

春光・春光台地区ボランティア養成講座 「はる・はる」参加者募集中

春光台公民館・旭川市ボランティアセンター・旭川市生活支援コーディネーター・春光・春光台地域包括支援センターが共催し、今年度は社会参加や仲間づくり、生きがいづくりを目的としたボランティア養成講座を新たに企画しました。少子高齢化や人口減少が進む現代において、ボランティア活動や地域福祉活動の必要性が高まってきており、この講座では入門編としてボランティアを必要とする背景やボランティアの基本を楽しく学びます。（春光台公民館事業：ゆうゆう生活講座7月～9月の中で開催いたします）ご家族やご友人をお誘い合わせの上、是非お気軽にご参加ください！

日 程	内 容
【第1回目】 7月15日（木） 10：00～12：00	【障がいを抱える方を対象としたボランティア】 ・特定非営利活動法人しらかば共同作業所 吉住由香利さんの講話と制作体験プログラム「染物づくりにチャレンジしよう」を行います。 ※ 染物体験に若干の材料費がかかる場合があります。
【第2回目】 8月19日（木） 10：00～12：00	【認知症の『人』へのかかわり～地域カフェ実践～】 ・地域での支えあいについて春光包括 社会福祉士が講話を行います。 ・地域包括支援パートナー和が家 小原陽一さんから、輪が家カフェの実践報告や、カフェボランティアのやりがいについてお伝えします。
【第3回目】 9月30日（木） 10：00～12：00	【地域の活動と講座の振り返り】 ・旭川市で行われているボランティア活動の実際について、旭川市ボランティアセンター、生活支援コーディネーターが講話を行います。 ・春光・春光台リハビリ体操指導士の取組の紹介と体操を行います。 ・産前産後ヘルパーあーちゃんの手 川原章子さんの活動紹介を行います。 ・その他、茶話会やボランティア登録のご案内などがあります。

共 催： 旭川市ボランティアセンター・旭川市生活支援コーディネーター
春光台公民館・春光・春光台地域包括支援センター
会 場： 旭川市春光台公民館（旭川市春光台3条3丁目）
参加費： 無料（1回目の講座に材料費が若干かかる場合あり）
対 象： ボランティアに興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
定 員： 20名



お問合せ・申込先

〈旭川市ボランティアセンター・旭川市生活支援コーディネーター〉
住所：旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内 TEL 0166-21-5550