

< 行 事 予 定 表 > (令和7年11月)

<いきいきセンター新旭川>

日付	曜日	午前			午後			夜間
1	土	卓球同好会			卓球同好会			一般開放
2	日	< 一 般 開 放 >						
3	月	< 休 館 日 >						
4	火	卓球同好会	民謡教室		卓球同好会			一般開放
5	水	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	一般開放
6	木	民謡舞踊教室			民謡舞踊同好会			一般開放
7	金	卓球開放	カラオケ同好会		社交ダンス同好会	カラオケ同好会		一般開放
8	土	卓球同好会	生け花教室		卓球同好会			一般開放
9	日	< 一 般 開 放 >						
10	月	< 休 館 日 >						
11	火	フォークダンス教室			卓球同好会			一般開放
12	水	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	一般開放
13	木	民謡舞踊同好会			民謡舞踊同好会			一般開放
14	金	健康体操教室	カラオケ同好会		社交ダンス同好会	カラオケ同好会		一般開放
15	土	卓球同好会			卓球同好会			一般開放
16	日	< 一 般 開 放 >						
17	月	< 休 館 日 >						
18	火	卓球同好会	民謡教室		社交ダンス教室			一般開放
19	水	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	一般開放
20	木	民謡舞踊教室			民謡舞踊同好会			一般開放
21	金	卓球開放	カラオケ同好会		社交ダンス同好会	カラオケ同好会		一般開放
22	土	卓球同好会	生け花教室		卓球同好会			一般開放
23	日	< 一 般 開 放 >						
24	月	< 休 館 日 >						
25	火	フォークダンス教室			卓球同好会	ヨガ教室		一般開放
26	水	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	卓球開放	囲碁同好会	カラオケ同好会	一般開放
27	木	民謡舞踊同好会			民謡舞踊同好会			一般開放
28	金	健康体操教室	カラオケ同好会		社交ダンス同好会	カラオケ同好会		一般開放
29	土	卓球同好会			卓球同好会			一般開放
30	日	< 一 般 開 放 >						

■午前(9:00～12:00) 午後(13:00～17:00) 夜間(18:00～21:00)

■「健康福祉相談室」(健康相談・血圧測定・健康器具等)は、平日(火曜日～土曜日)の午前・午後は利用できます。

■専用使用(団体使用)の申込みがあった場合は日程を変更することがあります。

■入浴日は毎週金曜日。※入浴時間 <男性> 11:30～13:00 <女性> 13:30～15:00