 280      | 240 | 7   | 527 | 860    | 1,575 | 165 | 324 | 384 | 3,308 |  |



1-2 新規相談者 相談内容別内訳



## 【相談者の傾向】

男性が若干多く、30代から50代の稼働年齢層の方が多くいらっしゃいます。相談内容は、収入生活費が最も多く、病気・健康・障害、仕事探し・就職と続いており、困りごとは重複していることが多く、複雑に絡み合っています。

## 出会いの機会・・・他機関協働の取り組み

旭川市中央図書館を会場として、生活困窮者自立支援制度の関係機関が協働で、社会資源の開拓（福祉と繋がる場の創出）を行っています。

- ちよっと行ける
- 誰かに会える
- 本に会える
- 時には、背中を押してくれる
- 気負わず、そおーっとのぞいてみませんか

ゆったり、ゆったり  
すごしませんか？

お待ちしております



本が好きな方は  
もちろん  
あまり読まない方も  
大歓迎です

スタッフのおススメ本も  
ご紹介しています

どうぞお気軽に  
のぞいてみて  
ください



※ 出入り自由です

本がある  
自由な  
部屋

ゆったりまったり  
すごしませんか？

13:00～16:00  
旭川市中央図書館  
2階 視聴覚室

令和7年 6月24日（火）  
令和7年 7月29日（火）  
令和7年 8月26日（火）  
令和7年 9月24日（水）  
令和7年10月28日（火）

令和7年11月25日（火）  
令和7年12月23日（火）  
令和8年 1月27日（火）  
令和8年 2月17日（火）  
令和8年 3月24日（水）

## 職員紹介

社会福祉士や精神保健福祉士等の資格を持つ相談員が、相談をお受けします。  
どうぞよろしくお願いいたします。



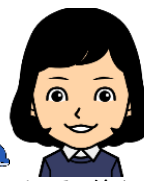
及川 晴美  
主任相談支援員  
センター長



齊藤 加奈子  
自立相談支援員



石田 和人  
自立相談支援員  
（就労支援員）



小堀 美紀  
自立相談支援員  
（家計改善支援員）



小川 喬史  
自立相談支援員

【発行・お問い合わせ】

旭川市社会福祉協議会

旭川市自立サポートセンター

〒070-0037 旭川市7条通9丁目48番地 旭川市総合庁舎5階

Mail: jiritsu-support@asahikawa-shakyo.or.jp

TEL: 0166-23-1134