

ボラセン通信3月号

発行：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会 旭川市ボランティアセンター

この通信は、旭川市ボランティアセンターの取組や、ボランティア活動の報告、ボランティアの募集など、ボランティアに関するさまざまな情報をお届けします！

特集

「一人暮らしの高齢者を支える」ボランティア活動

活動報告1



カーテンの取付けと照明器具の清掃

～同じ地域に住むボランティアさんに支えられて～

中央地域包括支援センターから「Kさん宅（一人暮らし・80歳代・女性）のカーテンの取付けと照明器具の清掃をお願いしたい」との相談がありました。

Kさんは白内障により視力が低下し、カーテンを外して、自分で洗濯したものの、カーテンレールの穴が見えづらく、取付けはできませんでした。

そこで、同じ地域に住む2名のボランティアさんに相談し、さっそくカーテンの取付けと、高くて届かない照明器具の清掃、電球交換を行っていただきました。

Kさんは、カーテンが付いて暖かくなり、照明器具もピカピカ光って明るくなった室内に大喜び。何度も照明を点けたり消したりして、清掃して下さったボランティアさんと一緒に眺めていました。



活動報告2

屋根の雪降ろしと除排雪作業

～地域の取り組みと企業の社会貢献の想いが重なり合って～

平成31年1月末に株式会社テクノス北海道（忠和地区）によって、台場地区の一人暮らし高齢者宅の屋根の雪降ろしと除排雪が行われました。平成21年度から始まり今年で10年目（10回目）となります。

この活動は、台場地区社会福祉協議会の星山会長に、台場地区在住で除雪を希望されている一人暮らしの高齢者を調整していただき、実現しています。

星山会長は、寒い中、除雪をしているテクノス北海道の皆さんに温かい飲み物を差し入れて「お疲れさまです。」と労いの言葉をかけていました。また、除雪していただいている高齢者の方は、「本当にありがたい。」と感謝の想いで作業を見守っていました。

10年の積み重ねと感謝



活動報告3

お話し相手

～親の介護の経験を活かして～

生活する上でのさまざまな判断と身の回りのことが難しくなっているNさん宅に週に一回、お話し相手に行っているYさん。活動の回を重ねるごとに、Nさんに変化がみられるようになりました。

これまで介護サービスで行っていた洗濯をNさん本人が洗濯し、会話も3パターンの繰り返しから、違う話しもするなど内容も豊富になりました。

Nさんの趣味であった山登りの話しに花が咲きます♪



お知らせ

2019年度ボランティア保険の加入受付を開始しました！

ボランティア活動における「もしも！？」の時のために、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。各保険プランの料金及び内容については、別紙パンフレット「ボランティア活動保険」に記載されています。補償期間は、3/29（金）までに加入されますと4/1（月）から、4/1（月）以降の加入は、手続きされた翌日より、補償期間となります。※補償期間は2020年3月31日（火）まで
また、加入に際して、次のことに留意してお手続きを行ってください。

【ボランティア保険加入お申込み前に留意していただくこと】

1 全てのボランティア保険に共通（ボランティア活動・行事・総合補償）

(1) ボランティア保険の加入対象者について

ボランティア保険は、ご加入いただける方（加入対象者）を社会福祉協議会及びその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体としています。

※ボランティア登録に関する規程は別紙のとおりです。

(2) ボランティア活動の届け出について

ボランティアセンターへ届け出たボランティア活動が補償対象となります。複数のボランティア活動をされている方、複数のボランティア団体に所属されている方は、必ず届け出てください。

2 ボランティア活動保険について

(1) ボランティア活動保険の複数加入について

複数のボランティア団体で活動されている方は、どこか1か所で加入手続きをしてください。

(2) 天災タイプのご加入について

一度、基本タイプ（A・Bプラン）にご加入されたあと、被災地にて災害ボランティアをされる場合は、新たに「天災タイプ」へ加入していただくこととなります。災害ボランティアとして活動をお考えの方は、予め、天災タイプへご加入ください。

（尚、基本タイプの解約、払戻金はありません。）

参加募集！

「平成30年度災害ボランティア情報交換会」

- ・3月16日（土）午後1時30分～4時
- ・旭川市障害者福祉センターおびつた2階/会議室1（宮前1条3丁目）
- ・講話「安平町災害ボランティアセンターの取り組み」
講師 安平町社会福祉協議会 主幹 高橋光暢 氏

※参加費無料

「サラシの寄附をお願いいたします！」

旭川大学高等学校インターアクトクラブでは、配食サービスを利用されている一人暮らしの高齢者の方へ、サラシを染めて「手拭い」を作り、誕生日プレゼントとしてお渡しする予定です。

サラシが不足していますので、サラシのご寄附をお願いします。

旭川市ボランティアセンター問合せ先

住所	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階		
電話	21-5550	メール	volunteer@north.hokkai.net
FAX	23-0746	Facebook	「まちづくり ボランティア 旭川」で検索ください