

弁護士による無料法律相談会

弁護士による離婚前・離婚後の養育費取得のための取り決め等に関する無料法律相談会を実施しています。

【令和4年度開催】

場 所：旭川市ときわ市民ホール
開催日： 9/22 (木) 11/25 (金)
1/25 (水) 3/24 (金)
時 間： 13:30~15:30
定員4名 (1人30分) 託児あり

センター相談員による離婚前相談会

話すことで解決できることがあります
センター職員と一緒に考えましょう

【令和4年度】

場 所：旭川市ときわ市民ホール

開催日：10/25 (火)

12/23 (金)

2/22 (水)

時 間：13:30~15:30

定員2名 (1人60分)

令和4年11月12日 (土) 開催

参加者募集

メイクアップセミナー

withコロナ「仕事顔」メイク法を学ぼう

新生活様式によるマスク着脱の機会も増えるこの時期に
仕事や就活で役立つ「仕事顔」メイク法を学んで
みませんか？

日 時 令和4年11月12日 (土)
14:00~15:00

会 場 旭川市ときわ市民ホール

対 象 ひとり親・ひとり親になる予定の方 (定員10名)

参加費 無料 (託児あり)

締 切 11月4日 (金)

問 合 せ 母子家庭等就業・自立支援センター (電話：0166-21-7181)

- ① 仕事顔メイクの基本とは
- ② メイクアップの心理的効果
- ③ メイクが与える印象
- ④ 2022年冬トレンド
- ⑤ Withコロナ マスク着脱対策



講師 ビジネススクール認定講師

橋本 千夏 氏

主催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会／母子家庭等就業・自立支援センター
〈この事業は北海道と旭川市から委託を受けて実施しています〉



教えてくれたのは
ハーブティー認定講師
田口かおる 氏



ハーブティーを飲んだことはありますか？ 香りがあり、薬効成分のある草花などの植物をハーブと呼びます。

ハーブには自律神経のバランスを整えたり、免疫力アップ、殺菌、抗ウイルス作用、ホルモンのバランスを整えたり、美肌効果など、体に優しい様々な効果があります。

ハーブにお湯を注いで有効成分を抽出したハーブティーをはじめ、石鹸作りやスキンケア、マッサージなど、それぞれのハーブ効果効能を活かした利用方法があり世界各地で古くから語り継がれてきました。

現在はネットやスーパーなどでもお手軽にハーブを手に入れることが可能です。

コロナウイルスの影響による社会情勢が不安な中、ほっと一息つくときにハーブの色や香りなど五感で感じ、楽しみ、植物の持つ力で心と体を優しく、まあるく癒やしてみませんか？

お仕事でのお悩みありませんか？



仕事内容が合わない、雇用条件を変えられた、職場からの退職勧告を受け困っているなど、当センターでは、母子等のみなさまのそれらの就業相談に応じております。

生活の実情に合わせた求人情報提供、応募に必要な職務経歴書作成のお手伝いなど、お悩みがありましたらご相談ください。また、職業訓練についてのご相談にも応じております。



お仕事が決まるまでの流れについて

- ステップ1 求職申込書にご記入いただき、求職者登録をします（郵送可）
↓
- ステップ2 センター職員的面談による就業相談の実施（オンライン対応可）
↓
- ステップ3 求人情報提供ほか、職業訓練等の案内（メールや郵送で情報提供）
↓
- ステップ4 紹介状の交付
↓
- ステップ5 応募

面接用、
スーツ・靴・鞆の
貸出を行っております



【お問合せ】 〒070-0035 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
TEL：0166-21-7181 / Eメール boshi@asahikawa-shakyo.or.jp