

トづきあいがラクになる

☆魔法の言葉☆

~今日からちょっと人間関係が得意になる~ Welcome

日時 **8月28日(日)**

13:00~15:00

会場 **富良野市総合保健センター**
【北海道富良野市弥生町1-3】

対象者 **母子家庭・父子家庭の方**
参加 **無料・託児あり**



就業相談をご希望の方は、事前予約にて受付ますので、
母子家庭等就業・自立支援センター（0166-21-7181）まで
お申し出ください※就業相談時間 15:10~16:10

【講師】ムジカ研究所 所長 山下 由美氏

札幌市において30年間奉職。行政評価・内部職員研修など職員を育てる経験と長年の市民対応力を生かし、北海道を活性化するため退職。「人には限りない可能性がある」ことを理念に、企業と個人の成長をサポートする研修を実践。現在「前向き子育てプログラム」を構築中。

主催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会／母子家庭等就業・自立支援センター
共催：富良野市

この事業は北海道から委託を受けて実施しています

「人づきあいが苦手・・・」と悩んでしまう人がいます。
人づきあいでは、イヤな思いをすることも多く、
自分を責めたり、こんなじゃダメだと思ったり・・・
落ち込んでしまったりしていませんか？
苦手と思う気持ち・・・それは・・・

【本当はイイ人づきあいをしたい！！】

と思う気持ちがあるからなのです！！
このセミナーで是非、人間関係の悩みを解決しましょう～！！

セミナー
お申込方法

8/22(月)までに下記の申込書によりFAX・電話のいずれかで住所
氏名、年齢、電話番号をお知らせください。なお、託児希望の場合は、
お子様の氏名、年齢をお知らせください。

セミナー
お申込み先

【富良野市保健福祉部こども未来課こども未来係】
TEL 0167-39-2223 / FAX 0167-39-2222

お問い合わせ先

〒070-0036 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1F
社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会
TEL 0166-21-7181 / FAX 0166-23-0746
Eメール boshi@north.hokkai.net

携帯サイトへアクセス

QRコードを読み取ってご利用ください。



ひとり親家庭のお父さんお母さんのためのホームページ

HP <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/>

Mobile <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/m/>



**母子家庭等就業・自立支援センターは
ひとり親で頑張っているみなさんを応援します！**

お申し込み

〒 住所

氏名 年齢 歳 電話

託児希望 あり・なし お子様のお名前 年齢 歳

※お子様の名前と年齢をご記入ください。