

# ボラセン通信12月号

平成30年12月21日

発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター

この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティアの皆さんによる活動の報告、現在募集中の案件など、ボランティアに関するさまざまな情報をお届けします！



## 「手づくりレストラン」in 忠和 ～認知症の方と地域の方の交流の場～

11月18日（日）忠和地区センター



施設で暮らしている認知症の方が、レストランでの接客などの仕事を通して活躍し、主役になれる場として、また、地域の方との交流の場として「手づくりレストラン」を神居・江丹別地域包括支援センターと生活支援コーディネーターと一緒に開催しました。

認知症当事者の方は、地域のボランティアさんにやさしく見守られながら、お料理を運び、お皿を洗う、サラダを盛りつけるなど、これまでの就労経験や人生経験を生かして大活躍されていました。

当事者の方とボランティアさんが二人一組になり、一緒にハラハラドキドキでしたが、無事に料理をお客様に届けた瞬間は、お客様も思わず笑顔になりました。



ボランティアさんからは、「当事者の笑顔がみられてよかった。」

「認知症の方とのかかわりについて、とても勉強になった。」との感想をいただきました。

当事者の方とのかかわりを持つことが当事者の理解を深めると思いますので

ぜひ、皆さんもボランティア活動を通して、当事者とかわる機会をつくりましょう！



## ボラカフェ in 東旭川

12月15日（土）東旭川公民館



東旭川に住んでいる皆さんで「ボラカフェ in 東旭川」を生活支援コーディネーターと一緒に開催しました。

いろいろなボランティア活動の写真をみたあとに、ボランティア活動をしてよかったことや、これからやってみたいボランティア、そして、体験してみたいことや学びたいことなどについてお話ししました。

参加した方からは、「ボランティアをしたら、スッキリした気持ちになった！」「ボランティアはたのしい♪」などボランティア活動の感想があり、新たな活動にチャレンジしたいとの期待感も高まりました。

今後も皆さんの地域で「ボラカフェ」を開催していきたいと思っておりますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



笑いの絶えない東旭川の皆さん！  
ボランティアは楽しく、ムリなくをモットーに！



## お知らせ

年末年始のボランティアセンターは、平成30年12月29日（土）～平成31年1月6日（日）までお休みです。

皆さまには、ご不便をお掛けいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

今年もたいへんお世話になりました。どうぞ良いお年をお迎えください。

### 旭川市ボランティアセンター問合せ先

住所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電話	21-5550	メール	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	Facebook	「旭川市ボラセン フェイスブック」で検索ください