

### ボランティア講座情報

#### ボランティア入門講座～高齢者の方への支援編～

ご参加ください

この講座は、ボランティア活動に興味がある方や、高齢者の支援に携わっている方などを対象に、現在の社会でボランティアが求められている背景や実際の旭川市内のボランティア支援の活動例なども紹介し、ボランティアについて学ぶ・考えるきっかけとして開催します。

主催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター  
 日時：平成30年3月3日（土）午後1時30分～3時50分  
 会場：旭川市大雪クリスタルホール 第2・第3会議室（旭川市神楽3条7丁目）  
 講話：「高齢者を支えるまちづくりとボランティア～支え合いの地域を目指して～」  
 講師 特定非営利活動法人シーズネット 理事長 奥田龍人 氏  
 対象：どなたでも参加可（定員70名）  
 参加費：無料  
 参加申込：平成30年2月27日（火）までに下記の旭川市ボランティアセンターまでご連絡ください。（※お申し込みの際は、お名前とお電話番号を伺っています。）

※本研修は赤い羽根共同募金の助成を受けて開催します



### ボランティア活動団体によるイベント紹介♪

#### 「旭川マジシャンクラブ」平成30年春のチャリティーマジックショー開催！

○日時：平成30年2月25日（日）開場 午後12時30分  
 開演 午後1時30分～3時20分  
 ○会場：旭川市市民活動交流センターCoCoDe（旭川市宮前1条3丁目3番30号）  
 ○入場料：無料（全席自由席）、どなたでもご参加いただけます。  
 ○お問い合わせ：☎61-0971 喜多  
 ☎090-8899-4702 渡辺

主催：旭川マジシャンクラブ チャリティーマジックショー開催実行委員会  
 後援：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会



### 旭川市ボランティアセンター問合せ先

住所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電話	21-5550	メール	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	担当	岡田・中村・長岐

## ボラセン通信1月号

発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター



※この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティアの皆さんによる活動の報告、現在募集中の案件など、ボランティアにまつわるさまざまな情報をお届けします！

みなさま、新年あけましておめでとうございます。年末年始は例年より雪も少ない様子でしたが、ゆっくりとお過ごしになれたでしょうか？本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
 さて、ボランティアセンターでは、昨年11月から、フェイスブックページを立ち上げ、旭川市内のボランティアに関するさまざまな情報を発信しています。フェイスブックを利用されている方はぜひ、今後のボランティア活動にお役立てください！

### 旭川市ボランティアセンター フェイスブックページ立ち上げのお知らせ

旭川市ボランティアセンターのフェイスブックページでは、

- ・ボランティアに関する各種研修に関すること
- ・ボランティアに関するイベント情報の発信
- ・ボランティア募集情報や活動情報の発信
- ・登録されている団体の活動情報 等々

今後、さまざまな情報を発信していく予定です！  
みなさまの「いいね」や「シェア」をお待ちしています！

URL: <https://www.facebook.com/asahikawa.vc/>  
 ※「旭川市ボラセン フェイスブック」でご検索ください。



QRコード

※旭川市ボランティアセンター フェイスブックページ↓



## 旭川厚生病院ボランティア患者・家族サロン「ミナミナ」の活動紹介・募集情報

旭川厚生病院がん相談支援センターで行われている患者・家族サロン「ミナミナ」は、主にがんの患者さんやご家族が自由に集い、語り合い、気持ちを共感しあう事で元気を取り戻せる場所として開催されています。お部屋は、旭川厚生病院の別館にあります。

週に1回から2回開催で、今年で9年目を迎えます。毎回5～10の方が利用されており、思い思いに過ごされています。利用される方は、悩みを共有したい、話を聞いてほしいと思い「ミナミナ」にいらっしゃいます。

このサロン「ミナミナ」には、今までボランティアセンターの登録者様からも、多くの方に活動をして頂いています。ボランティアは2年を一期としており、現在は平成30年度から活動いただける方を新規募集しています。

訪れる方を温かく迎えてくれるボランティアさんを求めています。ぜひ、みなさんも活動に興味がある方はボランティアセンターまでお問い合わせください。



### 募集中!

利用者さんを温かく迎えてくれる方を募集しています!

期 間：平成30年4月1日～平成32年3月31日

※がん経験者の方も募集。治療中の方は体調をみながらの活動で構いません。

活動頻度：ひと月に1回から2回程度の活動ができる方

※1回の活動時間は3時間程度

活動場所：旭川厚生病院 がん相談支援センター（旭川市1条通り24丁目）

参加対象：どなたでもご参加いただけます（※事前申込みも受付しています）

募集人数：3名程度

その他：平成30年3月9日（金）午後1時～3時30分に開催されるボランティア研修会に出席可能な方。

申込先：旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

旭川市ボランティアセンターまで ☎21-5550

※氏名と連絡先（電話番号）を添えてお申し込みください。

締め切り：2月22日（木）まで



## 実際に行われたボランティア活動の紹介～犬の散歩の支援～



ボランティアセンターでは、昨年11月から「犬の散歩の支援」のご依頼をいただき、現在数名のボランティアの方による活動をしています。この活動は、市内のSさん（70代、女性）からのご依頼で、その方は転倒して腕をケガしてしまい、治るまでの期間、日常生活も大変になっている状況でした。なかでも、飼っている犬を散歩に連れて行けないことを特に心配されていました。

ボランティアセンターでは、相談を受けて近隣の登録者の方などに呼び掛けたところ、3名の方が犬のお散歩の支援にご協力いただけることに!

今回、依頼者のSさんからメッセージをいただいたので、ご紹介します。また、実際に活動していただいたボランティアの方からも感想を伺いました。



お散歩の支援を受けた柴犬のココちゃん（5歳）



依頼者のSさんと

### 依頼者のSさんからメッセージをいただきました!

この冬、膝の痛みと転んで肩の骨を折る重傷を負いました。その時は目の前が真っ暗に感じ、自分のことよりも愛犬の世話のことを一番心配に思いました。そんな時、地域包括支援センターの方や社会福祉協議会の方、そしてボランティアの方々に親切に支えていただきました。

実際に散歩の支援をしていただいて、とても良い方達に巡り会えたと思っています。今迄70数年生きてきて、この様に感謝したことはありません。それはとても言葉に表現できるものではありません。只、ただ、ありがたく、感謝の念で一杯です。本当に、本当にありがとうございました。



### 活動していただいたボランティアの方からの感想..

最初にボランティアセンターから犬の散歩の支援の依頼が来た時、私は犬が大好きだったので、びっくりすると同時に、すごく嬉しく思いました。今は週3回、お散歩の支援をさせてもらっています。Sさんとココちゃんに定期的に会える時間が嬉しくて、おかげさまで私の生活の軸になっています。いつも活動の前日から散歩に行くのを楽しみにしています。私がこの時間をプレゼントしてもらっているような気持ちです。



※ペットの支援については、ケガや入院などのやむを得ない状況により、ご自身や家族、知人等による対応も難しい場合に限り、相談をお受けしています。