

日	曜	午 前		午 後	
1	月	麻雀初心者開放 旭川市立大学看護学生実習	9～12 9～12		
2	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
3	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	入浴	12～15
旭川市立大学保健福祉学部看護学科 学生実習					
4	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	いすヨガ教室	13:30～14:30
5	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
6	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴教室 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
7	日	一 般 開 放			
8	月	麻雀初心者開放	9～12		
9	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
10	水	公民館卓球開放	9～12	入浴	12～15
11	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12		
12	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
13	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 社交ダンス同好会	13～16 13～16
14	日	一 般 開 放			
15	月	(祝日～敬老の日)→通常通り開所します			
		麻雀初心者開放	9～12		
16	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
17	水	公民館卓球開放 健康いきいき体操教室	9～12 10～12	入浴	12～15
18	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	いすヨガ教室	13:30～14:30
19	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
20	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会	13～16 13～16
21	日	一 般 開 放			
22	月	麻雀初心者開放	9～12		
23	火	休 館 (祝日～秋分の日)			
24	水	公民館卓球開放	9～12	入浴	12～15
旭川高等看護学院 学生実習					
25	木	将棋同好会 麻雀初心者開放	10～12 9～12	永山百寿大学自主活動	13～15
26	金	麻雀同好会 カラオケ開放	9～12 10～12	麻雀同好会 カラオケ開放	13～16 13～16
27	土	麻雀開放	9～12	麻雀開放 大正琴同好会 社交ダンス同好会	13～16 13～16 13～16
28	日	一 般 開 放			
29	月	麻雀初心者開放	9～12		
30	火	囲碁同好会 カラオケ開放	10～12 10～12	囲碁同好会 カラオケ開放	13～16 13～16

※ サロン、教養娯楽室、趣味の部屋 → 卓球・玉突き・囲碁・将棋・麻雀等に開放

※ 健康相談室 → ・血圧測定、電動マッサージ機(無料) ・ヘルストロン(有料)

※ 入浴時間は、男性 12:00～13:30 女性 13:30～15:00