

認知症を学びみんなで考える

～認知症サポーター養成講座～

高齢者の約4人に1人が認知症の人またはその予備軍であり
認知症の人はさらに増加するとされています

誰もが「認知症についての正しい知識を持つ」「認知症の方や家族を支える手立てを知る」ことで、安心して暮らせるまちをみんなでつくっていく『認知症サポーターキャラバン』が全国で展開されています。

大切な人やご自身が、認知症になったら…

どんな対応を望みますか？

一緒に「認知症」について学び

認知症の方や、そのご家族を応援する

「サポーター」になりませんか？

認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒につくりましょう



令和7年度の開催日程

偶数月の第3水曜日 10:00～11:30

ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）で開催しています

8月20日（水） 12月17日（水）

10月15日（水） 2月18日（水）



こちらからお申込
いただけます😊

※ときわ市民ホールの駐車場をご利用ください

会場：旭川市ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）

講師：一定の研修を受けたキャラバン・メイト*

*キャラバン・メイトとは「認知症サポーター」を養成する講師のことです

講座内容：認知症の基礎知識（予防・治療・症状）

認知症の人や家族の想い、接し方など

定員：20名 事前申し込みが必要です

受講後：『オレンジバッジ』もしくは『オレンジカード』をお渡しします。

申込方法：FAX、電話、メールの他、二次元コードからでもお申込いただけます。



認知症サポーターとは？⇒なにか特別なことをする人ではありません。

認知症サポーター養成講座を受講し、『認知症を正しく理解する』『認知症の人や家族に対して、地域や職場で温かく見守る』人のことです。

申込み・問い合わせ先
認知症サポーター等養成事業事務局（社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 担当 堀川・佐藤）
旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
電話：(0166) 90-1449 FAX：(0166) 23-0746
メール：caravan@asahikawa-shakyo.or.jp

