



ファミサポ通信



介護型 2022. 3

ごあいさつ

日ごろから、ファミリーサポートセンター介護型の事業に対し、皆さまのご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

今年度も支援活動休止で利用者さんと提供会員さんがお会いできない時期がありましたが、再開できるようになったときには、お互いのことを元気にし合える人として再認識しながら、地域のつながりの大切さを改めて感じる事ができたのではないかと思います。

これからも感染予防対策をしっかりとしながら、お互いに心豊かになる支援活動が継続できますよう、皆さまと力を合わせていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

今年度の支援活動をふりかえって

提供会員さん支援活動
あるある

4月

ワクチン接種予約開始

電話がなかなかつながらず、苦勞していた利用者さん。私（提供会員）が電話予約をするときには、利用者さんが電話がけ手伝うよと言ってきて、そのお気持ち嬉しかったです。

5月

緊急事態宣言で支援活動休止

今年の夏は暑かった

マスクをしながらのお掃除で汗をかきませんが、デトックス効果があると思ってやっています！

6月

支援活動再開

8月

お盆を迎えて

利用者さんの言葉や態度に、亡くなった両親を感じることがあり、心があたたかくなりました。

東京オリンピック開催

利用者さんと一緒に調理をする支援の予定が、利用者さんは夢中で、それどころじゃありませんでした。

7月

今年の夏は暑かった

暑い日に掃除に行った後、帰宅してから飲むビールの美味しいこと♪

9月

緊急事態宣言で支援活動休止

10月

支援活動再開

支援再開にあたって

再開できるようになって、利用者さんに会えるのがとても楽しみでした。利用者さんからも心待ちにしていたと言ってもらえて、嬉しかったです。

11月

1年無事に

利用者さんがいつも喜んで迎えてくれるので、無事に1年続けられました。私も体力を保てるように気を付けて新年を迎えたいと思います。

12月

1月

再度コロナ感染者急増

「今年もよろしく」の挨拶もマスクと距離の確保をしっかりとしながらになりました。感染者数が再び増えて対策に引き締められています。

新型コロナウイルス

感染予防対策のお願い

今後も利用・活動時には、感染予防対策徹底のため感染予防対策チェックシートの記入のご協力をお願いします。

ファミリーサポートセンター介護型・認知症サポートセンター
新型コロナウイルス感染拡大予防対策 援助活動チェックシート

会員番号	氏名	確認欄(日にち(曜日)・○を記入)
①	今日の体温は何度ですか?	℃ () () () ()
②	同居家族も含めて体調に変わりはありませんか?	℃ () () () ()
③	新型コロナウイルス感染者が多い都府県へ行き来があった人と2週間以内に接触していませんか?	℃ () () () ()
④	利用・活動時注意事項	℃ () () () ()
⑤	マスクを着用しましたか?	℃ () () () ()
⑥	活動利用の前・手洗消毒または手洗いをしましたか?	℃ () () () ()
⑦	部屋の換気をしましたか?	℃ () () () ()
⑧	咳エチケットを徹底しましたか?	℃ () () () ()
⑨	お互いに手を伸ばしたら届く距離は避けましたか?	℃ () () () ()

※ 提供会員は記入したチェックシートを利用者分をもとめて、月に1回援助活動報告書の提出時に事務局へ提出してください。(依頼会員、利用者は提供会員に渡してください)
※ 感染予防対策のためご協力をどうかよろしくお願いいたします。

*万が一、利用・活動後に感染が判明した場合は、センター事務局へご連絡をいただくようお願いいたします。

センター事務局からのお願い

支援活動予定の連絡について

会員同士で打ち合わせて、利用・活動の予定が変更や追加になる場合は、センター事務局へ必ずご連絡をくださいますようお願いいたします。

郵送物の送付について

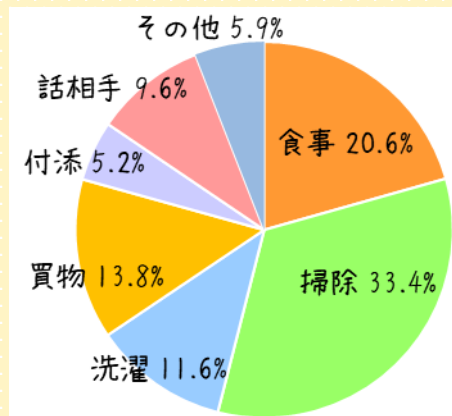
センター事務局から会員の皆さまへ、年に数回、郵送物を発送しています。ご住所・ご連絡先の変更があった場合や状況が変わられた場合などは、センター事務局へご連絡をお願いいたします。

異常気象や災害発生時の対応について

異常気象により悪天候が予想される場合、支援活動予定についてお互いに話し合って活動を中止する方向で対応をお願いします。また支援活動中の突然の災害発生を想定し、普段から万が一の避難場所や経路を確認するようにお願いします。

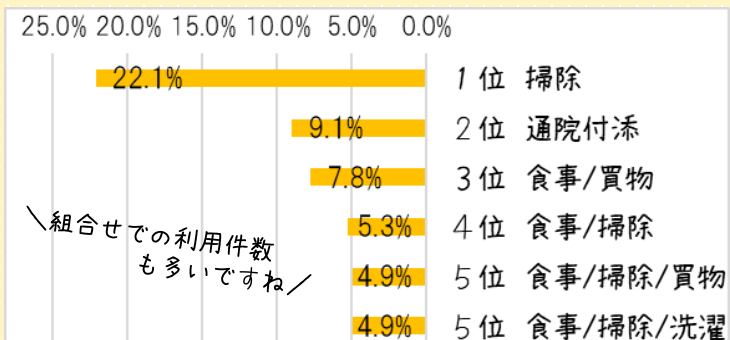
どんな支援活動内容が多いの?

支援内容別活動件数の割合
(令和3年4月～令和4年1月)

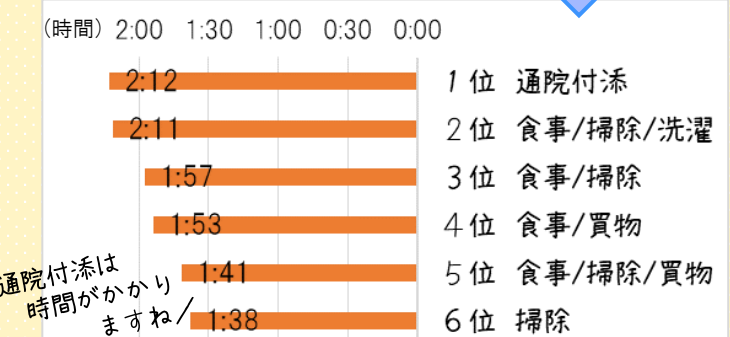


利用ランキング

利用内容組合せ別 件数ランキング
(令和3年4月～令和4年1月)



平均利用時間ランキング



旭川ファミリーサポートセンター「介護型」

〒070-0035

旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階
社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 5条事務所

TEL / 0166-90-1449

FAX / 0166-23-0746

E-mail / fami_ninsapo@asahikawa-shakyo.or.jp

開設時間

8:45 ~ 17:15
(土・日・祝日年末年始を除く)

ファミサポ支援活動の紹介 ～調理支援～



利用者の
Aさんより

市内の長女もたびたび調理して差し入れてくれますが、仕事もしていて忙しいです。

宅配弁当や買って来たお惣菜ばかりでは飽きてしまうので、Mさんに月2回調理をお願いできるのがありがたいと思っています。

調理に必要なものの事前の買い物にも、ようやく慣れてきました。

Mさんが来られると妻も台所に立って、調理の仕方について伝えたり、そばに座って見ていたりして、妻にも楽しい時間になっているようです。

ご夫婦お2人で暮らされているAさんとSさん。
提供会員のMさんに月に2回水回りの掃除をお願いしていましたが、緊急事態宣言に伴い休止になってしまいました。

その頃、介護保険サービスで、訪問リハビリと訪問介護の利用が始まりましたが、ファミサポ支援活動再開できるようになったとき、気心の知れた提供会員のMさんにも、ぜひ来て欲しいとご希望され、月2回の調理をMさんをお願いしています。

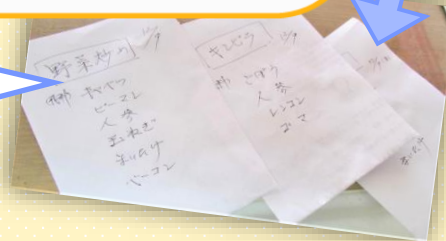
利用者の
Sさんより

介護保険サービスの利用が始まって、明るく朗らかなMさんに、ぜひまた来て欲しいと思い、夫と相談してお願いしました。

野菜の切り方など、調理の仕方について細かく言わなくても、Mさんはすぐに分かってくれるので嬉しいです。

手早くて味付けも上手に合わせてくれるので、いつも美味しくいただいています。

Aさんが書いてくれた献立と食材のメモを見ながらできるので、いつも助かります。



依頼会員
長女のYさんより



高齢の母が体調を崩し、父が母の介護をしていました。父も体調面に不安があり、また私も仕事で手伝いも限られる中、ファミリーサポートセンターの活動を知り入会させていただきました。

提供会員Mさんを紹介いただき、掃除から食事まで多大なご支援をいただいております。

Mさんは優しく立派なお人柄で、父も母も来る日を楽しみにしています。

このような介護のシステムがあり、大変助かっています。心より感謝申し上げます。

提供会員の
Mさんより



AさんSさんご夫婦は本当に優しく、ありがたく思っています。

支援の最中に「長く真剣にしないでいいですよ、座って休んでくださいね」と度々声を掛けてくださいます。

コロナで活動休止になったとき、介護保険のヘルパーさんを利用されると聞き、再び私に支援の希望をいただくとは夢にも思わなかったもので、とても嬉しかったです。

ご主人が献立と食材をメモしてくれて、冷蔵庫から材料も出してくださり、奥さまにも教えてもらいながら進められるのでとても助かります。



Sさんが育てているハイビスカスとてもキレイに咲きました

行事報告

スキルアップ講習会 (令和3年11月)

講師 旭川市 福祉保険部
長寿社会課 地域支援係
作業療法士 草野 悟郎氏



「知りたい！支援活動と一緒にできるリハビリ体操～地域で目指そうフレイル予防～」と題してご講演いただきました

「リハビリ体操実践中♪明日は筋肉痛になりそう／



アンケートより

・健康・フレイルについて、分かりやすく説明をいただき、とても勉強になりました。リハビリ体操、大変良かったです。

・支援をするということは、できないことをやってあげるのではなく、その方が自分らしい生活を継続できるよう手助けすることだと分かり、とても勉強になりました。

提供会員養成講座 (令和3年10月・11月)



北部住民センターで9名、東地区体育センターで13名の方にご参加いただきました

アンケートより

・一緒に受講された方々の前向きな気持ちが刺激になり、良い機会になりました。
・私ができる範囲内で利用される方の笑顔を増やしていけたらと思い、思い切って受講しました。
・ご本人、ご家族の不安が少しでも和らいで暮らせるようお手伝いできればと思います。

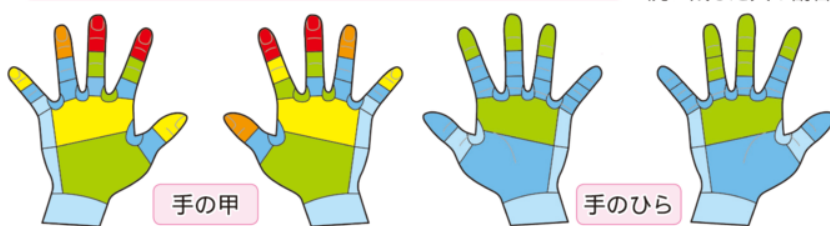
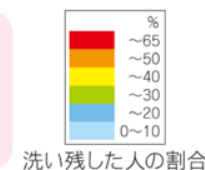


「車いす実習中／

正しく手を洗っていますか？ ～手洗いは感染症予防の基本～

石けんでのみ洗いと、流水ですすぎを繰り返し、30秒間×2回です。
保健師さんから教えてもらいました

- ポイント1 手の甲、特に指先に洗い残しが多い！
- ポイント2 利き手に洗い残しが多い！
- ポイント3 手肌のお手入れも大切！



出典：手洗いキャンペーン調査結果（多摩小平保健所）より作成