

# ひとり親家庭の生活設計

～お役立ち情報満載！  
こんな制度知らなかった～

**10月1日(土)**

**13:00～15:00**

**会場 名寄市総合福祉センター**

(名寄市西1条南12丁目)

**対象者 母子家庭・父子家庭の方**

**参加 無料 託児 あります！**

就業相談を希望の方、事前予約にて受付ますので、  
母子家庭等就業・自立支援センター

(0166-21-7181) までお申し出ください。

**就業相談時間 15:10～16:10**

【講師】名寄市役所 こども未来課こども未来係 係長 石橋 毅 氏  
昭和63年4月、名寄市役所採用、市民課市民係配属。以後、税務課資産税係、農務課農政係、総務課情報システム係、市民課年金係、国体準備事務局、税務課納税係、財政課財政係を経て、平成23年4月こども未来課こども未来係 係長として勤務、本セミナー講師としてご講演頂きます。また、名寄地区バスケットボール協会理事長、北海道バスケットボール連盟理事を兼務されるなど道内各地でご活躍中です！

主催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会／母子家庭等就業・自立支援センター  
共催：名寄市

<この事業は北海道から委託を受けて実施しています>

## 知らなきゃ損！知って得する制度のこと

あなたは市役所をどのように利用していますか？

市役所は・・・実はあなたの**強い味方**なのです！

ひとり親を支援する制度は、児童扶養手当の他、高等技能訓練促進費や教育訓練給付金等たくさんあるのに、その内容を知ってる人は少ないのです。

希望する方のみが受けられる制度は、知っているからこそ利用できるのです！

**賢く制度を利用しましょう！**

### セミナー お申込方法

9/22(木)までに下記の申込書によりFAX・電話のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。なお、託児希望の場合は、お子様の氏名、年齢をお知らせください。

### セミナー お申込み先

【名寄市健康福祉部 こども未来課 こども未来係】  
TEL 01654-3-2111 / FAX 01654-2-0597

### お問い合わせ先

〒070-0035 旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階  
社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター  
TEL 0166-21-7181 / FAX 0166-23-0746  
Eメール [boshi@north.hokkai.net](mailto:boshi@north.hokkai.net)

携帯サイトへアクセス

QRコードを読み取ってご利用ください



ひとり親家庭のお父さんお母さんのためのホームページ

HP <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/>

Mobile <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/m/>

**母子家庭等就業・自立支援センターは  
ひとり親で頑張っているみなさんを応援します！**

## お申し込み

住所 〒

氏名

年齢

歳

電話

託児希望 あり・なし

お子様のお名前

年齢

歳

**※お子様の名前と年齢をご記入ください。**