

母子家庭等就業・自立支援センター

旭川セミナーご案内

会場 旭川市神楽公民館 調理実習室
(旭川市神楽3条6丁目1-12)
会費 300円 託児無料

1月14日(土)10:00~13:00

ココロもカラダも元気に働こう！
～食育は家庭の台所から母の味を覚えよう～

管理栄養士 藤原 紗弓 氏
管理栄養士 加藤 憲子 氏



2月8日(水)13:30~15:30

仕事のキホン！伝言をスムーズに届ける方法
～大事なことを落とさず話したり聞いたりしよう～

北海道ジョブパートナー代表
西條 永里子 氏

会場 2/8(水)・3/10(土)
ときわ市民ホール
参加無料！託児無料！

3月10日(土)13:30~15:30

おしえて！みんなの知恵袋
～ひとり親の仕事と家事と子育て事情～

母子家庭等就業・自立支援センター
センター職員

主催：社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
＜この事業は北海道及び旭川市から委託を受けて実施しています＞

講師紹介

旭川市 管理栄養士 旭川市保健所では市内の学校、サークルなど依頼のあった団体にお伺いして「食育出前講座」を行っています。今回はその一環として皆さんと一緒に料理を作ります。楽しく学んで料理のコツを身につけましょう！
 藤原 紗弓 氏
 加藤 憲子 氏

北海道ジョブパートナー代表 西條講師ご自身も母子家庭のお母さんです。人材育成、キャリア形成、再就職支援などの分野でカウンセラー講師として道内各地で精力的に活動中！
 西條 永里子 氏

母子家庭等就業 自立支援センター センターでお話してくれたお母さん達は、日頃沢山の工夫をしながら子育てと仕事の両立をこなしているんです。そんな魔法の様な知恵を、是非みなさんにもご紹介させていただきます！
 センター職員



対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方
 定員 各回とも30人程度(1日のみ参加可)
 託児 無料・要予約
 就業相談 セミナー開催日は夜間・休日就業相談を実施。ご利用ください
 申込方法 FAX・郵送・Eメールまたはお電話でお申し込みください
 申込締切 各開催日の5日前まで

■申込用紙(FAX&郵送用)■

●FAXまたは郵送にてお申し込みの場合は、必要事項をご記入の上、ご使用ください。

【FAXの場合】(0166)23-0746

【郵送の場合】〒070-0035

旭川市5条4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター

●電話またはEメールでお申し込みの場合も、以下と同じ項目について担当者にお伝えください。

【電話番号】(0166)-21-7181 Eメール boshi@north.hokkai.net

(フリガナ)	電話番号
お名前	〒
年齢 歳	住所

●参加を希望するセミナーの○を黒く塗りつぶしてください。託児を希望する方は、お子様の名前・年齢をご記入ください。

<input type="radio"/>	1月14日(土) 10:00~13:00	ココロもカラダも元気に働こう！ ～食育は家庭の台所から母の味を覚えよう～	託児希望	(フリガナ) 名前 ()年齢(歳)
<input type="radio"/>	2月8日(水) 13:30~15:30	仕事のキホン！伝言をスムーズに届ける方法 ～大事なことを落とさず話したり聞いたりしよう～	託児希望	(フリガナ) 名前 ()年齢(歳)
<input type="radio"/>	3月10日(土) 13:30~15:30	おしえて！みんなの知恵袋 ～ひとり親の仕事と家事と子育て事情～	託児希望	(フリガナ) 名前 ()年齢(歳)

※ご記入いただいた個人情報は、このセミナー以外には使用しません。