

STVラジオ「路地裏のスピリッツ」でおなじみ、  
牧やすまささんが旭川にやってくる！

# ボランティアはじめの一步🐾

～ラジオスタジオ、いのちの電話の現場から～



Yasumasa Maki

牧やすまさ氏

- ・北海道いのちの電話 理事
- ・STVラジオ「牧やすまさ 路地裏のスピリッツ」担当中！
- ・「言葉は陽だまりよりあたたかい」をモットーとして共感し合えるラジオを作っています！

**参加  
無料**

(定員500名)

日程

令和元年 **11月17日** (日)

時間

午後1時30分～3時30分まで

会場

旭川トーヨーホテル2階 丹頂の間  
(旭川市7条7丁目)

対象

上川管内にお住まいの方

講師

**牧やすまさ氏**  
(STVラジオパーソナリティー)

**セミナー  
内容**

ボランティア、という言葉にみなさんはどんなイメージがありますか？  
本講演では身近な暮らしの中にある助け合いや、思いやりを行動に移すヒントについて、STVラジオパーソナリティーの牧やすまささんを講師にお招きして一緒に考えます。また、生活支援コーディネーターによる旭川市内のボランティア情報の紹介なども行います。興味がある方はぜひご参加ください！

**申込先**

参加希望の方は、氏名・電話番号・居住市町村を添えて下記の担当までお申込ください。尚、申込〆切は11月11日(月)までとさせていただきます。

〒070-0035 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階 旭川市社会福祉協議会  
担当：生活支援コーディネーター 小山(こやま)、長岐(ながき)

☎ 0166-23-0742 FAX 0166-23-0746 (裏面の申込用紙をご使用ください)

メールアドレス：seikatsu-shien@north.hokkai.net

共催：北海道、旭川市ボランティアセンター、旭川市生活支援コーディネーター

※本事業は令和元年度アクティブシニア等活躍支援事業(北海道)の一環として、受託機関の株式会社北海道二十一世紀総合研究所が実施しています。

後援：旭川市

旭川市社会福祉協議会内 生活支援コーディネーター宛  
ボランティア研修『はじめての一步』FAX申込用紙  
FAX0166-23-0746  
【申込〆切11月11日(月)まで】

お名前	電話番号	居住市町村	備考