



ファミサポ通信



介護型 2021. 3

ごあいさつ

日ごろから、ファミリーサポートセンター介護型の事業に対し、皆様のご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響が続く中、今年度は一定期間、支援活動の自粛をしなければならぬこともありました。活動を再開する中で伺った提供会員の方の「大変な一年でしたがサポートができて良かったです。続けることができますよう願っています。」とお言葉に支えられる思いです。

コロナ禍であっても、地域でつながりあい助け合うファミサポ支援活動が織り成す心豊かな関わりを、変わらず皆さんと一緒に紡いでいけますよう、そしてコロナ禍でもできることを皆さんと一緒に見つけて広げていくことができますよう、願いを込めて通信をお届けします。

コロナ禍での支援活動

感染予防対策しっかりやっています

提供会員の皆さまの感染予防対策を紹介



活動中はマスク着用を常時しています。冬季の換気が難しいので、入室時に玄関扉を大きく開けて外気を取り入れるように工夫しています。部屋のドアも少し隙間を開けて締め切らないようにし換気に注意しています。



もしも自分が感染して持ち込むようなことがないよう気を使います。いつも車で訪問していますが、入室するときには自分の車の中に上着を置いていくようにしています。自分自身の毎日の検温と体調管理も欠かせません。

入室時の手洗いや手指消毒を必ずします。支援先で手洗いうるときは、自分のハンカチで拭いています。除菌ウェットティッシュも携帯して使うこともあります。



利用者さんとお話している間にどうしても近づきがちなので、ソーシャルディスタンスを保つよう意識しています。出先でアルコール消毒液があれば、声かけて利用者さんと都度使用しています。

サブリーダーさんからのエール

提供会員の皆さまへ

初心を忘れてはいけないと思いながら活動しています。いつも笑顔を忘れず、利用者さんやそのご家族に接していきたいですね。支援活動において、いつもプラス笑顔がファミサポだと思っています。

お伺いした時に、まず利用者の方のお話を聞くように心がける事が大切だと思っています。支援が必要な方がいる限り、無理のない範囲で私たちにできることをさせてもらいましょう♪

自分に出来る事で人のお役に立てて「ありがとう」の言葉と笑顔に出逢えるのが私はとっても嬉しいです♪ だから楽しく活動が続けられていると思っています。利用者さんの何気ないちょっとした笑顔に幸せを感じ、これからたくさんの笑顔に出逢えるよう、と一緒に活動を頑張っていきましょう！



新型コロナウイルス 感染予防対策のお願い

現在、利用・活動時には、新型コロナウイルス感染予防対策チェックシートを事前に事務局からお渡しし、記入のご協力をいただいています。

事前確認事項は次の3項目です。

- ①今日の体温
 - ②同居家族も含めた体調変化の有無
 - ③感染者が多い都市へ行き来があった人、及び感染者やPCR検査対象者との2週間以内の接触有無
- この3項目の事前確認により必要な時は利用・活動予定の相談・調整をしています。

利用・活動時確認事項は次の5項目です。

- ④マスク着用
- ⑤手指消毒または手洗い
- ⑥部屋の換気
- ⑦咳エチケット
- ⑧手を伸ばしたら届く距離は避ける

*万が一、利用・活動後に感染が判明した場合は、事務局へご連絡をいただくようお願いいたします。

センター事務局からのお願い

郵送物の送付について

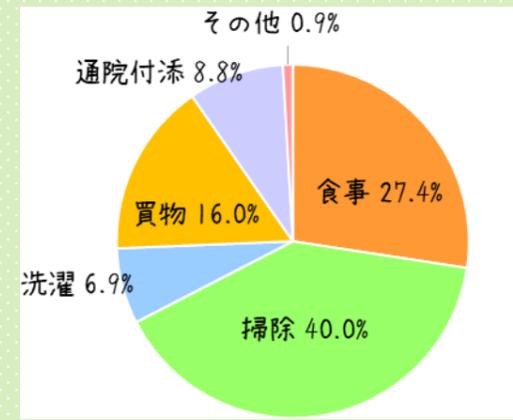
センターでは年に数回、会員の皆様に郵送物を発送しています。ご住所・ご連絡先の変更があった場合や状況が変わられた場合などは、事務局へご連絡をお願いします。

異常気象や災害発生時の対応について

異常気象により悪天候が予想される場合、支援活動予定についてお互いに話し合って活動を中止する方向で対応をお願いします。また支援活動中の突然の災害発生を想定し、普段から万が一の避難場所や経路を確認するようにお願いします。

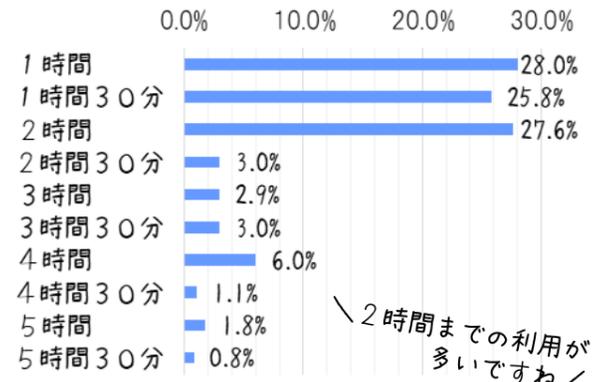
どんな支援活動内容が多いの？

支援活動内容の割合 (令和2年1月~12月)



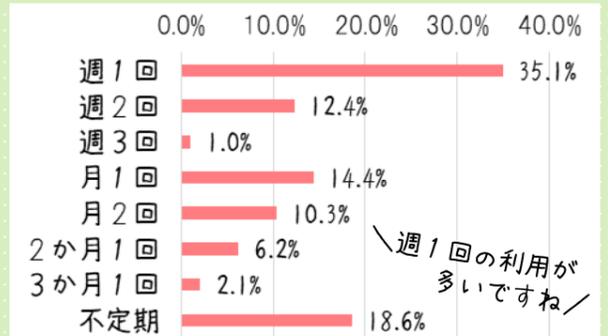
1回の利用時間はどれくらい？

利用時間の割合 (令和2年1月~12月)



利用回数はどれくらい？

利用回数の割合 (令和2年1月~12月)



旭川ファミリーサポートセンター「介護型」

〒070-0035
 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階
 社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 5条事務所
TEL / 0166-60-1710
FAX / 0166-23-0746
 E-mail / famisapo@north.hokkai.net

開設時間

8:45 ~ 17:15
(土・日・祝日年末年始を除く)



ファミサポ支援活動の紹介 ～買物付き添い支援～



利用者のNさんは88歳になられます。要支援1でデイサービスを週1回利用しながら、家事はご自分でされています。近くのスーパーまで一緒に歩いて買物付き添い支援を提供会員のMさんをお願いしています。

利用者のNさんより
平成30年の秋から言葉に尽せないほどMさんにはお世話になり感謝しかありません。買物している間に重いものばかりいっぱいになり、私が迷っているとすぐアドバイスもしてくれて、何度も心強く思いました。いつも心遣いが優しく私の心を開いてくれて、ついつい時間が過ぎてくもらない昔話をするのを聞いて下さり、どんなに慰められたか分かりません。帰り際、「困った時にはいつでも電話してね」と、コロナ禍の前は手まで握ってくれて、その温かさが本当にありがたかったです。私もこの歳ですが見習うべき事が沢山ありました。これから先、たとえMさんとお会いする機会がなくなっても、Mさんは私の心の中にいて忘れる事はありません。

提供会員のMさんより

ほぼ2週間に1度、近くのスーパーで買い物に付き添うお手伝いで、もう3年目になりました。Nさんはとても聡明な方で、身近なニュースなど私の方が教えられています。足早に行動され上品なおしゃれさで、年令で言えば高齢者ですが、現役の奥様という感じがします。ご自分の健康維持のために食事へ気を配り、適度に身体を動かすことにも留意されています。私自身もNさんのように年令を重ねたいと思っていて、お手本のように感じています。

依頼会員
長女のNさん
より

提供会員の方には母に優しく接していただいている、本当に感謝しています。いい方に来ていただいて、母も私も喜んでいきます。私自身、病院通いをしなければならず、母にも心配をかけないようにと思っていますが、母の支援をしていただけてとても助かっています。

おつかれさま♪

帰宅後はいつも楽しいひとときを過ごしています♪



帰着♪



帰宅したら手洗い消毒！リュックの中の品物を並べて、ご本人が冷蔵庫へ♪

出発♪



いざ、出発！足元に気を付けましょうね

買い物開始！入店時にもしっかりと手指を消毒



やっぱり自分の目で見えて買物できるのがいいですね

メモを一緒に確認♪いつも買物メモを持って行かれます

今日も無事に行ってこられて良かったね♪



行事報告

レベルアップ講習会+活動事例紹介 (令和2年9月)



講師
中央地域包括支援センター
高橋系子氏

「高齢者に多い疾患・症状と対応～実践ですぐに役立つ豆知識～」と題してご講演いただきました



活動事例について座談会中♪

提供会員養成講座 (令和2年10月)



ときわ市民ホールにて7名の方にご参加いただきました



車いす実習中

アンケートより
・独居の方も住み慣れた自宅で生活ができるようお手伝いしたいと思っています。自分のためにも積極的に社会参加をしていきたいです。
・コロナで家にいる事が多くなった方々に、自分のできる事があればと思います。

車椅子介助 ワンポイントアドバイス



ゆっくり進みまーす♪

- 車椅子の事故に注意●
- ・車椅子を押すときは周りの人の動きや障害物に注意をしましょう。目線より低い位置にあるものに対しては認識しづらいため、急にぶつかってしまうことがあります。
- 安心して乗ってもらうために●
- ・車椅子で下り坂や段差を降りるときは、後ろ向きに進みましょう。前向きだと乗っている人が転がり落ちる感覚になります。また車椅子の移動はゆっくりが基本です。利用者さんは車椅子に座って視線が低くなるので、歩く以上にスピードを感じます。不安なく乗ってもらえるよう丁寧に声掛けをしながら介助しましょう。

