

ボランティア講座等のお知らせ

講座名と主な内容	参加対象、開催日時等
令和3年度ボランティア研修～コロナ禍で光るささえあい～ ボランティア活動に興味をお持ちのシニア世代の方を対象とした研修会です。コロナ禍による暮らしや地域の変化について共有するとともに、コロナ禍でも様々な形で行われている地域の支え合い活動について学び、私たちが「今できること」について考えるボランティア研修を開催します。	対象：旭川市内にお住まいの方 (シニア世代以外の方も参加可能) 日時：令和3年9月18日(土) 午後2時30分～4時 会場：大雪クリスタルホール 大会議室
豊岡ボランティア養成講座～私の身近でできるボランティア♪ 新型コロナウイルスの影響を受けて新しい生活様式となった今、ボランティア活動や福祉事業所の活動にも変化が生じました。地域住民の方、福祉専門職の方、みんなでこのコロナ時代の活動について考えてみませんか？	対象：旭川市内にお住まいの方 日時：10月6日(水)20日(水) 11月4日(木)17日(水) 午前10時～11時30分 会場：豊岡地区センター大ホール

高齢者を対象としたボランティアの調整について

生活支援コーディネーターは、高齢者でボランティアの支援を希望される方と活動者を調整しています。コロナ禍においては、感染予防に配慮し通常行っている活動の一部を休止しておりますが、接触を避けて実施できる活動や非接触の活動(ゴミ出しや草刈りの支援等)については、感染状況に応じて適宜検討します。ボランティアを希望される場合は、下記の生活支援コーディネーターまでご相談ください！(旭川市社会福祉協議会ボランティアセンターと連携し、対応します。)

※ まん延防止等重点措置や緊急事態宣言下においては、高齢者の方やボランティアの安全を確保するために活動を自粛または延期する場合がございます。詳細はお問合せください。

【生活支援コーディネーターによるボランティア調整の例】

- ・お話し相手 ・転居時の大掃除の支援 ・ゴミ出しの支援 ・趣味活動の支援
 - ・介護保険で対応できない家事の支援(草刈り、窓ふき等) ・電球交換 ・代筆 等
- ※ボランティアによる支援であるため、介護等の専門性を要する援助や危険を伴う活動はできません。また、活動者が見つからない場合もありますのでご了承願います。



高校生ボランティアによる除雪支援



お話しボランティアの活動



発行・お問合せ先
 旭川市第2層生活支援コーディネーター
 〒070-0035

旭川市 5条通 4丁目 893-1 旭川ときわ市民ホール1階
 社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内
 E-mail seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp
 TEL 23-0742 / FAX 23-0746



高齢者の皆さんが安心して生活できる地域を目指して！

生活支援コーディネーター通信 第1号(創刊号)



発行：旭川市第2層生活支援コーディネーター(令和3年8月24日発行)





いくぶん残暑も和らぎ、しのぎやすい日が多くなりました。夏の疲れは出ていらっしゃいませんか？本通信では、生活支援コーディネーターが旭川市内で行っている様々な高齢者支援の取組や、高齢者支援に関わる市内のボランティア情報についてお知らせします。これをきっかけに、生活支援コーディネーターへの一層の親しみと関心をお寄せいただけたら幸いです。

生活支援コーディネーターってどんな人？



生活支援コーディネーターは、高齢者が安心して住みやすい地域を目指し、身近な地域の住民や高齢者支援の関係団体と連携して、支え合い活動や生活支援の充実を図ります。また、高齢者の方がこれまでの経験を活かしていただけるような取組を拡充し、生きがいづくりにつなげます！

旭川市では、平成30年度から4人の生活支援コーディネーターが配置されています。本通信の発行にあたり、各地域担当の生活支援コーディネーターから、ご挨拶申し上げます。

担当地区 (地域包括支援センター圏域)	担当職員	自己紹介
A 地域 ■ 豊岡 ■ 東旭川・千代田 ■ 東光	 ほりかわ さおり 堀川 沙織	平成30年度から本事業を担当しています。安心して暮らし続けることができる地域づくりに向けて尽力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします！
B 地域 ■ 中央 ■ 新旭川・永山南 ■ 永山	 ふじい だいすけ 藤井 大介	令和3年4月から着任しました。地域の皆さまと一緒に支え合い上手・支えられ上手な地域づくりを進めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします！
C 地域 ■ 末広・東鷹栖 ■ 春光・春光台 ■ 北星・旭星	 ながき のぶたか 長岐 信孝	生活支援コーディネーターを担当して今年で4年目になります。関係機関と連携しながら、身近な地域で高齢者の方を支える体制づくりを皆さんと一緒に進めていきます。どうぞよろしくお願いいたします！
D 地域 ■ 神居・江丹別 ■ 神楽・西神楽	 きどば 木戸場 ちひろ	令和3年2月に入職しました。旭川市民になってまだ2年半ですが、地域のことをよく知り地域の方とたくさん関わり、安心して暮らし続けることのできるまちを目指して取り組みます！



関係機関と連携しながら、高齢者の皆さんの安心づくりを進めます！



旭川信金各支店及び地域包括支援センターと連携した、高齢者支援に係る意見交換会のようす

「協議体」(地域の支え合い活動に関する懇談会)開催のお知らせ!

協議体は、高齢者が安心して暮らしやすい地域を目指して、住民組織やボランティア、高齢者支援に関する団体などが集まり、地域課題の共有や、これから必要な取組などについて検討する懇談会です。本通信では、定期的に読者の皆様へ旭川市の各協議体の開催情報をお知らせします!

ボランティアと福祉専門職の繋がりがづくり! ~神楽・西神楽圏域ボランティア交流会~

この会は、ボランティアと福祉専門職が、お互いのボランティアや地域に対する想いについて話し合いながら交流し、多様なボランティア活動の実現に向けて検討するための交流会です。

ボランティア養成講座を通じて登録した圏域のボランティアと、高齢、障がい領域の福祉事業所が参加しています。これまで、ボランティアのスキルアップを目的にコミュニケーションについて専門職から学んだり、参加者のコロナ禍における活動状況や体験の共有を行ってきました。

本年度は8月に養成講座を開催したため、新たな担い手の方とともに、ボランティアを通じて地域でできることについて話し合い、実現していきたいと考えています!



8月19日の神楽・西神楽圏域ボランティア養成講座のようす
NPO法人 ゆいゆいの皆さんに講師をご依頼し、作業体験などを行いました!

安心して暮らせる豊岡を目指そう! ~豊岡ハートネット実行委員会~

ハートネット実行委員会は、豊岡がより安心して暮らせる地域となることを目指して、豊岡地区の地縁組織(地区市民委員会、地区社会福祉協議会、地区民生委員児童委員協議会)と圏域の福祉事業所が地域で挙げた意見を基に、具体的な取組を検討するための会です。

これまで、「認知症に対する理解を地域で深めたい」「地域の福祉事業所について知りたい」といった意見から、地縁組織と福祉事業所とが連携して何ができるのかを話し合い、「認知症をテーマとした講座」や「施設見学・相談会」の開催に結びつきました。

本年度は、地域の支え合い活動のPRを目的とした通信の発行と、豊岡の住民や専門職などによる出前講座の開催を目指し、意見交換をしていきたいと考えています!



豊岡圏域の福祉施設を対象とした見学会



認知症の理解を深める講座の開催
(講師は地域のグループホーム職員の方)

コロナ禍の高齢者状況の変化について、聞き取り調査を行いました!!

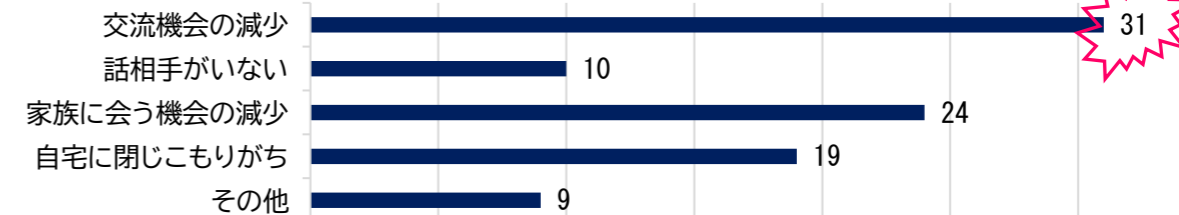
生活支援コーディネーターは、新型コロナウイルスの影響により高齢者の方が受ける変化や影響等について把握するため、市内の福祉専門職や、高齢者支援に関わる地域活動者を対象とした聞き取り調査を行いました! 調査結果の概要を次のとおりお知らせします。(調査は令和3年5~6月に実施しています)

【調査対象者】

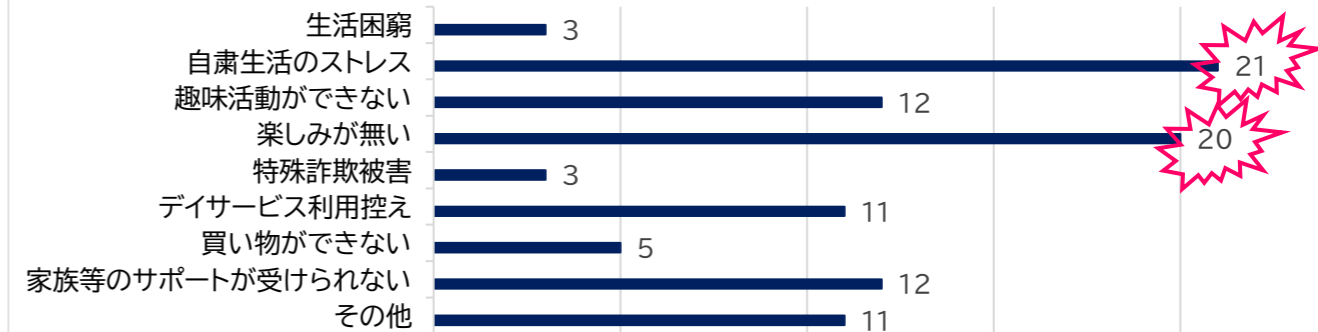
地域包括支援センター、介護保険サービス事業所、障がい者支援の専門職、地区社会福祉協議会、地区市民委員会、民生委員児童委員、老人クラブ、ボランティア団体の方等 計49名
※以下、意見があった項目ごとに件数をグラフにまとめています。

コロナ禍の中で生じている高齢者ニーズの変化について(関わりの中で把握していること)

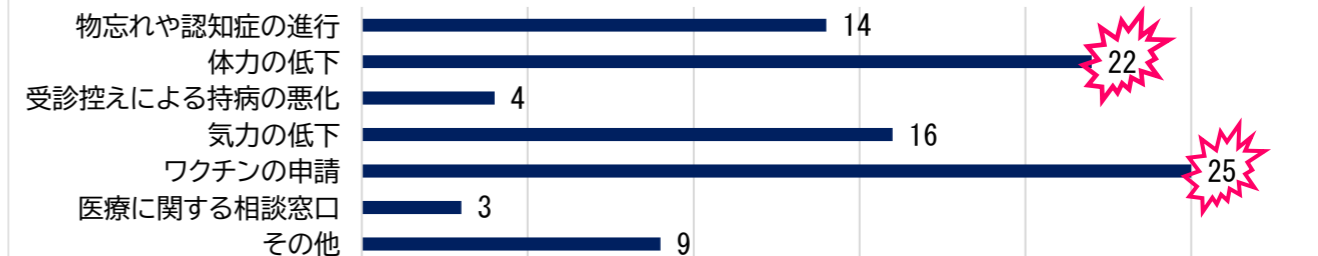
人との交流・関わりで生じた変化



生活・暮らしの中で生じた変化



健康に関する変化



今回のヒアリング結果では、コロナ禍による会話や交流の減少が目立った変化として挙げられます。また自粛生活が続くことで楽しみが無くストレスが溜まる生活となっています。健康面では、サロン等の休止により運動の機会が減少し、気力や体力の低下、認知機能の低下にもつながっていること、そして福祉専門職や地域活動者等がコロナワクチン接種に関する問い合わせを受けていることも分かりました。

この結果を受けて、今どのような支援が必要とされているのか、コロナ禍でもできることを生活支援コーディネーター間で協議を重ね、今後の取組につなげていきたいと思ひます。ヒアリングにご協力をいただいた皆様、ありがとうございました。