

神楽・西神楽圏域 ふれあいサロンリスト

[発行日]

平成31年2月

[発行]

旭川市生活支援コーディネーター

はじめに

今回はこの冊子を手にとってくださりありがとうございます！
この冊子は、この圏域に暮らす65歳以上の皆さんが参加できる
「地域の人が集まる交流の場」の内、月1回以上開催している活動を、
一般の方々や、活動者・専門職の皆さんに知ってもらうことが目的です。

この冊子を見て「この集まりに行ってみたい！」
という方が少しでも増えてくれると幸いです。

*この冊子は平成30年12月時点までに本事業の担当が実際に訪問し得られた情報を基に整理しています。この冊子に掲載されている内容と同様の取組を行われている活動者や事業者の方で、冊子への掲載を希望される方は、背表紙に記載されている担当窓口までご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

目次

地区名	ページ
旭神地区	1
神楽宮前地区	2
高野地区	3
神楽岡地区	4
神楽岡東地区	5
緑が丘地区	6
西御料地地区	7
西神楽地区	8

[旭神地区社会福祉協議会]

旭神1～3条、旭神町

[旭神地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]

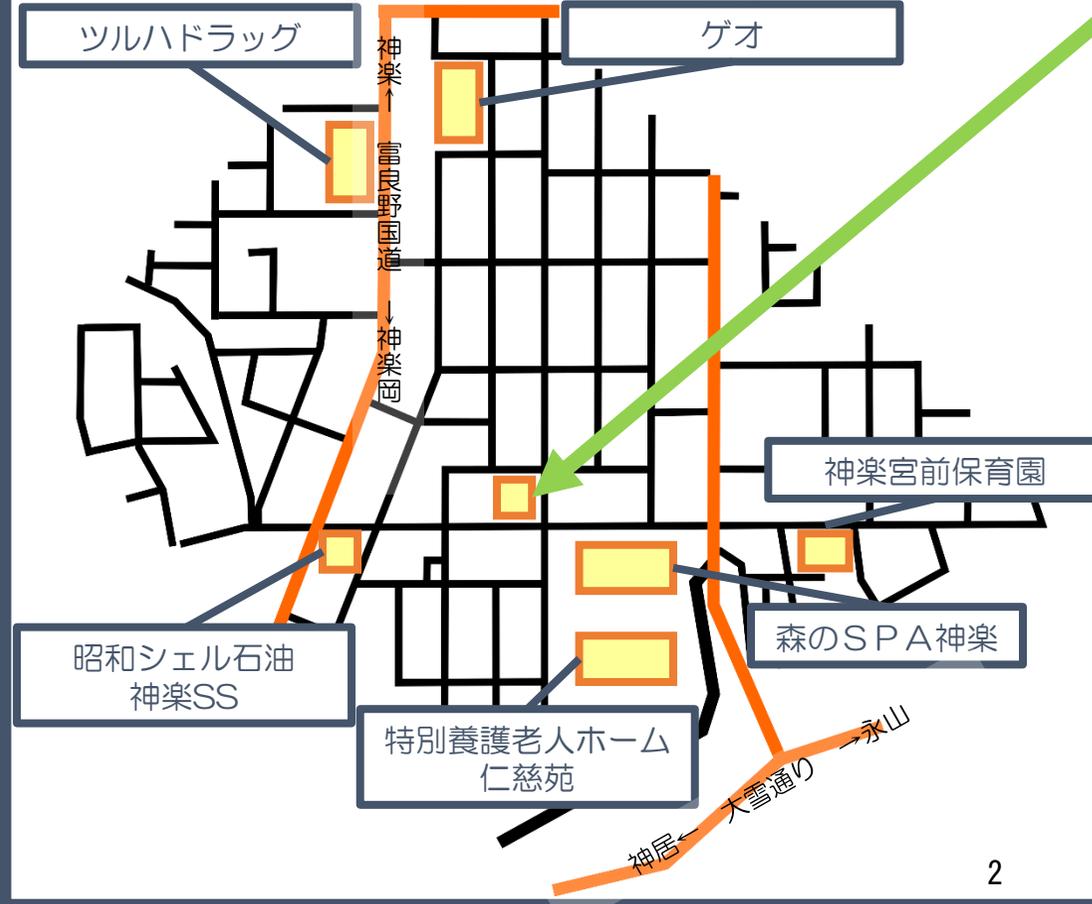


名称	ふまねっと教室
住所	旭神みどり野会館 (旭神2条4丁目8-22)
頻度	毎月第4金曜日
時間	午後1時～3時
参加費	無料
対象	地区内の高齢者
内容	ふまねっとサポーターによる指導を受けながら、みんなでふまねっと運動をしています！

[神楽宮前地区社会福祉協議会]

神楽岡公園、神楽1条7～12丁目、神楽2条8～12丁目、
 神楽3・4条9～12丁目、神楽5条11・12丁目、
 神楽2条7丁目（一部）、神楽4条13丁目（一部）、
 神楽5条9.10丁目（一部）

[神楽宮前地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]

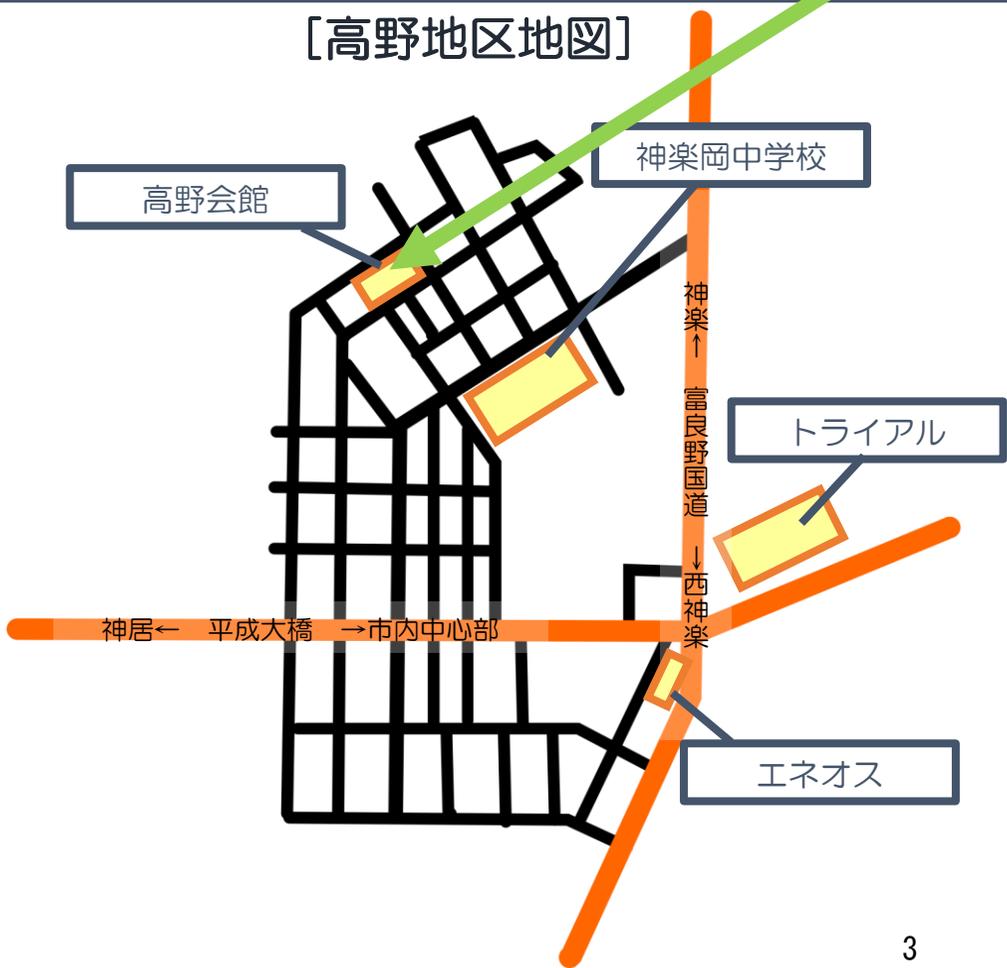


名称	ふまねっとサークル
住所	神楽宮前会館 (神楽4条11丁目2-1)
頻度	毎月第1・3土曜日
時間	午前10時～正午
参加費	300円/月
対象	地区内の高齢者
内容	平成23年6月から始まったサロンで、神楽宮前いきいきクラブが主催し、「フマネットセンター旭川支部」のふまねっとサポーターの指導を受けながら、みんなでフマネット運動をしています。

[高野地区社会福祉協議会]

神楽6条11～12丁目
 神楽7条11～13丁目

[高野地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]



名称	ふれあいサロン (カラオケ愛好会)	ふれあいサロン (どんぐりクラブ)
住所	高野会館 (神楽7条11丁目8-1)	
頻度	毎週水曜日	毎週木曜日
時間	午後1時～3時	午後1時～3時 (20人～30人)
参加費	無料	
対象	高齢者	希望者
内容	カラオケを中心に、 参加されている方同士で楽しく交流をしています！	軽運動を中心として、 年3回程度地域包括支援センターの指導を受けた 体調管理と、各講師を招き交通事故防止等の講習 を行っています！

[神楽岡地区社会福祉協議会]

神楽4～7条13・14丁目、神楽岡8条1～4丁目、神楽岡9条1～5丁目、神楽岡10～16条1～9丁目、神楽4・6・7条13丁目（一部）、神楽岡9条6丁目（一部）

[神楽岡地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]



名称	ごらくサロン
住所	銭湯 菊の湯 (神楽5条14丁目2-17)
頻度	毎月第4木曜日
時間	午前11時～午後2時
参加費	年会費1,000円
対象	地区内の高齢者



内容	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防体操をみんなで行った後、カラオケ・麻雀など、希望する活動に参加できるサロンです！ なんとサロン終了後は200円で入浴できます！
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

[ふれあいサロンのご紹介]



名称	サロン遊友
住所	地域福祉活動拠点 すずかけ (神楽岡10条5丁目1-28)
頻度	毎月第2・4水曜日
時間	午後1時30分～3時30分
参加費	無料
対象	地区内の高齢者

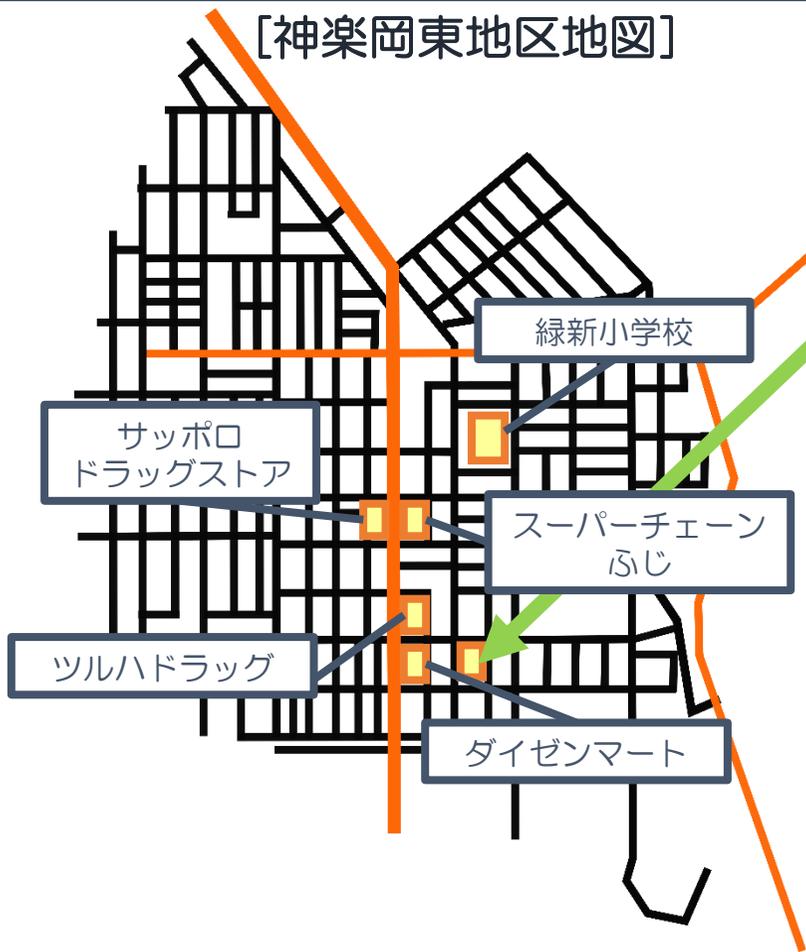


内容	リハビリ体操や季節に合った童謡などの合唱、風船バレー、ふまねっとなど盛りだくさんの活動です！
----	------------------------------------------------

[神楽岡東地区社会福祉協議会]

神楽岡1～7条3～7丁目、神楽岡8条5～7丁目、神楽岡9条7丁目、神楽岡9条6丁目（一部）

[神楽岡東地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]

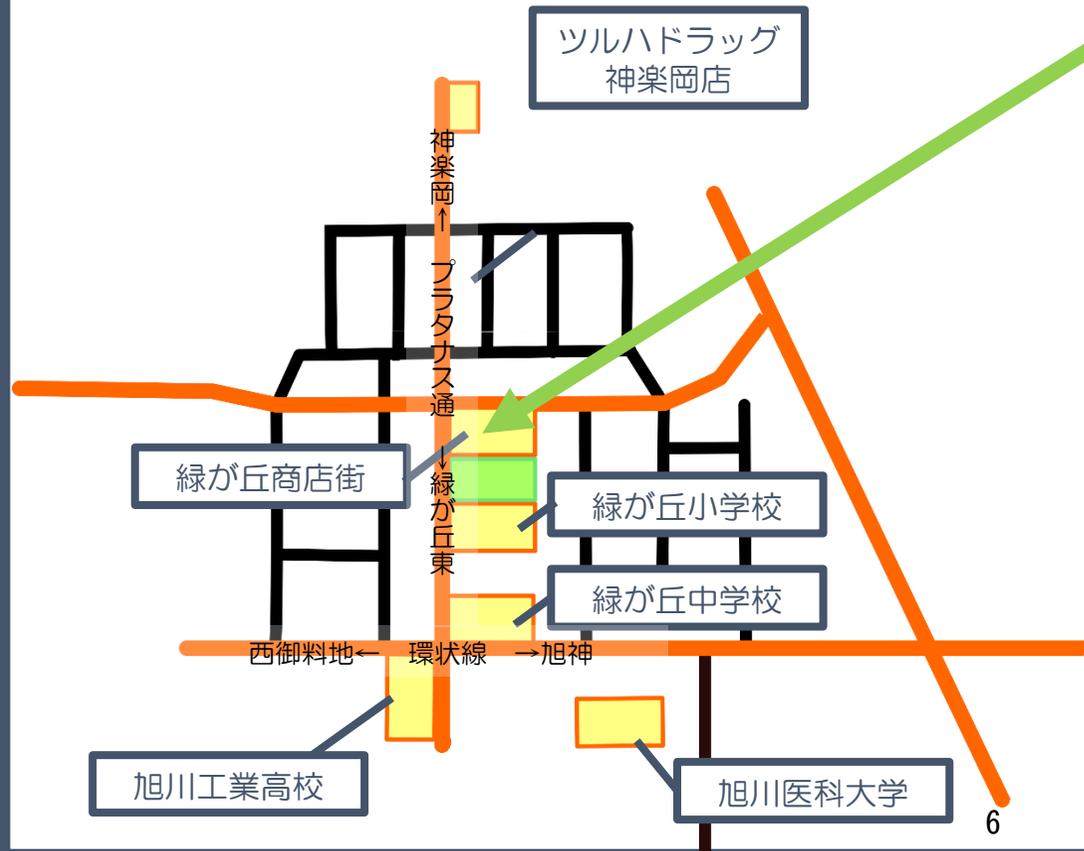


名称	7丁目サロン
住所	個人宅のため住所記載無 *参加希望の方は背表紙に記載 の連絡先にご連絡ください!
頻度	毎月第2水曜日
時間	午前10時～正午
参加費	無料
対象	1～5条7丁目町内会の住民 *その他の参加希望は要相談
内容	体操や地域包括支援センター等 の講話や余興の披露等をしてい ます!個人宅でなごやかな雰囲気 のあるサロンです!

[緑が丘地区社会福祉協議会]

緑が丘1～5条1～4丁目

[緑が丘地区地図]



[ふれあいサロンのご紹介]

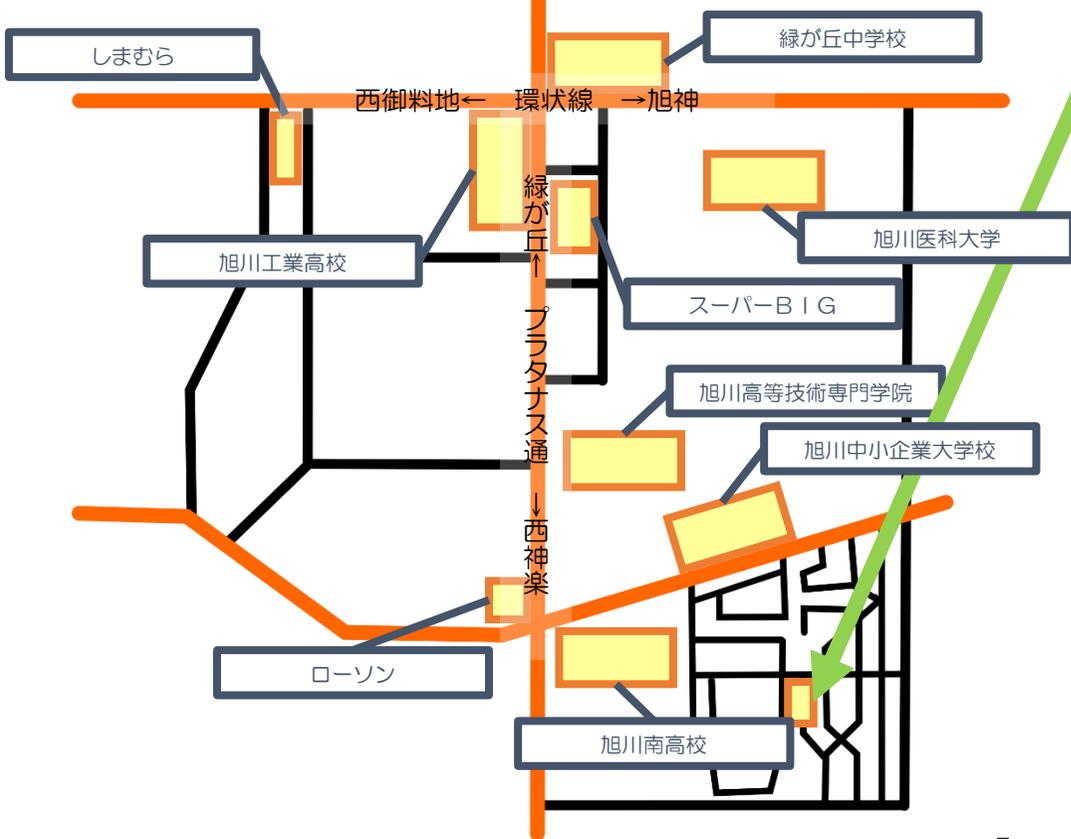


名称	ふれあいサロン
住所	緑が丘住民センター (緑が丘3条3丁目)
頻度	毎月第1・3月曜日
時間	午前10時～11時30分
参加費	無料
対象	地区内の高齢者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・会員同士の歓談、ゲーム、アトラクション、健康体操など ・血圧測定、健康相談、脳トレなど(第1月曜、神楽・西神楽地域包括支援センター)

[西御料地地区社会福祉協議会]

緑が丘南全域、西御料全域、西神楽1～4線5～7号、
 緑ヶ丘東5条2丁目（一部）、西神楽1～4線8号、3線7号（一部）

[西御料地地区地図（緑が丘東地区市民委員会分）]



[ふれあいサロンのご紹介]

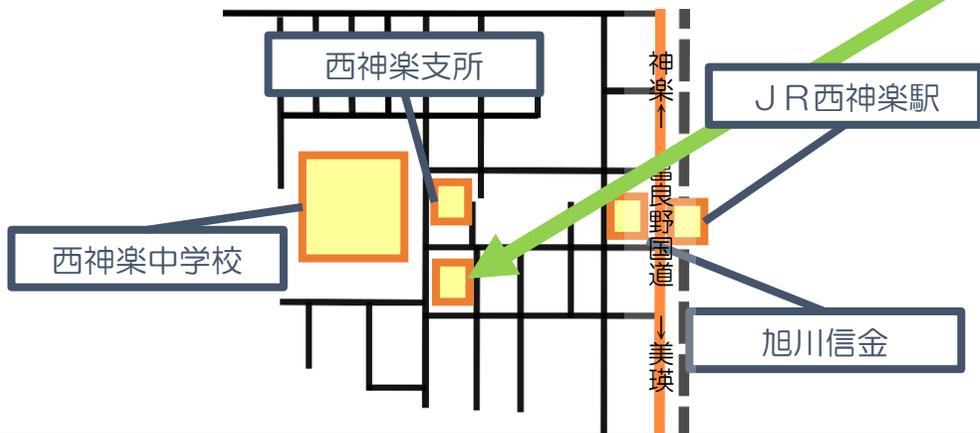


名称	ふれあいサロン カラオケの集い
住所	緑が丘東団地集会所 (緑が丘東2条4丁目6-9)
頻度	毎月第3水曜日
時間	午後6時～ 9時
参加費	無料
対象	緑が丘東地区の高齢者
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 食べ物や飲み物を持ち寄り、カラオケをしています！ • 市内でも珍しい夜に開催しているサロンです！

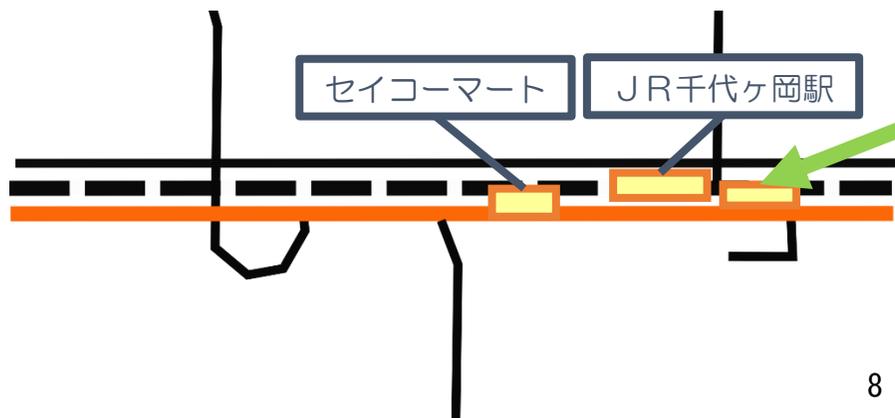
[西神楽地区社会福祉協議会]

西神楽全域

[西神楽地区地図 (中央サロン周辺)]



[西神楽地区地図 (千代ヶ岡地区茶話会周辺)]



[ふれあいサロンのご紹介]



名称	ふれあいサロン
住所	農業構造改善センター (西神楽南2条3丁目)
頻度	毎月第3金曜日
時間	午前10時～午後1時30分
参加費	400円 (昼食代)
対象	民生委員さんがお声かけされた方の内、参加を希望された高齢者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアの方に送迎いただき、体操や講話を行っています! ・みんなで昼食を食べながら交流しています!



[ふれあいサロンのご紹介]



名称	千代ヶ岡地区茶話会
住所	千代ヶ岡会館 (西神楽2線24号)
頻度	偶数月
時間	午前10時～午後1時
参加費	200円 (昼食代)
対象	地区内の高齢者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・希望される方には送迎が付きまます! ・みんなが手伝いながら作った食事を食べたり、交流を図っています!



[連絡先]

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

旭川市第2層生活支援コーディネーター(D地域) 担当

住 所:旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

電 話:23-0742 FAX:23-0746

E-mail:seikatsu-shien@north.hokkai.net