

ボランティア募集掲示板

高齢者福祉施設での囲碁ボランティア募集

趣味の囲碁でボランティアをしてみませんか？下記2か所の高齢者施設で、入所されている方の囲碁のお相手を募集しています。

① テイケアふれあい(老人保健施設)

○活動日 火曜日・水曜日・木曜日（ご都合の良い曜日）
午後1時30分～3時の間で1時間程度

○場 所 テイケアふれあい（錦町18丁目 2150番地）



② 介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ

○活動日 曜日は不問、午後2時～1時間程度

○場 所 介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ（近文町17-2784）



芸能ボランティアの募集

福祉施設等でのイベントや行事で、楽器の演奏や出し物など相手を喜ばせる趣味や特技を持ったボランティアを募集しています。「こんな特技があるんだけどボランティアに活かさないかな？」とお考えの方はぜひボラセンまでご連絡ください。芸能ボランティアにご登録いただき、各施設等から依頼があった際にご相談させていただきます。

活動に興味のある方は、下記のボランティアセンターまでお問い合わせください！！

ボランティア研修会(かみかわ中央部ボラネットスキルアップ事業)のご案内

障がいがあっても高齢の方でも、子どもでも安心・安全に作ることでできるUD（ユニバーサルデザイン）による料理体験を通じて、ボランティアに関する知識や想いを深め、新たな活動の創出を図ることを目的に標記研修会を開催します。興味がある方はぜひご参加ください。（※UDレシピは障がいがあっても全ての方が安全に、簡単に料理ができるようにという想いから、火を使わず、電子レンジや炊飯器で簡単に作ることを目指したレシピです。）

主 催：北海道社会福祉協議会上川地区事務所
と き：平成29年11月19日（日）午後1時30分～4時30分
と ころ：旭川市ときわ市民ホール 多目的ホールほか（旭川市5条通4丁目）
定 員：80名

参加対象：上川中央部のボランティア実践者、その他ボランティアに関心のある方
内 容：① 講演：「UDレシピ発刊の想い～誰もが料理を楽しめるように～（仮題）」
② 料理体験とグループセッション

参加申込：事前申込が必要です。下記ボランティアセンターまでご連絡をお願いします。
締め切り/11月6日（月）まで



旭川市ボランティアセンター問合せ先

住 所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電 話	21-5550	メー ル	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	担 当	岡田・中村・長岐

ボラセン通信10月号



発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター

※この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティアの皆さんによる活動の報告、現在募集中の案件など、ボランティアにまつわるさまざまな情報をお届けします！

「はじめてのボランティア研修～障がいがある方への支援編～」終了のお知らせ

旭川市ボランティアセンターでは、10月5日（木）に旭川市ときわ市民ホール（5条通4丁目）でボランティア研修を開催し、延べ47名の方にご参加頂きました。

講師にはカムイ大雪バリアフリーツアーセンター長の五十嵐真幸さん、NPO法人ほっとスペースこすもす管理者の大西雅人さんを迎え、実際にボランティアをされている活動者の方からも体験報告を頂き、その後参加者による意見交換を行いました。

講話1「まちづくり～ボランティアいろいろ～」

（カムイ大雪バリアフリーツアーセンター長 五十嵐 真幸さん）

五十嵐さんからは、日頃の活動から障がいがある方への旅情報の発信やイベント（夏まつりや映画祭等）、ポッチャ選手権などスポーツを通じた障がい者の方との交流や、ボランティアの方との関わりについてお話を頂きました。「障がいがある仲間だけではダメ。健常者だけでもダメ。みんなが一緒に何かをするから楽しさがある。」と、一緒に活動することや体験することもボランティアの一つというお話を頂きました。



講話2「目に見えない障がいや病気について」

（NPO法人ほっとスペースこすもす 管理者 大西 雅人さん）

精神障がい者の方への支援をされている大西さんからは「まずは同じ地域に住む一員として関わっていくことを大切にしたい。一緒にいてくれるだけで、支えになったり安心感につながっていく」とお話を頂きました。

「相手に何かしてあげよう」という目線ではなく、「同じ空間で一緒に過ごすこと」を通じて相手に喜んでもらうことが、励みや、やりがいになっていくとメッセージを頂きました。



講話終了後、障がいを抱える児童へ登校時の付き添い支援のボランティアをされている岡本忠義さんから、活動をはじめたきっかけや想いなどについて報告を頂き、その後、参加者によるグループワーク形式で意見交換を行いました。

意見交換終了後、参加された方からは「講師からのお話やボランティア活動のことが聞いて良かった。楽しんで活動することが大事だと思う。」「いろいろなボランティア活動があることを知り、これから少しでもお手伝いが出来たらと思った。」などの感想を頂くことができました。研修会にご参加頂いた皆さん、ありがとうございました！



研修での意見交換

※本研修は赤い羽根共同募金の助成を受けて開催しました。

平成29年度地域支えあいのまちづくりセミナー 「無縁社会の取材現場から～つながりの輪を広げよう！～」開催のご案内

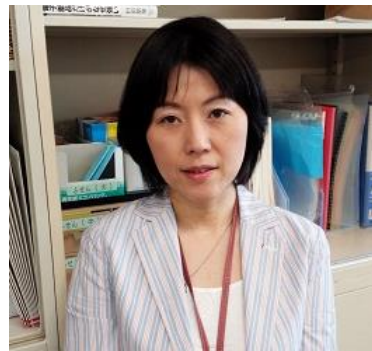
旭川市社会福祉協議会では、市民の皆様を対象にして、地域福祉の推進を目的とした「地域支えあいのまちづくりセミナー」を毎年開催しています。

今年度は、NHK名古屋放送局の板垣淑子様を講師にお招きし、「無縁社会の取材現場から～つながりの輪を広げよう！～」をテーマに開催します。

「無縁社会」とは、2010年にNHKで特集された報道番組で、家族・地域・会社などの絆が薄れ、つながりを失う人が増えている社会を指しています。

本セミナーでは講師の板垣様から、番組制作の背景や無縁社会の実態を教えていただくと共に、旭川市内で孤立予防を目的とした活動やボランティア活動に取り組んでいる大成地区社会福祉協議会の青池誠治郎さん、健康生きがいつくりアドバイザーの片山孝明さんによるパネルディスカッションを行います。

いま地域の中で、住民参加の活動やボランティアが求められる背景について、改めて考えるきっかけとなる内容です。ぜひ皆さんご参加ください！



【講師】NHK名古屋放送局報道部（放送番組）
チーフプロデューサー板垣淑子氏

講師プロフィール

1994年にNHK入局。2010年にNHKスペシャル「無縁社会～無縁死3万2千人の衝撃～」の制作により菊池寛賞を受賞。その他にも、NHKスペシャル「ワーキングプア～働いても働いても豊かになれない～」や、「シリーズ老人漂流社会」の制作などに携わられています。

開催日時：平成29年11月9日（木）午後1時15分～3時45分

会場：旭川市公会堂（旭川市常磐公園内）

※常磐公園内及び旭橋～新橋間の河川敷に駐車場がございます。
（台数に限り有）

参加対象：どなたでもご参加いただけます（※事前申込も受付しています）

参加費：無料

申込先：旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 地域福祉事業担当まで

☎23-0742 FAX 23-0746

※氏名と連絡先（電話番号）を添えてお申し込みください。

締め切り：11月7日（火）まで

受付時間：電話でのお申込は、月曜～金曜日（祝日を除く）の午前8時45分～
午後5時15分まで（FAXは24時間受付）

主催：旭川市社会福祉協議会

共催：旭川市民生委員児童委員連絡協議会

旭川市市民委員会連絡協議会福祉部会

後援：旭川市

地域支えあいのまちづくりセミナーで、旭川市内の活動報告を予定している 片山孝明さんへインタビューをお願いしました！

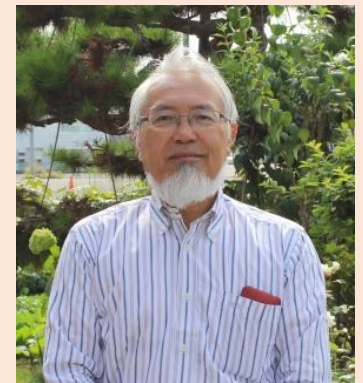
11月9日（木）に開催される地域支えあいのまちづくりセミナー「無縁社会の取材現場から」では、講師であるNHKチーフプロデューサーの板垣淑子さんの講話に加えて、旭川市内のボランティア活動者として、ボランティアセンターの運営委員でもある健康生きがいつくりアドバイザーの片山孝明さんから、パネルディスカッションで活動報告を頂きます。

本号では、登壇者の片山さんにご協力いただき、現在取り組んでいるボランティアや研修会に参加される方へのメッセージを頂きましたので、ご紹介します。

- 片山さんが取り組んでいるボランティア活動について教えてください。

私が実際にボランティアの勉強を始めたのは50代半ば頃からです。当時は生涯学習の重要性が呼ばれていたこともあり、「生涯学習インストラクター」の資格を取ったことがきっかけでした。

現在は認知症の方やその家族が参加し、交流できる認知症カフェのボランティアスタッフや、脳の活性化を図り認知症を予防するボランティア活動にも参加しています。また、旭川カーリンコン協会という団体の代表をしており、スポーツを通じて高齢者や障害のある方など垣根を越えた居場所づくり、生きがいつくりに取り組んでいます。



健康生きがいつくりアドバイザー
旭川市ボランティアセンター運営委員
片山 孝明さん

- 研修会に興味や関心がある方へメッセージをお願いします。

今の社会は、働き方や家族の在り方、介護の問題など、生活をしていると困りごとや不安も本当に多様な時代になっていると思います。一方で、旭川でも人との接点が少なくなり、支援を求める人の姿が見えづらくなっています。

私もいろいろなボランティア活動に参加をしていますが、特にシニア世代の男性が地域の活動へ参加することが少なく感じています。けれど、シニア世代の皆さんは長年の経験などから、それぞれ得意なことや知識も豊富な方が非常に多いと思いますので、是非そうした方々に、今回のセミナーに参加してもらい、何か一歩を踏み出すきっかけになってもらえたら嬉しいです。孤立などの無い地域を目指して、ぜひ社会のために「もう一肌脱ぐ」つもりで、その最初の一步として研修会に参加してもらえればと思っています。

片山さんが代表をされているボランティア団体 旭川カーリンコン協会では、会員を通年で受け入れています。また、カーリンコンをしてみたい団体などへ、無料の出前講座や体験会も開催しています。興味のある方はぜひ下記の連絡先へお問い合わせください。

ボランティア団体 旭川カーリンコン協会の紹介

○活動日・場所：依頼される方との相談により調整

○内容：障がいがある方や高齢者の方など、誰もが楽しめるニュースポーツのカーリンコンを通じて、交流や介護予防などを目的に開催

○お問い合わせ：会長 片山孝明さんまで
☎ 46-3799
携帯 090-2877-8566

