

令和 ボラセン通信7月号

発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター

この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティア活動の報告
ボランティアの募集など、ボランティアに関するさまざまな情報をお届けします！

10代のボランティア特集

5月1日から新しい元号『令和』がスタートしたことにちなんで、今回のボラセン通信は10代の皆さんの「将来の目標に向かってはじめてボランティア」をご紹介します。



『消防士の夢を叶えるために』高見さん19歳

高見さんは、消防士になるため「社会経験の幅を広げたい」と1年間、森山メモリアル通所リハビリテーションにて、勉強の合間にお話し相手のボランティア活動をしました。就職試験に見事合格し、今年の春からは夢であった消防士として働いています。

お世話になった職員の方と利用者さんへご挨拶に訪れ、迎えてくれた皆さんからは「おめでとう！がんばってね」と激励を受けていました。

利用者さんの中には、元消防士の方もおり、「安全には気を付けて」とアドバイスをされていました。



森山メモリアル通所リハビリテーションにて挨拶する高見さん



『道外での大学生活をはじめる前に』成瀬さん18歳

4月から道外の大学へ進学が決まり、旭川を離れるまでの間、「何かボランティア活動」をしたいとのことで、特別養護老人ホーム東旭川宏生苑にて入居者さんとコミュニケーションを取りながら、簡単な清掃とウエス切りなどのボランティア活動をしました。清掃する成瀬さんに、入居者さんからは「ありがとう」と何度も言葉かけがありました。職員の方からは「入居者の方は、異世代の方と交流する機会がほとんどないため、とても良い機会となりました」とお話しされていました。



『高校の部活動はボランティアを選びました！』

旭川大学高等学校インターアクトクラブの皆さんは、ひとり暮らしの高齢者の方（配食サービス利用者）のお誕生日のお祝いにサラシを染めてプレゼントしています。

部員それぞれが将来の夢に向かって、勉強とともにボランティア活動に励んでいます。ボランティア活動をして良かったことは、いろいろな人とふれあうことができ、たくさんの経験ができたことだそうです。

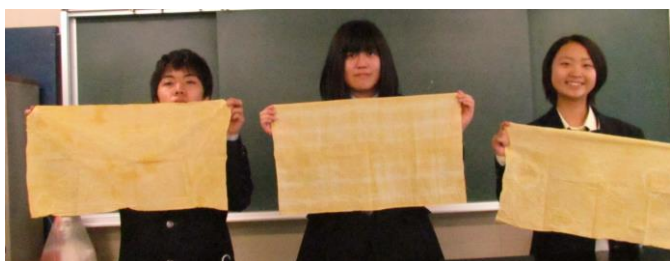
サラシは旭川市ボランティアセンターに登録されているボランティアさんからのご寄附です。もし、不要なサラシがある方はボランティアセンターへお申し出ください。



特別養護老人ホーム宏生苑で「ありがとう」と声をかけられる成瀬さん



真っ白いサラシを、玉ねぎの皮を煮詰めた汁で染め抜きます。



第1回 東旭川・千代田ボランティア学習会を開催しました♪



令和元年6月8日（土）、東旭川公民館にて東旭川・千代田ボランティア学習会を開催しました。学習会は6月から9月まで計4回の開催を予定しており、第1回は小規模多機能型居宅介護事業所グレイス 副施設長の布重 勝彦様より「認知症」をテーマに講話いただきました。当日は、ボランティア活動をされている方など13人の方が参加してくださいました♪

講話では、認知症の基本的なお話から、実際の対応例や地域の方により認知症の方の生活が支えられた事例などについてお話いただきました。

交流会では、認知症の方と接するときの不安の聲が聞かれましたが、高齢者施設でボランティア活動をしている方から「認知症の方だからと言って気構えることなく、お天気の話などからすれば大丈夫」といった経験談もお話してくださいました。

次回は7月20日（土）午後1時30分から開催予定です！カフェなかまのいえ実行委員会の方から認知症カフェの取組についてお話いただく予定です。

東旭川・千代田圏域にお住まいの方はぜひ、ご参加ください♪



←認知症の方が製作した「フランス刺繍」の作品を手に取りご覧になる参加者の皆さん

交流会では講話の感想→や日頃の活動についてお話し、講師の方に認知症に関する質問をされていました。



ボランティア大募集！

※①②参加申込書は別紙のとおりです。

①日ハム公式戦共同募金PRボランティア

にご協力ください。

- ・8月8日（木）
- ・前半：午後2時～6時
- ・後半：午後6時～9時



②夏祭りのお手伝い

- ・8月24日（土）
- ・午前10時30分～午後3時
- ・介護老人保健施設みやびの森（東旭川町下兵村）



【お知らせ】

ボランティアを随時募集している施設やボランティア団体の一覧表を同封しております。活動に興味のある方はボランティアセンターへご連絡ください。まずは、見学からはじめてみませんか！



【お礼】

旭川市医科大学大学院医学系研究科看護学専攻 三谷美江 氏との共同研究「ボランティア活動調査」アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。



旭川市ボランティアセンター問合せ先

住所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電話	21-5550	メール	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	Facebook	「まちづくり ボランティア 旭川」で検索ください