

令和 ボラセン通信12月号

発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター

この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティア活動の報告
ボランティアの募集など、ボランティアに関するさまざまな情報をお届けします！



ボランティア
養成研修

ボランティアははじめの一歩

～ラジオスタジオ、いのちの電話の現場から～



講師の牧やすまさ氏

11月17日(日)STVラジオパーソナリティー「路地裏のスピリッツ」でおなじみの牧やすまさ氏を講師にお招きして、これまで番組で取材した実話をもとに「想いを行動に移すきっかけ」の事例をお話ししていただき、ボランティア活動への第一歩を踏み出す勇気と想いをカタチにするヒントをいただきました。

参加された皆様のアンケートからも「一歩を踏み出す勇気ができました」との声があり、ボランティア活動への意欲が高まった方も多くいらっしゃいました。

今後もボランティア活動に役立つような研修を行いたいと思いますので、参加してみたい講座や学んでみたいことなど、皆様からのご意見をお待ちしております

122名のご参加をいただき誠にありがとうございました。



「少しずつの想いを集めて」

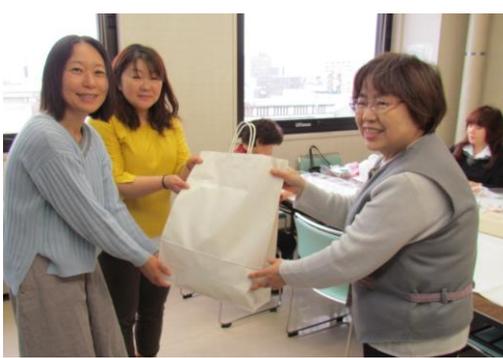


皆様からお寄せいただく『ベルマーク』はボランティア団体「五葉会」によってベルマークの点数を集計し、北海道旭川養護学校へ寄贈しております。

11月8日(金)に北海道旭川養護学校の保護者の方がベルマークを受納に来所され、「五葉会」会員の方がベルマークを集計されている様子も見学されました。皆様からいただいたベルマークは、万が一の災害に備えて、防災グッズに交換したいとたいへん感謝されていました。



点数を集計している様子



贈呈の様子。どちらも笑顔です！

ベルマークや古切手などございましたらボランティアセンターへお持ちください

※リングプルとペットボトルのフタは、収集しておりません

北海道社会貢献賞受賞おめでとうございます

この度、ボランティア団体「旭川マジシャンクラブ」が、昭和42年に発足して50年以上地域の子ども会や高齢者施設でマジックを披露し、地域の交流などに永年貢献したボランティア活動の功績を讃えられ令和元年度北海道社会貢献賞（地域活動推進功労者）を受賞されました。心よりお祝い申し上げます、今後もさらなるご活躍を期待しております。



今回、ボラセン通信と一緒に様々なボランティア募集のご案内を送らせていただいております。年末年始にてご多忙中かと存じますが、ご興味のあるボランティアがありましたら、ボランティアセンターへご連絡ください。

～ひとり暮らしの高齢者を支えるボランティア活動～

東光地区にお住まいのAさん70代女性（独居）は、背骨を圧迫骨折して自宅にて療養中でした。カーテンを取り外して洗濯したいが高所に手が伸ばせず、また、電灯を交換したいので買い物と一緒に行って欲しいとの相談があり、同じ東光に住むボランティアさんにご協力をお願いしました。



このように、ひとり暮らしのちょっとした困り事の相談が増えています。ボランティアセンター及び生活支援コーディネーターより、ご協力の相談をさせていただく場合もありますので、どうぞよろしく申し上げます。

高齢者施設に入居されている方のお話し相手を募集しています！

- 80歳女性 編み物が好きな方です。少し耳が遠くなっております。（東光8条6丁目）
- 82歳女性 おしゃれ好きな方です。（豊岡4条5丁目）
- 88歳と83歳の女性 お話し好きの方です。（東光9条4丁目）



※（ ）は入居中の施設住所です。活動をご希望される方へ施設名などの詳細をお伝えいたします。ボランティア活動をご希望される方は、ボランティアセンターへご連絡ください。



おしらせ

今年もボランティア登録者と団体、各関係機関の皆様にはたいへんお世話になりました。引き続き来年もどうぞよろしくお願いいたします。

旭川市ボランティアセンターは、令和元年12月28日（土）～令和2年1月5日（日）までの年末年始はお休みです。皆様にはたいへんご不自由をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。

旭川市ボランティアセンター問合せ先

住所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電話	21-5550	メール	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	Facebook	「まちづくり ボランティア 旭川」で検索ください

