

神楽岡 東陽クラブの現状

総務 小島 一秋

今年の活動は、新型コロナウィルス感染拡大防止の為、総会・観桜会・春の研修旅行等の各種行事は全て中止しました。
緑化・清掃活動は感染予防策を取りながら五月から毎月実施、各種サークルも活動再開、初めての「ポッチャ」も六月から毎月開催で、参加者には好評です。
八月「包括センター」の講師から「コロナ予防・健康体操」等の研修・ふれあい交流会・秋の研修旅行・交通安全旗波運動に参加・忘年会等を実施しました。新年会・娯楽大会等を企画しています。が、コロナの終息を祈るばかりです。新会員の更なる増加と会員相互で「見守り・見守られ」和気あいあいで、親睦・交流の機会が増え、地域内の「絆」が一層深まる事を願っています。



研修旅行(2泊3日)(親睦・交流を深める)



軽スポーツ「ポッチャ」で毎月楽しんでいます。

感染予防し、楽しく、健康に

新型コロナ長期戦に向けた心と体づくりのポイントです。
日頃の健康づくりにも活用下さい。

新型コロナ長期戦に向けた心と体づくり

運動	<input type="checkbox"/> 座っている時間を減らす <input type="checkbox"/> 毎日筋トレとストレッチを <input type="checkbox"/> 3密を避けて日中に散歩を
食事	<input type="checkbox"/> しっかり食べて低栄養を予防 <input type="checkbox"/> 毎食、たんぱく質のおかずをとる <input type="checkbox"/> ビタミンDの多い食事と日光浴
口腔ケア	<input type="checkbox"/> 食事の前に「お口の体操」 <input type="checkbox"/> 毎食後、寝る前に歯磨き <input type="checkbox"/> 水分補給もお口の手入れ
心の健康	<input type="checkbox"/> 人とのつながりを大切に <input type="checkbox"/> 心のリフレッシュを <input type="checkbox"/> 困ったときは支え合い

(道新新型コロナ特集号より引用)

歳末友愛訪問をしました

77才以上の一人暮らしの方や、寝たきりの方々80名に、町内会役員や民生委員さんが友愛訪問をしました。
粗品をお渡しして健康状態や困り事等の声かけをしました。

赤い羽根募金活動

地域のツルハドラッグストア様に共同募金箱の設置のご協力をいただきました。
募金額は六、一二五円でした。
皆様、温かい募金をいただきありがとうございました。



赤い羽根 共同募金

「つながっていること」一考

神楽岡東地区社会福祉協議会

会長 小西 穂

令和三年が明け、希望を新たに、清々しい新年を迎えることとお慶び申し上げます。

中国武漢で発生した「新型コロナ感染症」は、グローバル化した世界を瞬間に覆いつくし、地球がこれ程までに狭かったのかと思ひ知らされ、未だ終息にはありません。

今私たちは「新型コロナ」から、世界のどこかで発生したことは、他のあらゆる場所に伝播するなど、私たちは相互につながっていることを改めて気づかされました。感染拡大予防のため、旭川市のイベントのみならず、各町内会の行事等も縮小・中止となり、当社協も書面による会議・研修会など多くの活動は自粛せざるを得ませんでした。

昨年暮京都清水寺で「世相を表す漢字は『密』です。親しむという意味があり、人とのつながりをさらに持ち、来年はいい年であるように祈念した。」との発表がありました。

外出自粛の生活や疎遠となりがちだった人との交流などを改めてふり返り、感染予防マナーの基で、とじ込めりがちな生活を見直してみたいかがでしようか。当社協も「つながりの場」を展開できるように活動を推進していきたいと考えています。



R2年5月、新型コロナ対策として、在宅会議です。市社協からR2年度活動計画等の説明を受けました。

そこには「つながり」で育んだ「ぬくもり」や「安心」があると思います。

赤い羽根共同募金に感謝

総計 二二四、一三五円

(※十一町内会/大口募金・地域住民募金など合計)

今年度の赤い羽根共同募金運動は、一〇月から「各町内会」で戸別募金を実施して頂き、多額の募金が寄せられました。また「大口募金」は地区社協役員が地域の企業・病院等を訪問し、多大のご協力を賜りました。心から厚くお礼申し上げます。皆様の「思いやりの心」は、福祉団体の活動や福祉施設の整備等に役立っております。ご協力ありがとうございました。



令和2年度 共同募金大口・町内会募金協力者

(順不同)

No.	協力者	住所	代表者	町内会
1	サイトー設計	2条4丁目	斉藤 友成 様	7区中央町内会
2	銜山商	3条4丁目	小山 一成 様	7区東町内会
3	榎石田測量事務所	3条7丁目	石田 正道 様	7区南町内会
4	なかよし小児歯科	4条6丁目	田口 貴嗣 様	緑新西町内会
5	セブンイレブン神楽岡5条店	5条5丁目	谷 修司 様	6区町内会
6	榎仙座建築設計事務所	5条5丁目	仙座 猛 様	1の5・6町内会
7	医きくち小児科医院	5条5丁目	菊地 浩一 様	8区東町内会
8	銜緑神マイカーセンター	6条5丁目	山田 吉夫 様	8区西町内会
9	医神楽岡歯科クリニック	6条6丁目	平井 英一 様	緑新中央町内会
10	北野歯科医院	6条6丁目	北野 善丸 様	緑新東町内会
11	銜大西商事	6条7丁目	大西 一夫 様	ガーデンファーム町内会
12	美容室ウェーブ	7条7丁目	千葉なみ子 様	地域住民募金
13	おのぞら整形外科クリニック	5条7丁目	小野寺信男 様	ツルハドラッグ神楽岡店
14	山下内科・循環器科医院	6条5丁目	山下 裕久 様	
15	美容室 キュート	6条7丁目	高橋 様	
16	たいせつ鍼灸整骨院	5条5丁目	斎藤 史晶 様	

本部役員紹介

地域の皆様と感染防止に配慮しながら地域福祉を推進していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



事務局長 工藤由紀子
事務局長 石井 秀幸
会長 小西 穂
副会長 加藤 進
副会長 筒井 弘子
副会長 齊藤 主税
副会長 久保紀美子

編集後記

地域の様々な活動の様子をお届けします。発行に当たりご協力をいただき有り難うございました。

新型コロナ第3波の様相を呈しております。マスク着用・手洗いなど安全な毎日に心がけられますこと、早くの終息を願ひます。(記・小西)

感染防止に配慮した

思いやり いっぱいの 地域活動

東地区社協・東陽クラブ共催

ふれあいパークゴルフ大会

9/27日(日) 34名の皆さんが平成大橋P・G場に集いました。新型コロナウイルスに配慮して短縮バージョンのプレーでしたが和やかに笑顔を交わし合ったひとときでした。



子育てサロン

5月
「こいのぼりづくり」



「やねよりたかい
こいのぼりー♪」

(新型コロナウイルス予防のため活動休止したので昨年のスナップです。)

子育てサロンのご案内

「すずかけ」2階 神楽岡10条5丁目1-28
毎月第3水曜日 10時~12時
乳幼児と保護者。参加費無料です。

神楽岡地区主任児童委員
小川(65-4496) 佐藤(65-8035)

広げよう笑顔を！

安心 見守り 活動

孤立や閉じこもり等を防ぐことを目的として、「安心見守り」を希望する方や必要と思われる方を訪問して声かけ等を行っています。問い合わせは町内役員へ声をかけて下さい。

民生委員：1か月に1~2回訪問しています。健康のこと、くらしのことなどを気がるに話して下さい。

Yさん：日中は1人でいることが多いので、訪問して下さいとてうれしいです。

去年の広報紙「ふくし」で紹介された方は私の知り合いでした。そのことでおしゃべりできて楽しかったです。

これから、この活動をつづけてほしいと思います。



(8区西町内会のお二人です。)

東地区社協研修会

テーマ

「高齢者を取り巻く現状と地域事例」



(研修について事前会議をしました。)

6月新型コロナ対策のため、書面研修会としました。神楽・西神楽包括支援センター長半澤智和氏に講演内容を書面にまとめたいただき、各役員にお届けしました。資料について問い合わせがありましたら、社協役員まで声をかけて下さい。

神楽・西神楽包括支援センターの皆さんです。



「健康づくりのこと、介護保険に関すること、高齢者に関すること」などを気軽に相談して下さい。

住所：緑が丘東3条1丁目
緑が丘地域活動センター内

電話：66-5351
FAX：66-5352

祝 敬老



今年度は敬老祝賀事業として例年の祝賀会等中止して77才以上の皆様の益々の健康を願って「祝敬老」の祝品をお届けしました。



(実行委員会：3密を避けて祝賀事業についての熱心な話し合い。)

つなげよう思いやりを！

笑顔 いっぱいの 町内会活動



8区東町内会

ラベンダー花壇の整備を、紫の花が咲きそろうことを楽しみに作業をしました。終えた時の皆さんは、にこにこ笑顔で満開の花畑のようでした。



緑新東町内会

「町内会女性部懇親会」が行なわれました。健康・ファッション・介護・美容……などなど、時の過ぎるのを忘れておしゃべりに花を咲かせた昭和のお嬢さまの皆さんです。



緑新西町内会

今年は秋まで町内会活動は何もできませんでしたが一年任期の町内会役員は全員来年度も継続することとしました。10月秋の町内清掃に取り組み、皆さん笑顔で汗を流し、明るい新年を願いました。



8区西町内会

コロナ禍で、パークゴルフは中止をと思いましたが多くの人の熱い声におされ、6月~10月までの例会を行ない、最終回はカンパニーをやめて表彰式の納会をして、皆さん笑顔で楽しみました。

7区南町内会

「新型コロナ」に配慮して、2か月遅れの7月20日(31℃の真夏日)から10月納会を終えるまで月1回の例会を、熊の出没を気にかけて楽しみました。



7区東町内会

新緑のまぶしい5月から紅葉のきれいな10月まで月2回の例会を和気あいあいと笑顔で楽しみ、皆さん体力・気力・免疫カアップはバッチリです。



6区町内会

今年度は新型コロナの為、町内全行事が中止となりましたが、2か月毎の再生資源回収のみ、マスク・ソーシャルディスタンスをとり実施しました。毎回約20名程参加し、日頃の情報交換や安否確認をしました。