

身近な認知症応援！皆で一緒に学びませんか！



# 認知症サポーター ステップアップ講座



この講座は、身近な地域で、認知症の方やその家族を支えるため、認知症サポーターを対象とした、認知症について学びを深める「ステップアップ講座」です。

- ・ 地域活動で認知症支援に関する知識を活かしたい!
- ・ 地域貢献やボランティア活動してみたい!

そんな方にぴったりの講座です!ぜひご参加ください。

	開催日	講座内容
1回目	10月15日(金) 10時~12時	~「認知症」の理解を深めよう~ ①オリエンテーション ②「認知症について」 ・認知症の種類 ・認知症の予防 ・対応方法 地域包括支援センター 精神保健福祉士 千葉陽子 ③講話:「在宅支援で感じること」~認知症と薬について~ みくに調剤薬局 薬剤師 青木優明さん
2回目	10月29日(金) 10時~12時	~私たちに出来ることはどんなこと~ ①講話:「在宅で過ごす高齢者の方を支える」 ファミリーサポートセンターアドバイザー 住野礼子さん ②接し方を学ぼう! ・「聴き手役」を体験してみましょう ③ボランティア活動のすすめ ・認知症カフェ「ほっこりカフェ」について ・ボランティア活動体験について 片山 孝明 さん 柴田 恵美子 さん ※進行:旭川市生活支援コーディネーター ④修了証贈呈 ※全日程に出席が必要です

会場：末広公民館(末広1条2丁目4番4号)2階講堂

参加費：無料

対象：認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 定員20名

申込：10月8日(金)まで、電話またはFAXにてお申し込みください。

主催：末広・東鷹栖地域包括支援センター、旭川市生活支援コーディネーター、旭川市認知症サポーター等養成事業事務局

~ 参加される方へのお願い ~

自宅で検温等体調確認をしてください。少しでも体調に不安がある場合は、参加を控えてください。  
また、当日はマスクの着用、会場での手指消毒など、感染症予防にご協力をお願いいたします。

【 お問い合わせ 】

末広・東鷹栖地域包括支援センター 精神保健福祉士 千葉

旭川市東鷹栖4条3丁目東鷹栖地域センター2階 TEL:76-5065 FAX:58-3002