

母子家庭等就業・自立支援センターセミナー

人づきあいが **ラカ** になる



人間関係の法則

■講師■ 山下 由美 氏

札幌市において30年間奉職。行政評価・内部職員研修など職員を育てる経験と長年の市民対応力を生かし、北海道を活性化するため退職。「人には限りない可能性がある」ことを理念に、企業と個人の成長をサポートする研修を実践。現在「前向き子育てプログラム」を構築中。

日時：平成22年11月11日(木)18:20~20:00

場所：士別市民文化センター（士別市東6条4丁目）

対象：ひとり親家庭の方

参加：無料

託児：無料(要予約)

●就業相談を希望の方は事前予約にて受付ますので母子家庭等就業・自立支援センターまでお申し出ください。
(相談時間 15:10~16:10)

主催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会／母子家庭等就業・自立支援センター
共催：士別市

この事業は北海道から委託を受けて実施しています

人間関係でお悩みの お父さん お母さん へ



「人づきあいが苦手」と悩む人がいます。人づきあいの中でイヤな思いをすることも多く、そんな自分を責めたりダメだと思ったりしていませんか？落ち込んでいませんか？
苦手と思う気持ち…それは、本当はいい人づきあいをしたいという気持ちがあるのです！

このセミナーで人間関係の悩みを解決しましょう！

セミナー
お申込み方法

11/4（木）までに下記の申込書によりFAX・電話のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。なお、託児希望の場合は、お子様の氏名と年齢をお知らせください。

セミナー
お申し込み先

【士別市保健福祉部 こども・子育て応援室】
電話 0165-23-3121（内線 2137）
FAX 0165-22-3352

就業相談希望の方はこちらにお電話にてお申込みください！

お問い合わせ先

〒070-0035 旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階
社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
TEL 0166-21-7181 / FAX 0166-23-0746
Eメール boshi@north.hokkai.net



ひとり親家庭のお父さんお母さんのためのホームページ

HP <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/>

Mobile <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/single/m/>



携帯サイトへアクセス

QRコードを読み取ってご利用ください。



母子家庭等就業・自立支援センターは

ひとり親で頑張っているみなさんを応援します！

● セミナーお申込書 ●

住所 〒

氏名 年齢 歳 電話

託児希望 あり ・ なし お子様のお名前 年齢 歳

※お子様のお名前と年齢をご記入ください。