

# 地域まるごと支援員通信 - 第14号 -



発行:旭川市地域まるごと支援員(令和8年2月発行)

本通信における団体名については、敬称を省略いたします。

## 地域で支える～安心見守り事業～

超高齢化が進む中、地域住民による「見守り活動」が注目されています。旭川市内では、地区社会福祉協議会が民生委員等と連携し、病気や高齢、障がいなどで不安を抱える方を対象に、声かけや見守りを行う「安心見守り事業」を実施しています。

今回は、地域の見守り事例を紹介します♪



### 事例紹介

#### 福祉事業所と地域包括支援センターからの相談をきっかけに始まった、豊岡地区の見守り事例

週2回デイサービスを利用していた一人暮らしのAさんは、利用日以外の見守りがなく心配されていました。そこでデイサービスが包括へ相談したところ、包括から豊岡地区社協の瀧本志信会長へつながり、町内会長がAさん宅の近くに住んでいることが判明。地域での見守りを依頼できる体制が整いました。また、灯油配達業者が高齢者宅の異変に気付き、近隣住民へ相談したことをきっかけに、民生委員を通じて包括へつながったケースもありました。

「高齢者の方を支えていくためには、公的なサービスの利用だけでなく、地域と福祉事業所などがつながることが大切だと思います。今後も事業所のみなさんと情報共有できる場を増やしていきたいです。」

豊岡地区社協  
瀧本志信会長

### ～ 安心して暮らし続けるために ～

安心見守り事業は、日常の中での小さな変化に気づき、早めの対応につなげることを目的とした取組です。公的なサービスを利用していても、地域の人や事業者によるさりげない関わりが、大きな支えとなります。見守りは特別なことではなく、あいさつや声かけ、普段と少し違う様子に気づくことなど、日々の関わりでの積み重ねが大切です。こうした地域のつながりが、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける力になります。見守りや地域での支え合いについて気になることがありましたら、地域まるごと支援員へご相談ください。





# 地域貢献活動の紹介 ～福祉事業所編～



市内では、社会福祉法人や福祉施設などが地域に根ざした貢献活動を行っています。今回は、A～Dの各地域で取り組まれている活動の一部をご紹介します！

## A

### 地域の困りごとサポート

東旭川

東旭川地域にある共同生活援助事業所 さぼーと22では、地域貢献活動として除雪が困難な世帯の支援や犬の散歩など、地域住民のちょっとした困りごとに協力しています。

地域と福祉事業所のつながりは、暮らしをより豊かにし、誰もが安心して生活できる社会をつくるための大切な力となっています。



## B

### ぷらっと食堂

新旭川

令和7年11月、新旭川地区で新たに立ち上がった地域食堂『ぷらっと食堂』。地域密着型特別養護老人ホーム 新富宏生苑と、(株)緑ケアライフサービスの福祉事業所が実行委員として、打合せ会場の提供と事前打合せの参加、会場に飾る看板の作成、食材や必要物品の提供、当日スタッフ等の協力をしています。



オセロや囲碁、手芸等を楽しんだ後は、みんなでカレー♪



## C

### フィットネスの開放

末広東

社会福祉法人旭川たいせつ福祉会 SKたいせつの郷では、介護認定を受けていない60歳以上の方を対象に、リハビリ向けのフィットネスを開放しています。体を動かしながら交流できる場で、介護保険の利用などについても気軽に相談できます。



## D

### 買い物送迎支援

緑が丘

緑が丘地域にある、社会福祉法人 旭川三和会 緑が丘あさひ園は、地域住民の買い物時の送迎支援を行っています。買い物をきっかけにした外出と交流の機会づくりも目的に、平成31年からこれまで継続的に協力いただいています。送迎車両の使用と、職員の方による運転で、利用者からは「大変助かっている」との声があがっています！



## 発行・お問合せ

旭川市地域まるごと支援員

seikatsu-shien@asahikawa-shakyo.or.jp

5条事務所



23-0742



23-0746

〒070-0035

旭川市5条通4丁目893-1

旭川市ときわ市民ホール1階

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会



すずかけ事務所



73-5310



73-6310

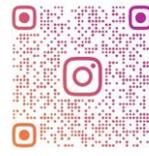
〒078-8320

旭川市神楽岡10条5丁目1番28号

地域福祉活動拠点 すずかけ

「地域貢献のために何かしたい!」「地域活動に参加したい!お手伝いがしたい!」という思いを持つ方や団体からの相談、本通信に関する問合せがありましたら、お気軽にご連絡ください♪

本通信はHPやインスタグラムにもアップしています!



ASAHIKAWAMACHIVOLUNTEER2024

旭川市社会福祉協議会  
ホームページ

まちづくり・ボランティア  
情報 インスタグラム