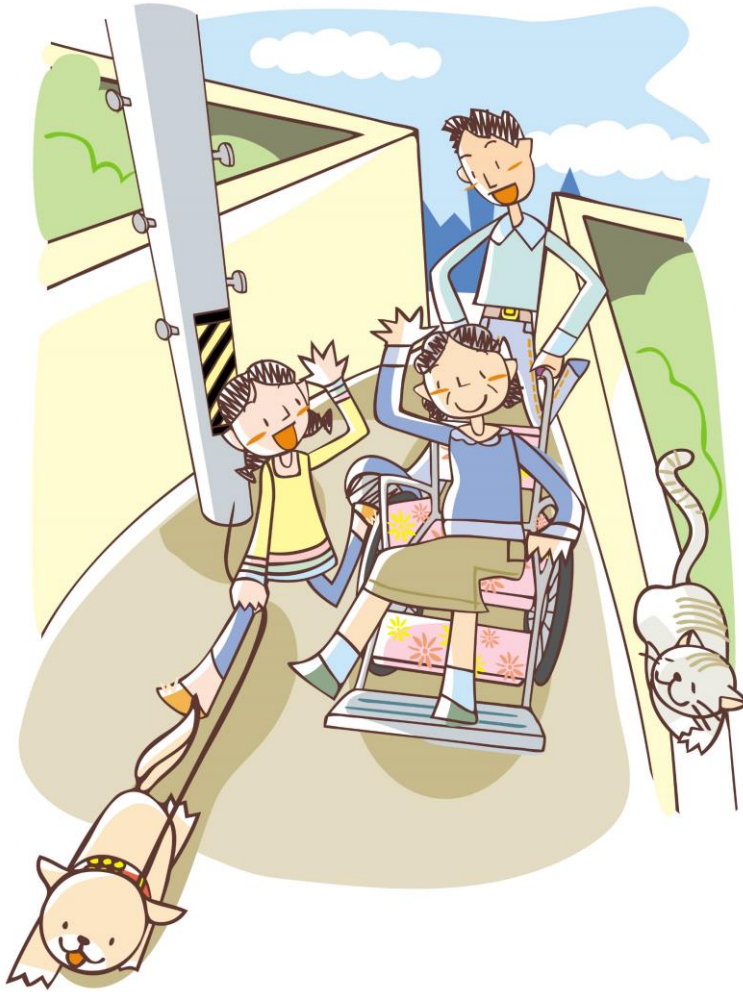


旭川版

ケアマネジャー向け! 困った時の社会資源ガイドブック ～ボランティア・地域住民による支援編～



作成・発行

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

- ・ 旭川ファミリー・サポート・センター「介護型」
- ・ 旭川認知症サポートセンター
- ・ 旭川市福祉除雪サービス
- ・ 旭川市第2層生活支援コーディネーター

令和4年3月発行

ガイドブック作成の目的

このガイドブックは、旭川市内で高齢者支援に携わるケアマネジャー等の方に向けて、地縁組織やボランティア等による社会資源を整理したものです。

本ガイドブックを活用し、地域の魅力的な住民支援をケアマネジャーと共有することで、今後のケアマネジメント業務への活用や、地域住民と連携した利用者支援に活かしていただければ幸いです。

掲載しているインフォーマル資源について

多様な社会資源の内、旭川市内で地域住民やボランティアが主体的に活動している生活支援や地域福祉活動に関連する取組みを掲載しています。

1 有償ボランティア（住民参加型在宅福祉サービス）による支援（4～6ページ）

同じ地域に住む住民同士、お互い様の精神で支え合う有償ボランティア活動です。無償では利用者側が遠慮や気詰まり感を抱きがちなことから、料金を支払うことで利用しやすくなるよう有償の形をとっています。

利用には依頼会員、活動には提供会員の登録が必要になります。

(1) 旭川ファミリー・サポート・センター「介護型」（4ページ）

概要

高齢者等の家事支援、外出付き添い支援を在宅生活を支えるために行っています。

介護保険サービスの隙間のニーズに対応し、地域住民とのつながりを持ちつつ高齢者等の生活の質を心豊かに高めることを目指しています。



(2) 旭川認知症サポートセンター（認知症高齢者見守り事業）（5ページ）

概要

認知症の方（40歳以上）の介護をされている家族に向けた支援です。

○援助内容（例）

- ・認知症高齢者の見守り、お話し相手、外出支援（散歩）、趣味活動 等
- ・ご家族等が外出したり休息したりする時間が欲しい場合もご相談ください。

(3) 旭川市福祉除雪サービス事業（6ページ）

概要

自力で除雪が困難で、さらに扶養義務者等による支援も困難な世帯に向けた支援です。

※サービスを利用できる方

- ①おおむね75歳以上の高齢者世帯（自力で除雪をすることが出来ない方）
- ②身体障害者手帳1・2級を所持している方の世帯
- ③身体虚弱な母子世帯等

※ご自身が使用する通路の除雪を行います。



2 生活支援コーディネーターによるボランティア調整（7ページ）

概要

- (1) 在宅高齢者に対して、生活支援や交流支援を行います。
(例)草刈り、自宅整理などの「ちょっとした困りごと」、
お話し相手など関わりや交流を目的とした活動
- (2) 在宅高齢者の方が、地域の担い手として活動する際のサポートも行います。
- (3) 旭川市社会福祉協議会ボランティアセンターと連携し、活動調整を行っています。
- (4) 活動者は地域住民！令和4年1月現在で活動者として270名以上の方を把握しています。
- (5) 費用は無料です。（ただし、交通費など活動に伴う実費弁償が発生する場合があります。）



3 住民組織（以下、地区社協）による地域福祉活動（8～9ページ）

概要

- (1) 市内53地区の地区社協で、地域住民が主体となった地域福祉活動が進められています。
- (2) 地区社協は、各地域住民の支えあいによる地域福祉の推進を目的として活動しています。
- (3) おおむね市民委員会の地域に合わせて設置されており、市民委員会・町内会・民生委員児童委員・福祉団体等で構成運営され、市社協と連携してそれぞれの地域で住民を主体としたさまざまな福祉活動を進めています。

○地区社協による支援（例）

(1) 安心見守り事業（8ページ）

「周りからみて見守りが必要な人」や「本人が見守りを希望する人」を対象に、孤立予防やつながりづくりを目的とした見守り活動を行います。

(2) ふれあいサロン事業（9ページ）

地域の仲間づくりや交流等を目的に、地域住民が運営するサロン活動です。



※1～3の事業の問い合わせ先

〒070-0035

旭川市5条通4丁目893番地1

旭川市ときわ市民ホール1階

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会

※電話番号は、各事業の紹介ページに掲載しています。

利用者の困りごとから活用できる資源を探す

項目	希望する支援	該当事業等
除雪	日常的な除雪の支援（冬期間）	福祉除雪サービス（有償）／6ページ
	ケガや入院に伴う短期間の除雪	生活支援コーディネーターによるボランティア調整（無償）／7ページ
買い物	普段の買い物の代行・付き添い	ファミリー・サポート・センター「介護型」（有償）／4ページ
	時々の買い物の付き添い	生活支援コーディネーターによるボランティア調整（無償）／7ページ
日常的な家事の支援	日常的な食事の準備（調理）	ファミリー・サポート・センター「介護型」（有償）／4ページ
	日常のお部屋の掃除	
	話し相手 + 家事支援等	
環境整備	自宅にゴミを長期間溜めてしまった方やゴミ屋敷のような状態の環境整備	ごみ問題さぼーと隊（生活支援コーディネーターによる調整）（無償）／7ページ
	転居や入居に伴う自宅整理	生活支援コーディネーターによるボランティア調整（無償）／7ページ
ゴミ出し	日常的なゴミ出し	生活支援コーディネーターによるボランティア調整（無償）／7ページ （※旭川市の「ふれあい収集」が利用できない方を対象に調整しています）
	日常的なゴミ出し + 家事支援（調理支援やお部屋の掃除等）	ファミリー・サポート・センター「介護型」（有償）／4ページ
・見守り ・話し相手 ・趣味活動	住民組織による見守り（電話や声かけ、遠まきの見守り等）	地区社会福祉協議会による安心見守り事業（無償）／8ページ
	ボランティアによる見守りや話し相手、趣味活動のサポート等	生活支援コーディネーターによるボランティア調整（無償）／7ページ
交流の場	地縁組織によるふれあいサロン	地区社会福祉協議会によるふれあいサロン事業／9ページ
病院受診	病院受診の付き添い	ファミリー・サポート・センター「介護型」（有償）／4ページ
物忘れ等がある方やその家族への支援	物忘れ等のある方の見守りを行います。また、ご本人の興味や関心のある活動を一緒に行います。	認知症サポートセンター（有償）／5ページ

1 ファミリー・サポート・センター「介護型」
～介護に悩む家族をサポートする地域の支え合い～


<p>事業内容</p>	<table border="1"> <tr> <td>目的</td> <td>介護に悩む家族を支えるため、高齢者等の家事支援外出付添支援を行います。</td> </tr> <tr> <td>支援項目</td> <td>食事の準備や後片付け、部屋の掃除、衣類の洗濯、通院付添、買物(同行・代行)、安否確認、軽介助(身体介護にあたらぬ介助・車いすを押す介助)</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>市内で在宅生活されている高齢者等</td> </tr> <tr> <td>利用可能時間</td> <td>午前8時から午後6時まで</td> </tr> <tr> <td>料金</td> <td>平日(月～金) / 1時間 700円 以降30分あたり350円 土・日・祝日 / 1時間 800円 以降30分あたり400円 ※交通費は別途必要</td> </tr> </table>	目的	介護に悩む家族を支えるため、高齢者等の家事支援外出付添支援を行います。	支援項目	食事の準備や後片付け、部屋の掃除、衣類の洗濯、通院付添、買物(同行・代行)、安否確認、軽介助(身体介護にあたらぬ介助・車いすを押す介助)	対象者	市内で在宅生活されている高齢者等	利用可能時間	午前8時から午後6時まで	料金	平日(月～金) / 1時間 700円 以降30分あたり350円 土・日・祝日 / 1時間 800円 以降30分あたり400円 ※交通費は別途必要
目的	介護に悩む家族を支えるため、高齢者等の家事支援外出付添支援を行います。										
支援項目	食事の準備や後片付け、部屋の掃除、衣類の洗濯、通院付添、買物(同行・代行)、安否確認、軽介助(身体介護にあたらぬ介助・車いすを押す介助)										
対象者	市内で在宅生活されている高齢者等										
利用可能時間	午前8時から午後6時まで										
料金	平日(月～金) / 1時間 700円 以降30分あたり350円 土・日・祝日 / 1時間 800円 以降30分あたり400円 ※交通費は別途必要										
<p>実施状況</p>	<p>令和3年4月～令和4年1月の実施状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用依頼会員数：64人 ・活動提供会員数：56人 ・活動件数：872回 ・活動時間：1,725時間  <p>※活動件数の割合</p> 										
<p>会員登録について</p>	<p>利用にはご家族等の依頼会員登録が必要になります。</p>										
<p>コロナ禍の対応</p>	<p>新型コロナウイルス感染症に関するまん延防止等重点措置、緊急事態宣言の期間は活動が休止になる場合があります。</p>										
<p>活用例</p>	<ol style="list-style-type: none"> 介護保険サービスの隙間にあるニーズに <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の認定結果が出るまでのつなぎ利用 ・家族同居世帯の利用者に対する家事支援 ・利用者の趣味活動の支援 ・話し相手や安否確認の対応 移動や待ち時間の負担軽減のための付き添いに <ul style="list-style-type: none"> ・タクシー同乗や徒歩での通院付添、買い物や趣味の外出付き添い(車による送迎はできません。) ・身体介護にあたらぬ軽介助と車いすを押す介助は可能です。 不定期の支援も可能です <ul style="list-style-type: none"> ・月に数回、年に数回の頻度でも利用可能 ・窓ふき、衣替え、寝具の入れ替え、利用者と一緒に漬物作り等 										
<p>お問合せ先</p>	<p>社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター介護型事業担当 TEL 90-1449 FAX 23-0746 E-mail: fami_ninsapo@asahikawa-shakyo.or.jp</p>										

2 旭川認知症サポートセンター ～認知症になっても安心して暮らせる環境づくり～


事業内容	目的	認知症の方を介護している家族に向けた支援を行います。
	支援項目	認知症の方の見守り・お話し相手・散歩・趣味活動等
	対象者	市内に居住する40歳以上で、認知症の症状がある方
	利用可能時間	午前8時から午後9時まで
	料金	1時間500円 以降30分あたり200円 ※交通費は別途必要
実施状況	令和3年12月末日現在の状況 ・依頼会員登録数 : 186名 ・提供会員登録数 : 472名 ・令和3年度活動件数 : 271回	
会員登録について	支援を利用するにはご家族等の依頼会員登録が必要になります。	
コロナ禍の対応	新型コロナウイルス感染症に関するまん延防止等重点措置や緊急事態宣言の期間は活動が休止になる場合があります。	
活用例	<p>(1) 介護保険サービスの隙間を埋める認知症の方の見守り支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ○同居家族の不在中の見守り <ul style="list-style-type: none"> ・家族の通院や休息のための支援 ・デイサービス等から帰宅後、家族が帰宅するまでの見守り等 ・遠方の家族に代わり、定期的に訪問し様子をみる支援 ・利用者が行う家事（調理など）の見守り ・食事の声かけ、食事摂取の見守り <p>(2) 認知症の方の日常生活の活性化のために</p> <ul style="list-style-type: none"> ①認知症の方の散歩の同行 ②趣味活動を共に行う支援（作業手順などを必要時に利用者の状況に合わせた声かけを行います。） <p>※身体介護は行いませんが、トイレ誘導、衣服の着脱（上げ下ろし）介助は可能です。</p>	
お問合せ先	旭川市社会福祉協議会 認知症高齢者見守り事業担当 TEL 90-1449 FAX 23-0746 E-mail : fami_ninsapo@asahikawa-shakyo.or.jp	



3 旭川市福祉除雪サービス ～冬期間も安心して暮らせる環境づくり～

<p>事業内容</p>	<p>目的 自力で除雪が困難な世帯が冬期間も安心して暮らせるように、地域住民の力を借り、除雪にお困りの方と除雪のお手伝いが出来る方を結ぶ支援を行います。</p> <p>支援項目 (1) 概ね15cm以上の降雪があった日に、玄関先から公道までの概ね1.5m程度の幅を除雪します。 (2) 生活通路として使用する場合のみ、物置、一階窓付近、裏の出入り口、ストーブの排気口付近の除雪も可能です。 (3) 危険が伴う場所（軒下など）、歩道、駐車場、使用していない通路の除雪は行いません。</p> <p>対象者 次のいずれかに該当する方で、扶養義務者等による除雪が困難な世帯 (1) 75歳以上の高齢者世帯 (2) 身体障害者手帳1・2級を所持している方の世帯 (3) 身体等虚弱な母子世帯等</p> <p>利用可能時間 スノーサポート隊（ボランティア）の活動状況によって、除雪を行う時間が変動します。除雪を行う時間については、依頼会員の希望に沿えない場合もあります。</p> <p>料金 ・30分まで500円 以降30分あたり500円 ※交通費は別途必要</p>
<p>実施状況</p>	<p>令和3年12月末日現在の状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ・依頼会員数（利用中）：288名 ・依頼会員（待機者）数：約25名 ・スノーサポート隊（活動者数）：72名 ・令和2年度活動数：6,227回 <div data-bbox="876 1083 1276 1172" style="background-color: #002060; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>除雪ボランティア募集中！ (シニア世代の方大歓迎)</p> </div>
<p>会員登録について</p>	<p>支援を利用するには依頼会員登録が必要になります。</p>
<p>活動者の声</p>	<p style="text-align: center;">スノーサポート隊 活動者の声</p> <p>活動のきっかけは、仕事を退職した後、旭川市広報誌「あさひばし」に掲載されていた“福祉除雪サービス スノーサポート隊募集”の記事を読んだことでした。もともと体を動かすことが好きで、冬期間何かできればと考えていましたし、近所の方がスノーサポート隊として活動していましたので、すぐ会員登録を行いました。</p> <p>福祉除雪サービスは、毎日行う活動ではなく、また、除雪を担当する件数や歩いて行ける所などの活動範囲も選べます。自分のペースに合わせて行うことのできる活動で、達成感もあります。</p> <p>依頼会員の方からは、「もう少し早い時間帯に来てほしい」と言われることもありますが、「本当にありがとうございます」「助かります」と感謝されることが多く、活動の励みにもなります。スノーサポート隊が不足しているようなので、できる範囲で、可能な限り、そして楽しみながら活動を継続していきたいと思っています。</p> 
<p>問合せ先</p>	<p>旭川市社会福祉協議会 福祉除雪サービス事業担当 TEL 90-1449 FAX 23-0746 E-mail: fami_ninsapo@asahikawa-shakyo.or.jp</p>

**4 生活支援コーディネーターによるボランティア調整
～市民ボランティアによる高齢者の生活支援～**



事業内容	<p style="text-align: center;">目 的</p>	<p>高齢者が安心して住みやすい地域づくりを目指し、ボランティア活動の推進や生活支援の充実を図ります。</p>
	<p style="text-align: center;">支援項目</p>	<p>(1) 「ちょっとした困りごと」のサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・草刈や庭木の剪定 ・入院時の荷物準備 ・日常的なゴミ出し ・代筆・代読 ・自宅玄関前の除雪（けがや入院等に伴う短期間除雪） ・室内清掃（短期の支援）や自宅整理 ・軽作業（電球交換等） ・大掃除や大量のゴミ出しの支援 ・買い物時の店内付き添い 等 <p>(2) 「関わりや交流」を目的としたサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お話し相手 ・趣味活動のサポート（囲碁や将棋、パズル等） ・お散歩の付き添い ・高齢者の方が担い手として活躍する取組み等、さまざまな活動を支援しています！
		
	<p style="text-align: center;">対 象 者</p>	<p>旭川市内在住の高齢者（65歳以上）の方</p>
<p style="text-align: center;">利用可能時間</p>	<p>※特に時間帯の指定はありません。</p>	
<p style="text-align: center;">料 金</p>	<p>費用は無料です。（ただし、交通費など活動に伴う実費弁償が発生する場合があります。）</p>	
実施状況	<p>(1) 生活支援コーディネーターは、草刈りや自宅整理等の「ちょっとした困りごと」から、お話し相手など関わりや交流を目的とした活動まで、幅広いボランティアを調整します。</p> <p>(2) 活動者は地域住民！ボランティア講座等に参加して、高齢者を支える身近な担い手として270名以上のボランティアを把握しています。</p> <p>(3) 費用は無料です。（交通費など活動に伴う実費弁償が発生する場合があります。）</p>	
生活支援 コーディネーターから	<p>(1) 生活支援コーディネーターが調整するボランティアは、全て住民による無償の活動です。そのため拘束時間が長い活動や、長期的になるような生活支援等は、有償サービスの利用を推奨しています。</p> <p>(2) 危険を伴う状況での支援や介護等の専門的な技術を必要とする支援等は、安全性を確保する観点から対応できません。</p> <p>(3) 依頼内容により、ケアマネジャーの方へ活動実施前の事前顔合わせなどに参加をお願いする場合があります。</p>	
問合せ先	<p>社会福祉法人旭川社会福祉協議会 生活支援体制備事業担当 TEL 23-0742 FAX 23-0746 E-mail: seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp</p>	

5 安心見守り事業
 ～同じ地区で暮らす住民同士の支えあい活動による見守り支援～

<p>事業内容</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="334 308 564 368"> <p>目 的</p> </td> <td data-bbox="594 314 1322 383"> <p>不安や孤立感、閉じこもりを解消し、地域のつながりを構築することを目的とした地域住民による見守り活動</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="334 401 564 462"> <p>対 象 者</p> </td> <td data-bbox="594 408 1322 476"> <p>「周りから見て見守りが必要な人」や「本人が見守りを希望する人」</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="334 493 564 553"> <p>見守り方法</p> </td> <td data-bbox="594 499 1293 567"> <p>①訪問、②電話、③行動パターン（郵便物や室内・外灯の消灯などによる安否確認）</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="334 654 564 714"> <p>費 用</p> </td> <td data-bbox="594 586 1305 706"> <p>※見守り方法や対象者の条件などは実施地域によって異なります。詳細は下記の担当者までお問合せください。 無料</p> </td> </tr> </table>	<p>目 的</p>	<p>不安や孤立感、閉じこもりを解消し、地域のつながりを構築することを目的とした地域住民による見守り活動</p>	<p>対 象 者</p>	<p>「周りから見て見守りが必要な人」や「本人が見守りを希望する人」</p>	<p>見守り方法</p>	<p>①訪問、②電話、③行動パターン（郵便物や室内・外灯の消灯などによる安否確認）</p>	<p>費 用</p>	<p>※見守り方法や対象者の条件などは実施地域によって異なります。詳細は下記の担当者までお問合せください。 無料</p>
<p>目 的</p>	<p>不安や孤立感、閉じこもりを解消し、地域のつながりを構築することを目的とした地域住民による見守り活動</p>								
<p>対 象 者</p>	<p>「周りから見て見守りが必要な人」や「本人が見守りを希望する人」</p>								
<p>見守り方法</p>	<p>①訪問、②電話、③行動パターン（郵便物や室内・外灯の消灯などによる安否確認）</p>								
<p>費 用</p>	<p>※見守り方法や対象者の条件などは実施地域によって異なります。詳細は下記の担当者までお問合せください。 無料</p>								
<p>実施状況</p>	<p>(1) 市内48地区の地区社会福祉協議会が実施しています。 詳しくは、「実施地区一覧表」（10～15ページ）をご確認ください。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>※地区社会福祉協議会は、地域住民の皆さん、町内会や市民委員会、地区民生委員児童委員協議会等の関係機関・団体の皆さんで構成され、その参加と協力により福祉活動を進めている団体です。</p> </div> <p>(2) 令和2年度の実績では、旭川市内の65歳以上の方や障がい者の方など、計3,848人の方を対象に見守りが行われています。</p>								
<p>活動者の声</p>	<p style="text-align: center;">安心見守り事業 活動者の声 永山第三地区社会福祉協議会 熊谷 章子さん</p> <p>日中にカーテンが開いているかの確認など、さりげない「見守り」から始まり、日々のあいさつや声かけで気になる人の様子を確認したり、趣味の話や好きなことなどのたわいのない会話から困りごとを把握したり、お話を傾聴したりなど、一人ひとりに合わせた「見守り」を行っています。</p> <p>「見守り」活動は、見守られる方の状況や、見守られる方と担い手の関係によってさまざまなカタチがあります。</p> <p>お互い笑顔になれる関係性や、住み慣れた地域で安心して暮らせるつながりを築いていくことを大切にしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>								
<p>問合せ先</p>	<p>社会福祉法人旭川社会福祉協議会 地域福祉事業担当 TEL 23-0742 FAX 23-0746 E-mail: chiikikyosei@asahikawa-shakyo.or.jp</p>								

地縁組織による地域福祉活動(高齢者を対象としたもの)

6 ふれあいサロン事業
～地域住民が運営する、人と人をつなぐふれあいの場～

<p>事業内容</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>目的 地域での仲間づくりや世代間交流など、人と人をつなぐふれあいの場として、地域住民が運営しています。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>実施方法 高齢の方の集いの場や子育て中の親子を対象とした交流の場などのサロンが開催され、プログラムもお茶のみやレクリエーション活動、季節行事など、幅広い住民参加と多彩な内容により実施されています。</p> </div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> <p>※地区によってサロン開催の内容や参加費、対象等が異なります。詳細は下記の担当までご連絡ください。</p> </div>
<p>実施状況</p>	<p>市内41の地区社会福祉協議会が、それぞれのテーマを設けてサロンを運営しています。詳しくは「実施地区一覧表」(10～15ページ)をご確認ください。</p>
<p>活動者の声</p>	<p style="text-align: center;">ふれあいサロン活動の紹介！ 神楽岡地区社会福祉協議会『ごくらくサロン』活動者の方からの声</p> <p>ごくらくサロンは、神楽にある菊の湯さんのロビーをお借りして、毎月第3水曜日に開催しています。会員は19名おり、サロンでは健康づくり体操や麻雀、カラオケなどを行っています。また、夏には外で焼き肉、冬にはクリスマス会を開催しており、参加者全員で楽しめるイベントも企画しています。これからも地域住民が顔を合わせて気軽に交流できる場であるよう取り組んでいきたいと思ひます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>問合せ先</p>	<p>社会福祉法人旭川社会福祉協議会 地域福祉事業担当 TEL 23-0742 FAX 23-0746 E-mail: chiikikyosei@asahikawa-shakyo.or.jp</p>

**安心見守り事業・ふれあいサロン事業
実施地区一覧表**

No	地区社協名	安心見守り事業	ふれあいサロン			
			名称	参加対象者	実施回数	会場
1	西	○	サロン「あえーる」	65歳以上の方	年9回	旭西会館
			サロン「あえーる」	65歳以上の方	年9回	栄町会館
			サロン「あえーる」	65歳以上の方	年8回	栄町会館
			高齢者 麻雀大会	65歳以上の方	年2回	旭西会館 栄町会館
			高齢者 カラオケ大会	65歳以上の方	年1回	曙会館
			この指とまれ	地域住民	未定	未定
2	中央	-	中央地区ふれあいサロン	地域住民	年12回	まちなかぶんか小屋
			中央地区市民祭り	地域住民	年1回	旭川市民文化会館(予定)
3	大成	○	ふれあいランチ	地域住民	年16回	大成市民センター高齢者いこいの間
			寄り合い茶の間	65歳以上の方	年12回	大成デイサービスセンター2階
			健康に関する講話	地域住民		大成デイサービスセンター2階
4	朝日	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年12回	中央公民館
			ミニサロン「かたくり」	65歳以上の方	年12回	朝日団地集会所
			福祉施設との交流	地域住民		NPOニムビン 福祉旭川共有会
			書初め会、人形劇	朝日小学校生徒と家族		朝日小学校
5	啓明	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年6回	啓明地区センター
			子育てサロン	子育て中の親子	年10回	啓明地区センター
			麻雀・カラオケ・会話サロン	65歳以上の方	年6回	啓明地区センター
			啓明小わいわい夏祭り	地域住民	年1回	啓明地区センターほか
6	旭神	-	ふまねっと教室	地域住民	年20回	みどり野会館
			芸能のつどい 小学生と高齢者の餅つきのつどい	地域住民		みどり野会館
7	東光	○	フロアーカーリング・ふまねっと	地域住民	年22回	東部住民センター
			パークゴルフ大会	地域住民	年2回	さと川パーク場
8	東光南	○	ふれあいサロン	地域住民	年12回	東光公民館
			子供サロン	小・中・高校生		第一東光団地集会所
9	豊岡	○	みんなの部屋	65歳以上の方	年70回	豊岡7条2丁目 松浦昭二氏持家
			行事・テーマ型サロン	65歳以上の方	年12回	福祉施設「あさがお」
10	愛宕	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年12回	愛宕富士住民会館
			おしゃべりサロン	65歳以上の方	年12回	旭山なかまの家(3階ホール)
			世代間交流 「小学生と高齢者のふれあい交流会」	愛宕小学校4年生・サロン参加者	年1回	愛宕富士住民会館
11	新旭川	○	ふれあいサロン	地域住民	年12回	新旭川地区センターほか
			サロン憩いタイム	地域住民	年1回	新旭川地区センター
12	東豊中央	○	ふれあいサロン懇話会	地域住民	年13回	東地区体育センター
			世代間交流	小学生・65歳以上の方	年1回	東地区体育センター
13	東部東光	○	-			
14	千代田	○	ふれあいいきいきサロン	65歳以上の方	年24回	南新栄町内会館 ユートピアそよ風会館
			高齢者パークゴルフ大会	65歳以上の方	年1回	東光スポーツ公園パークゴルフ場
15	旭正	○	旭正まつば会お楽しみ会	65歳以上の方	年12回	旭正忠別総合会館
			旭正ふれあいサロン	65歳以上の方	年12回	旭正忠別総合会館
			旭正ふれあい夏まつり	地域住民	年1回	JA旭川駐車場
			青少年育成サロン	地域住民		旭正総合会館
16	東旭川中央	○	ふれあいランチ	65歳以上の方	年9回	東旭川公民館三浦庭園
			ふれあい懇話会	65歳以上の方	年9回	東旭川公民館三浦庭園
			地域ふれあいまつり	地域住民	年2回	東旭川屯田公園

No	地区社協名	安心見守り事業	ふれあいサロン			
			名称	参加対象者	実施回数	会場
17	豊田	○	いきいきプラザ	地域住民	年7回	びあふる岩山
			冬場の健康づくり	地域住民	年5回	びあふる岩山
18	桜岡	○	-			
19	米原瑞穂	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年48回	米原共和会館
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年80回	米原いこいの家
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年48回	上南部会館(清水の里)
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年30回	瑞穂分館
20	近文	○	料理教室	地域住民	年12回	旭川市民生活館
			健康サロン	65歳以上の方	年22回	旭川市民生活館
21	川端	○	すこやか体操	地域住民	年24回	川端会館
			すこやかサロン	地域住民	年12回	川端会館
			ヨガ教室	地域住民	年12回	川端会館
			カラオケ同行会	地域住民	年36回	川端会館
22	北星	○	立正寺サロン	地域住民	年2回	立正寺集会所
			シーズサロン	地域住民	年1回	画廊ギャラリーシーズ展示室
			花咲サロン	地域住民	年10回	地域住民個人宅
			メモリアルサロン	地域住民	年5回	森山メモリアル病院1階フロア
			みずほ七夕まつり	地域住民	年1回	旭川信用金庫北星支店駐車場
			メモリアル健康ウォーキングサロン	地域住民	年2回	旭山公園ほか
			健康に関わる講話	地域住民		北星地区センター
23	旭星	○	茶話会	地域住民	年20回	北星地区センターほか
			秋のミニ運動会・健康相談	地域住民		北星地区センターほか
			茶話会	地域住民	年2回	明和北町内会集会所
			健康講座	地域住民		北星地区センター
24	旭星西	○	旭星西健康サロン	地域住民	年22回	北光小学校コミュニティースクール洋室
			高齢者施設の見学・研修会	地域住民		
25	春光西	○	スマイルサロン	65歳以上の方	年40回	2区団地集会場
			生き生き脳トレ	地域住民	年60回	北部住民センター
			ストレッチ&ウォーキング	地域住民	年50回	北部住民センター
			歌って踊ってふれあいパーティ	60歳以上の方	年1回	北部住民センター
			高齢者卓球クラブ	地域住民	年110回	1・2区青少年会館
			ひまわり体操クラブ	地域住民	年48回	1区団地集会場
26	春光中央	○	健康交流会	地域住民	年36回	地区会館ほか
27	春光東	○	【春光5区ふじ町内会】			
			パークゴルフ同好会	地域住民	年5回	鷹栖丸山パークゴルフ場ほか
			懇親会・茶話会	地域住民	年1回	春光青少年福祉会館
			【むつみ町内会】			
			パークゴルフ同好会	地域住民	年6回	鷹栖丸山パークゴルフ場ほか
			懇親会・茶話会	地域住民	年1回	春光6区団地集会所
			【コンドルクラブ】			
			パークゴルフ同好会	地域住民	年26回	近国のパークゴルフ場
			各町内会等のサロン	地域住民	年20回	地区会館など
			パークゴルフ大会	地域住民	年1回	鷹栖丸山パークゴルフ場
年末ふれあいサロン	65歳以上の方	年1回	6区団地集会所			

No	地区社協名	安心見守り事業	ふれあいサロン			
			名称	参加対象者	実施回数	会場
28	春光台	○	食事型ふれあいサロン	65歳以上の方	年12回	春光台公民館
			大人IQクラブ	地域住民	年50回	春光台公民館
			子育てサロン	子育て中の親子	年10回	春光台公民館
			コグニサイズ	地域住民	年19回	春光台地区センター
			行事テーマ型ふれあいカラオケ	ふれあいサロン参加者		春光台地区センター
			高台元気クラブ	65歳以上の方	年24回	春光台集会所
			行事・テーマ型いどばたサロン	地域住民		春光台市営住宅集会所
			行事テーマ型ふれあいランチ	ふれあいサロン参加者など		敬生会(敬生園)
29	鷹の巣福祉村	○	いきいきゆうゆう茶話会	65歳以上の方	年42回	グループホーム光ほか
			クリスマスの集い	地域住民	年1回	春光台地区センター
			パークゴルフに関する研修会	地域住民		春光台地区センター
			鷹の巣福祉村フェスティバル	地域住民	年1回	鷹の巣公園
30	末広中央	○	末広サロン	65歳以上の方	年12回	末広公民館ほか
			いきいき終活セミナー	地域住民		末広公民館
			健康づくり研修会(ポッチャ)	地域住民		末広地区センター
			北新喜楽会サロン	65歳以上の方	年20回	町内会館ほか
			三共サロン	65歳以上の方	年12回	町内会館ほか
			北斗サロン	65歳以上の方	年12回	町内会館ほか
			東三睦サロン	65歳以上の方	年12回	町内会空き地ほか
			修和手芸サロン	65歳以上の方	年20回	会長倉庫2階集会場ほか
31	末広	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年6回	東鷹栖公民館第一分館
			男たちのふれあい交流	65歳以上の男性		東鷹栖公民館第一分館 末広地区センター
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年6回	末広東つつじ会館
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年6回	末広みつわ会館
			ふれあいサロン	65歳以上の方	年6回	末広交友会館
32	東鷹栖	○	高齢者ふれあい交流のつどい	65歳以上の方	年62回	東鷹栖支所ほか
			東鷹栖子育て広場(ぽかぽか)	子育て中の親子	年11回	東鷹栖公民館
33	江丹別	○	元気はつらつ教室	65歳以上の方	年20回	嵐山中央会館
34	神楽本町	○	らくらく筋肉アップ神楽ルーム	65歳以上の方	年50回	見本林会館
			子育てサロン	子育て中の親子	年12回	神楽公民館講座室 木楽輪
			神楽地域ふれあいサロン1	地域住民	年1回	神楽公民館
			神楽地域ふれあいサロン2	地域住民	年1回	神楽公民館
35	神楽宮前	○	茶話会サロン	地域住民	年12回	神楽公民館
			子育てサロン	子育て中の親子	年12回	神楽公民館
			新年ふれあいサロン	地域住民	年1回	神楽公民館
			菓子作りサロン	地域住民	年1回	神楽公民館
			いきいき(ふまねっと)	地域住民	年24回	神楽宮前会館
36	高野	○	ラジオ体操・軽運動	地域住民	年10回	高野松の木児童公園ほか
			花火大会	地域住民	年1回	高野松の木児童公園
			高齢者交通安全教室	地域住民		高野松の木児童公園
			「ふれあい」サロン	地域住民	年2回	菊の湯
			防災訓練の実施	65歳以上の方		神楽交流センター
			防火及び消火器・避難について	地域住民		高野会館

No	地区社協名	安心見守り事業	ふれあいサロン			
			名称	参加対象者	実施回数	会場
37	神楽岡	○	サロン遊友	65歳以上の方	年30回	神楽岡地区センター
			ごらくサロン	65歳以上の方	年12回	銭湯「菊の湯」
			子育てサロン	子育て中の親子	年12回	地域活動拠点「すずかけ」
			神楽岡健友クラブ	65歳以上の方	年140回	平成大橋パークゴルフ場
			神楽岡親和クラブ	65歳以上の方	年100回	神楽岡地区センター 神楽岡中央会館
			神楽岡老人クラブすずらん会	65歳以上の方	年120回	神楽山パークゴルフ場
			元気だ会	地域住民	年48回	神楽岡団地集会場
38	神楽岡東	○	町内会ふれあいサロン	地域住民	年50回	町内会館ほか
			ご近所ふれあいサロン	地域住民	年12回	個人宅
			子育てサロン	子育て中の親子	年12回	地域活動拠点「すずかけ」
			高齢者ふれあいサロン	65歳以上の方	年150回	地区いきいの家ほか
			地域ふれあいパークゴルフ大会	地域住民	年1回	平成大橋パークゴルフ場
39	緑が丘	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年16回	緑が丘住民センター
			グリーンマルシェ	地域住民		緑が丘住民センター前
			町内ふれあいサロン	65歳以上の方	年5回	各町内会
40	西御料地	○	子育てサロン	子育て中の親子	年12回	西御料地会館
			行事テーマ型サロン 「グリーンはつらつクラブ」	地域住民	毎週1回	緑が丘東団地集会所
			グリーンヒルズ東ふれあいサロン	地域住民	年200回	グリーンヒルズ東町内会
41	西神楽	○	ふれあいサロン	65歳以上の方	年9回	西神楽農業構造改善センター
			茶話会	地域住民	年4回	千代ヶ丘会館
			高齢者お出かけサポート事業	65歳以上の方		
42	神居中央	○	お茶会	地域住民	年40回	5の3町内会館
			趣味の会	地域住民	年20回	町内会館
			料理の会	地域住民	年11回	町内会館
			神睦井戸端サークル	地域住民	年25回	神岡会館
			ヒルズ会	地域住民	年35回	高砂台ヒルズ自治会集会場
			恵北寿会	地域住民	年40回	高砂台南集会場
			神居シニア神友会	地域住民	年120回	神居高齢者いきいの家
			認知症カフェ	地域住民	年12回	のなか園
43	神居東	○	健康&体力づくりサロン	地域住民	年12回	神居住民センター
			地域・行事型サロン	地域住民		神居住民センターほか
			朝の健康サロン	地域住民	年15回	神居東ちびっこ広場ほか
44	台場	○	いちい会いこいの家	地域住民	年50回	第一町内会館
			あさひの家いどばたサロン	65歳以上の方	年12回	旭台町内会館
			あさひの家	65歳以上の方	年12回	旭台町内会館
			あさひの家(勉強会)	地域住民		旭台町内会館
			健康連携を継続する教室	地域住民		第一町内会館
			健康測定教室	地域住民		
45	神居雨紛	-	神華ふれあいサロン	65歳以上の方	年12回	神華2会館
			いどばたサロン	65歳以上の方	年12回	花菜里ランド
			行事テーマ型サロン「しめ縄づくり」	地域住民		花菜里ランド
46	西神居	○	神居古潭サロン	65歳以上の方	年24回	西神居会館
			豊里サロン	65歳以上の方	年36回	豊西会館
			西丘サロン	地域住民	年7回	西丘2会館
47	忠和	○	高齢者いきいきサロン	65歳以上の方	年12回	忠和地区センター
			防災・減災119	地域住民	年1回	忠和地区センター大ホール
			忠和地区地域福祉を考える集い	地域住民	年1回	忠和地区センター大ホール
			高齢者いきいきサロン「華カフェ」	地域住民	年8回	特別養護老人ホーム「旭川ねむのきの華」

No	地区社協名	安心見守り事業	ふれあいサロン			
			名称	参加対象者	実施回数	会場
48	永山第一	○	ふれ合いサロン	地域住民	年10回	秋月市民会館
			ふれ合いサロン	65歳以上の方	年1回	秋月市民会館
			世代間交流	地域住民	年1回	秋月市民会館
			講演	地域住民		秋月市民会館
			地域住民との懇談	地域住民	年1回	秋月市民会館
49	永山南	○	つくもサロン	75歳以上の方	年11回	つくも会館
			永山きづなカフェ	地域住民	年12回	こぼと会館
			ひまわりサロン	75歳以上の方	年10回	ひまわり会場
			三和ふれあいランチ	75歳以上の方	年10回	三和会館
			ふまねっと教室運動研修会	サロン参加者など		三和・ひまわりサロン会場
			ふれあいサロン	75歳以上の方	年1回	永山住民センター
50	永山第三	○	みずほファーム	地域住民	年12回	みずほファーム農園
			子育てサロン	子育て中の親子	年12回	永山3区会館
			クリスマス会	地域住民	年1回	永山3区会館
			そば作り教室	地域住民	年1回	永山3区会館
			健康教室	地域住民	年12回	永山3区会館ほか
			七夕祭り	地域住民	年1回	永山れんぎょう公園
			秋の収穫祭	地域住民	年1回	しらゆき会館
			料理教室	地域住民	年1回	みずほ会館
51	永山第二	○	子育てサロン	未就園児と母親	年9回	永山市民交流センター
			ふれあいランチ	75歳以上の方	年2回	永山市民交流センター
			ふれあいまつり	地域住民	年1回	永山児童センター
			高齢者体操教室及び健康問題研修会	60歳以上の方	年62回	永楽町内会館ほか