

「コロナなんかには負けないぞ!!」

なかなか終わりが見えないコロナ感染症ですが、気を付けていただく項目を今一度ご確認していただきたく書き記しました。

(1) 町内会等の活動

活動は地域住民の周知、理解、協力が不可欠です。
中止、延期などを考慮して慎重に検討する。

(2) 集団活動する場合の感染症対策

手洗い、消毒、マスク着用を徹底し、体調不良、体調不安がある人は活動を自粛する。
代表者は活動が強制にならないように配慮し

「3密」密集、密接、密閉の徹底回避。

(3) 集団活動をするときの注意事項

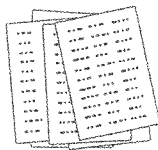
代表者は事前に感染症対策チェックリスト(ネットで購入)などを使って確認する。
参加者名簿を作り活動日から

1ヶ月程度保管する。

(4) 特に注意が必要な活動

飲食を伴う活動、囲碁、将棋、麻雀などの密接が避けられない活動。
運動をする活動、密閉した部屋で歌うなどの

声を出す活動。



(5) 総会、各種会議などの開催

可能であれば、書面による開催を検討する。
集まる場合は、書面評決や委任状を出して
もらい最小限の人数で開催する。
座席はできるだけ空け、
対面座席は避ける。

会食は避け、お弁当を持ち帰るなどを検討する。

(6) 清掃等の屋外活動

作業はできるだけ距離を取りながら行う。
複数で行う作業は、マスク、手袋着用で、
なるべく接触機会を減らす。

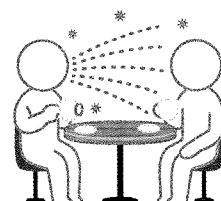
(7) 会費の集金、回覧

可能な限り回数減らす。

※右記以外の活動については
はコロナ感染症拡大を防ぐ
最良の方法を考慮してください。

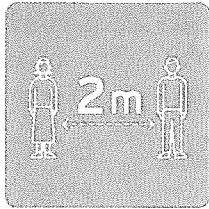
最近では「オンライン会議」「SNSでの電子回覧板」「コンビニでの会費振り込み」等々実行されているところもあります。この機会に是非ご検討してください。
若い世代の取り込みにもなると報告されて
いました。

感染症拡大防止にご協力ください

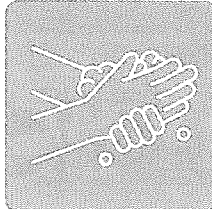


コロナ禍における生活スタイル

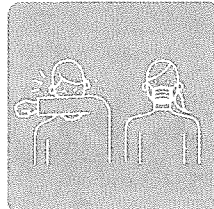
道民の皆さまへ



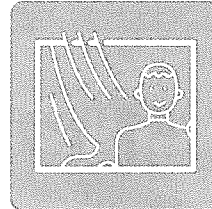
いまは、
きよりをとって



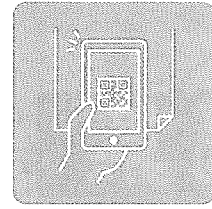
手を洗おう



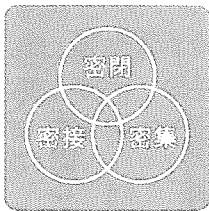
咳エチケット



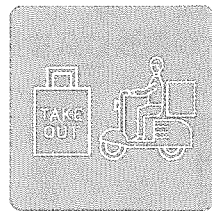
換気をしよう



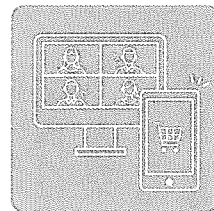
北海道コロナ通知システムと
接触確認アプリ(COCoA)を
活用しよう



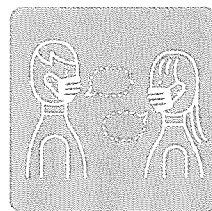
3つの「密」を
さげよう



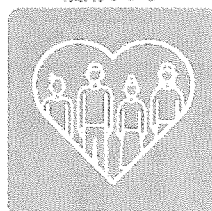
テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使おう



いまは、小声で



正しく理解し
思いやりある行動を

はじめよう、つづけよう。『新北海道スタイル』

旭川市新型コロナウイルス感染症 健康相談窓口

電話：0166-25-1201

受付時間：24時間対応（土・日祝含む）

相談の目安：

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい方（※）で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ・ 右記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合等）
 - ・ 妊婦の方は早めにご相談ください
 - ・ 小児については小児科医による診察が望ましく、保健所やかかりつけ小児医療機関等に電話などでご相談ください
- ※なお、相談の目安は市民の皆様が相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。
- ※聴覚に障がいのある方は、FAX（0166-21-3180）をご利用ください。なお、相談内容によっては、回答に時間を要する場合がございますので、御了承ください。また、厚生労働省相談窓口のFAX（03-3595-2756）もご利用いただけます。

旭川市新型コロナウイルスワクチン接種の最新情報（3月10日時点）

相談窓口

旭川市新型コロナウイルスコールセンター

新型コロナウイルスに関する相談（接種にかかる健康相談、副反応等）や問い合わせに対応。

開設期間：令和3年3月10日（水）

～令和4年3月31日（木）

開設時間：平日8時45分～17時15分

電話番号：0166-25-3501

※聴覚に障がいがあるなど、電話での問い合わせが難しい方は、FAX（番号0166-21-3176）へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症に関する健康相談については、【旭川市新型コロナウイルス感染症健康相談窓口】（P2に掲載）へお問い合わせください。

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター

電話番号：0120-761770（ラジーダイヤル）

受付時間：9時～21時（土日祝日も実施）

新型コロナウイルスの接種について

接種の対象や、受ける際の接種順位

現時点では、次のような順でワクチンを受けていただく見込みです。

- (1) 医療従事者等
- (2) 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）

(3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方

(4) それ以外の方

なお、妊婦を優先するかどうかや、子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報などを見ながら国において検討されます。

実施時期

医療従事者等への最初の接種が3月中に始められるよう準備中。高齢者への接種の開始は、早くとも4月12日以降になる見込み。

接種が受けられる場所

医療機関や集団接種会場を予定。

接種回数

2回接種となる見込み。

接種を受けるための手続

(1) 接種の時期より前に、市から「接種券」が届きます。

(2) 接種券は1通につき1人分ですので、接種券の対象者をご確認ください。

(3) ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を確認してください。（接種会場については現在調整中。）

(4) 電話やインターネットで予約をしてください。

(5) ワクチンを受ける際には、市から郵送される

る「接種券」と「本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」を必ずお持ちになつてください。

接種券の送付時期

ワクチンの供給スケジュールが示され次第、旭川市よりお知らせします。

接種を受ける際の費用

無料（対象となるすべての方に無料で接種を行います。）

新型コロナウイルスの副反応

ワクチン接種後は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。治療を要したり、障害が残るほどの重度なものは、極めて稀ではあるものの、何らかの副反応が起こる可能性を無くすことはできません。

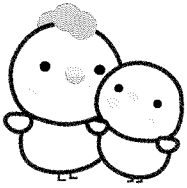
接種を受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。しっかり情報提供を行ったうえで、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。



** 神居子育てサロン **



「神居子育てサロン」はお子さんと保護者の方などが気軽にお出かけできる場所です。
 時間内は自由に入出りできますので、ぜひ遊びに来てください。
 友達を作りたい、情報交換をしたいなど、子育て中のあなたを応援します。

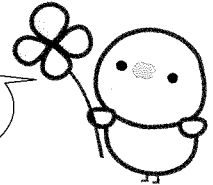
◎2021年度の日程（予定）

火曜日 10:00～12:00（時間内出入り自由）

4月13日 5月18日 6月8日 7月13日 8月3日

9月14日 10月12日 11月9日 12月7日

【2022年】1月11日 2月8日 3月8日



赤ちゃんの体重
も計れるよ♪

- ◇ところ **神居公民館の2階 大会議室**
（神居2条9丁目、旭川市神居支所と同じ建物）
- ◇対象 **乳幼児と保護者及び妊婦の方**
- ◇参加費 **無料（申込み不要ですので直接お越しください）**
★飲み物用のマイカップをお持ちください。

運営 ・神居東地区民生児童委員協議会
 ・神居西地区民生児童委員協議会
 協力 ・地域子育て支援センターいずみ
 ・認定こども園ひとみ幼稚園
 ・認定こども園旭川ねむのき保育園

【主催 神居公民館：61-2575】

青空教室のご案内

コロナ禍では自宅で過ごす時間が多くなったと思います。閉じこもりを予防するため、一緒に公園内を歩きますか？ きっと気持ちが明るくなりますよ！

- ＊日 程 **令和3年5月14日～7月30日（全11回、参加回数は自由）**
毎週金曜日（7月23日を除く）10:00～11:00
 ＊大雨は中止、多少の雨は決行します
 ＊天候で参加を迷う場合は、包括支援センターまで直接連絡ください。
- ＊内 容 準備運動、公園内でウォーキング、バランス歩行、脳トレしながらの歩行
- ＊対 象 者 65歳以上の方 定員25名程度
- ＊場 所 **かむい中央公園（神居2条7丁目）**
- ＊参 加 費 **無料**
- ＊申 込 込 み **不要です。当日、かむい中央公園の東屋側に直接集合**
- ＊実 施 主 体 神居・江丹別地域包括支援センター



● 問い合わせ：神居・江丹別地域包括支援センター ☎ 76-5511 保健師まで

今年も赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。令和元年度神居中央地区市民委員会が担当した共同募金の内容を報告します。

戸別募金	267,800円	町内会対応
大口募金	69,928円	市民委員会役員対応 (地域の病院・商社等)
合 計	337,728円	



この広報「かむい通信」は、赤い羽根共同募金の助成を受け、発行しています。