

永山圏域 社会資源マップ



© Asahi printer / Noriaki Tanikoshi

屯田兵の化身 トンディ

屯田兵の化身「トンディ」。道産子なので色白である（と言うか白ブタ）。

趣味は“永山カード（仮）”の収集。ブタらしからぬ身の軽さで、常に飛んでいる。

飛びながら（ジャンプしながら）移動するため、度々収集したカードをばらまいてしまう。

そしてそれに気づかない。細かいことは気にしない性格で、なんだかいつも楽しそうである。

～社会資源マップの作成とご利用にあたって～

1 目的

圏域内の病院・薬局・施設・事業所等に所属される職員や地域の皆様へ圏域にある社会資源の機能や役割の情報提供を目的としております。

2 掲載している情報について

- 1) 各施設・サービス事業所、老人クラブ・自主サークルへ情報提供を依頼し、同意を得、ご回答いただいた情報をもとに作成しております。
- 2) 各種相談窓口等については、いきいき長寿等より抜粋しております。
- 3) お寄せいただいた情報については、令和元年6月現在のものになっております。そのため、変更や中止等となっている場合もありますので、事前に連絡をいれる等、内容をご確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

【掲載内容】

1. 地図
2. 特別養護老人ホーム
3. 軽費老人ホーム（ケアハウス）
4. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
5. 小規模多機能型居宅介護
6. 健康型有料老人ホーム
7. 介護付有料老人ホーム
8. 住宅型有料老人ホーム／高齢者向け住宅
9. 通所介護事業所（デイサービス）
10. 居宅介護支援事業所
11. 訪問介護事業所
12. 訪問看護／福祉用具／訪問入浴／短期入所
13. 各種相談窓口／認知症家族の会
14. 旭川市内地域包括支援センター
15. 永山圏域：医療機関／薬局
16. インフォーマルサービス（配食サービス・生活支援サービス等）
17. 永山圏域：老人クラブ
18. 永山圏域：自主サークル
19. チェックリスト他



永山地域包括支援センター圏域・ 入居・通所施設マップ

当麻町

北永山

末広・東鷹栖

永山

老人ホーム・介護
施設をさがす本。**すむところ**[®]
フォーマット制作・協力は

新旭川 永山南

永山腎泌尿器科
クリニック

六雪病院

三愛病院

環状通り眼科

都丸内科クリニック

ながやま一番通りクリニック

高森整形外科 永山クリニック
道北勤医協
ながやま医

こぐれ眼科

永山皮膚科クリニック

博愛内科
胃腸科医院

七川総合振興局

旭川大学
永山池田クリニック
高畑整形外科医院

今本内科
医院

なかむら
整形外科クリニック

1
2

16

14

19

33

34

9

41

31

26

7

4

12

17

6

18

15

39

11

8

36

27

42

22

13

37

40

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

3

38

3

28

特別養護老人ホーム ・ 軽費老人ホーム (ケアハウス)

掲載件数 **3 件**

2
旭山市
永山

ユニット型特別養護老人ホーム永山園

旭川市永山町15丁目116番4
0166-48-3033

自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額
61,500円～198,810円
入居時費用 0円
生活保護

家賃/定額負担
管理費/無し
食費/日額定額負担
水道光熱費/定額負担
冬期暖房費/定額負担
その他/理美容代など自己負担

部屋サイズ 9.5畳
部屋数 個室30室
個室設備 トイレ/洗面台

看護師在勤時間/月～日・祝8:45～17:45 (シフトにより変動あり)
看護師人数/2人

看	感染症	△	バレーン	○	導尿	△	インスリン	△	胃ろう	○
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	×	サクション	△	点滴及び注射	△
体	中心静脈栄養 (CVC・PICC)	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

食事
介助
排泄
介助
入浴
介助
特浴
介助 (機械)

個室
清掃
金銭
管理
服薬
支援
入退院
サポート

田園に囲まれた静かな環境です
入居者一人一人に寄り添った個別ケアに努めています。毎日を安心安全を保ちつつ、その人らしい生活が送れる様、スタッフ一同が気を配り支援しています。

運営会社 社会福祉法人湯らん福祉会
スタッフ人数 18名

1
旭山市
永山

特別養護老人ホーム 永山園

旭川市永山町15丁目116-4
0166-48-3033

自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額
32,670円～169,198円
入居時費用 0円
生活保護

家賃/定額負担
管理費/無し
食費/日額定額負担
水道光熱費/定額負担
冬期暖房費/定額負担
その他/理美容代など自己負担

部屋サイズ 8～14畳
部屋数 39室
個室設備 洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/月～日・祝7:45～18:45 (シフトにより変動あり)
看護師人数/6人

看	感染症	△	バレーン	○	導尿	△	インスリン	△	胃ろう	○
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	×	サクション	△	点滴及び注射	△
体	中心静脈栄養 (CVC・PICC)	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

食事
介助
排泄
介助
入浴
介助
特浴
介助 (機械)

個室
清掃
金銭
管理
服薬
支援
入退院
サポート

安心快適な生活をお手伝いします
田園に囲まれた静かな環境の中、入居者の方と家族の方とともに笑顔で過ごしてもらえる様、日々の生活をスタッフの皆で支えています。個室が18室、多床室が21室あります。

運営会社 社会福祉法人湯らん福祉会
スタッフ人数 25人

3
旭山市
永山

**ケアハウス
ケアプレゼンテーション サンライズ**

旭川市永山町10丁目263-1
0166-40-1215

自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額
90,000円～150,000円
入居時費用 0円
生活保護
夫婦同居

家賃/定額負担
管理費/無し
食費/日額定額負担
水道光熱費/定額負担
冬期暖房費/定額負担
その他/理美容代など自己負担

部屋サイズ 12畳
部屋数 50室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/月～日・祝8:45～17:30 (夜間オンコール体制)
看護師人数/3人

看	感染症	△	バレーン	○	導尿	○	インスリン	△	胃ろう	×
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	×	サクション	△	点滴及び注射	×
体	中心静脈栄養 (CVC・PICC)	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	○

食事
介助
排泄
介助
入浴
介助
特浴
介助 (機械)

個室
清掃
買い物
代行
金銭
管理
服薬
支援
通院
介助

自分のリズムに合わせ個室で生活
ケアハウスで特定施設入居者生活介護指定を受け、介護を必要としない高齢者から重介護の方までどのような方でもトータルで生活をサポート。また介護保険1割負担分が料金に含まれます。

運営会社 社会福祉法人旭川水芝会
スタッフ人数 26人

認知症対応型 共同生活介護 (グループホーム)

掲載件数 **7 件**

5
旭川市
永山
グループホーム 大空
旭川市永山2条21丁目2番12号
☎ 0166-46-0031



自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額 102,480円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/0円
食費/日額1,400円
水道光熱費/日額816円
冬期暖房費/8,000円(10~5月)
その他/0円

部屋サイズ 7.5畳
部屋数 18室
個室設備 洗面台/クローゼット



看護師在勤時間/月曜9:00~10:00 (医療連携)
看護師人数/0人

看護体制	感染症	×	バルーン	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	—
	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
	中心静脈栄養 (CVポート・J・V)	×	褥瘡処置創傷	×	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

食事介助
排泄介助
入浴介助
特浴介助 (機械)
通院介助

個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

ゆっくり、いっしょに、たのしく
認知症の方、一人ひとりの個性と日常生活の把握をしつつ残存能力を活かし家庭的な楽しい雰囲気の中で安心して生活が送れる様に人としての尊厳と信頼を大切にしています。

運営会社 極東警備保障株式会社
スタッフ人数 16人

4
旭川市
永山
グループホーム 永山亭
旭川市永山4条22丁目4番12号
☎ 0166-47-7211



自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額 58,200円 ~ 104,124円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/0円
食費/42,120円(30日)
水道光熱費/21,600円
冬期暖房費/10,800円(10~4月)
その他/0円

部屋サイズ 8畳
部屋数 18室
個室設備 洗面台/クローゼット



看護師在勤時間/週2回 1日4時間
看護師人数/1人

看護体制	感染症	×	バルーン	○	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
	中心静脈栄養 (CVポート・J・V)	×	褥瘡処置創傷	×	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×

食事介助
排泄介助
入浴介助
特浴介助 (機械)
通院介助

個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

一般浴と機械浴があり、余儀なく車椅子での生活になってしまった方でも、安心して入浴いただけるような環境を整備しております。

運営会社 株式会社ケアジャパン
スタッフ人数 20人

6
旭川市
永山
グループホーム 大空2
旭川市永山2条14丁目2番4号
☎ 0166-46-5166



自立
要支援
要介護
認知症
障がい
看護

月額 102,200円 ~ 105,200円
入居時費用 0円

家賃/26,000~29,000円
管理費/0円
食費/日額1,400円
水道光熱費/日額800円
冬期暖房費/8,000円(10~4月)
その他/0円

部屋サイズ 8畳
部屋数 18室
個室設備 洗面台/クローゼット



看護師在勤時間/月・金9:00~13:00
看護師人数/2人

看護体制	感染症	△	バルーン	○	導尿	×	インスリン	△	胃ろう	×
	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
	中心静脈栄養 (CVポート・J・V)	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

食事介助
排泄介助
入浴介助
特浴介助 (機械)
通院介助

個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

ゆっくり、いっしょに、たのしく
「穏やかな雰囲気」「地域とのふれあい」「屋内外で刺激ある毎日」を提案。安全対策も万全を尽くし安全・快適な毎日を支援させていただきます。

運営会社 極東警備保障株式会社
スタッフ人数 19人

フォーマットの見方

○...対応可能 実績あり / ○...対応可能 / △...要相談 / ×...対応不可 / —...事業所へお問い合わせ下さい

フォーマット制作・協力は

老人ホーム・介護施設をさがす本。すむところ。

7

旭川市
永山

グループホーム「シャイニング」

旭川市永山1条11丁目2番39号

0166-49-5228

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

88,500円～96,500円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/28,000円

管理費/0円

食費/40,500円

水道光熱費/20,000円

冬期暖房費/8,000円(10月～4月)

その他/0円

部屋サイズ

8畳

部屋数

18室

個室設備

クローゼット

看護師在勤時間/木曜日9:00～13:00

看護師人数/人

看	感染症	△	アレルギー	△	導尿	×	インスリン	△	胃ろう	×
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
体	中心静脈栄養	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	△
制	ICVポートJVD	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	△

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

運営

有限会社シャイニング

スタッフ人数

-人

アットホームな雰囲気

社員研修として「シャイニング何でも調査隊」を編成し、気軽に楽しく学ぶ機会を作っています。

8

旭川市
永山

グループホーム ファミリー

旭川市永山1条11丁目2番38号

0166-48-8100

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

88,500円～96,500円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/28,000円

管理費/0円

食費/40,500円

水道光熱費/20,000円

冬期暖房費/8,000円(10月～4月)

その他/0円

部屋サイズ

7畳

部屋数

9室

個室設備

洗面台

看護師在勤時間/月～金9:00～18:00

看護師人数/1人

看	感染症	×	アレルギー	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
体	中心静脈栄養	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×
制	ICVポートJVD	×	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

運営

有限会社シャイニング

スタッフ人数

11人

アットホームな雰囲気

アットホームな雰囲気づくりに職員全員で取り組んでいます。社内研修では、気軽に楽しく学ぶ機会を作っております。お気軽にお問い合わせください。認知症の診断がある方のみ入居可能です。

9

旭川市
永山

グループホーム 福寿草

旭川市永山2条23丁目1番22号

0166-40-4077

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

82,300円～91,760円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/27,500円

管理費/6,500円

食費/33,000円

水道光熱費/15,300円

冬期暖房費/9,460円(10～4月)

その他/0円

部屋サイズ

6～7.5畳

部屋数

17室

個室設備

洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/訪問看護利用

看護師人数/0人

看	感染症	×	アレルギー	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	○
体	中心静脈栄養	×	褥瘡処置	×	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×
制	ICVポートJVD	×	褥瘡処置	×	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

運営

有限会社ヘルプ

スタッフ人数

15人

あなたの家でその人らしい暮らしをお手伝い

「ここは我が家だ」という理念のもと、家族的な雰囲気を大切に、その人らしい暮らしのお手伝いを。入居者の皆さんとは「縁あって家族」との思いで、お互いを敬い、安心して暮らせるようサポートします。

10

旭川市
永山

グループホーム みのり

旭川市永山2条17丁目1番11号

0166-48-2123

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

78,400円～84,400円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/28,000円

管理費/0円

食費/40,500円

水道光熱費/9,900円

冬期暖房費/6,000円

その他/0円

部屋サイズ

7.5畳

部屋数

20室

個室設備

洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/なし

看護師人数/0人

看	感染症	○	アレルギー	○	導尿	○	インスリン	○	胃ろう	○
護	経鼻栄養	○	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	○	サクション	○	点滴及び注射	○
体	中心静脈栄養	○	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	○
制	ICVポートJVD	○	褥瘡処置	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	○

食事

排泄

入浴

特浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

食事

排泄

入浴

特浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

特浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

介護

食事

排泄

入浴

特浴

通院

個室

買い物

金銭

服薬

入退院

運営

有限会社みのり

スタッフ人数

23人

「優しさ」を大切にしています

ご本人や家族の意向により添い、慣れ親しんだ人達に囲まれて暮らし、頂けるターミナルケアにも力をいれております。施設に併設した訪問看護ステーションが24時間対応。ショートステイも相談可。

1 件

1 件

1 件

12 旭川市 永山 健康型 有料	健康型有料老人ホーム きょうさい永山					
	旭川市永山5条19丁目1番22号 ☎ 0166-49-6800					
自立	要支援	要介護	認知症	障がい	看護	QRコード
月額	73,000円～ 入居時費用 28,000円				生活保護	夫婦入居
家賃/28,000円～45,000円 管理費/10,000円 食費/15,000円～33,000円 水道光熱費/0円 冬期暖房費/0円 その他/10,000円						
部屋サイズ 9.5～23畳 部屋数 17室 個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット/台所/風呂						
看護師在勤時間/なし 看護師人数/0人						
看護体制	感染症	バールン	導尿	インスリン	胃ろう	
	経鼻栄養	ストマ及びカテーテル	人工透析	サクション	点滴及び注射	
	中心静脈栄養	褥瘡処置創傷	在宅酸素	ターミナル看取りケア	麻薬管理	
介護体制	通院介助			安心して自立した生活を送りたい方向けの高齢者向け賃貸住宅です。食事の準備も1日1食から自由にお選びいただけます。別途共益費20,000円(5～9月)30,000円(10～4月)がかかります。		
	個室清掃	買い物代行				
運営会社	株式会社 共済		スタッフ人数	4人		

12 旭川市 永山 健康型 有料	健康型有料老人ホーム きょうさい永山					
	旭川市永山5条19丁目1番22号 ☎ 0166-49-6800					
自立	要支援	要介護	認知症	障がい	看護	QRコード
月額	73,000円～ 入居時費用 28,000円				生活保護	夫婦入居
家賃/28,000円～45,000円 管理費/10,000円 食費/15,000円～33,000円 水道光熱費/0円 冬期暖房費/0円 その他/10,000円						
部屋サイズ 9.5～23畳 部屋数 17室 個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット/台所/風呂						
看護師在勤時間/なし 看護師人数/0人						
看護体制	感染症	バールン	導尿	インスリン	胃ろう	経鼻栄養
中心静脈栄養	ストマ及びカテーテル	人工透析	サクシオン	点滴及び注射	褥瘡処置創傷	在宅酸素
在宅酸素	ターミナル看取りケア	麻薬管理	安心して自立した生活を送りたい方向けの高齢者向け賃貸住宅です。食事の準備も1日1食から自由にお選びいただけます。別途共益費20,000円(5～9月)30,000円(10～4月)がかかります。			
介護体制	個室清掃	買い物代行	通院介助	運営会社 株式会社 共済 スタッフ人数 4人		

◎…対応可能・実績あり／○…対応可能／△…要相談／×…対応不可／—…事業所へお問い合わせ下さい

介護付 有料老人ホーム

掲載件数 **3 件**

14
旭川市
永山

介護付有料老人ホームエールII

旭川市永山北2条11丁目26番地の3
0166-48-0013

自立
△
要支援
○
要介護
○
認知症
○
障がい
△
看護
△

月額
90,000円～99,000円

生活保護
夫婦同居

家賃/28,000円
管理費/10,000円
食費/35,000円
水道光熱費/17,000円
冬期暖房費/7,000円(10月～5月)
その他/0～2,000円

部屋サイズ 8畳
部屋数 23室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/月～金・祝9:00～18:00
看護師人数/1人

看護	感染症	△	バレーン	○	導尿	△	インスリン	△	胃ろう	×
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	△	人工透析	△	サクション	△	点滴及び注射	△
看護	中心静脈栄養	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	△	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

食事
介助

排泄
介助

入浴
介助

通院
介助

個室
清掃

買い物
代行

服薬
支援

入退院
サポート

平屋造り・開放感のあるホール
ご入居様が、ご自分らしい暮らしを過ごせるよう、さりげなくサポートさせていただきます。お部屋はプライバシーに配慮した個室です。

運営会社 株式会社エール

13
旭川市
永山

介護付有料老人ホーム 秀

旭川市永山1条20丁目6番13号
0166-40-4141

自立
×
要支援
○
要介護
○
認知症
○
障がい
○
看護
○

月額
103,200円

生活保護
体験入居

家賃/28,000円
管理費/6,500円
食費/43,200円
水道光熱費/17,500円
冬期暖房費/6,000円
その他/2,000円

部屋サイズ 約13畳
部屋数 27室
個室設備 トイレ/洗面台

看護師在勤時間/月～金8:30～18:00
看護師人数/3人

看護	感染症	○	バレーン	○	導尿	○	インスリン	△	胃ろう	△
看護	経鼻栄養	△	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	△	サクション	×	点滴及び注射	△
看護	中心静脈栄養	△	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	○

食事
介助

排泄
介助

入浴
介助

通院
介助

個室
清掃

買い物
代行

金銭
管理

服薬
支援

入退院
サポート

JR駅から徒歩1分の近さです
24時間365日スタッフがお世話をさせていただきます。レクを多く企画しており、「施設暮らしは退屈」とは言わせません。

運営会社 アイ・ライン株式会社

15
旭川市
永山

介護付き有料老人ホーム
ぐるーぷりびんぐゅあん

旭川市永山3条18丁目1-5
0166-74-7756

自立
×
要支援
○
要介護
○
認知症
○
障がい
○
看護
○

月額
88,000円～98,000円

生活保護
夫婦同居

家賃/28,000円
管理費/33,000円
食費/30,000円
水道光熱費/0円
冬期暖房費/10,000円
その他/0円

部屋サイズ 6・7・9畳
部屋数 24室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/月～日・祝9:00～18:00
看護師人数/3人

看護	感染症	○	バレーン	○	導尿	○	インスリン	○	胃ろう	○
看護	経鼻栄養	○	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	△	サクション	○	点滴及び注射	○
看護	中心静脈栄養	△	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	○

食事
介助

排泄
介助

入浴
介助

特浴
介助

通院
介助

個室
清掃

買い物
代行

金銭
管理

服薬
支援

入退院
サポート

正看護師が始めた老人ホーム
看護師の経験・ノウハウを活かした施設です。看護師は日中365日、介護員は365日24時間常駐。毎月の誕生日や季節の行事も実施。安心して過ごせます。スプリングラワー完備。

運営会社 株式会社ゆあん

住宅型 有料老人ホーム ・ 高齢者向け住宅

掲載件数 **18 件**

フォーマットの見方
●...対応可能 実績あり / ○...対応可能 / △...要相談 / ×...対応不可 / ...事業所へお問い合わせ下さい

17

旭川市
永山

住宅型有料老人ホーム エール I

旭川市永山北2条11丁目26番地の8
0166-48-0088

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

90,000円～99,000円

入居時費用 0円

生活保護

体験入居

家賃/28,000円
管理費/10,000円
食費/35,000円
水道光熱費/17,000円
冬期暖房費/7,000円 (10～5月)
その他/0～2,000円

部屋サイズ

8畳

部屋数

20室

個室設備

トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/なし

看護師人数/なし

看護	感染症	△	バルーン	○	導尿	×	インスリン	△	胃ろう	×
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	△	サクション	△	点滴及び注射	×
看護	中心静脈栄養 (ICV/ポート/カテーテル)	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

介護

食事

排泄

入浴

通院

介体

個室

買い物

服薬

入退院

清掃

代行

支援

サポート

平屋造り・開放感のあるホール
洗面化粧台・温便座付トイレ・リモコン付照明・電話回線・ナースコール等の完備。イベント企画もたくさんやっています。

運営会社

株式会社 エール

スタッフ人数

13人

16

旭川市
永山

住宅型有料老人ホーム まひる

旭川市永山4条13丁目1番14号
0166-85-7429

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

98,000円

入居時費用 0円

年齢制限

家賃/28,000円
管理費/23,000円
食費/36,000円
水道光熱費/11,000円
冬期暖房費/8,000円
その他/0円

部屋サイズ

6.75畳

部屋数

25室

個室設備

トイレ/洗面台

看護師在勤時間/9:00～18:00 常勤

看護師人数/2人

看護	感染症	△	バルーン	○	導尿	○	インスリン	○	胃ろう	○
看護	経鼻栄養	○	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	○	サクション	○	点滴及び注射	○
看護	中心静脈栄養 (ICV/ポート/カテーテル)	○	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	△

介護

食事

排泄

入浴

通院

介体

個室

買い物

服薬

入退院

清掃

代行

支援

サポート

看護師が常勤しての医療ケア
ストレッチャー式シャワー浴で、座位が不安定な方も安心してご入浴できます。楽しい食事とレクリエーションで心身の健康を維持できるようお手伝いします。

運営会社

株式会社 想運社

スタッフ人数

20人

18

旭川市
永山

シェアハウス デイジー

旭川市永山4条20丁目1番4号
0166-76-7755

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額

111,000円～111,200円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/28,200円
管理費/38,000円
食費/45,000円
水道光熱費/0円
冬期暖房費/0円
その他/0円

部屋サイズ

7.5畳

部屋数

16室

個室設備

なし

看護師在勤時間/なし

看護師人数/0人

看護	感染症	×	バルーン	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
看護	中心静脈栄養 (ICV/ポート/カテーテル)	×	褥瘡処置創傷	×	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

介護

排泄

入浴

通院

介体

買い物

金銭

服薬

入退院

代行

管理

支援

サポート

毎食心のこもった手作り食事
デイサービスの回数制限やかかりつけ医の変更がないので、在宅生活で利用していたサービス等を施設入居後も継続して利用可能(個室にはスプリンクラー、ナースコール完備。

運営会社

OSビジネス株式会社

スタッフ人数

13人

フォーマット制作・協力は

老人ホーム・介護施設をさがす本。 **すむところ。**

19 有料 住宅型	旭川市 永山	住宅型有料老人ホーム サポートハウス美咲									
	旭川市永山5条24丁目4番15号 ☎ 0166-40-1112										
自立	×	要支援		○	要介護	◎	認知症	○	障がい	○	看護
月額	87,400円 入居時費用 0円		生活保護								
家賃	28,000円 管理費 0円 食費 月額1,400円 水道光熱費 月額800円 冬期暖房費 8,000円 (10~4月) その他/共益費 1,500円										
部屋サイズ	8.7畳										
部屋数	15室										
個室に設備	洗面台/クローゼット										
看護師在勤時間/月2回木曜10:00~ (医療提携)				看護師人数/1人							
看護体制	感染症	×	バルーン	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×	
	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクショ	×	点滴及び注射	×	
	中心静脈栄養	×	褥瘡処置創傷	△	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×	
介護体制	食事 介助		排泄 介助		入浴 介助		通院 介助		ゆっくり、いっしょに、たのしく 24時間職員が年中夜間も、安心できる生活環境。真心のこもった、できたて手作りご飯を提供。安全で快適な毎日を支援します。		
	個室 清掃		買い物 代行		金銭 管理		服薬 支援				
							入退院 サポート				
運営会社	極東警備保障株式会社				スタッフ人数	10人					

20 有料 住宅型	旭川市 永山		グループハウスさつき							
	旭川市永山北1条10丁目11番22号		☎ 0166-48-2007							
自立	×	要支援	要介護	認知症	障がい	△	看護	×		
月額	103,700円				生活保護					
	入居時費用 0円									
家賃 / 26,000円 管理費 / 0円 食費 / 日額1,400円 水道光熱費 / 日額800円 冬期暖房費 / 8,000円 (10~4月) その他 / 共益費1,500円										
部屋サイズ 6.5畳										
部屋数 12室										
室内設備 洗面台 / クローゼット										
看護師在勤時間 / なし					看護師人数 / 0人					
看護体制	感染症	×	バルーン	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクショ	×	点滴及び注射	×
	中心静脈栄養	×	褥瘡処置創傷	△	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×
	ICVポートあり									
介護体制	食事介助	排泄介助	入浴介助	特浴介助 (機械)	通院介助	ゆっくり、いっしょに、たのしく 少人数なのでアットホームな雰囲気です。家族の様に助け合ったり、励まし合いながら暮らしています。毎日、笑顔で過ごせる様に明るく元気で優しい職員が支援させて頂きます。				
	個室清掃	買い物代行	金銭管理	服薬支援	入退院サポート					
運営会社	極東警備保障株式会社				スタッフ人数	6人				

71	旭川市 永山	住宅型有料老人ホーム さくらんぼ	
	旭川市永山4条13丁目1番13号 ☎ 0166-48-1222		
住宅型 自立	☒ 要支援 ☒ 要介護 ☒ 認知症 ☒ 障がい ☒ 看護		
月額 入居時費用 0円	家賃/28,000円 管理費/23,000円 食費/35,000円 水道光熱費/ 冬期暖房費/8,000円 その他/0円		体験入居 夫婦入居
部屋サイズ 約7畳 部屋数 25室 個室内設備 トイレ/洗面台/クローゼット			
看護師在勤時間/なし		看護師人数/0人	
看護体制	感染症 ☒ 経鼻栄養 ☒ 中心静脈栄養 (ICVポート) ☒ バルーン ☒ ストマ及びカテーテル ☒ 褥瘡処置 劇場 ☒	導尿 ☒ 人工透析 ☒ 在宅酸素 ☒	インスリン ☒ サクシオン ☒ ターミナル看取りケア ☒ 胃ろう ☒ 点滴及び注射 ☒ 麻薬管理 ☒
介護体制	食事介助 排泄介助 入浴介助 特浴介助 (機械) 通院介助 個室清掃 買い物代行 金銭管理 服薬支援 入退院サポート	心潤う空間にひとつ上の安心をご用意 明るい陽光がそく食堂でゆったりと会話をしながらお食事をどうぞ。館内はオール電化仕様。シャワー浴等の設備も完備。食事は管理栄養士による安心メニュー。	
運営会社	リアルケア株式会社	スタッフ人数	20人

22 有料 住宅型	旭川市 永山		住宅型有料老人ホーム ピース							
	旭川市永山1条11丁目2番11号		☎ 0166-74-7170							
自立	要支援	要介護	認知症	障がい	看護					
	×	○	○	○	×					
月額 入居時費用 0円	101,000円～111,000円				生活保護					
					年齢制限 夫婦同居					
家賃／28,000円 管理費／0円 食費／40,000円 水道光熱費／18,000円 冬期暖房費／10,000円（10～4月） その他／15,000円（共益費）										
部屋サイズ 7.4～13.1畳 部屋数 23室（夫婦部屋2室） 室内設備 トイレ／洗面台／クローゼット										
看護師在勤時間／なし 看護師人数／0人										
看護 体制	感染症	×	バルーン	×	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
	経鼻栄養	×	ストマ及び カテーテル	×	人工透析	×	サクシオン	×	点滴及び 注射	×
	中心静脈 栄養 (CVポート・JVD)	×	褥瘡処置 創傷	×	在宅酸素	×	ターミナル 看取りケア	×	麻薬管理	×
介護 体制	食事 介助	排泄 介助	入浴 介助	通院 介助		美味しい手作り食事を提供 しています。 建物は平屋で死角がないため安全な 作りとなっています。歩行訓練な ど（直線60mあり）屋内で出来ます。				
	個室 清掃	買い物 代行	金銭 管理	服薬 支援	入退院 サポート					
運営 会社	株式会社 旭信館			スタッフ 人数	12人					

23
旭川市
永山
住宅型有料老人ホーム 悠

旭川市永山8条18丁目1番20号
0166-40-0525

自立 × 要支援 △ 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい ○ 看護 ×

月額 84,300円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/15,500円
食費/37,800円(1食420円)
水道光熱費/0円
冬期暖房費/9,000円
その他/クリーニング代1,500円

部屋サイズ 7畳
部屋数 20室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/なし 看護師人数/0人

看護体制

感染症	×	バルーン	○	導尿	×	インスリン	×	胃ろう	×
経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	×	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
中心静脈栄養 (CVポート)	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	×

介護体制

食事介助	排泄介助	入浴介助	通院介助
個室清掃	買い物代行	金銭管理	服薬支援
入退院サポート			

閑静な居住環境と音楽療法
大雪山、田園風景をはるかに望む豊かな立地条件です。閑静な居住環境と音楽療法をとりいれ、毎日音にふれ、感じながら、心豊かに過ごしましょう。

運営会社 株式会社シェスタ スタッフ人数 18人

24
旭川市
永山
住宅型有料老人ホーム すずな

旭川市永山1条23丁目1番19号
0166-73-7177

自立 ○ 要支援 ○ 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい ○ 看護 ×

月額 80,000円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/0円
食費/37,000円
水道光熱費/15,000円
冬期暖房費/10,000円(10～4月)
その他/0円

部屋サイズ 7畳(夫婦部屋10畳)
部屋数 28室(夫婦部屋3室)
個室設備 なし

看護師在勤時間/なし 看護師人数/0人

看護体制

感染症	×	バルーン	○	導尿	×	インスリン	○	胃ろう	○
経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	△	サクション	×	点滴及び注射	○
中心静脈栄養 (CVポート)	×	褥瘡処置創傷	△	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	×	麻薬管理	△

介護体制

食事介助	排泄介助	入浴介助	特浴介助 (機械)	通院介助
個室清掃	買い物代行	金銭管理	服薬支援	入退院サポート

重度の方でも対応可能です。
併設事業所に訪問看護がありますので、医療依存度が高くても対応可能です。

運営会社 株式会社くら スタッフ人数 12人

25
旭川市
永山
住宅型有料老人ホーム ナーシンググレイス永山

旭川市永山1条11丁目2番29号
0166-40-2315

自立 × 要支援 × 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい × 看護 ○

月額 100,500円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/25,000円
食費/46,500円
水道光熱費/なし
冬期暖房費/8,000円(10～4月)
その他/1,000円

部屋サイズ 8畳
部屋数 28室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/月～金/7:00～16:00、土日祝/7:00～9:00 看護師人数/3人

看護体制

感染症	△	バルーン	○	導尿	×	インスリン	○	胃ろう	×
経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	○
中心静脈栄養 (CVポート)	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	×	ターミナル看取りケア	○	麻薬管理	×

介護体制

食事介助	排泄介助	入浴介助	特浴介助 (機械)	通院介助
個室清掃	金銭管理	服薬支援	入退院サポート	

看護師が常勤で医療ケアも行えます。
住宅型なので、医療ケアを受けながら訪問リハビリやデイを利用することも可能。見学は随時受け付けていますので、ご連絡下さい。新しくきれいな施設です。

運営会社 株式会社グレイス・ケア スタッフ人数 15人

26
旭川市
永山
グループハウス わたぼうし

旭川市永山3条13丁目2番14号
0166-48-4348

自立 × 要支援 × 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい △ 看護 △

月額 76,000円～85,000円
入居時費用 0円

家賃/25,000円～28,000円
管理費/0円
食費/39,000円(朝・昼・夕)
水道光熱費/12,000円(5～9月)
冬期暖房費/18,000円(10～4月)(水道光熱費)
その他/0円

部屋サイズ 6～8畳
部屋数 13室
個室設備 トイレ/クローゼット

看護師在勤時間/シフトにより 看護師人数/2人

看護体制

感染症	×	バルーン	○	導尿	○	インスリン	○	胃ろう	○
経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	△	サクション	×	点滴及び注射	△
中心静脈栄養 (CVポート)	×	褥瘡処置創傷	○	在宅酸素	○	ターミナル看取りケア	△	麻薬管理	×

介護体制

食事介助	排泄介助	入浴介助	通院介助
個室清掃	買い物代行	金銭管理	服薬支援
入退院サポート			

家庭的な雰囲気とを大事にしています。
視覚障害のある人や聴覚の方も一緒に生活している施設です。体験入居は空室あれば対応可能。入浴時はリフト介助対応。

運営会社 株式会社わたぼうし スタッフ人数 13人

27
旭山市
永山

有料老人ホーム 笑顔の家
旭川市永山1条20丁目5番18号
☎ 0166-85-6602

自立 △ 要支援 × 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい ○ 看護 ○

月額 91,000円
入居時費用 0円

家賃/26,000円
管理費/8,000円
食費/1,350円(日額)
水道光熱費/16,000円
冬期暖房費/7,000円
その他/0円

部屋サイズ 6~7畳
部屋数 16室
個室設備 なし



看護師在勤時間/月~日・祝7:00~18:00 365日
看護師人数/6人

看護	感染症	△	バルーン	○	導尿	○	インスリン	○	胃ろう	○
看護	経鼻栄養	○	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	○	サクション	○	点滴及び注射	○
看護	中心静脈栄養 (ICVポート・JVD)	○	褥瘡処置 創傷	○	在宅酸素	○	ターミナル 看取りケア	○	麻薬管理	○

介護
食事介助
排泄介助
入浴介助
通院介助
個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

家庭的な雰囲気、温かい施設です。小さな施設だからこそ、その家庭的な環境ですが、365日看護師が勤務。また栄養士、調理師も配置し、利用者様に合わせた対応を心がけております。まずは見学に来て施設内の雰囲気を感じて下さい。

運営会社 株式会社ハッピーワークス
スタッフ人数 25人

28
旭山市
永山

有料老人ホーム 菜の花
旭川市永山8条13丁目8番23号
☎ 0166-40-0077

自立 × 要支援 × 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい ○ 看護 ○

月額 90,100円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/3,800円/共益費6,000円
食費/40,200円
水道光熱費/12,100円
冬期暖房費/16,800円(10~4月)
その他/冷房費1,900円(7~9月)

部屋サイズ 7.5畳
部屋数 60室
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット



看護師在勤時間/月~日/7:30~18:00 夜間オンコール体制
看護師人数/8人

看護	感染症	△	バルーン	○	導尿	△	インスリン	○	胃ろう	△
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	○	人工透析	△	サクション	△	点滴及び注射	○
看護	中心静脈栄養 (ICVポート・JVD)	×	褥瘡処置 創傷	○	在宅酸素	△	ターミナル 看取りケア	○	麻薬管理	○

介護
食事介助
排泄介助
入浴介助
特浴介助(希望)
通院介助
個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援

心豊かな生活を応援します。介護、看護、リハビリ、栄養のサポート体制を整えており、ご希望によりお取り扱いまで対応いたします。その人らしい暮らしに寄り添います。施設の中でお葬式を行い、職員・家族・入居者みんなで見送っています(葬儀には諸条件があります)

運営会社 株式会社明るい介護
スタッフ人数 60人

29
旭山市
永山

住宅型有料老人ホーム かるむ
旭川市永山3条22丁目2番19号
☎ 0166-73-4654

自立 × 要支援 △ 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい △ 看護 ×

月額 98,000円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/23,000円
食費/35,000円
水道光熱費/冬期暖房費/8,000円
その他/8,000円(冷房費)

部屋サイズ 約7畳
部屋数 18室
個室設備 トイレ/洗面台



看護師在勤時間/なし
看護師人数/0人

看護	感染症	×	バルーン	△	導尿	△	インスリン	×	胃ろう	—
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	△	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
看護	中心静脈栄養 (ICVポート・JVD)	×	褥瘡処置 創傷	×	在宅酸素	△	ターミナル 看取りケア	×	麻薬管理	×

介護
食事介助
排泄介助
入浴介助
通院介助
個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

やすらぎの空間で巡る季節を穏やかに。利用者様に自分に置き換え、楽しく穏やかに暮らしていただけるよう「気づきの介護」を実践。各居室には洗面台とトイレを完備。エアコン設置で夏も快適に過ごせます。

運営会社 リアルケア株式会社
スタッフ人数 5人

30
旭山市
永山

ナーシングホーム ぽーぷ旭川
旭川市永山6条11丁目1-27
☎ 0166-49-5088

自立 — 要支援 ○ 要介護 ○ 認知症 ○ 障がい ○ 看護 ×

月額 87,450円~91,550円
入居時費用 0円

家賃/28,000円
管理費/0円
食費/450円(1日)
水道光熱費/700円(1日)
冬期暖房費/0円
その他/0円

部屋サイズ 11.56~18.92㎡
部屋数 15室(夫婦部屋1室)
個室設備 トイレ/洗面台/クローゼット



看護師在勤時間/常勤
看護師人数/1人

看護	感染症	×	バルーン	○	導尿	△	インスリン	△	胃ろう	×
看護	経鼻栄養	×	ストマ及びカテーテル	△	人工透析	×	サクション	×	点滴及び注射	×
看護	中心静脈栄養 (ICVポート・JVD)	×	褥瘡処置 創傷	○	在宅酸素	△	ターミナル 看取りケア	△	麻薬管理	×

介護
食事介助
排泄介助
入浴介助
通院介助
個室清掃
買い物代行
金銭管理
服薬支援
入退院サポート

自立の方、要介護の方、身体・精神障害の方と幅広いニーズに対応しています。弊社訪問看護事業所と併せてご利用いただければ、心身のケアは万全です。

運営会社 有限会社 旭川高齢者グループホーム
スタッフ人数 7人

31

旭川市
永山

住宅型有料老人ホーム 笑心

旭川市永山3条24丁目2番2号

0166-47-0036

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額 133,000円

入居時費用 60,000円

生活保護

夫婦入居

家賃/27,000円

管理費/45,000円

食費/45,600円

水道光熱費/15,400円

冬期暖房費/0円

その他/0円

部屋サイズ 9畳

部屋数 29室

個室内設備 トイレ/洗面台/クローゼット

看護師在勤時間/365日 7:00~19:00 オンコール対応

看護師人数/5人

看護体制

感染症

バリエーション

導尿

インスリン

胃ろう

経鼻栄養

ストマ及びカテーテル

人工透析

サクション

点滴及び注射

中心静脈栄養

褥瘡処置創傷

在宅酸素

ターミナル看取りケア

麻薬管理

介護体制

食事介助

排泄介助

入浴介助

特浴介助

通院介助

個室清掃

買い物代行

金銭管理

服薬支援

入退院サポート

運営会社 合同会社絆

スタッフ人数 20人

自分らしいライフスタイルを

こだわりの施設と設備、スタイルで

その人らしい生活をできるだけ実現

したいという思いでケアに努めてお

ります。

32

旭川市
永山

住宅型有料老人ホーム あさひ

旭川市永山3条18丁目1番7号

0166-73-4167

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額 78,000円～98,000円

入居時費用 0円

生活保護

家賃/28,000円

管理費/30,000～23,000円

食費/39,000円

水道光熱費/8,000円

冬期暖房費/8,000円(10～4月)

その他/別途

部屋サイズ 8.7帖

部屋数 24室

個室内設備 トイレ

看護師在勤時間/毎日/9:00～17:00の間で2時間

看護師人数/1人

看護体制

感染症

バリエーション

導尿

インスリン

胃ろう

経鼻栄養

ストマ及びカテーテル

人工透析

サクション

点滴及び注射

中心静脈栄養

褥瘡処置創傷

在宅酸素

ターミナル看取りケア

麻薬管理

介護体制

食事介助

排泄介助

入浴介助

特浴介助

通院介助

個室清掃

買い物代行

金銭管理

服薬支援

入退院サポート

運営会社 株式会社北海道光健康社

スタッフ人数 10人

家庭的な雰囲気暮らしが好まれて

います。看護師や機能訓練師が常駐

しています。

33

旭川市
永山

シルバーハウスながやま

旭川市永山1条23丁目2番19号

0166-40-1080

自立

要支援

要介護

認知症

障がい

看護

月額 79,000円～88,000円

入居時費用 0円

生活保護

夫婦入居

家賃/28,000円

管理費/0円

食費/30,900円

水道光熱費/8,100円

冬期暖房費/10,000円(10～4月)

その他/12,000円(共益費)

部屋サイズ 6畳

部屋数 16室

個室内設備 クローゼット

看護師在勤時間/なし

看護師人数/0人

看護体制

感染症

バリエーション

導尿

インスリン

胃ろう

経鼻栄養

ストマ及びカテーテル

人工透析

サクション

点滴及び注射

中心静脈栄養

褥瘡処置創傷

在宅酸素

ターミナル看取りケア

麻薬管理

介護体制

食事介助

排泄介助

入浴介助

通院介助

個室清掃

買い物代行

金銭管理

服薬支援

入退院サポート

運営会社 有限会社たいせつ介護サービス

スタッフ人数 9人

家庭的でアットホームな暮

らしが好評

介護福祉士などの有資格者が勤務す

るので夜間も安心です。入居者や家

族の思いを尊重し一人一人に応じた

ケアを提供します。各個室にパネルヒ

ーター完備。

フォーマットの見方

○…対応可能 実績あり
 ○…対応可能
 △…要相談
 ×…対応不可
 ー…事業所へお問い合わせ下さい

フォーマット制作・協力は

老人ホーム・介護施設をさがす。すむところ。

通所介護事業所
(デイサービス)

掲載件数 **10 件**

35 事業所 通所介護	旭川市 永山		デイサービスセンター大雪						
	旭川市永山4条13丁目1番25号		☎0166-40-1238						
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	○	共生型	×
サービス提供時間		9:00~16:00			看護師				
		半日 9:00~12:00/13:00~16:00							
定休日		日曜日、祝祭日							
定員		18名							
規模区分		小規模型							
体験利用		あり(無料) 昼食(無料)							
サービス内容: 送迎・健康チェック・入浴・趣味活動(将棋や編み物、作品作り等)・個別機能訓練・体操・レクリエーション・世代間交流 									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	保育園が併設されており、30名程園児がいます。常に園児の気配を感じることができ、世代間交流として、子供達とふれあう時間を設けて、いつも以上に楽しい時間を過ごしていただけるように力を入れています。				
	500円	○	△	×					
入浴	機械浴	大浴場	個別浴						
	×	×	○						
運営会社	北海道介護保育事業株式会社			スタッフ人数	10人				
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ		予防のみ				
	サービス提供体制強化加算		入浴介助加算		○	生活機能向上グループ活動加算			
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		Ⅱ	運動器機能向上加算			
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算			選択的サービス複数実施加算			
	介護職員処遇改善加算		Ⅰ	認知症加算		事業所評価加算			

34	旭川市 永山	リハビリ特化型 デイサービス	カラダラボ旭川永山						
	旭川市永山2条23丁目2番14号 ☎0166-73-6927								
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	○	共生型	×
サービス提供時間		午前 9:00~12:05 午後 13:30~16:35 半日 13:30~16:35	看護師						
定休日 土曜日、日曜日									
定員 午前:18名/午後:18名									
規模区分 地域密着(小規模)									
体験利用 あり(無料)									
サービス内容:送迎・バイタルチェック・生活改善プログラム・機能改善プログラム									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	リハビリ特化型デイサービス。 「生活の改善・維持」が目的の施設です。レッドコードや歩行訓練、バイク運動、ADL訓練、外出をして訓練を行う等、その方の目標に応じた柔軟な計画作りを行っています。				
	×	×	×	×					
入浴	機械浴	大浴場		個別浴					
	×	×		×					
運営会社	有限会社 パパノエール			スタッフ人数	6人				
介護報酬加算	要介護・予防		要介護のみ		予防のみ				
	サービス提供体制強化加算		入浴介助加算		生活機能向上グループ活動加算				
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		I・II		運動器機能向上加算 ○		
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実能加算				
	介護職員処遇改善加算		認知症加算		事業所評価加算				

36 事業所 通所介護	旭川市 永山		デイサービスどうほく						
	旭川市永山3条18丁目1番4号		☎0166-64-5338						
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	○	共生型	×
サービス提供時間		午前 8:00~12:00 午後 12:00~17:00 半日 8:00~12:00/12:00~17:00		看護師 介護士					
定休日		日曜日、祝祭日							
定員		午前:15名/午後:15名							
規模区分		通常規模							
体験利用		あり(無料)							
サービス内容:送迎・バイタルチェック・ゲルマ温浴・入浴・ウォーターベッド・足マッサージ・機能訓練(全身マッサージ、足つば、レッドコード)・カラオケ									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	全身の血流を良くするマッサージが充実。特に足マッサージは、遠赤外線放射熱脚温器で、温めた後、膝から下のマッサージを行っており、好評です。				
	×	×	×	×					
入浴	機械浴	大浴場	個別浴						
	×	×	○						
運営会社	株式会社 北海道光健康社			スタッフ人数	5人				
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ		予防のみ				
	サービス提供体制強化加算		入浴助加算		○ 生活機能向上グループ活動加算				
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		I 運動器機能向上加算 ○				
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実施加算				
	介護職員処遇改善加算 I		認知症加算		事業所評価加算				

37 事業所 通所介護	旭川市 永山		ながやま医院デイサービスセンター						
	旭川市永山5条11丁目2番20号 ☎0166-6-2255								
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	○	共生型	×
サービス 提供時間		9:30～16:30				看護師 理学療法士 介護福祉士			
		半日 9:30～12:30							
定休日		日曜日、年末年始、GW							
定員		30名							
規模区分		通常規模							
体験利用		あり(無料)昼食(無料)							
サービス内容:送迎・入浴・機能訓練・外出 行事・創作活動・趣味活動・健康相談・健康 確認・食事サービス									
									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	リハ技師による身体評価と運動メニュー考案。看護師による健康チェック、介護福祉士によるコグニサイズ(運動&脳トレ)特化。趣味活動(手作業・麻雀・カラオケ・脳トレ)を楽しみながら参加できるデイサービスです。				
	500円	○	○	○					
入浴	機械浴	大浴場	個別						
	×	○	○						
運営会社	医療法人道北勤労者医療協会			327 人数	8人				
介護報酬 加算	要介護＋予防			要介護のみ		予防のみ			
	サービス提供体制強化加算 I・II			入浴介助加算		生活機能向上グループ活動加算			
	口腔機能向上加算			個別機能訓練加算		運動器機能向上加算			
	栄養改善加算			中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実加算			
	介護職員処遇改善加算 II			認知症加算		事業所評価加算			

38	旭川市 永山	サンライズデイサービスセンター						
	旭川市永山町10丁目263-1 ☎0166-04-1215							
通所介護 事業所	自費	要支援	延長	×	半日	×	共生型	×
	サービス提供時間 10:15~15:45 半日 なし							
食事	定休日	日曜日、1月1日~4日						
	定員	30名						
	規模区分	通常規模型						
	体験利用	あり(食事代500円)						
入浴	サービス内容:送迎・健康チェック(血圧・体温測定・体重・体力測定/月1回)・入浴・口腔体操・余暇活動(手工芸作品制作・将棋・囲碁・花札等)・機能訓練・レクリエーション 							
	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	個々の利用者様の希望に合わせた外出先の選択(動物園、上富良野深山峠・・・等)やトレーニングマシンを導入し、「ご自身のペース」に合わせた機能訓練メニューの提供をしています。			
	500円	×	○	○				
	機械浴	大浴場	個別浴					
入浴	○	○	○					
運営会社	社会福祉法人 水芝会			3777 人数	12人			
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ		予防のみ			
	サービス提供体制強化加算		入浴加助加算		○	生活機能向上グループ活動加算		○
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		1-11	運動器機能向上加算		1-11
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実加算		1-11	
	介護職員処遇改善加算		認知症加算		事業所評価加算			

39 事業所	旭山市 永山	地域密着型デイサービス 生きる音			
	旭川市永山2条19丁目4番12号 ☎0166-73-8158				
自費	要支援	延長	×	半日	共生型
サービス提供時間 9:30~15:30 半日 9:30~12:30 看 護 師					
定休日 土、日曜日 定員 15名 規模区分 地域密着（小規模） 体験利用 あり（無料）昼食（無料） サービス内容: 送迎・健康チェック・音楽 体操りハビリ・歌唱・機能訓練・外出・趣 味の時間※自費利用は送迎なし（400円/ 回） 					
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	
	500円	×	○	×	
入浴	機械浴	大浴場	個別浴		
	×	×	○		
運営会社	株式会社シエスタ		37人 人数	6人	
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ		予防のみ
	サービス提供体制強化加算		入浴介助加算		○
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		○
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算		○
	介護職員処遇改善加算		若年性認知症加算		○
					○
音楽を通して口腔機能、身体機能、心肺機能を維持し意欲の向上を図る。少人数制なので、1人1人の「できること」「やりたいこと」を一緒に見つけ、寄り添います。 生活機能向上グループ活動加算 運動器機能向上加算 選択的サービス複数実施加算 事業所評価加算					

事業所 通所介護	旭川市 永山		ニチイケアセンター永山						
	旭川市永山8条19丁目4番17号 ☎0166-40-3870								
自費	×	要支援	×	延長	×	半日	×	共生型	×
サービス提供時間		9:30~16:35			半日		なし		
定休日 日曜日、年末年始					定員 24名				
規模区分 通常規模型					体験利用 あり(食事代563円)				
サービス内容: 送迎・健康チェック・入浴・趣味活動・機能訓練・レクリエーション・外出行事									
									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	食事メニューは、4種類から選べるようになっており、それぞれの好みに合わせた食事を提供しています。 季節に合わせた多彩な行事を毎月実施。夏は月1回外出行事を取り入れています。				
	563円	○	○	○					
入浴	機械浴	大浴場	個別	季節に合わせた多彩な行事を毎月実施。夏は月1回外出行事を取り入れています。					
	○	○	○						
運営会社	株式会社 ニチイ学館			スタッフ人数	11人				
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ			予防のみ			
	サービス提供体制強化加算	Ⅱ	入浴助加算			○	生活機能向上グループ活動加算		
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算				運動器機能向上加算		
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算				選択的サービス複数実施加算		
	介護職員処遇改善加算	Ⅰ	特定処遇改善加算			Ⅱ	事業所評価加算		

41

旭川市
永山

機能訓練重視型デイサービス はるか

通所介護
事業所

旭川市永山2条23丁目2番18号

☎0166-74-7850

自費

○

要支援

○

延長

×

半日

○

共生型

×

サービス提供時間

午前

9:00~12:00

午後

14:00~17:00

半日

土曜は午前のみ

看
護
師

柔
道
整
復
師

鍼
灸
師

定休日

日曜日、祝祭日

定員

午前：19名/午後：19名

規模区分

通常規模型

体験利用

あり（無料）

サービス内容

送迎・健康チェック・入浴・趣味活動・機能訓練・レクリエーション

食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	小規模のデイサービスであるため、個別対応が充実。一人ひとりのペースに合わせながらきめ細やかな対応が可能。国家資格（柔道整復師）を持った職員がいるので、安心して機能訓練に取り組むことができます。	
	×	×	×	×		
入浴	機械浴	大浴場	個別浴			
	×	×	×			
運営会社	株式会社やわら			スタッフ人数 10人		
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ			予防のみ
	サービス提供体制強化加算		入浴加助加算			生活機能向上グループ活動加算
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算			運動器機能向上加算 ○
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算			選択的サービス複数実施加算
	介護職員処遇改善加算		特定処遇改善加算			事業所評価加算
	I		II			

43 事業所 通所介護	旭川市 永山		共生型地域密着デイ匠家						
	旭川市永山8条13丁目8番22号 ☎0166-40-1108								
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	×	共生型	○
サービス 提供時間		9:15~16:30			半日		あり(時間応相談)		
定休日		土曜日、日曜日							
定員		10名							
規模区分		地域密着(小規模)							
体験利用		あり(食事代500円)							
サービス内容:送迎・入浴・日常生活活動 (家事・庭いじり・畑作業・マージャン・カラオケなど) 									
食事	昼食	おやつ	嚥下食	制限食	家の中に回想法を取り入れています。昔なつかしい雰囲気の中で、家事・庭いじりをして日常生活をみんなで行うデイサービスです。障害をお持ちの方も利用できます。				
	500円	○	○	×					
入浴	機械浴	大浴場	個別						
	×	×	○						
運営会社	NPO法人ひととまち工房			スタッフ人数	7人				
介護報酬加算	要介護＋予防		要介護のみ		予防のみ				
	サービス提供体制強化加算	入浴助加算	○	生活機能向上グループ活動加算					
	口腔機能向上加算	個別機能訓練加算		運動器機能向上加算					
	栄養改善加算	中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実施加算					
	介護職員処遇改善加算	I	認知症加算	事業所評価加算					

42 通所介護 事業所	旭川市 永山	デイサービスセンターわたぼうし							
	旭川市永山3条13丁目2番14号 ☎0166-48-4348								
自費	×	要支援	○	延長	×	半日	×	共生型	×

サービス提供時間
10:00～17:30

定休日
水曜日、日曜日、祝祭日

定員
15名

規模区分
地域密着(小規模)

体験利用
あり(食事代500円)

サービス内容: 送迎・バイタルチェック・入浴・体操・レクリエーションなど

看護師



食事	昼食 500円	おやつ ○	嚥下食 ○	制限食 ○	視覚障害の方、嚥下の方、認知症の方、と色々な方々の小規模デイサービスです。 家庭的な雰囲気を大事にしたいと考えています。
入浴	機械浴 ○	大浴場 ×	個別浴 ○		
運営会社	株式会社わたぼうし			スタッフ人数 8人	

介護報酬加算	要介護＋予防	要介護のみ	予防のみ		
	サービス提供体制強化加算	II	入浴介助加算	○	生活機能向上グループ活動加算
	口腔機能向上加算		個別機能訓練加算		運動器機能向上加算
	栄養改善加算		中重度者ケア体制加算		選択的サービス複数実施加算
	介護職員処遇改善加算	I	認知症加算		事業所評価加算

◆居宅介護支援事業所

TEL FAX

1	極東警備保障株式会社 キョクトウ指定居宅介護支援センター	旭川市永山北1条10丁目11番19号	月～金 8:30～17:30 休日(土、日、年末年始)	46-0055	48-5632
2	株式会社 ニチイ学館 ニチイケアセンター永山	旭川市永山8条19丁目4番17号	月～金 9:00～18:00 休日(土、日、祝日、12/30～1/3)	40-3870	40-3873
3	社会福祉法人 旭川水芝会 サンライズ 居宅介護支援事業所	旭川市永山町10丁目263番地1	月～土 9:00～17:00 休日(日、12/31～1/4)	40-1215	46-5571
4	社会福祉法人 湯らん福祉会 居宅介護支援事業所 永山園	旭川市永山町15丁目116番地4 特別養護老人ホーム永山園内	月～金 8:45～17:45 休日(土、日、祝祭日)	48-3033	40-0130
5	北海道介護保育事業株式会社 介護相談センター大雪	旭川市永山4条13丁目1番25号	月～金 8:30～17:30 休日(土、日、祝祭日、12/31～1/3)	40-1238	40-1239
6	株式会社 クラシカル 介護相談センター 暮らしかる	旭川市永山3条13丁目2番11号 岡本マンションA-1	月～金 9:00～16:00 休日(土、日、祝祭日、12/31～1/3)	46-1020	46-1025
7	合同会社 ラフウィズ ケアプラン・介護相談所かとう	旭川市永山5条20丁目2番3号	月～金 9:00～17:30 休日(土、日、祝祭日、12/29～1/3)	46-0907	46-0907
8	株式会社 コンフォート 居宅介護支援事業所 元気	旭川市永山5条22丁目4番1号 早川コーポ1-B	月～金 8:30～17:30 休日(土、日、年末年始)	85-7335	85-7265
9	合同会社 望夢 ケアサポート ふくろう	旭川市永山1条15丁目5番15号	月～金 8:45～17:15 休日(土、日、祝祭日、8/14～8/16、12/29～1/3)	48-7257	48-7257
10	株式会社 やわら ケアサポート ゆうか	旭川市永山2条23丁目2番17号	月～金 10:00～16:00 土10:00～12:00 休日(日、祝祭日)	73-6302	48-6804
11	合同会社 絆 居宅介護支援事業所 ○(えん)	旭川市永山3条24丁目2番2号	月～金 8:30～17:30 休日(土、日)	47-7600	47-8181
12	居宅介護支援 ぱぴりおケアプラン相談所	旭川市永山北1条10丁目7番11号	月～金 8:45～17:30 土、日、祝祭日、8/15、16、12/29～1/3	73-6285	73-6285
13	株式会社 明るい介護 居宅介護支援事業所 ゆあらいふ 掘り所	旭川市永山8条13丁目8番23号	月～金 8:30～17:30 土隔週、日、祝祭日、12/30～1/3	40-0003	40-0076

◆訪問介護事業所

TEL FAX

1	株式会社 ニチイ学館 ニチイケアセンター永山	旭川市永山8条19丁目4番17号	40-3870	40-3873
2	極東警備保障株式会社 キョクトウ在宅介護サービスセンター	旭川市永山北1条10丁目11番19号	46-0055	48-5632
3	旭タクシー株式会社 あさひケアアテンダント	旭川市永山北2条9丁目13番地の5	48-3327	48-0153
4	有限会社 たいせつ介護サービス たいせつ介護サービス	旭川市永山1条23丁目2番19号	40-0955	40-0956
5	有限会社 ムーヴル工房 ムーヴル介護サービス	旭川市永山4条16丁目10番8号	48-8411	48-1902
6	社会福祉法人 旭川水芝会 サンライズ ヘルパーステーション	旭川市永山町10丁目263番地1	40-1215	46-5571
7	株式会社 明るい介護 ヘルパーステーションひまわり	旭川市永山8条13丁目8番23号	73-7500	40-0076
8	株式会社 シェスタ 指定訪問介護事業所 しえすた	旭川市永山8条18丁目1番20号	40-0525	40-0526
9	株式会社 エール 株式会社 エール	旭川市永山北2条11丁目26番地8	48-0088	48-0066
10	株式会社 わたぼうし ヘルパーステーションわたぼうし	旭川市永山3条13丁目2番14号	48-4348	48-4347
11	株式会社 ゆあん 指定訪問介護事業所 ゆあん	旭川市永山3条18丁目1番5号	74-7756	48-5833
12	株式会社 ハッピーワークス ヘルパーステーション ハッピーライフ	旭川市永山1条20丁目5番18号	85-6602	85-7232
13	株式会社 想逞社 ヘルパーステーション まひる	旭川市永山4条13丁目1番14号	85-7429	85-7553
14	リアルケア株式会社 ヘルパーステーション リアルケア	旭川市永山4条13丁目1番13号	48-1222	48-1223
15	株式会社 旭信館 ピース	旭川市永山1条11丁目2番11号	74-7170	74-7215
16	株式会社 グレイス・ケア 指定訪問介護事業所 グレイス永山	旭川市永山1条11丁目2番29号	40-2315	40-2316
17	アースサポート株式会社 アースサポート旭川北	旭川市永山2条20丁目10番1号	47-3811	47-3911
18	株式会社むつみ 訪問介護事業所むつみ	旭川市永山1条23丁目1番18号	73-7177	73-7377
19	合同会社 絆 ヘルパーセンター 笑(えみ)	旭川市永山3条24丁目2番2号	47-0036	47-8181
20	株式会社 ルクスト 訪問介護事業所ほっとライフ	旭川市永山6条24丁目4番12号	56-8217	56-7719
21	合同会社 レジリエント ファインリイケア	旭川市永山10条12丁目1番18号	73-5453	73-5453





◆訪問看護事業所

			TEL	FAX
1	東光ヘルパーステーション有限公司 訪問看護ステーション みのり	旭川市永山2条17丁目1番11号	73-5577	48-2190
2	株式会社 明るい介護 訪問看護ステーション たんぽぽ	旭川市永山8条13丁目8番23号	40-2020	40-0076
3	合同会社 絆 訪問看護ステーション goo.	旭川市永山3条24丁目2番2号	40-3600	47-8181



◆福祉用具貸与事業所

			TEL	FAX
1	旭タクシー株式会社 旭タクシー株式会社介護サービス事業部	旭川市永山北2条9丁目13番地5	48-1155	48-0153
2	株式会社 テクノレンタル 株式会社 テクノレンタル	旭川市永山北2条12丁目19番10号	40-1211	47-6066
3	株式会社 ハビネス 介護ショップ元気サポート	旭川市永山4条24丁目3番14号	49-1222	49-1223
4	合同会社 絆 福祉用具貸与事業所 絆	旭川市永山3条24丁目2番2号	40-3606	47-8181



◆訪問入浴介護事業所

			TEL	FAX
1	株式会社 訪問入浴介護サービス黒田 株式会社 訪問入浴介護サービス黒田	旭川市永山9条14丁目4番24号	47-4203	48-4779
2	株式会社 ルクスト 訪問入浴介護サービスほっとライフ	旭川市永山2条21丁目1番15号	74-3555	74-3678



◆短期入所生活介護事業所

			TEL	FAX
1	社会福祉法人 湯らん福祉会 ショートステイ 永山園	旭川市永山町15丁目116番地4	48-3033	40-0130
2	社会福祉法人 旭川水芝会 サンライズ短期入所生活介護	旭川市永山町10丁目263番地1	40-1215	46-5571



各種相談窓口／認知症家族の会

1 高齢者に関わる相談

①	地域包括支援センター	市内に11包括があり、住所によって担当地域包括支援センターが決まっています。	※別紙一覧あり	開設日：月曜日～金曜日（祝日、12月30日～1月4日を除く） 開設時間：午前9時～午後6時
②	介護119番（介護総合相談）	介護や医療、保健、福祉などに関する情報提供や支援を行っています。	電話：25-9119	開設場所：旭川市6条通9丁目 旭川市総合庁舎2階 長寿社会課内 曜日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 開設時間：午前8時45分～午後5時15分

2 健康相談

①	こころの健康相談	精神障害者やひきこもり、アルコール依存等の当事者及びその家族からの相談に、保健師が電話、面接で相談に応じます。	健康推進課 こころの健康係 25-6364	相談日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 時間：午前8時45分～午後5時15分
②	難病相談	難病患者の療養上の不安解消を図り、在宅療養や社会参加への支援を行うため、神経難病専門病院等の関係機関との連携を図りながら相談に応じています。	健康推進課 健康推進係 25-6315	相談日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 時間：午前8時45分～午後5時15分

3 旭川市ボランティアセンター

①	ボランティアに関する相談	ボランティアに関する情報発信や相談受付のほか、研修や講座などの開催案内、活動に必要な機材の貸し出し、活動保険の加入手続きなどを受付けています。	問い合わせ先： 旭川市社会福祉協議会内 旭川市ボランティアセンター 旭川市5条通4丁目893番地1 旭川市ときわ市民ホール内 電話：21-5550
②	愛情銀行	市民の皆さまから善意で寄せられる日用品や介護用品などの寄附された物品を福祉施設などへ寄附する「橋渡し」をしています。	
③	ボランティア振興基金	市民の皆さまから寄付（預託）いただいた金銭をボランティア養成研修や福祉教育の推進などに活用しています。	
④	介護用品の貸出	愛情銀行に寄附していただいた物品を活用し、高齢者・障害者等への介護用品の無料一時貸出を行っています。	

4 消費生活相談

①	悪質商法による被害や消費者金融とのトラブル、商品事故の苦情などといった消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言やあっせん等を行っています。	旭川市消費生活センター 旭川市1条通8丁目フィール旭川7階 相談日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 時間：午前9時～午後5時 電話：22-8228
---	---	--

5 市民相談センター

①	一般市民相談	日常生活全般の悩みごとなどの相談を受け、必要に応じて関係機関を紹介し、問題解決へのアドバイスを行っています。	相談日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 時間：午前8時45分～午後5時15分	市民相談センター 旭川市7条通10丁目 旭川市第二庁舎2階 電話：26-1998
②	無料法律相談	弁護士による日常生活全般の無料法律相談を実施しています。ご相談を希望される方は事前に電話でお申込ください。	相談日：毎月第1～第4木曜日（祝日、年末年始を除く） 時間：午後1時～午後4時	

◎ 認知症家族の会

ほっとひととき	介護している方が集まり、同じ立場で語り合うほか、介護の情報提供や研修会も実施しています。	電話：60-1710
やまびこの会	介護中の方や認知症に関心と理解のある方が参加し、情報の交換や話し合いをしつつ、支援しています。	電話：52-7760
ほほえみの会（永山）	永山地域包括支援センターでは、毎月1回認知症の方を介護されている方の集まりを開催しています。	毎月1回開催 問い合わせ先 永山地域包括支援センター 電話40-2323

旭川市内 地域包括支援センター

名称	住所/電話番号/FAX番号	担当地域
中央 地域包括支援センター	1条通9丁目右7号マルトクビル2階 電話、23-6022/FAX、23-6033	宮前1条1丁目、宮前2条1・2丁目、亀吉全域、曙全域、曙北全域、常盤公園、中常盤町全域、上常盤町全域、常盤通全域、宮下通～10条通1～17丁目、2条通～11条通18～25丁目（11条通23丁目は朝日団地を除く）、2条西～9条西1～9丁目
豊岡 地域包括支援センター	豊岡3条3丁目5番10号東部まちづくりセンター内 電話、35-2275/FAX、35-2276	11条通23丁目（朝日団地）、豊岡1～15条1～4丁目、豊岡3条7丁目、豊岡4・5条5～7丁目（豊岡4条5丁目は3～8番、豊岡4条6丁目は2番～8番）、豊岡6～15条5～9丁目（豊岡14条9丁目は1、2番、豊岡15条8丁目は1番）、豊岡16条7丁目
東旭川・千代田 地域包括支援センター	東旭川北1条6丁目2番3号東旭川支所内 電話、36-5577/FAX、74-7220	豊岡1・2条7～10丁目、豊岡3～5条8～11丁目、豊岡6～12条10・11丁目、豊岡14条9丁目（3番）、豊岡15条8丁目（3、4番）、豊岡16条8丁目、東光1～27条7～10丁目、工業団地全域、東旭川北・南全域、東旭川町下兵村・上兵村・桜岡・瑞穂・倉沼・東桜岡・日ノ出・米原・豊田・旭正・共栄・忠別全域
東光 地域包括支援センター	東光5条2丁目2番6号東部住民センター内 電話、76-6020/FAX、76-5852	宮前1条2～5丁目、宮前2条3丁目、宮下通18～26丁目、1条通18～25丁目、南全域、豊岡1～4条5・6丁目（豊岡4条5丁目は1、2、9～11番地、豊岡4条6丁目は1、9～13番）東光1～25条1～6丁目
新旭川・永山南 地域包括支援センター	永山2条5丁目44番地 電話、40-3003/FAX、40-3008	金星町全域、東全域、新富全域、バルブ町全域、新星町全域、大雪通全域、秋月全域、流通団地全域、永山1～10条1～10丁目、永山11～14条1～4丁目、永山町2～5丁目
永山 地域包括支援センター	永山3条19丁目永山市民交流センター内 電話、40-2323/FAX、40-2340	永山1～10条11～24丁目、永山北全域、永山町6～16丁目
末広・東鷹栖 地域包括支援センター	東鷹栖4条3丁目636番地東鷹栖地域センター内 電話、76-5065/FAX、58-3002	春光1条9丁目（14、15番）、春光5・6条9丁目（北斗町内会地区）、末広1～7条1～15丁目、末広8条1～3丁目（末広8条2、3丁目は1番地）、末広東全域、東鷹栖全域、緑台全域、柏木全域、東山全域
春光・春光台 地域包括支援センター	春光5条4丁目1番16号北部住民センター内 電話、54-1165/FAX、54-1101	春光1～7条1～9丁目（春光1条9丁目は14・15番以外、春光5・6条9丁目は北斗町内会地区以外）、春光町全域、春光台全域、住吉全域、花咲町4～7丁目（4丁目は2272番地）、末広8条2～12丁目（2、3丁目は1番地を除く）
北星・旭星 地域包括支援センター	川端町6条10丁目2番16号 電話、46-6500/FAX、54-7580	旭町全域、大町全域、本町全域、緑町全域、錦町全域、北門町全域、近文町全域、川端町全域、旭岡全域、花咲町1～4丁目（4丁目は2272番地を除く）
神居・江丹別 地域包括支援センター	神居2条10丁目3番8号 電話、76-5511/FAX、60-2266	神居全域、忠和全域、神居町雨粉・共栄・御料・春志内・上雨粉・神岡・神華・神居古澤・西丘・台場・忠和・富岡・富沢・豊里全域、高砂台全域、台場全域、台場東全域、南が丘全域、江丹別町共和・春日・清水・西里・拓北・中園・中央・富原・芳野・嵐山全域
神楽・西神楽 地域包括支援センター	緑が丘東3条1丁目10番30号 緑が丘地域活動センター内 電話、66-5351/FAX、66-5352	神楽全域、神楽岡全域、神楽岡公園、旭神全域、旭神町全域、緑が丘全域、緑が丘東・南全域、西御料全域、西神楽全域、西神楽南・北全域、新開全域

《永山圏域 病院》

医療機関名	診療科	住所	電話番号	FAX番号	相談窓口
今本内科医院	内科・循環器科	旭川市永山2条20丁目7-10	48-2562	47-4037	院長
高桑整形外科永山クリニック	整形外科・リハビリテーション科	旭川市永山3条11丁目1-30	48-5276	48-6277	受付で可
高畑整形外科病院	整形外科・リハビリテーション科	旭川市永山3条22丁目2-5	47-3311	48-9771	受付で可
道北勤医協ながやま医院	内科	旭川市永山5条11丁目2-20	46-2211	46-2108	受付で可
なかむら整形外科クリニック	整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科	旭川市永山7条16丁目2-17	49-5777	49-5333	受付で可
永山池田クリニック	内科・アレルギー科	旭川市永山3条22丁目3-5	40-1230	40-1236	事務長
博愛内科クリニック	内科・糖尿病内科・ 内分泌内科・甲状腺内科	旭川市永山2条16丁目62	48-5111	47-1180	受付で可
永山皮膚科クリニック	皮膚科	旭川市永山3条16丁目3-4	40-4112	47-1241	院長
こぐれ眼科医院	眼科	旭川市永山3条14丁目3-2	47-5516	46-0050	受付で可

《永山圏域 歯科医院》

医療機関名	住所	電話番号	FAX番号
藍歯科クリニック	旭川市永山2条21丁目2-18	48-0648	48-0648
青木歯科クリニック	旭川市永山3条12丁目2-11 イオン永山3F	49-7600	49-7610
いとさか歯科医院	旭川市永山4条12丁目5番2号	49-2720	49-2721
岩田谷歯科	旭川市永山2条24丁目1-11	47-1833	47-3088
おおさき歯科クリニック	旭川市永山3条22丁目3-2	49-1182	49-1180
ケンほのぼの歯科	旭川市永山2条18丁目2-30	73-7067	73-7067
河野歯科医院	旭川市永山3条15丁目1-2	47-0606	47-1686
シーナデンタルクリニック	旭川市永山3条15丁目1-2 コープさっぽろ旭川シーナ店2階	74-4644	74-4645
なかつぼ歯科医院	旭川市永山4条16丁目1-1	47-0050	47-0231
長谷川歯科医院	旭川市永山3条19丁目3-3	47-2811	47-2811
ヒロ歯科・口腔外科クリニック	旭川市永山7条16丁目2-15	46-1888	46-1887
宮田歯科医院	旭川市永山2条18丁目23番地	48-1615	48-1615
森田歯科医院	旭川市永山9条13丁目1番2号	40-1818	46-1828
ライフ歯科クリニック	旭川市永山2条18丁目2-25	47-9372	47-9372



《永山圏域 薬局》

薬局名	住所	電話番号	FAX番号
オーベル薬局	旭川市永山3条22丁目3-4	40-2270	40-2271
永山中央薬局	旭川市永山2条20丁目7-11	47-5372	47-5373
なの花薬局	旭川市永山6条11丁目6-16	46-1189	46-1093
ハート薬局ながやま店	旭川市永山5条11丁目1-9	46-0863	46-0840
バルム薬局 永山店	旭川市永山3条13丁目2-1	85-6037	85-6038
恵愛調剤薬局永山店	旭川市永山2条16丁目5-14	74-5115	74-5116
やまざき調剤薬局	旭川市永山3条16丁目3-3	40-1954	40-2932
レント永山調剤薬局	旭川市永山3条11丁目1-3	48-3606	48-3606
ロータリー調剤薬局せせらぎ店	旭川市永山7条16丁目2-16	49-5050	47-9333



《配食サービス》

名称	住所	営業日	料金
宅配クック 1・2・3	宮下通り16丁目3-1 オスパーコート宮前	年中無休 正月三が日はお休み	《普通食》 594円 おかずのみだと540円 《カロリー・塩分調整食、たんぱく調整食、 やわらか食、ムース食、消化にやさしい食》 820円、 ・おかずのみだと777円。 ※味噌汁は108円プラス
	電話：25-3210	昼食・夕食の配達	
	FAX：25-3201		
GENKIYA	末広2条13丁目7-4	月～金曜 昼食の配達 ※夕食は要相談	600円 ※2食以上からの配達。
	電話：57-7800		
	FAX：同上		
フレアサービス	永山北1条10丁目	年中無休 朝食・昼食・夕食の配 達 ※朝食は前日の夜に配 達します。 ※申込は3日前の午前中 まで可能	《なごみ御前おかずの場合》 朝食：400円 昼食・夕食 500円 《はなやか御前おかずの場合》 (夕食のみ) 600円 ごはん、みそ汁を加えるとそれぞれ50円 プラス 《刻み・ミキサー》 100円プラス ※消費税別
	電話：0120-39-8981		
	FAX：40-2585		
配食のふれ愛	旭川市豊岡12条5丁目 4-18	月～土曜 正月三が日はお休み	《普通食》おかずのみ 474円 おかずとご飯521円 《低カロリー・低塩分食》 400円、大盛450円 《ムース食》おかずのみ 600円 おかずとご飯650円 《カロリー調整食》 おかずのみ 650円、おかずとご飯700円 《たんぱく調整食》 おかずのみ 750円 おかずとご飯800円 おかずとたんぱく調整ご飯 850円 《やわらか食》おかずのみ 750円
	電話：64-6254		
	FAX：82-2364		
COOP コープさっぽろ	電話： 0120-279-949	月～土曜 夕食の配達	《普通食》 607円(税込) 《低カロリー食》 513円(税込) *普通食・低カロリー食共におかずのみの 価格 《サイドメニュー》 白飯93円(税込) 玄米ご飯141円(税 込) サラダ104円(税込)
ライフデリ旭川店	旭川市秋月2条1丁目4番 3号101号	年中無休 正月三が日はお休み	昼食・夕食(普通食) おかずのみ 475円 ご飯セット 522円 おみそ汁等の日替わり汁物を+80円でお付 けできます。 ※消費税別
	電話：56-0572	昼食、夕食の配達	
	FAX：020-4665-9290		

◎インフォーマルサービス（生活支援サービス等）

業者名	住所	電話番号	備考
訪問介護事業所 しえすた	永山8条18丁目1番20号	40-0525	【内容】 ・庭の手入れ（草刈り等）、除雪、外出付き添い話し相手等 【利用料金】 ・生活支援中心 10分/300円（税込） ・身体支援中心 1時間/2,500円（税込）
キョクトウ在宅介護サービスセンター	永山北1条10丁目11-19	46-0055	【内容】 ・買い物、部屋掃除、外出付き添い、話し相手等 【利用料金】 ・生活支援 1時間/1,200円（税込）以降30分ごと/600円（税込） ・身体介護 1時間/1,400円（税込）以降30分ごと/700円（税込）
For you ステーション・セラ	永山11条2丁目2番12号	25-1288	【内容】 ・買い物、外出付き添い、窓ふき、病院内介助等 【利用料金】 ・内容により異なりますが 60分まで/1,500円（税込） 以降30分ごと/500円（税込）
旭川ファミリーサポートセンター「介護型」（旭川市社会福祉協議会）	神楽3条4丁目1番18号	60-1710	【内容】 ・食事の準備や後片付け、部屋の掃除、通院付き添い、買い物等 【利用料金】 ・平日：1時間/700円（税込）（最低1時間から）以降30分ごと/350円（税込） ・土・日・祝日・年末年始 1時間/800円（税込）（最低1時間から） 以降30分ごと/400円（税込）
旭川認知症サポートセンター（旭川市社会福祉協議会）	〃	60-1770	【内容】 ・認知症高齢者の見守り、話し相手、外出支援（散歩）、趣味活動等 【利用料金】 ・1時間/500円（税込） 以降30分ごと/200円（税込）
旭川市福祉除雪サービス（旭川市社会福祉協議会）	〃	60-1778	【内容】 ・概ね15cm以上の降雪時に生活通路の確保を目的とし、玄関先から公道までの概ね1.5mで、安全に歩行が行えるよう除雪を実施 【利用料金】 ・30分ごと/500円（税込） （30分増す毎に500円（税込）加算）

※詳細な内容（サービス内容や、交通費等の料金）等につきましては、各事業所へ直接お問い合わせください

老人クラブ・憩いの家一覧

名称	永山 3 区百寿会	永山みずほ永寿会
会館	永山 3 区会館	みずほ町内会館
住所	永山 3 条 15 丁目 1-43	永山 6 条 16 丁目 1-7
活動内容	・卓球クラブ：偶数日 9時～12時 ・麻雀クラブ：毎週(水) 9時～15時 ・カラオケ：毎週(木) 13時～15時 ・健康ダンス：毎週(金) 10時～12時 ・カーリンコン：月2回(火) 10時～12時 ・パークゴルフ：年6回(火) ※夏季(5～9月)・冬季(10～4月)で活動時間が異なる場合があります ・交流会活動：ジンギスカンパーティー 9月 ・研修旅行：年2回(日帰り、泊まり各1回) ・奉仕活動：3区会館周辺、花植え、草取り、冬囲い等(5・8・10月)	《午前中の活動(9時～12時)》 ・卓球：(月～金) ・体操：毎週(水) 《午後の活動(13時～)》 ・カーリンコン：毎週(月・木) ・カラオケ：毎週(火) ・玉突き：毎週(水) ・麻雀：毎週(金) ・パークゴルフ(6月～10月/月に1回：9時～) ※開催日はその都度調整している ・懇親会：年5回 (総会、新年会、ミニ運動会など)
名称	新永長寿会老人クラブ	永山むつみ青空会
会館	第2永山団地集会所	むつみ会館
住所	永山 6 条 15 丁目	永山 10 条 11 丁目 9 番 7 号
活動内容	・カラオケ：毎週(金) 10 時～	・カラオケ：毎週第2・4(火) 9時～12時 ・卓球：毎週(火・金) 13時～17時 ・花札：毎週(水・土) 9時～12時 ・麻雀：毎週(水・土) 9時～17時 ・趣味の会(パソコン、手芸等) 毎週木 13時～15時 ・健康体操：毎週(木) 10時～11時30分 (第4木曜日は、ふまねっと) ・詩吟：毎週(土) 13時～15時 ・日帰り旅行：年2回 ・友愛活動(独居高齢者の見守り) ・収穫祭

名 称	みどりシルバー会老人クラブ	しらゆきシルバー会
会 館	永山ひかり町内会館	しらゆき町内会館
住 所	永山7条16丁目 3番20号	永山8条14丁目
活 動 内 容	・麻雀、ほう引き等のレクリエーション 不定期開催 10時～15時 ・清掃、廃品回収：毎週(水) 9時～ ・ラジオ体操：7月末～8月初め 6時～ ・花畑の管理：毎月7、17、27日(春～秋) 8時30分～ ・ミニ運動会：9月 ・日帰り温泉：春・秋	・麻雀：月1回 9時～17時 (開催日はその都度調整) ・カーリンコン：月2回 9時～12時 (開催週はその都度調整) ・カラオケ：月2回 第2・4(水) 13時～16時 ・茶話会：毎週(木) 13時～15時 ・パークゴルフ：月2回 9時～15時 (開催週はその都度調整) ・年6回：勉強会、お楽しみ会等
名 称	14区寿老人クラブ	永山きずなの会
会 館	永山14区高齢者いこいの家	永山神社社務所
住 所	永山町7丁目	永山4条18丁目 48-1638
活 動 内 容	・日帰り温泉旅行：年2回 6、8月 ・温泉旅行(泊り)：年1回 12月 ・勉強会：年3回程度 ※農業を営んでいる方が多いため、春や 秋等の繁忙期を避け、開催している	・茶話会、カラオケ、麻雀、囲碁、花札 毎週(火・木) 10時～16時 ・誕生会：奇数月(6回/年) ・パークゴルフ：毎月2回(夏季) ・地域住民の世代間交流 (永山第2地区市民委員会) ・旭川市スーパーエイジ防火クラブ活動に参加

名称	永山さくら老人クラブ	永山永楽老人クラブ
会館	永山さくら会館	永楽会館
住所	永山2条20丁目	永山1条22丁目 4番2号
活動内容	・ダンスサークル：毎週（火）13時～ ・カラオケ：毎週（土）13時～ ・体操・茶話会：第2・4（水）13時～ ・麻雀：月1回（日） 午後から（開催週は都度調整） ・年間行事 ・新年会：1月、花見：5月、旅行：9月 ・パークゴルフ：春～秋（随時） ・研修会：年2回 交通安全教室：春 終活セミナー：秋（令和2年度は10月予定）	・麻雀：毎週（水・土・日）9時～16時 ・カラオケ・茶話会（女性） 毎週（木）10時～16時30分 ・ラジオ体操：5月～10月 6時30分～ ※あすなろ公園で実施 ・健康体操：11月～翌3月毎週（月）10時～12時 （ボランティアによる指導） ・お楽しみ会（食事をしながらの交流）：年1回12月 ・友愛訪問：12月 ※1人暮らし高齢者（老人クラブ会員）の見守り活動
名称	そよ風クラブ	8区老人クラブ
会館	永山ことぶき高齢者憩いの家	8区会館
住所	永山2条23丁目（三幸食堂さん隣り）	永山町15丁目
活動内容	・麻雀、カラオケ等：毎週（火）9時～15時 【年間行事7回程度】 ・春の日帰り旅行：6月 ・秋の日帰り旅行：10月 ・ひやむぎの会：7月 ・社会奉仕活動：9月 ・ジンギスカン：9月 ・おいなりの会：11月 ・忘年会：12月	・茶話会：毎月10日、20日、30日 開催時間はその都度設定（基本的には午前10時頃より開催していることが多い）。 ・年間行事として忘年会、総会、懇親会で交流事業を計画している

名 称	永山町老人倶楽部清和会 (永山10区高齢者憩いの家)	永山11区老人クラブ
会 館	永山10区会館	11区町内会館
住 所	永山町14丁目	永山町16丁目3番地
活 動 内 容	《夏季》 ・パークゴルフ：日曜 9時～12時 《冬季》 ・卓球、麻雀：毎週(日) 10時～16時 ※昼食はインスタントラーメン等の軽食で対応している	《夏季》 ・活動していない 《冬季》11月～翌3月 ・茶話会、DVD鑑賞：第3(土) 10時～15時 ・麻雀勉強会(認知症予防のための活動) 週1回(今年度の開催曜日は未設定) ・地域包括支援センターとの活動：年2回(介護予防体操等を実施予定)
名 称	永山13区親和会	朝日会館いこいの家
会 館	永山13区会館	朝日会館いこいの家
住 所	永山町12丁目	永山4条17丁目
活 動 内 容	活動は不定期 ・会館周りや3番線沿いの花壇の花植えや手入れ ・旅行(日帰り・宿泊旅行) ・研修会(年6回程) ・年2回「あすか保育所」と交流活動を実施(6月運動会、11月収穫祭) 会費：1人 1,000円/年 2人 1,700円/年(夫婦、家族等)	・麻雀：月～金 午後

永山地域のサークルマップ (11丁目~16丁目まで)

【お気楽楽部】
グループホーム「ファミリー」
(永山1条11丁目2-38)
毎週金曜日13:30~15:00 (月4回)
体操
会費: 月1000円



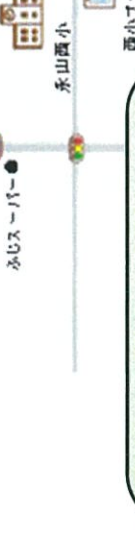
新しくできました!
新しくできました!



【れいわ会】
勤医協ながやま医院 (永山5条11丁目2-20)
第2火曜日13:30~15:30 カーリングコン
第4火曜日13:30~15:30 講話, クラフト作り,
演奏会, 調理実習など
会費: 1回1000円



【健康むつみ会】
むつみ会館 (永山10条11丁目9-7)
毎週木曜日10:00~11:30
体操, 第4木曜日はまねっこ
会費: 青空会入会 年1000円
はまねっことは月300円



【三区せせらぎ会】
永山三区会館 (永山3条15丁目1-43)
毎週金曜日13:30~15:00 (月4回)
体操
会費: 月2000円



【だんらん倶楽部】
第2永山団地集会所 (永山6条15丁目1-4)
毎週月曜日 ①14:00~15:00 体操
(祝日は休み) ②15:00~16:00 簡単ヨガ
会費: 月1,200円 (①②両方で月2,000円)



【わだななべ会館】
旭川大高
整形外科
形成外科
泌尿器科
皮膚科



【みずほ高齢者いきいきの家】
第2永山団地
⑤集会所



【しらゆき会館】
建設業
工務部
菜の花



【1区高齢者いきいきの家】



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
電話 40-23233にご連絡ください。



2番線



1番線



39号線



旭川大高



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



建設業



工務部



菜の花



永山地域のサークルマップ (17丁目～)

【さくらストレッチサークル】
永山さくら会館 (永山2条20丁目5-3)
毎週水曜日19:00~20:30
ストレッチ体操
会費: 月500円



【ながやま元気クラブ】
第1永山団地1階 commonspace
(永山1条17丁目1-1)
毎週水曜日13:00~15:00
カーリコン、ヨガ
会費: 年1,000円
ヨガ参加は月+500円
カーリコンは無料



【脳力活性サークル】
永山市民交流センター
(永山3条19丁目4-15)
毎週火曜日13:30
~15:00
体操・脳トレ
会費: 月1,200円



その他のサークルは公民館へ

【あずま元気体操】
あずま会館
(永山4条22丁目1-9)
毎週木曜日10:00~11:30
体操
会費: 無料



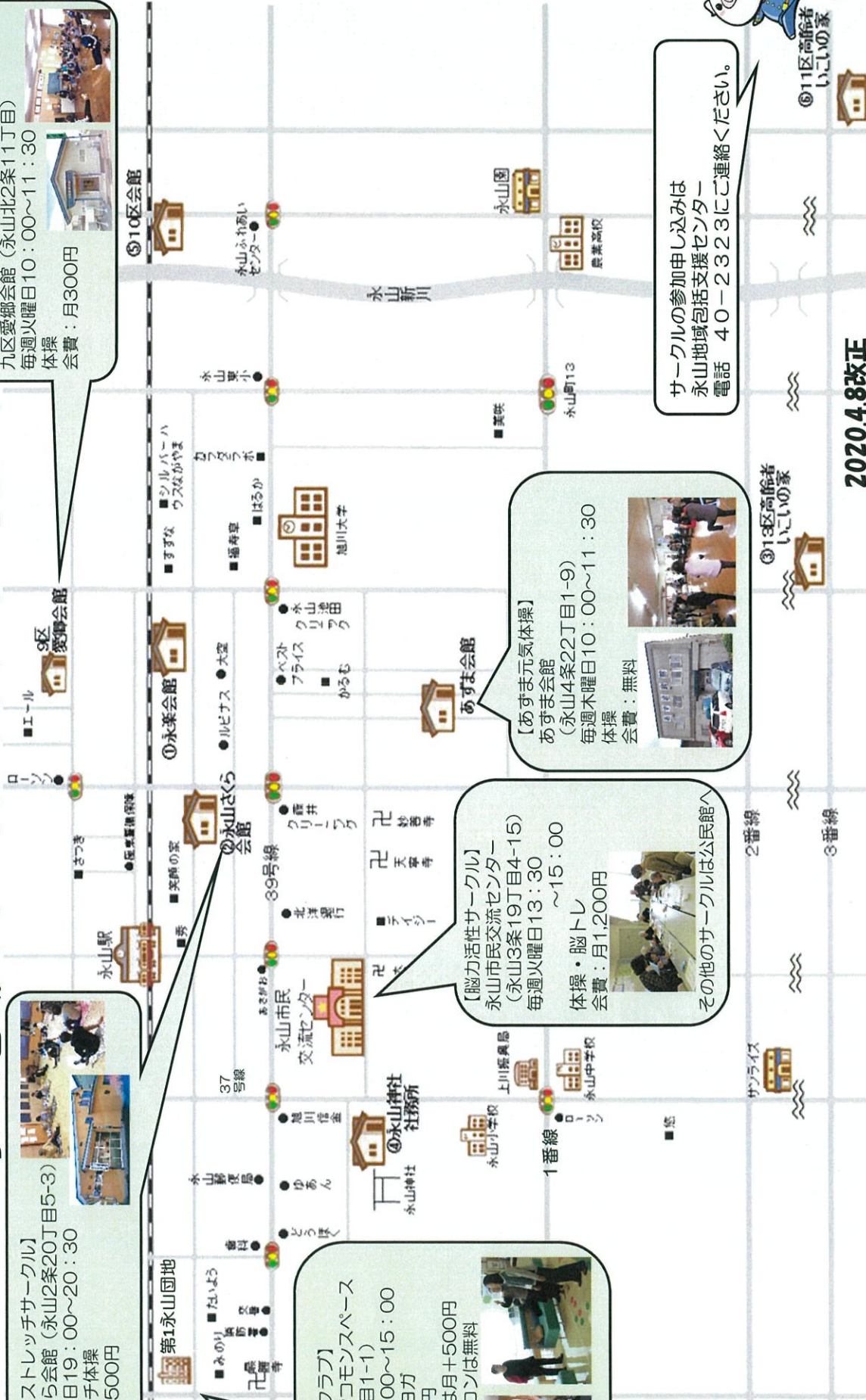
【愛郷クラブ】
九区愛郷会館 (永山北2条11丁目)
毎週火曜日10:00~11:30
体操
会費: 月300円



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
電話 40-23233にご連絡ください。



2020.4.8改正



記入日 年 月 日

氏名		生年月日	大正	昭和	年	月	日
住所	旭川市永山		電話	— —			

※本チェックリストは、介護保険法に基づく事業に利用します。

No.	質 問 項 目	いずれかに○を付けて下さい		得点
1	バスや電車、自家用車などで、 <u>1人</u> で外出していますか	O. はい	1. いいえ	/5
2	日用品の買い物をしていますか	O. はい	1. いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	O. はい	1. いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	O. はい	1. いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	O. はい	1. いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	O. はい	1. いいえ	/5 (3/5)
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	O. はい	1. いいえ	
8	15分(1km)位 <u>続けて</u> 歩いていますか	O. はい	1. いいえ	
9	この1年に転んだことがありますか(自転車での転倒も含む)	1. はい	O. いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	O. いいえ	
11	6ヵ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	O. いいえ	/2
12	身長 cm 体重 kg	1. BMI=18.5未満 BMI=体重(kg)÷身長(m) ²		(2/2)
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	O. いいえ	/3 (2/3)
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	O. いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	O. いいえ	
16	週に1回以上、同居家族以外の誰かと、おしゃべりやメールなどの交流がありますか	はい	いいえ	
17	週に1度以上は外出していますか(①～④にも○をつけてください) ①ほとんど外出しない ②週1回 ③週2～4回 ④週5回以上	O. はい	1. いいえ	
18	行き先はどこですか？ ①友人の家 ②家族・親戚の家 ③買い物 ④病院 ⑤老人クラブ ⑥カラオケ・マージャンなどの趣味活動の間 ⑦体操サークル ⑧その他()			/2 (No.17 該当)
19	外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) ①徒歩 ②自転車 ③バイク ④自動車(自分で運転) ⑤自動車(人が運転) ⑥電車 ⑦バス ⑧病院・施設のバス ⑨車いす ⑩電動車いす ⑪歩行器・シルバーカー ⑫タクシー ⑬その他()			
20	去年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	O. いいえ	

21	外出を控えていますか	はい	いいえ	
22	(No.21で「はい」と答えた方のみ) 外出を控えている理由は何ですか？ ①病気 ②障害(脳卒中後遺症など) ③足腰などの痛み ④トイレの心配(尿もれなど) ⑤耳の障害(聞こえの問題など) ⑥目の障害 ⑦外での楽しみがない ⑧経済的に出られない ⑨交通手段がない ⑩その他()	←		
23	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると 言われますか	1. はい	0. いいえ	/3 (1/3)
24	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
25	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ	
			No.1～25	/20 (10/20)
26	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	/5 (2/5)
27	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくな った	1. はい	0. いいえ	
28	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに 感じられる	1. はい	0. いいえ	
29	(ここ2週間)自分は役にたつ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
30	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	
31	介護保険の要介護認定を受けていますか？	はい	いいえ	

☆チェック方法

回答欄の「はい」「いいえ」の前にある数字(0, 1)を数えて得点欄に記入します。

☆基本チェックリストの結果の見方

No.1～25の合計が10点以上→生活機能全般の低下の可能性があります。

No.6～10の合計が3点以上→運動機能低下(足腰の弱り)の可能性があります。

No.11～12の合計が2点以上→栄養状態がよくない可能性があります。

No.13～15の合計が2点以上→お口の機能低下の可能性があります。

No.17が1点→閉じこもりの可能性があります。

No.23～25の合計が1点以上→物忘れの心配があります。

No.26～30の合計が2点以上→うつ傾向の可能性があります。

結果が上記に該当する場合、改善に向けての方法を一緒に考えていきたいと思しますので、永山地域包括支援センターにご相談ください(☎40-2323)。

受診のための連携シート

記入日： 令和 年 月 日 記入者名：				所属機関：	
受診者	氏 名：		生年月日：(明・大・昭) 年 月 日		年 齢： 歳
	住 所：		電 話：		性 別： 男 ・ 女
同行者	氏 名：		本人との関係：		電 話：
1 受診目的（当てはまる項目に☑チェックする。）					
☐ 鑑別診断 ☐ 専門医の診断 ☐ セカンドオピニオン ☐ 入院希望 ☐ 要介護認定の意見書 ☐ B P S D（周辺症状）コントロール ☐ 認知症の治療 [☐ 投薬 ☐ 薬剤調整 ☐ 病気の説明 ☐ 予後の説明 ☐ 生活上の助言] ☐ 成年後見制度の活用（診断書・鑑定書など） ☐ その他（ ）					
2 認知症の経過について、症状の出現の仕方（家族や周囲の人が認知症に気づいてからの経過、対応等）					
☆ 今回の症状はいつ頃から？ [今から約 () 年・() ヲ月 () 週間] 前 どのように？（具体的に）					
☆ 今、困っていること（本人・家族・関係者） （当てはまる項目に☑チェックする。）					
☐ 食欲低下（疾患：☐有 ☐無） ☐ もの忘れ（自覚：☐有 ☐無） ☐ 物事の段取りがうまくできない ☐ 脱水傾向 ☐ 尿失禁 ☐ 意欲低下 ☐ せん妄 （調理・旅行計画等） ☐ 体重の変化（☐増 ☐減） ☐ 収集癖 ☐ 物盗られ妄想 ☐ 金銭管理が困難 ☐ 手足に力が入らない ☐ 幻視・幻覚等 ☐ 主治医に相談しづらい ☐ 手足のふるえ ☐ こだわりのある行動 ☐ 服薬管理が困難 ☐ ふらつき ☐ 疲れやすい ☐ 異常な食欲（☐過食 ☐異食） ☐ 介護拒否（☐本人 ☐家族） ☐ 転倒していないのに急に歩けなくなった ☐ 外出して戻れない・道に迷うなど ☐ 介護者の認知症の理解 ☐ 症状の急激な進行 ☐ 本人の暴力(対象 ☐特定☐不特定) ☐ 家族関係が悪く、介護力が不足 ☐ 性格の変化 その他具体的に					
3 これまでにかかったことのある病気（認知症以外）					
☆ かかりつけ医 ☐ 有 ☐ 無 医療機関名： 医師名： ☐ 不明					
☆ 主な疾患 ☐ 有 ☐ 無 (内容) ☐ 不明					
☆ 服薬 ☐ 有 ☐ 無 (内容) ☐ 不明					
※副作用の有無 ☐ 有 ☐ 無 (内容) ☐ 不明					
☆ 既往歴					
☐ 脳血管疾患 () ☐ 頭部外傷 () ☐ 心疾患 () ☐ 生活習慣病 () ☐ 精神疾患 () ☐ その他 () ☐ 不明					

4 生活状況、本人の状態について（当てはまる項目に☐チェックする。）																																																			
☆ 介護者の有無 【 ☐ あり ☐ なし ☐ 不明 】	☆家族構成																																																		
☆ キーパーソン 【 ☐ あり ☐ なし ☐ 不明 】 氏 名（ ）続柄（ ） 連絡先（ ）																																																			
☆介護者の状況について特記すべき点があれば記載してください。 理解力・判断力																																																			
☆ 経済状況 （月額 円） 【 ☐ 不明 ☐ 国民年金 ☐ 遺族年金 ☐ 厚生年金 ☐ 無年金 ☐ 生活保護 ☐ その他（ ）】																																																			
☆ 経済状況の課題 【 ☐ あり→（具体的に ） ☐ なし 】																																																			
☆ 健康保険の種類 【 ☐ 不明 ☐ 後期高齢 ☐ 国保 ☐ 協会けんぽ ☐ 組合保険 ☐ 共済 ☐ 日雇い ☐ その他（ ）】																																																			
☆ 日常生活状況 <table border="0"> <tr> <td>食事</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>移動</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>排泄</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>掃除洗濯</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>服薬管理</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>調理</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>買物</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>金銭・財産管理</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>医療機関の受診</td> <td>☐ 一人で可</td> <td>☐ 一部介助</td> <td>☐ 全介助</td> <td>☐ その他（ ）</td> </tr> </table>		食事	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	移動	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	排泄	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	掃除洗濯	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	服薬管理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	調理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	買物	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	入浴	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	金銭・財産管理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）	医療機関の受診	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）
食事	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
移動	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
排泄	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
掃除洗濯	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
服薬管理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
調理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
買物	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
入浴	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
金銭・財産管理	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
医療機関の受診	☐ 一人で可	☐ 一部介助	☐ 全介助	☐ その他（ ）																																															
☆ 趣味など本人が好んでいること・好んできたこと（嗜好品を含む）職歴など 趣味【 】 職歴【 】 飲酒【 ☐ 有：1日（ ）合 ☐ 無 】 タバコ【 ☐ 有：1日（ ）本 ☐ 無 】																																																			
☆ 関わっている機関・関係機関のかかわりの経過（サービスを利用するまでの経過）																																																			
☆ 要介護度 ☐ 未申請 ☐ 申請中 ☐ 非該当 ☐ 要支援1 ☐ 要支援2 ☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3 ☐ 要介護4 ☐ 要介護5																																																			
☆ 現在利用中のサービス ・公的サービス ☐ 訪問介護 ☐ 通所介護 ☐ 通所リハビリ ☐ 福祉用具貸与 ☐ 短期入所生活介護 ☐ 短期入所療養介護 ☐ 住宅改修 ☐ その他（ ） ・非公的サービス ☐ 民生委員 ☐ 隣人 ☐ 友人 ☐ その他（ ）																																																			
☆ 担当事業所（地域包括支援センター・居宅介護支援事業所） ・地域包括支援センター（ ） TEL（ ） 担当者（ ） ・居宅介護支援事業所（ ） TEL（ ） 担当者（ ）																																																			
5 その他、何か特にお伝えしたい内容などありましたら ご自由にご記入下さい。別紙に記載【 ☐ あり ☐ なし】																																																			
自由記載欄	受診時の持ち物チェック ☐ お薬手帳 ☐ 保険証 ☐ 生活歴 ☐ かかりつけ医の紹介状 一緒に持参されると良いでしょう！ 																																																		

消費者被害防止！

だまされやすさを測る 心理傾向チェック！

心の弱さを
診断！

「自分は大丈夫」と思っていないですか！？
点数を付けて合計点を出してみましょう。



1点：ほとんど当てはまらない
2点：あまり当てはまらない
3点：どちらともいえない
4点：やや当てはまる
5点：とても当てはまる

A	1 拝まれるようにお願いされると弱い	☐	点
	2 おだてに乗りやすい	☐	点
	3 自信たっぷりに言われると納得してしまう	☐	点
	4 見かけの良い人だといひ信じてしまう	☐	点
	5 素敵な異性からの誘いだとい断れない	☐	点
B	6 マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	☐	点
	7 好きな有名人が勧める商品は買いたくなってしまう	☐	点
	8 新しいダイエット法や美容法にはすぐにとびつく	☐	点
	9 専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	☐	点
	10 無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	☐	点
C	11 資格や能力アップにはお金を惜しまない	☐	点
	12 良いと思つた募金にはすぐ応じている	☐	点
	13 欲しいものは多少のリスクがあつても手に入れる	☐	点
	14 どんな相手からの電話でも最後まで聞く	☐	点
	15 試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	☐	点

合計 ☐ 点

セルフチェックで分かる！
あなたの心理傾向は？

さらに詳しい内容を裏面で紹介！ ➡

心理傾向チェックの合計点が高いほど購入・契約する人の割合が高いね。



合計点から分かるあなたの危険度!!

●勧誘を受けたときに契約してしまう確率

合計点が高い人ほど
特に危険!
勧誘には意識的に
注意しましょう!

「性格的に自分は
被害に遭わない」と
思えるような人でも…
4人に1人は契約!
油断は禁物!

60点以上 : 約70%
50点台 : 約50%
40点台 : 約40%
30点台 : 約30%
30点未満 : 約25%

高

危険度

●合計点と購入・契約の割合



結果から特に注意すべきポイントが分かるよ!

A、B、Cの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント!

●「リスクな心理傾向」について測る15項目

項目	あなたの 点数	危険度レベル1	危険度レベル2	特に注意すべき ポイント
A ① 押されるようにお願いされると弱い ② おだてに乗りやすい ③ 自信たっぷりに言われると納得してしまう ④ 見かけの良い人だとつい信じてしまう ⑤ 素敵な異性からの誘いだと断れない	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	勧誘者の 信じすぎに 要注意
B ⑥ マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる ⑦ 好きな有名人が勧める商品は買いたくなってしまふ ⑧ 新しいダイエット法や美容法にはすぐにとびつく ⑨ 専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう ⑩ 無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	売り口上の 信じすぎに 要注意
C ⑪ 資格や能力アップにはお金を惜しまない ⑫ 良いと思った募金にはすぐ応じている ⑬ 欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる ⑭ どんな相手からの電話でも最後まで聞く ⑮ 試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	自分の 欲しい衝動に 要注意

心の弱さを知っておくことが
消費者被害防止の第一歩!

詳しくはパンフレットを
チェック!



消費者トラブルひとりで

悩まずすぐ相談

消費者ホットライン

い や や!
188

もしかして?

不安になったらすぐ電話!

い や や (188) 泣き寝入り!

い や や
188

検索

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



「消費者ホットライン」188(局番なし)は、地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

見守りチェックシート

「あれっ?」「どうしたのかな?」という小さな気づきが大切です。

☐ ①身なりの乱れ（服装が汚い、夏も冬も同じ服をきている、臭い、髪がぼさぼさ）
☐ ②今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
☐ ③買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回、紙幣を出す
☐ ④ゴミをうまく分別できなくなった、ゴミを出さなくなった
☐ ⑤最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
☐ ⑥家事や買い物がつらい、食欲がない等と本人が言っていた
☐ ⑦姿を見かけなくなった
☐ ⑧怒鳴り声がある
☐ ⑨暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる
☐ ⑩新聞や郵便がポストに溜まっている
☐ ⑪同じ洗濯物が何日も干してある
☐ ⑫昼間でも電気がつけっぱなし または 夜に電気がつかない

参考：東京都健康長寿医療センター研究所

- ①②③④⑨は・・・認知症の可能性
④⑤⑥⑦⑫は・・・体調不良の可能性
①⑧⑨は・・・虐待の可能性
⑩⑪⑫は・・・屋内で倒れている可能性



上記のような様子があったら、お近くの地域包括支援センターまで情報提供してください。

* 緊急の場合は、警察等への連絡をお願いします。



連絡先

永山地域包括支援センター

住所：旭川市永山3条19丁目4番15号
永山市民交流センター内

電話：40-2323

fax：40-2340

平成30年度から

旭川市で生活支援体制整備事業が始まりました。

高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者支援に取り組んでいる住民組織やボランティア、関係団体が連携を図り、身近な地域で高齢者を支える仕組みづくりを行います。



1. 生活支援コーディネーターとは？

高齢者が安心して住みやすいまちづくりを目指し、身近な地域の住民組織や関係団体と連携して支え合い活動の推進や生活支援の充実を図ります。また、地域でボランティアとして活動する方の養成・支援を行うほか、高齢者のこれまでの経験を地域で活かせるような環境づくりに取り組みます。

2. 生活支援コーディネーターの活動

1. 地域の“資源”を発信します！

各地域で行われているサロンや見守り活動などの住民活動や生活支援に関する有償サービス、福祉事業所やボランティアによる支援など生活支援の資源を地域包括支援センターや関係機関に協力をいただき、調査・情報発信します。



2. ボランティアや地域の活動を支援します！

高齢者支援を行っている活動者からの相談対応や、ボランティアによる支援が求められる相談について、地域包括支援センターや関係機関と連携し、住民参加による高齢者の支え合いの仕組みづくりを考えます。

また、地域で高齢者支援の活動の担い手となるボランティア養成に取り組みます。



3. 地域懇談会（協議体）を開設します！

高齢者が安心して暮らしやすい地域を目指して、住民組織やボランティア、高齢者支援に取り組む関係団体などが集まり、活動を通じて把握している課題を共有し、地域特性を活かした取組などについて検討する懇談会（協議体）を各地域包括支援センターの圏域で開設します。



あなたの地域の生活支援コーディネーター

担当地区（地域包括支援センター圏域）

A（3圏域）豊岡、東旭川・千代田、東光

B（3圏域）中央、新旭川・永山南、永山

C（3圏域）末広・東鷹栖、春光・春光台、北星・旭星

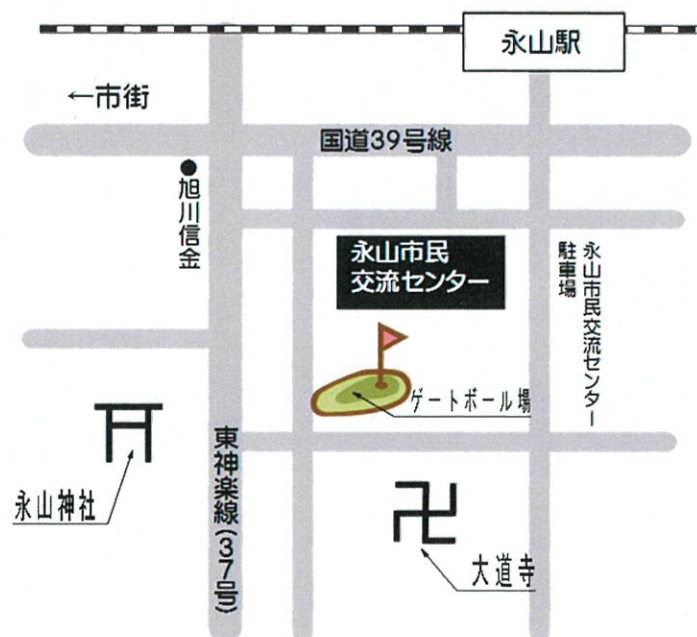
D（2圏域）神居・江丹別、神楽・西神楽

氏名

ほりかわ	さおり
堀川	沙織
きくち	ひさし
菊地	久志
ながき	のぶたか
長岐	信孝
こやま	ゆうじ
小山	祐司

旭川市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業担当 電話 23-0742

旭川市福祉保険部 長寿社会課 地域支援係 電話 25-5273



永山圏域 社会資源マップ

令和2年7月発行

発行：B地域生活支援コーディネーター
永山地域包括支援センター

開設日：月曜日～金曜日（祝日・12月30日～1月4日を除く）

開設時間：AM9：00～PM6：00

〒079-8413

旭川市永山3条19丁目4番15号 永山支民交流センター内

TEL：0166-40-2323 FAX：0166-40-2340

E-Mail：nagayama-houkatsu@joy.ocn.ne.jp

ホームページ <http://jinyukai.jp/nagayamahoukatsu/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/nagayama.houkatsu/>



永山地域
包括支援センター
QRコード

※ご不明な点がございましたら上記までご連絡ください。