

# えっ！これって思春期？

## 困ったときの知恵袋

### ■講師■ 山下 由美 氏

札幌市において30年間奉職。行政評価・内部職員研修など職員を育てる経験と長年の市民対応力を生かし、北海道を活性化するため退職。「人には限りない可能性がある」ことを理念に、企業と個人の成長をサポートする研修を実践。現在「前向き子育てプログラム」を構築中。



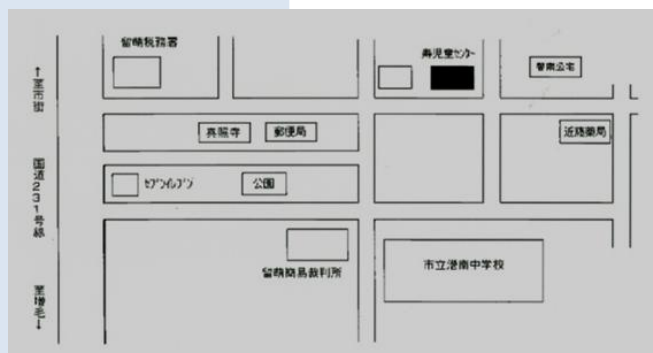
**日時**：平成22年9月5日(日) 13:00～15:00

**場所**：留萌寿児童センター（留萌市寿町3丁目）

**対象**：ひとり親家庭の方

**参加**：無料

**託児**：無料(要予約)



**主催**：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会／母子家庭等就業・自立支援センター  
**後援**：留萌市

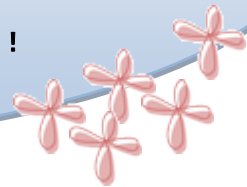
この事業は北海道から委託を受けて実施しています



# 思春期の子を持つ お父さん お母さんへ

親は、子どもの様子を見て、その言葉に耳を傾け、子どものペースを感じながら、共に歩んでみようと心に決めることから、子育ての第一歩は始まります。

このセミナーで子どもの心をつかめるお母さんになりましょう！



セミナー  
お申し込み方法

8/27（金）までに下記の申込書によりFAX・電話のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。なお、託児希望の場合は、お子様の氏名と年齢をお知らせください。

セミナー  
お申し込み先

【留萌振興局】 子ども・保健推進課（留萌保健所）  
電話 0164-42-8325 FAX 0164-42-8216  
【留萌市役所】 児童家庭課  
電話 0164-42-1808 FAX 0164-43-8778

就業相談希望の方は  
こちらにお電話にて  
お申込みください！

お問い合わせ先

〒070-0035 旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階  
社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター  
TEL 0166-21-7181 / FAX 0166-23-0746  
Eメール [boshi@north.hokkai.net](mailto:boshi@north.hokkai.net)



ひとり親家庭のお父さんお母さんのためのホームページ

HP <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/>

Mobile <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/m/>



携帯サイトへアクセス

QRコードを読み取ってご利用ください。



**母子家庭等就業・自立支援センターは**

**ひとり親で頑張っているみなさんを応援します！**

**セミナーお申込書**

住所 〒

氏名 年齢 歳 電話

託児希望 あり ・ なし お子様のお名前 年齢 歳

※お子様のお名前と年齢をご記入ください。