



# 地域まるごと支援員通信 - 第5号 -

(旧 生活支援コーディネーター通信)



発行:旭川市地域まるごと支援員(令和4年11月発行)

～生活支援コーディネーター通信は「**地域まるごと支援員通信**」に名称を変更しました!～

令和4年度から「地域まるごと支援員」が活動しています。これは、平成30年度に配置された生活支援コーディネーターから名称が変更になったもので、人数は地域まるごと支援員が8人と倍増し、統括支援員1人を加えた計9人体制になっています。

これまでの地域の住民組織や関係団体と連携した地域づくりの取組みに加えて、新たに、子ども・障害・生活困窮などの世代や属性に関係なく、複合化・複雑化した課題を抱える方を支援する取組みを、関係機関とも連携しながら行っています。

地域まるごと支援員は、市内を大きく4地域に分けて各地域ごとに2人を配置。10月までの相談件数は46件で、地域ごとの件数は次のとおりです。

～ 様々な生きづらさを抱えた方の相談を受けています ～

[新規相談件数] A地域(東光、豊岡、東旭川・千代田)…7件  
B地域(新旭川・永山南、中央、永山)…7件  
C地域(春光・春光台、未広・東鷹栖、北星・旭星)…9件  
D地域(神楽・西神楽、神居・江丹別)…22件  
その他(地域不明)…1件 ※括弧内は地域包括支援センター担当圏域

[主な相談内容] 病気…21件、経済的困窮…20件、家族関係…19件  
障がい…16件、メンタルヘルス(うつなど)…16件  
その他/社会的孤立、家計管理の課題、就労定着困難など  
※課題は1ケースにつき重複しています。

[主な相談経路] 民生委員…13件、地域包括支援センター…10件  
行政(福祉・子育て関係部署)…4件  
その他/家族、本人、旭川市自立サポートセンターなど



～ 関係機関と支援について検討・実施しています ～

地域まるごと支援員は、行政の関係部署、地域包括支援センター、旭川市自立サポートセンター、旭川市障がい者総合相談支援センターなどと連携し、対象となる方の支援等を行っています。

具体的には、「状況確認・関係構築を目的とした支援対象者への訪問や電話、メールの実施」、「適切な相談窓口・支援機関へのつなぎ」、「関係機関との情報共有・支援について検討する会議の開催」などを行っています。



重層的支援会議の様子

# 地域まるごと支援員の活動報告♪

—地域まるごと支援員が関係機関と連携して実施している活動について報告いたします！—

## 豊岡ボランティア交流会を開催しました♪

開催日時:令和4年10月19日(水)10時00分~11時30分  
会場:豊岡地区センター(豊岡11条3丁目1-1)

ボランティア交流会は、豊岡地域包括支援センターとの共催で開催しました。豊岡圏域を中心にボランティア活動をしている方と「ボランティア活動を始めたい!」という方に参加いただきました♪ボランティア活動に関する報告やグループでの意見交換を通して、参加者からは「ボランティア活動について気づきや刺激を受けた!」、「これから出来る範囲でボランティア活動をしていきたい!」といった発言がありました。今後も「できることをやりたい!」という方が、さらに活躍できるような機会を創っていききたいと思います♪

行っている・行いたい活動  
についてお話しています!



参加者の方に喜んでいただけるように頑張ります!

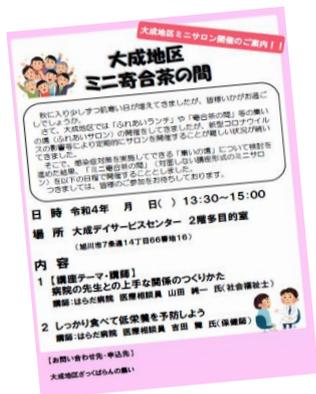
## 令和4年度第2回「ざっくばらんの集い」

~集いの場に通えなくなった方たちとのつながりづくり~(第2層協議体)を開催しました~

実施日時:令和4年9月13日(火)13時30分~15時30分  
会場:大成デイサービスセンター2階(7条通14丁目66-16)

大成地区では、地域交流を目的としたサロンが、様々な状況により連続して解散する状況が生じていました。そこで、集いの場が無くなった高齢者の孤立予防や、外出困難な方の支援をすることを目的に、地域住民と関係機関と連携し協議を行ってきました。

協議の結果、今年度は、感染対策を行いながらできる講座形式のミニサロン開催に向け、関係機関と連携の下で開催できるよう準備を進めています。小さな取り組みが地域内で大きな絆となるよう、地域住民・関係機関の力をお借りしながら、活動を進めていきたいと考えています。



## 北のほし☆ボランティア養成講座を開催しました♪

活動者の方への質問が止まらないほど、盛り上がりました♪

9月29日より北星公民館にて全5回の日程で始まった講座では、10名の参加がありました。開催4年目となる今年は、ボランティアに興味はあるものの、まだ活動をしたことがない方に向けた「はじめて編」として開講。1回目は「ボランティアってなんだろう?」というタイトルで講義を聞き、2回目以降は「自分だったらどんなことができるだろう?」と考えたり、地域の活動者の方々からお話を伺ったり、ざっくばらんな意見交換をしながら、活動のイメージを膨らませました♪



コロナ禍やボランティア時のコミュニケーションの取り方を学びました

## 神楽・西神楽圏域 ボランティア養成講座を開催しました♪

実施日時:9月8日(木)15日(木)22日(木)各回10時00分~11時30分  
会場:地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10条5丁目)

神楽・西神楽圏域では、地域にいるちょっとした困りごとを抱えている人を、ボランティア活動を通して支えることを目指し、地域の方に担い手さんとなっていただければと考えボランティア養成講座を開催いたしました。3週連続の講座として開催し、ボランティア活動の基本や、ボランティアに求められるコミュニケーションと接遇について学んだ上で、実際にボランティアの体験をしていただきました。ボランティア活動への一步を踏み出せる機会を今後もつくっていきます♪



# 地域まるごと支援員からのお知らせ♪

ー各地域での講座開催などの事業の予定について紹介いたします！ー

## ★「東旭川・千代田をよくする作戦会議(第2層協議体)」を開催します！

対 象:東旭川・千代田圏域にお住まいの方  
または専門職及び福祉事業所の方  
日 時:令和4年12月15日(木)18時30分～  
※1時間30分程度の予定  
会 場:東旭川公民館 講堂  
(東旭川町上兵村544)  
主要内容:「東旭川・千代田の課題とアイデア」を  
テーマとしたグループワークを予定

本会は東旭川・千代田地域包括支援センターと旭  
川市障害者総合相談支援センターあそーとの共  
催により開催しています。  
今回の「作戦会議」では、これまで挙げた「地域  
の課題とアイデア」について深掘りし、作戦の骨子を  
立てていきたいと考えています！  
本会に参加できる方や、今後作戦を実行していく  
際にご協力いただける方を募集しています♪

## ★「東光をよくするための『語ろう会』(第2層協議体)」を開催します！

対 象:東光圏域にお住まいの方または  
専門職及び福祉事業所の方  
日 時:令和4年12月16日(金)10時00分～  
※1時間30分程度の予定  
会 場:東部住民センター 大集会室  
(東光5条2丁目2番6号)  
主要内容:①「コロナ禍における課題とアイデア」  
②「高齢者などが活躍できる地域づくり」  
以上の2点についてのグループワーク

この会は、東光地域包括支援センターと旭川市  
社会福祉協議会ボランティアセンターが共催して開  
催しています。今回の「語ろう会」では、前回盛り上  
がった「コロナ禍における課題やアイデア」・「高齢者  
などが活躍できる地域づくり」の2つのテーマにつ  
いて、それぞれの立場から「課題」や「必要なこと」  
などを話し合います。  
語ろう会に参加できる方や今後取組を実現して  
いく際にご協力いただける方を募集しています♪

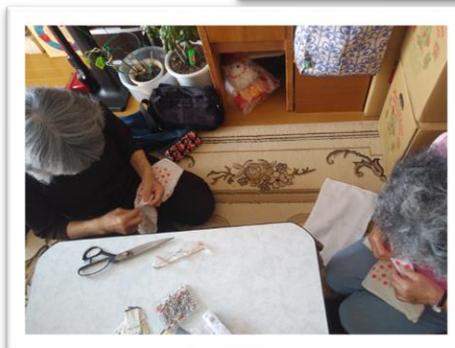
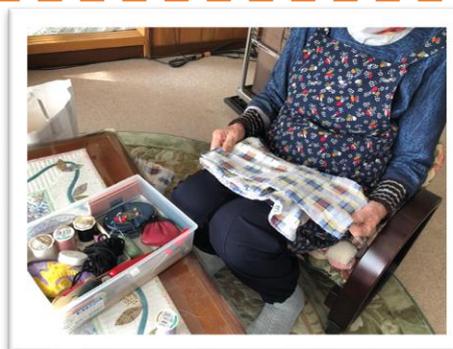
【申込・問合せ先】 地域まるごと支援員(A地域担当) 菊池・堀川

☎ 23-0742

✉ seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp

## コロナ禍でもできる！ボランティア活動 ～高齢者の方が大活躍中～

自宅でウエス作成ボランティアや古切手の  
仕分けボランティアの活動をしている高齢者  
の方が増えています。手先の器用な方が多く、  
作業がどんどん進んでいます。高齢者の方が  
生き生きと過ごすことができるよう、活躍の場  
を増やすために今後も地域まるごと支援員は  
調整を進めていきます！



# ボランティア活動の紹介♪

—地域まるごと支援員が相談を受け、調整したボランティア活動について一部紹介いたします！—

## # 美術館の同行支援(豊岡圏域)

有料老人ホームに入居している依頼者は、外出することが大好きですが、なかなか一人で外出することができず、趣味である美術作品の鑑賞にも数年間行くことができずにいました。そこで、担当のケアマネジャーからご相談いただき、ボランティア調整を行いました。当日は快晴に恵まれ、待望の美術館巡りをすることができ、依頼者からは「また、お願いしたい」とのお話をいただきました。



## # 草刈り(永山圏域)

障がいのあるお母さんを支えている娘さんから、「自宅周りの草刈りや整理を手伝ってほしい。私も一緒にするのでやり方を教えてほしい」とのご依頼を、近所の民生委員さんをとおしてご相談いただきました。当日は依頼者である娘さん、ボランティア、民生委員さんと、交流をしながら楽しく活動を行いました。



## # 庭の草取り(北星・旭星圏域)

高齢のご夫婦から「腰を痛めて庭の草取りができない」「回復後は自分でできるが、今は困難なので1回限りの臨時的な支援をお願いしたい」とのご相談をいただきました。当日は厳しい暑さの中、依頼者の方に道具を準備いただき、ボランティア3名で協力しながら活動を行いました。



## # ゴミ捨て(神居・江丹別圏域)

一人暮らしの高齢者の方から、「足の調子が悪く自分でゴミステーションまでゴミを運ぶのが難しい」との相談をいただきました。現在は、近くに住むボランティアの方が、玄関先に置いてあるゴミをゴミステーションまで運ぶ支援を行っています。



「地域貢献のために何かしたい！」という思いを持つ地域住民や団体様からのご相談や本通信に関するお問い合わせがありましたら、ぜひご連絡してください♪



発行  
・  
お問合せ

旭川市地域まるごと支援員



〒070-0035

旭川市5条通4丁目893-1 旭川市ときわ市民ホール1階

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内



seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp



23-0742



23-0746

#Facebook 更新中!



まちづくりボランティア  
情報あさひかわ