

## 「ちょボラのススメ～空いた時間の活用術～」開催要綱

- 1 目 的 少子高齢化、単身世帯の増加、価値観の多様化などを要因に、地縁性が失われ、地域社会が崩壊しつつある昨今、改めて地域におけるつながり・支え合いを見つめ直すと共に、誰でも気軽にできる助け合い活動の重要性を伝え、ちょっとした空き時間を誰かのために使ってみるキッカケづくりとして、①「東旭川・千代田」圏域、②「新旭川・永山南」圏域、③「東光」圏域、④「北星・旭星」圏域、⑤「神居・江丹別」圏域で開催する。
- 2 主 催 社会福祉法人旭川市社会福祉協議会（旭川市ボランティアセンター）
- 3 日 程 ①「東旭川・千代田」圏域：平成28年1月30日（土）  
②「新旭川・永山南」圏域：平成28年2月13日（土）  
③「東光」圏域：平成28年2月14日（日）  
④「北星・旭星」圏域：平成28年3月6日（日）  
⑤「神居・江丹別」圏域：平成28年3月13日（日）
- 4 時 間 帯 いずれも午前10時から11時45分まで
- 5 会 場 ①「東旭川・千代田」圏域：東旭川公民館1階／講座室（旭川市東旭川町上兵村）  
②「新旭川・永山南」圏域：新旭川地区センター1階／第1会議室（旭川市東6条4丁目）  
③「東光」圏域：東部住民センター1階／中会議室（旭川市東光5条2丁目）  
④「北星・旭星」圏域：北星公民館1階／講座室（旭川市北門町8丁目）  
⑤「神居・江丹別」圏域：神居公民館2階／中会議室（旭川市神居2条9丁目）
- 6 参加対象 圏域に住所を有する方なら、どなたでも参加可
- 7 参加費 無 料
- 8 参加定員 30人

## 9 内 容

- (1) 講 話：「ちょボラのススメ～空いた時間の活用術～」(講師：市社協職員で対応)
- (2) 実践発表：各圏域のボランティア実践者(2人) \*調整中
- (3) フリートーク：「はじめよう！ちょボラ」

## 10 プログラム

時間帯	内 容	時間
9：30～	受付開始	—
10：00～10：05	開会挨拶、オリエンテーション	5分
10：05～10：35	講話「ちょボラのススメ～空いた時間の活用術～」	30分
10：35～11：00	実践発表(ボランティア実践者から)	25分
11：00～11：45	フリートーク「はじめよう！ちょボラ」	45分
11：45	閉会	—

## 11 広報など

- (1) ホームページ掲載
- (2) ときわ市民ホールへのポスター掲示
- (3) 対象圏域の公民館や地区センターなどへのポスター掲示
- (4) 対象圏域の地区社協(市民委員会)を通じたチラシ配布(班回覧)
- (5) 対象圏域のボランティアセンター登録者への周知
- (6) 対象圏域の認知症サポーター養成講座を主催した団体などへの周知
- (7) 各新聞社に報道依頼
- (8) 「あかり(道新)」などの無料情報紙に掲載依頼
- (9) 対象圏域の包括・介護予防自主サークルへのチラシ配布
- (10) 各地域まちづくり推進事業での周知

## 12 問合せ・参加申込み先

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会(旭川市ボランティアセンター)

〒070-0035

旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

電話：21-5550 FAX：23-0746(担当/岡田)