

東旭川・千代田圏域 通いの場マップ

東旭川



発行月：令和2年1月

発行：東旭川・千代田地域包括支援センター
旭川市生活支援コーディネーター



①会場：東旭川支所
住所：東旭川北1条6丁目2-3
活動：おとこ塾
内容：筋肉トレーニング、脳トレ、レクリエーション、ストレッチ



②会場：東旭川みつば公園
住所：東旭川北1条4丁目
活動：みつばの会
内容：体操、脳トレ



③会場：特別養護老人ホーム 宏生苑
住所：東旭川町上兵村556-4
活動：健友会
内容：体操、脳トレ、口腔トレーニング



④会場：屯田公園
住所：東旭川町南1条6丁目
活動：健友会
内容：体操、脳トレ、口腔トレーニング



⑤会場：兵村記念館併設剣道場
住所：東旭川南1条6丁目
活動：健友会
内容：体操、脳トレ、口腔トレーニング

⑥会場：光明寺
住所：東旭川町南1条4丁目
活動：西本町福寿会
内容：パークゴルフ、カラオケ、観桜会（春）、観楓会（秋）、新年会、小旅行など



⑦会場：東旭川公民館
住所：東旭川町上兵村544番地
活動①東旭川中央地区ふれあいサロン
内容：福祉や健康に、防犯などに関する講話、懇談など
活動②東旭川中央地区ランチ懇話会
内容：参加者同士での昼食、懇談、ゲームなど



⑧会場：東部老人福祉センター
住所：東旭川南1条6丁目8-2
活動①いきいき体操
内容：体操、脳トレなど
活動②いきいきサークル
内容：脳トレ、運動、レクリエーション



サ … ふれあいサロン 老 … 老人クラブ 介 … 介護予防自主サークル



⑨会場：東旭川みんなのおうち あしたば
住所：東旭川南1条6丁目2-4
活動：東旭川みんなのおうち あしたば
内容：フリースペース、多世代交流



⑩会場：旭正忠別総合会館
住所：東旭川町旭正
活動①旭正地区ふれあいサロン
内容：お茶飲み交流、懇話、福祉や健康に関する講話など
活動②松葉会老人クラブ
内容：カラオケ、茶話会、パークゴルフ、お楽しみ会（お話・運動）



⑪会場：東旭川公民館 日ノ出分館
住所：東旭川町日ノ出370番地
活動：日ノ出倉沼老人クラブ
内容：パークゴルフ（冬期は屋内）、踊り、カラオケ、日帰り旅行など



⑫会場：びあふる岩山
住所：東旭川町豊田296番1
活動①いきいきプラザ
内容：講師を招き陶芸や小物づくりなどの体験、コンサートなど
活動②冬場の健康づくり
※活動期間11月～3月
内容：ポッチャ、ふまねっと、カーリンコンなど



⑬会場：米原共和会館
住所：東旭川町米原
活動：米原瑞穂地区ふれあいサロン
内容：麻雀、手芸、お茶飲み交流



⑭会場：米原いこいの家
住所：東旭川町米原
活動：米原瑞穂地区ふれあいサロン
内容：麻雀、お茶飲み交流など



⑮上南部会館（清水の里）
住所：東旭川町瑞穂
活動：米原瑞穂地区ふれあいサロン
※活動期間：10月～3月
内容：麻雀、手芸、お茶飲み交流



⑯東旭川公民館 瑞穂分館
住所：東旭川町瑞穂
活動：米原瑞穂地区ふれあいサロン
内容：手芸、お茶飲み交流

